事業計画書

取り組みの名称：

１　対象者及び人数

２　実施場所

３　実施頻度

４　実施時間

５　取組内容

事業計画書

【記入例】

取り組みの名称：　**○○地区フレッシュテニスクラブ**

１　対象者

**○○地区の住民　２０人**

２　実施場所

**△△体育館**

３　実施頻度

**週２回（月曜日及び木曜日）**

４　実施時間

**午前９時から午前１０時**

５　取組内容

**地区の住民が集まり、フレッシュテニスを行う。定期的な運動習慣を身につけ、健康寿命の延伸を目指す。**