

フムフム /
聴いて納得!

目からウロコ! 自分の健診数値がよくわかる!!

参加
無料!!
要予約

健診結果説明会のご案内



「健診は受けたし、結果もきた」・・・でも、この数値ってどうみるの?

健診結果は、あなたのからだの数値を示す大切なものです。

年に1回は健診を受け、その健診結果を、ご自身の健康づくりに活かしませんか?

日時

令和8年12月1日(火)

場所

氷見市芸術文化館 交流室1-3 ほか
(氷見市幸町31番9号)

受付時間

11月中旬に送付する案内ハガキで
ご確認ください。

健康測定 午後1時～2時

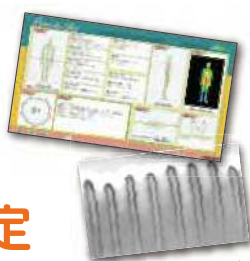
健康講演会 午後2時～3時30分
(10分休憩、質疑応答含む)

健診では測れない!!

健康測定

●姿勢測定
(Articular Shot)

●血液サラサラ測定



【詳しくは裏面へ!】

健康講演会のご案内

演題

健診は健康づくりの
スタート地点



管理栄養士
いまがわ やよい
今川 弥生先生

講師プロフィール

管理栄養士・健康運動指導士公認スポーツ栄養士。
メタボ解消などの栄養相談・料理講習やアスリートや
運動を行っている方々へのスポーツ栄養サポートなど、
健康管理の総合コンサルティングを行っている。

申込

申込書に必要事項を記入し、市民課 A7～A9の窓口(持参または郵送にて)
または右記二次元コードより申し込み

申込メ切

令和8年10月30日(金) 必着

申込先サイト▶



持ち物

令和8年度の「氷見市国民健康保険特定健康診査結果票」または「人間ドックの受診結果票」

問合せ

氷見市 市民課 保険年金担当 ☎(0766)74-8061
〒935-8686 氷見市鞍川1060番地

キリトリ線

健診結果説明会 申込書 (国保)

ふりがな					生年月日	S	年	月	日	(満 歳)
申込者氏名										
被保険者記号番号					健診受診日	R 8 年	月	日	電話番号	
住所										
申込希望 ○をつけてください	健康講演会・健康測定どちらも希望する / 講演会のみ希望する 申込多数の場合は、 <u>先着順</u> となります。									

※主催者の定める個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

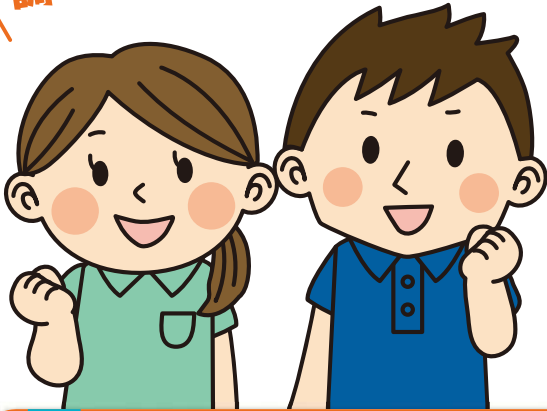
講演会の前に

からだの状態をチェック

健康測定

定員
50人

調べてみよう！



定員 午後1時～2時：50人

健康講演会開始前に測定を行います。

- ・申込多数の場合は、先着順となります。
- ・11月中旬にお送りする案内ハガキで説明会のご案内をさせていただきます。
- ・受付時間は、案内ハガキに記載しますのでご確認ください。
- ・測定時間を選ぶことはできませんのでご了承ください。

姿勢測定

あなたの体のゆがみやねじれを可視化!

Articular Shot (アーティキュレーションショット)

自分の姿勢は正しいのかどうかを確認してみませんか？

わずか3秒で
姿勢測定可能!



※画像はイメージであり、実際の機器と異なる場合があります。

血液サラサラ測定

あなたの血流サラサラ度をチェック!

顕微鏡にCCDカメラを取り付けた装置で、薬指の毛細血管や血流の状態を見ることができます。

指を測定器に
のせるだけだから
採血なしで簡単♪



血液サラサラの
ためのアドバイスも
受けられます。

血管がこんなふうに見えます!

▼正常状態

