

第2次氷見市ヘルスプラン21

平成24年度 ～ 平成33年度



氷見市

はじめに

本市では、平成14年3月に一次予防に重点を置き、だれもが健やかで心豊かに生活できる活力ある氷見市の実現を目指して、健康づくり計画「氷見市ヘルスプラン21」を策定し、市民の健康づくりを推進してまいりました。

しかしながら、計画の最終評価では、目標に達した項目がある一方、青年期以降の「肥満」や「ストレス」など改善傾向が認められなかった項目もあり、課題が残りました。

本年度で計画期間が終了することから、最終評価の結果なども踏まえ、より実効性のある計画となるよう計画内容を見直し、平成24年度から10年間を計画期間とする「第2次氷見市ヘルスプラン21」を策定いたしました。

本計画では、「子ども」と「大人」の世代で、健康づくりの分野を6つに分けて、「健康寿命の延伸」「働き盛りの健康増進と早世の予防」「次代を担う子どもの健全育成」を基本目標に掲げ、「だれもがいきいきと元気に暮らすまち氷見」の実現を目指してまいります。

市民の皆様一人ひとりが健康づくりの主役であり、「自分の健康は自分で守り・つくる」ことを実践していただきたいと思います。

市といたしましては、市民や地域の皆様と協働して、健康づくりに積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

最後に、計画策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました「健康づくり市民会議」「健康づくり市民会議専門委員会」の委員の皆様をはじめ、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆様に心から感謝を申し上げます。

平成24年3月

氷見市長 堂 故 茂

目 次

第1章 基本的な考え方

1	計画策定の趣旨	1
2	基本理念	2
3	基本目標	2
4	計画の特徴	3
5	実行目標	4
6	計画の位置づけ	5
7	計画の期間	5

第2章 氷見市の健康状況

1	人口の状況	6
2	各種健康診査受診状況	11
3	介護保険の状況	12
4	医療の状況	13
5	分野別健康の現状と課題	14

第3章 健康づくりの推進

1	分野別の取り組み	31
(1)	栄養・食生活	32
(2)	身体活動・運動	36
(3)	休養・こころの健康	40
(4)	たばこ・アルコール	44
(5)	歯の健康	48
(6)	健康管理	52
2	目指す健康指標	56

第4章 推進体制の整備

1	計画の推進とそれぞれの役割	57
2	計画の管理と評価	58

資料編

1	氷見市ヘルスプラン21の評価状況	59
2	氷見市民アンケート結果	71
3	氷見市健康大学の取り組み実績	79
4	第2次氷見市ヘルスプラン21の目標値算定根拠	80
5	第2次氷見市ヘルスプラン21策定経過	84
6	氷見市健康づくり市民会議設置要綱及び委員名簿	85