

ちこだより 3月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和8年3月1日発行:氷見市地域子育てセンター

お子さんの成長やご自身の復帰など、久しぶりの新しい生活が、嬉しくも切なく、そして不安な春。入所を控えているお子さんには不安を煽る言葉を避け、心身ともにスローなスタートを心がけましょう。職場復帰予定の方も、登園や出勤をイメージしながら朝を過ごすしてみるなど、親子の新しい生活の準備を始めましょう。

引き続き在宅で過ごす方も、心身の疲れもあるでしょう、積極的にリフレッシュするなど、体調管理に気を配りましょう。月末のお祝い会には、在宅予定のみなさんもぜひご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み 第1日曜日	2	3 	4	5 	6	7 利用可
8 利用可	9	10 	11	12 	13 ★	14 利用可
15 休み 第3日曜日	16	17 ★	18 	19	20 休み 春分の日	21 利用可
22 利用可	23 	24 	25 	26 	27 	28 利用可
29 休み 第5日曜日	30	31 				



ひな祭りコンサート 10時半～
声楽家 磯島由佳子さん



ひみ大好きサラダさん! 10時半～
吉田サラダさんと楽しもう (収録) **予約**



絵本館のよみきかせ講座 10時半～
射水市大島絵本館より



マタニティ&子育てなんでも相談
1時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか **相談は予約**



臨床美術士さんのお絵かき講座
臨床美術士 後藤千代子さん **予約**
10時半～ 描いた絵を褒めてもらおう!



ハッピーイングリッシュ
氷見市国際交流協会協力 10時半～
ジェームズ・コリンズさん



しあわせピラティス 10時半～
インストラクター 瀬戸裕子さん 託児つき



ゆったりヘッドマッサージ
2時～ 整体師 南和恵さん **予約**



のりのりズンバ 10時半～
インストラクター 谷口啓子さん



入園お祝い会 ※写真をプレゼント
入所がまだの方も一緒にお祝いしましょう



氷見市公式LINE

～ 4月の予定 *～*

7	火	10時半	大好きピカピカフ～!	予約
9	木	10時半	命のチャイルドシート	予約
10	金	10時半	イースターパーティ	予約
13	月	10時半	ピラティス	
14	火	1時半	子育てなんでも相談	予約
16	木	10時半	助産師さんの性のおはなし	
22	水	2時	ヘッドマッサージ	予約
23	木	10時半	うたのおにいさん	
20～24日	随時		こいのぼり作りweek	

追加や変更がある場合は別途お知らせします。

3～4月は開放園はお休みです

4月に入所のお子さん…

入園式までの間はセンターをご利用いただけます!

まだ入園しないお子さん…

4月1日以降にR8年度の登録をお願いします
出席ノートが欲しい方は、スタッフまで

パパやおじいちゃん…

R8年度の登録をお願いします
ポイントは3月末日で失効となります



まめまき会《2日》

スタッフが鬼になり、まめまき会をしました。みんなで、まめまきの歌を歌ったり、玉入れゲームをしたり、おにのパンツのダンスをしたりしました。おにのパンツのダンスは、2週間前ぐらいからセンターのプレイタイムで踊っていたので、一緒に踊ってくれたママや子ども達もいて嬉しかったです。とても楽しい季節の集いになりました。

☆次回の季節の集いは、3/3（火）
ひなまつりコンサートの予定です☆

おに～のパンツは
いいパンツ～♪



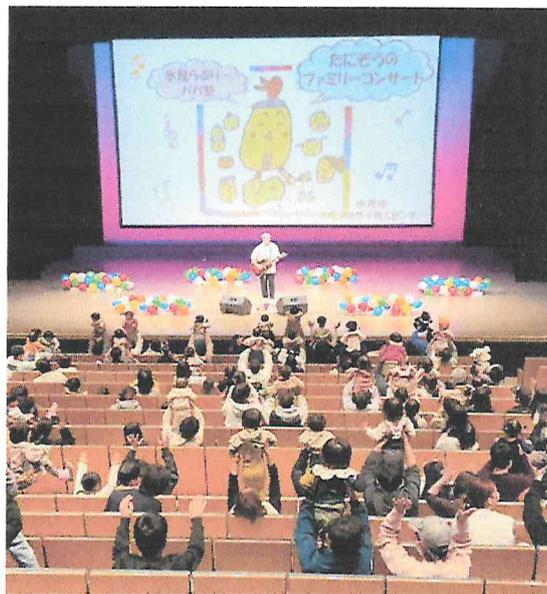
玉を入れて、おにをやっつけました！！

氷見らぶり～パパ塾「たにぞうのファミリーコンサート」《15日》

芸術文化館のホールで、ファミリーコンサートを開催しました。
今回もたくさんの親子が集まり、会場はとってもにぎやかでした。

コンサートでは、パパやママのおひざに座ってふれあい遊びをしたり、絵本を見たり、元気に踊ったりしました。センターでもよく楽しんでいる『バスにのって』では、パパ達の低い「ゴーゴー！」を堪能し、左右に曲がる時には「ぎゃ～！」と叫んだり、みんな大喜びでした。

また、お手伝いをお願いしたレジェンドパパ達には、風船をふくらませてもらったり、受付してもらったり、たくさんのお仕事をしてもらいました。ありがとうございました。



スタッフパパ & たにぞうさん



りかちゃん先生

たにぞうさん