

ちこだより 12月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和7年12月1日発行: 氷見市地域子育てセンター

ひんやりした風に、冬の訪れを感じますね。感染症の流行も気になる季節ですが、ウイルスを家庭へ持ち帰らないよう、ご家族にご協力いただきましょう。もしもお子さんが感染したときには、すっきりするまで無理をさせないことが体調復活のコツです。12月はいろんなイベントも各所で行われますから、元気に親子で参加し、楽しむことができるといいですね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			開放園1 			利用可 パパママ 体験教室
7	8	9	10	11	12	13
休み 第1日曜日			開放園2 			利用可
14	15	16	17	18	19	20
利用可			開放園3 			利用可
21	22	23	24	25	26	27
休み 第3日曜日			開放園4			利用可
28	29	30	31	 12/29～1/4は おやすみです		
利用可	休み	休み	休み			



大好きピカピカブ～ 10時半～
ケーブルネット収録 貸し衣装あり

予約



ゆったりヘッドマッサージ
2時～ 整体師 南和恵さん

予約



ジェームズさんのクリスマス会
ジェームズ・リッスさん 10時半～
(氷見市国際交流協会から7名以上あり)

予約



しあわせピラティス 10時半～
インストラクター 瀬戸裕子さん 託児つき



マタニティ&子育てなんでも相談
1時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか



うたのおにいさん 10時半～
川縁圭亮さん リクエスト可



クリスマス飾り作りweek
午前中随時 親子で楽しもう



栄養士さんの離乳食相談会
健康課栄養士 3時～



助産師さんの子宮と卵巣のハナシ
助産師 大森裕子さん 10時半～

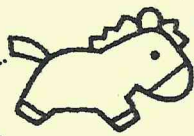


みんなのクリスマス2025
～福田翔の歌って遊ぼう～

予約

ふれあいスポーツセンター 柔道場10時～

～ 1月の予定 *～*		
5(月)～9(金)		お正月お楽しみweek
13	火	10時半 ひみ大好きサラダさん 予約
		1時半 マタニティ&子育てなんでも相談
14	水	3時 しあわせピラティス
21	水	2時 ゆったりヘッドマッサージ 予約
23	金	10時半 ハッピーイングリッシュ
26	月	10時半 のりのりズンバ
28	水	10時 アウェイ育児友の会 予約



お正月の飾りを
つくりましょう



随時お声をかけます

1月の予告とお願い

新品の不用品
ありますか？
くださいーい



お正月のお楽しみWEEK

「景品」をご提供願います

ビンゴで盛り上がるうー！

第1水	3日	マヤ・みどり・ひかり・アソカ・アソカナーサリー
第2水	10日	阿尾・上庄★・海清
第3水	17日	中央・あさひの丘
第4水	24日	しんまち・十二町



氷見市公式
Instagram



氷見市役所
公式LINE



にんぎょうげき《5日》

いずみの会さんに来ていただき観劇をしました。
今の季節にぴったりな『どんぐりころころ』や『コンコンクシャン』などの曲に合わせて、色々なキャラクターが出てきました。
聞いたことのある童謡ばかりだったので、子ども達も真剣に見ていました。

おはなしは『つんつん屋』。森の動物さん達と何でもつんつんしてお悩みを解決する『つんつん屋』のすずめの、クスッと笑えるやり取りに大人も声を出して笑いました。



つんつん屋です



氷見らぶり～パパ塾「氷見ねぎ祭り」《22日》

健診のお部屋で、健康課栄養士さんからねぎのレシピ『赤ちゃんマーボー』と『大人のねぎ塩ダレ』を教わり、試食をさせていただきました。ねぎを離乳食に使用するときのコツや、パパが簡単にねぎを刻む方法も教えてもらいました。
そのあとは、みんなで柳田の Four Leaf Clover さんのねぎ畑へ…1 家族 10 本も取らせていただきました。
コツをつかんで次々抜く子もいました。

★次回のパパ塾は、2/15（日）たにぞうのファミリーコンサートの予定です★



あーん
美味しいね～

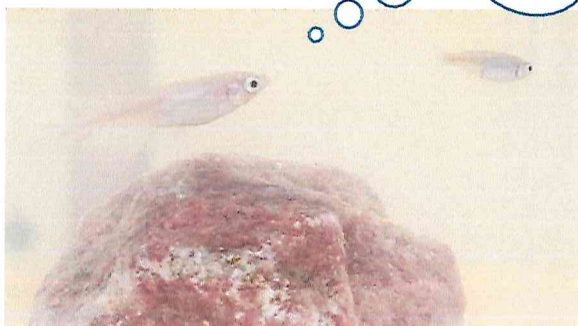
大きいねぎだね！
抜けるかな～



このねぎ取る！

☆センターの新しいお友だち☆

はました先生のお宅から引っ越してきた、
3匹のめだかが仲間入りしました！
2匹は大人、1匹は子どもでまだまだ小さいです。
金魚の横の小さい水槽で、スススィーーーーっと気持ち良さそうに、水の中を泳いでいるので、そーつとのぞいて見てくださいね。



♪そーつとのぞいて見てごらん
そーつとのぞいて見てごらん♪
みんなでお遊戯しているよ～