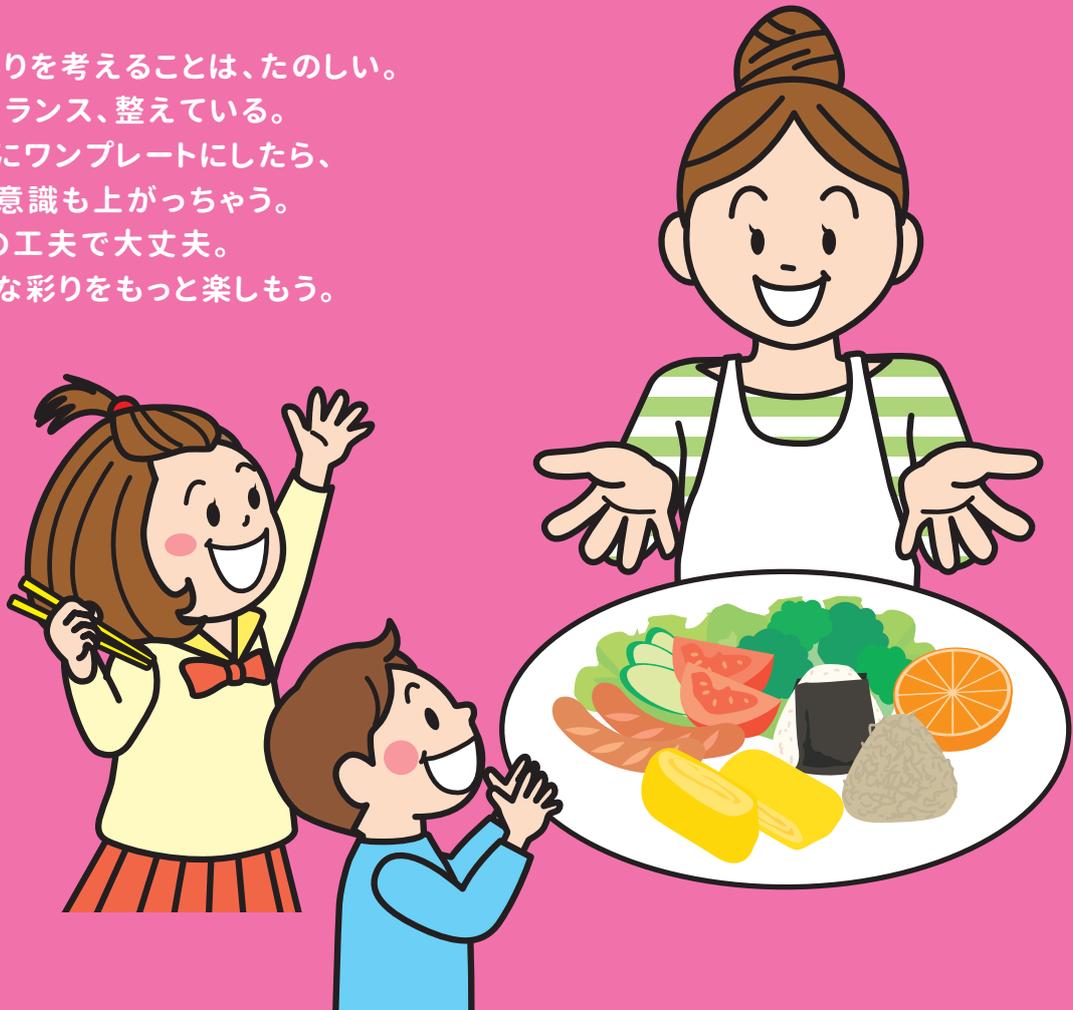


今日の彩りを、 考えているワタシ。

食事の彩りを考えることは、たのしい。
栄養のバランス、整えている。
おしゃれにワンプレートにしたら、
食べきる意識も上がっちゃう。
ちょっとした工夫で大丈夫。
おしゃれな彩りをもっと楽しもう。



あなたが撮った食卓の写真をココに
送ってね。チラシやポスターに使います。



kenkou@city.himi.lg.jpまで
送付ください。