

# 今日も、 立山を気にしている。

立山を眺めながら、ちょっと深呼吸。  
海越しの立山連峰が見える、安心感。  
立山を気にしていることって、  
休んでいる自分をつくる大切な時間。



あなたが撮った立山の写真をココに  
送ってね。チラシやポスターに使います。



kenkou@city.himi.lg.jpまで  
送ってください。