

♡♡ 持ち物

□母子健康手帳

□保険証（母子ともに）

□利用登録決定通知書

□お母さんと赤ちゃんの着替え

□おむつ・おしりふき

□ミルク・哺乳瓶（必要な方）



□お箸・スプーン・コップ

□洗面用具・歯ブラシ

□入浴セット(母子ともに)

□タオル・バスタオル(母子ともに)

□母乳パッドなどの衛生用品

□服薬中のお薬など



日用品は1階売店でもお買い求めいただけます。

高岡市民病院の産後ケアのご案内



高岡市民病院

〒933-8550

富山県高岡市宝町4-1

お問合せ先

TEL 0766-23-0204

FAX 0766-26-2882

問合せ時間

月曜日～金曜日

9:00～16:00

（土日祝日、年末年始を除く）



市民病院HP



市民病院地図

高岡市民病院の産後ケアのご案内



♡♡ 安心して過ごせる産後ケア

産後のお母さんの身体の回復までに6週間から8週間程度かかります。その間に、慣れない育児に不安や悩みを抱えるお母さんはたくさんいます。

自宅に戻って、家族のお手伝いがなく不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんの抱っこの方法がわからないなどのお悩みに、助産師・看護師がサポートさせていただきます。

♡♡ ケアの内容

育児サポート
抱っこの方法
沐浴の方法
育児相談など



お母さんのケア
授乳相談
食事の提供
休息など



赤ちゃんのケア
沐浴
排泄チェック
体重・健康チェック



♡♡ お部屋などの様子



♡♡ 設備

- 全室個室
(トイレ、洗面所、冷蔵庫：有料、テレビ：有料)
- シャワー室あり
- 食事
(日帰りの場合：1食、1泊2日の場合：3食)
- ベビーベッド(コット)あり
- ドライヤーは貸し出し可能
- 自動販売機、売店あり
- フリーWiFiあり