

# 氷見市産後ケア事業

産後のお母さんが安心して子育てができるように支援します。

## このようなお困りごとはありませんか？

- 授乳がうまくできない、母乳やミルクが足りているか分からない
- 赤ちゃんのお世話で眠れない、休みたい
- 育児のやり方があっているか分からない、自信がもてない
- 周りに育児を手伝ってくれる人がいない



利用された方からの声

授乳のことを助産師さんに相談できて、安心しました！  
乳房ケアについても聞いたので良かったです！

赤ちゃんを見てもらうことができ、  
ゆっくり休めました！

## 対象の方

氷見市に住民登録がある方、市外から氷見市へ里帰りをしている方  
宿泊型・日帰り型 生後4か月未満まで、訪問型 生後1年未満まで

## ケア内容

宿泊型・日帰り型・訪問型のいずれかで、個別的なケアが受けられます

- 健康管理や生活の仕方についてのアドバイス
- 授乳についてのケアやアドバイス(乳房マッサージを含む)
- 育児の手技についての具体的な指導及び相談  
(赤ちゃんの沐浴、発育・発達チェック、体重・排泄チェック、スキンケアのアドバイス等)
- 子育て情報の提供 等



## ご利用の案内

種類	内容	利用時間	食事	料金(※1)		利用回数
				氷見市に住民票のある方(※2)	市外から里帰りの方	
宿泊型	医療機関に宿泊しケアを受ける	10時～翌日10時	昼 夕 朝	1,500円/日 (1泊2日3,000円)	15,000円/日 (1泊2日30,000円)	合わせて7日まで(※3)
日帰り型	医療機関にて日帰りでケアを受ける	10時～16時	昼	1,500円/日	15,000円/日	
訪問型	助産師による家庭訪問によりケアを受ける	9時～17時のうち3時間以内	なし	1,000円/日	10,000円/日	7日まで(※3)

※1 双子以上の場合、宿泊型・日帰り型のみ2人目以降1人につき500円/日(市外からの里帰りの方5,000円/日)が加算されます。

※2 非課税世帯、生活保護世帯は利用料が免除になります。

※3 期間延長が必要な場合は、健康・医療対策課へご相談ください。



市の窓口

① 利用申請

- 利用を希望される方は、オンラインまたは健康・医療対策窓口にて申請してください。
- 施設との日程調整の関係上、利用希望日の1週間前(年末年始、土日祝日を除く)までの申請をお願いします。

② 希望のケア内容等のききとり・利用日の決定

- ご希望に沿ったケアを行うため、事前に保健師等が面接や電話等で状況をお伺いします。

③ 利用承認通知の受け取り

- 利用日決定後に、利用承認通知を自宅へお送りします。

④ 当日の利用

- 宿泊・日帰り型:直接利用施設へ利用開始前までにお越しください。
- 訪問型:自宅へ助産師が伺います。

⑤ 自己負担額のお支払い

- 利用後に利用施設または担当助産師へお支払いください。
- 継続利用をご希望の場合は、利用施設または担当助産師とご相談のうえ、健康・医療対策課までご連絡ください。

※キャンセルの場合は、すみやかに健康・医療対策課にご連絡ください。  
連絡がなくキャンセルとなった場合、利用施設又は担当助産師と協議し設定されたキャンセル料を支払っていただきますので、ご注意ください。

施設の窓口

持ち物

※利用施設により異なります。詳細は別途郵送にてお伝えします。

共通

- 母子健康手帳    マイナ保険証または保険証(母と子)    ベビー服
- ガーゼハンカチ    おむつ    おしりふき    タオル(3本)
- バスタオル等

※マイナ保険証:マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものの

必要な方

- ミルク    哺乳瓶

宿泊・日帰り型ご利用の方

- 着替え    衛生用品(母乳パッド、生理用品等)    洗面用具    履物

施設一覧

宿泊	日帰り	訪問	里帰り受入れ	施設名・担当者名	住所	電話番号
●※ <sub>1</sub>	●		●	佐伯レディースクリニック	氷見市窪 660	0766-91-8855
●	●			富山県済生会高岡病院	高岡市二塚 387-1	0766-21-0570
●	●		●	高岡市民病院	高岡市宝町 4-1	0766-23-0204
●※ <sub>2</sub>				富山県立中央病院	富山市西長江 2丁目 2-78	076-424-1531
	●	●	●	さくら助産院(川邊 和美)	高岡市伏木矢田 21-13	090-2035-5726
		●	●	おおもり助産院(大森 裕子)	氷見市早借 2717	—
		●	●	田中ひとみ助産院(田中 仁美)	氷見市下久津呂 92	090-2036-6450
		●	●	むら助産院(村 暁子)	—	—

※<sub>1</sub> 生後1か月未満まで利用可能    ※<sub>2</sub> 14時～翌日14時までの利用も可能

問合せ先

氷見市健康・医療対策課 母子保健担当 ☎74-8062  
〒935-0011 氷見市中央町12-21 いきいき元気館内