

# ちこだより 2月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和8年2月1日発行：氷見市地域子育てセンター

2月は節分です。節分という行事は、「昔の人の想像力と切実な願い」が詰まっているそうですよ。昔の人にとって、原因の分からない病気や天災はすべて鬼の仕業だと考えられ「目に見えない恐ろしいもの」が「鬼」でした。2月は季節の変わり目で体調を崩しやすい時期、だからこそ「悪いものを追い払って、元気に春を迎えたい」という切実な願いが、豆まきには込められています。現代の「目に見えない恐ろしいもの（鬼）」は何でしょうか？感染症のほか、もしかするとネット上にあふれる情報の波も鬼になり得ます。情報の鬼をやっつけるには「誰かに相談すること」、ぜひいつでもお聞かせください。



**まめまき会** 10時半～  
(カラーボールをまきます)



**大好きピカピカブ～!** 10時半～  
ケーブルネット収録 赤ちゃんも歓迎!  
可愛い衣装、貸し出しできます!

予約



**しあわせピラティス** 10時半～  
インストラクター 瀬戸裕子さん 託児つき



**マタニティ&子育てなんでも相談**  
1時半～ 公認心理師 橋本順子さん  
助産師・保健師・栄養士 ほか

相談は予約



**うたのおにいさん** 10時半～  
川縁圭亮さん リクエスト可



**6か月のつどい【黄さん】** 予約  
R6年7月～9月生まれ児限定 2時～  
健康課栄養士・保健師、保育士  
WARAリズムつき  
インストラクター瀬戸裕子さん

予約



**幼少期から始める性教育**  
大森裕子さん 10時半～



**ゆったりヘッドマッサージ** 予約  
2時～ 整体師 南和恵さん

予約



**ハッピーイングリッシュ**  
氷見市国際交流協会協力 10時半～  
ジェームズ・コリンズさん



【試食付き】  
**栄養士さんの離乳食相談会** 予約  
健康課栄養士 3時～

予約

日	月	火	水	木	金	土
1 休み 第1日曜日	2 🍜	3 🐶	4 開放園1	5	6	7 利用可
8 利用可	9 ★	10 ❤️	11 休み 建国記念日	12 👶	13 👶	14 利用可
15 休み 第3日曜日	16	17	18 🐰 開放園3	19	20 ★	21 利用可
22 利用可	23 休み 天皇誕生日	24 👶	25 開放園4	26 👶	27 👶	28 利用可



## おひな様づくりweek

10時頃～随時 見守り託児付き

## \*～\* 3月の予定 \*～\*

3	火	10時半	ひなまつり	
5	木	10時半	ひみ大好きサラダさん	予約
10	火	1時半	子育てなんでも相談	予約
12	木	10時半	臨床美術士さんのお絵かき講座	予約
13	金	10時半	ハッピーイングリッシュ	
17	火	10時半	しあわせピラティス	
18	水	2時	ゆったりヘッドマッサージ	
23	月	10時半	のりのりズンバ	予約
23～27(月～金)			入園お祝い会week	

## 2月の開放園 (9:30～、★は子育て広場、母子手帳持参)

開放園1	4	マヤ・みどり・ひかり
開放園2	11	(祝日)
開放園3	18	中央・あさひの丘・アソカナーサリー・アソカ幼稚園
開放園4	25	しんまち★・十二町

3月と4月は開放園はありません。



氷見らぶい  
パパ塾

## たにぞうの ファミリーコンサート

2月15日(日) 3時～ 芸術文化館ホール

子育てセンターにて**予約受付中**

詳しくは公式Instagramを→  
ご覧ください



HIMICITY\_KOSODATE\_OFFICIAL

4月に入園のみなさんは、  
入園式までではご利用いただけます



**お正月おたのしみ week《5～9日》**

新年の恒例行事といえば、ビンゴ大会！！  
 今年も「え～～ないよ～」「あ。リーチ！」  
 「やった～ビンゴ！」と楽しそうな声がたくさん聞こえました。  
 ビンゴの景品は、皆さんから提供していただいた  
 『新品だけど使用しないもの』。洗剤から子ども用品  
 まで色々ありました。他の方に使ってもらえると嬉しいです。



ジャジャン♪

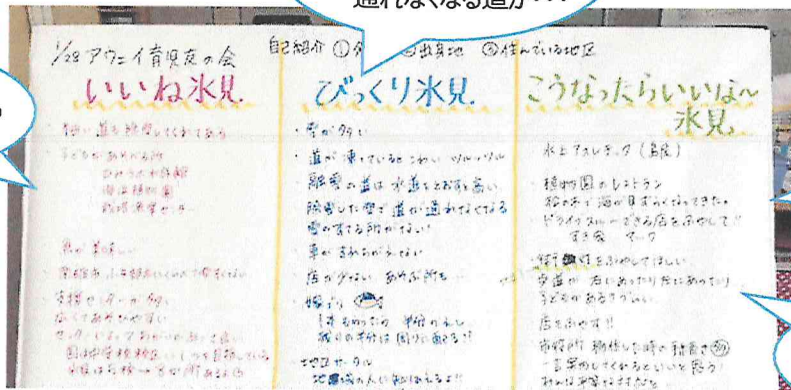
30!

え～～～！  
30 ないよ～

**アウェイ育児友の会《28日》**

市外県外出身の氷見市在住の方が集まり、『いいね氷見』・『びっくり氷見』・『こうなったらいいな～氷見』の3つのお題でおしゃべり会をしました。市役所の未来戦略課の方にも来ていただき話を聞いてもらいました。

雪がたくさん降ったら  
通れなくなる道が・・・



氷見のお魚美味しい♥

水上アスレチックで  
遊べたらいいな～

お店増えたらいいな～

☆あたらしい絵本の紹介☆

センターに待望の乗り物の絵本が、4冊仲間入りしました。

- 『新幹線』
- 『乗り物ずかん』
- 『てつどう』
- 『いろんなでんしゃ はっしゃしまーす』

電車好きの子も、そうじゃない子も、写真がたっぷりなので楽しく見ることができます。ぜひ本棚を探してみてね。

