

あなたの「つらい気持ち」 話してみませんか？

～こころの健康相談会～

秘密厳守

無料相談

要予約



眠れない、食欲がない、ストレスがある、疲れやすい、やる気が出ない、職場でうまくいかない、ひきこもっている家族がいるなど、心の悩みはありませんか。「つらい気持ち」をひとりで抱え込まずに、心配事や不安なことを話してみませんか？

ご本人が来所できない場合は、ご家族や身近な方の相談にも応じます。

令和6年度日程

4月16日(火)

6月25日(火)

9月17日(火)

令和7年

10月29日(火)

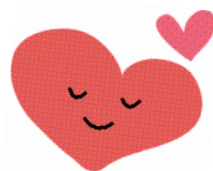
12月17日(火)

2月25日(火)

時 間：午後1時30分～3時30分

場 所：氷見市いきいき元気館

スタッフ：臨床心理士・公認心理師、保健師



※必ず事前に電話等でお申し込みください

問い合わせ・申し込み

氷見市健康課（氷見市いきいき元気館内）

TEL 74-8414