



# 氷見市産前産後ヘルパー派遣事業



産前産後で体調がすぐれない時期に家事と育児をすべてやるのは大変です。気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？



## 【利用できる方】

- ・妊娠届出済みの**妊婦**で、重度のつわりや切迫早産などで家事支援を必要とする方
- ・**出生後6か月以内**の子の親

## 【支援内容】 在宅時の家事援助・育児援助

- ・ **家事**：調理、衣類の洗濯・補修、居室等の掃除  
整理整頓、生活必需品の買い物
- ・ **育児の補助**：授乳、オムツ交換の手伝い、沐浴の手伝い  
きょうだいの世話(送迎を除く)

など



など

※詳細は、裏面をご覧ください

## 【利用時間・回数】

- ・ **利用日** 月曜から金曜まで（祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く）
- ・ **利用時間** 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- ・ **利用回数** 10回まで（産前・産後含む）
- ・ **利用期間** 出生後6か月以内  
妊娠中に申請の場合は、予定日から7か月以内

## 【利用料金】

2時間以内 **1,500円** [通常6,000円のサービス]

(非課税世帯・生活保護世帯は無料)

※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。

※住居前に駐車スペースがなく、有料駐車場を利用する場合、別途駐車料金をご負担いただきます。

ご利用方法は裏面をご確認ください。

## 【ご利用方法】

### ①利用申請

- ・妊娠中または出産後、健康・医療対策課窓口にて利用申請をしてください。  
(出産後1か月以内のご利用希望の場合は、出産前の申請がおすすめです)
- ※利用申請書は健康・医療対策課窓口及び市ホームページにあります。
- ※申請時、母子手帳番号を記載する欄がありますので、母子手帳をご持参ください。

### ②利用決定通知書及びヘルパー利用券の送付

- ・後日、「利用決定通知書」および「ヘルパー利用券」を自宅へお送りします。

### ③事前予約(利用日の1か月前から予約可能)

- ・サービス事業者に連絡し、ヘルパーの派遣日時を予約してください。

[サービス事業者] ※利用月・時間帯によっては混み合う場合があります。  
クラデュース株式会社(富山市大栗20-38)

【申込み方法】・ホームページ <http://kuraduce.com/>  
・電話 0120-444-881(平日：10:00～18:30)

### ④当日利用・利用料金支払い

- ・サービス開始前に、ヘルパーに利用券を渡してください。
- ※居留守、または男性のみが在宅の場合のヘルパー派遣は、出来かねますことをご了承願います。
- ・利用後にサービス事業者へ利用料金をお支払いください。

## 【提供できるサービスについて】

サービス内容	できる(例)	できない(例)
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き、離乳食づくり※	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整理整頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨て(ゴミを持ち帰る)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人でお子さんのお世話(オムツ交換、沐浴など)をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

※離乳食づくりを依頼される場合は、アレルギーの有無や調理方法を予約時に事業者伝えてください。