

ちこだより 11月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和7年11月1日発行：氷見市地域子育てセンター

朝晩と日中の温度差と、活発に遊んだ時の汗の始末が体調管理のポイントとなる季節です。子どもは薄着が基本ですが、病み上がりは暖かくし、様子を見ながら戻しましょう。カーディガンなど羽織れる衣類を持ち歩くと、こまめに調節できて便利です。

溶連菌感染症などの感染症の症状はわかりますか？検索するだけでなく、身近な子育て経験者や専門家に聞いてみるのもいいですね。予防接種のスケジュールやこれから迎える冬を順調にすごせるよう、気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1 利用可
2 休み 第1日曜	3 休み 文化の日 振替休日	4	5 開放園1	6	7	8 利用可
9 利用可	10	11 利用可	12 開放園2	13 利用可	14	15 利用可
16 休み 第3日曜	17 利用可	18	19 開放園3	20	21 利用可	22 利用可
23 利用可	24 休み 勤労感謝の日	25	26 開放園4	27 利用可	28 利用可	29 利用可



にんぎょうげき

いずみの会 10時半～



ひみ大好きサラダさん！ 10時半～

ケーブルテレビの収録

予約

吉田サラダさんとの撮影会あり



マタニティ＆子育てなんでも相談

1時半～ 公認心理師 橋本順子さん

助産師・保健師・栄養士 ほか



しあわせピラティス 3時～

インストラクター 瀬戸裕子さん 見守り託児つき



ハンデっ子友の会 10時～

健康課・福祉介護課 保健師他

予約



のりのりズンバ 10時半～

インストラクター 谷口啓子さん



ハッピーイングリッシュ

氷見市国際交流協会協力 10時半～

ジェームズ・コリンズさん



氷見らぶり～パパ塾

氷見ねぎ狩り 10時

予約



ゆったりヘッドマッサージ

2時～ 整体師 南和恵さん

予約



クラフトdeリフレッシュ

子育て応援団による完全託児 10時～

予約



6か月のつどい 2時～

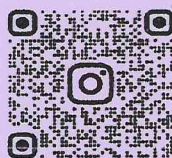
R7年4月～6月生まれ児限定

健康課栄養士・保健師、保育士

WARAリズムつき

インストラクター瀬戸裕子さん

予約



HIRAKAWA_KOSODATE_OFFICIAL

氷見市公式

子育て

Instagram

11月の開放園 ★＝母子手帳 持参「子育て広場」

開放園1	5日	マヤ・みどり・ひかり★
開放園2	12日	阿尾・上庄・海清・アカサ・アカサ幼稚園
開放園3	19日	(実施園なし)
開放園4	26日	しんまち・十二町

* ～ * 12月の予定 * ～ *

2	火	10時半	大好きピカピカブ～！	予約
3	水	2時	ゆったりヘッドマッサージ	予約
4	木	10時半	ジェームズさんのクリスマス会	予約
9	火	1時半	マタニティ＆子育てなんでも相談	
10	水	3時	しあわせピラティス	
11	木	10時半	うたのおにいさん	
15(月)～19(金)			クリスマス飾りづくりWeek	
15	月	3時	栄養士さんの離乳食相談会	
18	金	10時半	助産師さんのからだところの話	

年末年始、12月29日～1月4日

いきいき元気館は全館休み

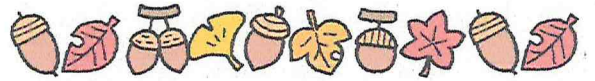
クリスマス飾り 12/15
づくりWEEK ～19

ジェームズさんの
12/4 クリスマス会

氷見市公式
LINE



10月の講座～ きょうこ先生の 日記 ～



うんどうかい days《1～3日》

センターで3日間、うんどうかいをしました。かけっこ&ハイハイレースでは、ママと手をつないで嬉しそうに走る子、ママに向かって頑張ってハイハイをする子などかわいい姿がたくさん見られました。1日目はトンネルと坂を使った障害物レース、2日目は玉入れ、3日目はふれあいあそび『ひつつきもつつき』。3日間とも最後はみんなでパラバルーン。体を動かす気持ち良さと楽しさが味わえた3日間でした。

詳しくはインスタで...



HIMICITY_KOSODATE_OFFICIAL



甘くて美味しい♡



氷見らぶり～パパ塾

「焼き芋とお外であそぼう」《12日》

氷見市西朴木のウルキビレッジで秋の散策をしました。この日は秋晴れでとっても暑い日になりましたが、烏骨鶏やひつじを見たり、虫やコスモスなど秋の自然にふれたりしました。

パパ達が洗ってアルミホイルで巻いてくれたサツマイモは、トトロの窯で美味しい焼きいもに。ホクホクで甘くて、子どもも大人も喜んで食べていました。にこにこ笑顔がいっぱいでした。

★次回は、3/12（木）の予定です★

ハッピーイングリッシュ「ハロウィンパーティー」《17日》

約40組の親子が集まり子育てセンターでハロウィンパーティーをしました。

英語でハロウィンについての話を聞いたり、大型絵本を見たり、ジェスチャーゲームをしたり…と、盛りだくさんで楽しみました。風船などのプレゼントは、氷見市国際交流協会さんからです。

「トリックオアトリート！」上手に言えたかな？

Wow! pumpkin



Englishで絵本の読み聞かせ



みんなでジェスチャーゲーム！