

産前産後のご家庭の家事・育児をお手伝いします！

新たに、妊娠中につわりや切迫早産などで日常生活が困難な場合にも対象を拡大しました。
気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？

利用できる方 ※氷見市に住民票があり、その住所地に居住している方

- **妊娠届け出済みの妊婦**

重度のつわりや切迫早産などで家事支援を必要とする方

- **出生後6か月以内**の子の親

ヘルパー事業の紹介動画
(富山県の公式動画)



支援内容 **在宅時**の家事援助・育児援助

- **家 事** • 調理・衣類の洗濯、補修
 • 居室等の掃除、整理整頓 • 生活必需品の買い物 など
- **育児の補助** • 授乳、オムツ交換、沐浴の手伝い・きょうだいのお世話など

※詳細は、裏面をご覧ください

利用時間・回数・期間

- **利 用 日** 月曜から金曜まで（祝日及び 12/29～1/3 までの年末年始を除く）
- **利用時間** 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- **利用回数** 10回まで
- **利用期間** 出生後6か月以内
 妊娠中に申請の場合は、予定日から7か月以内



利用料金（自己負担金）

【非課税、生活保護世帯は無料】

2時間以内 **1,500円**（通常6,000円のサービス）

※前日午後3時までのキャンセルは無料です。前日午後3時以降は3,000円のキャンセル料が発生します。

※駐車スペースがなく、業者が有料駐車場を利用する場合、別途駐車料金をご負担いただきます。

ご利用方法は裏面をご確認ください

ご利用の流れ

妊娠届出後又は出産後

- 1 お住まいの市町村に利用を申請します。
(出産後の申請も可能ですが、
出産前の申請がおすすめです。)



当日

- 4 サービス開始前にヘルパーに
利用券を渡します。
サービス終了後に料金を支払います。



市町村での交付決定後

- 2 市町村から「ヘルパー利用券」
を受け取ります。



事前予約（利用日の1か月前から予約可能）

- 3 サービス事業者に連絡し、
ヘルパー派遣の日時を予約してください。
※利用月・時間帯によっては混み合う場合
があります。

提供できるサービスについて

サービス内容	できる（例）	できない（例）
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き <u>離乳食作り※</u>	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、 玄関などの簡単な掃除 (掃除機、拭き掃除、整理整頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫など家電の掃除、風呂 場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ごみ捨て (ごみの持ち帰り)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買い物	近隣のスーパー等での食材・日用品の買い物	大量の買い物、日用品以外の買い物
授乳の手伝い	湯沸かし、ボット等への移し替え、調乳、 哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが <u>1人</u> でお子さんの世話（オムツ交換、 沐浴など）をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組み立て等

※離乳食作りを依頼される場合は、アレルギーの有無や調理内容を予約時に事業者にお伝えください。

申請先・お問合せ先

氷見市健康課
氷見市中央町 12-21
TEL：0766-74-8062

事業者

クラデュース株式会社（富山市大栗 20-38）
申込み：HP 問い合わせから <http://www.kuraduce.com/>
または TEL で 0120 - 444 - 881
支払い：現金、PayPay、とやまっ子 子育て応援券

※留守宅、または男性のみが在宅の場合のヘルパー派遣は、出来かね
ますことをご了承願います。