

ちこだより 10月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和7年10月1日発行：氷見市地域子育てセンター

今月（10月）が、来春からの入所申請月です。（公立園も私立園も同様）
育児休業明け等で4月以降の途中入所を希望する方も、申し出のタイミングです。
入所に関しては、わからないことや結論を出しあぐねることが多いもの。自分の考えを
整理するためにも、遠慮なくご相談ください。

お彼岸から急激に朝晩涼しくなりました。日中との寒暖差が大きい季節は、面倒
でも、寝具や衣類をこまめに調節し、お子さんやご自身の体調管理につなげ、盛り
だくさんな秋のイベントを元気に楽しみましょう。



うんどうかいdays 10時半～
毎日メニューやごほうびが変わる！



大好きピカピカブ～ 10時半～
ケーブルネット収録 衣装あり **予約**

日	月	火	水	木	金	土
			1 開放園1	2 	3 	4 利用可
5 休み 第1日曜	6	7 	8 ★ 開放園2	9 	10	11 利用可
12 利用可	13 休み スポーツ の日	14 ♥	15 開放園3	16	17 ★ 利用可	18
19 休み 第3日曜	20 	21	22 開放園4	23	24 	25 利用可
26 利用可	27	28	29 	30	31	



しあわせピラティス 3時～
インストラクター 瀬戸裕子さん
見守り託児つき



うたのおにいさん 10時半～
川縁圭亮さん リクエスト可



焼きいもtoお外であそぼう
(パパ塾) 10時～ **満** **予約**



マタニティ&子育てなんでも相談
13時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか



ハロウィンパーティー 10時半～
ジェームズ・コリンズさん **予約**
(氷見市国際交流協会からブザーあり)



幼少期から始める性教育
助産師 大森裕子さん 10時半～



ゆったりヘッドマッサージ
2時～ 整体師 南和恵さん **予約**



atta会 (あったかい)
「子育て世代のメンタルヘルス」
健康課保健師 10時～ **予約**



栄養士さんの離乳食相談会
(試食付き)
健康課栄養士 3時～ **予約**

～ 11月の予定 *～*

5	水	10時半	にんぎょうげき	
11	火	10時半	ひみ大好きサラダさん	予約
11	火	1時半	マタニティー&子育てなんでも相談	
12	水	3時	しあわせピラティス	
13	木	10時	ハンデっ子友の会	予約
17	月	10時半	のりのりズンバ	
21	金	10時半	ハッピーイングリッシュ	
22	土	10時	パパ塾 ねぎ狩り	予約
26	水	2時	ゆったりヘッドマッサージ	予約
27	木	10時	クラフトdeリフレッシュ	予約
28	金	2時	6か月のつどい WARAリズム付	

10月の開放園 ★は母子手帳持参

1日	開放園1	マヤ・みどり・ひかり
8日	開放園2	阿尾・上庄・海清・アガサリ・アソカ幼稚園
15日	開放園3	中央★・あさひの丘
22日	開放園4	しんまち・十二町

子育てセンターの

うんどうかい



今年も、プレイタイムで楽しめます。年齢に関係なく何度でもご参
加下さい。並ぶ・待つ・順番・交代・応援など、運動会ならではの
経験をさせましょう。赤ちゃんと楽しめるメニューもあります！



令和8年度 園への入所申請

10月10日(金)～22日(水)

詳しくは9月広報



9月の講座～ きょうこ先生の 日記 ～

3年目



見て～これ便利やよ♡



防災講座&防災ポーチづくり《7日》

防災士の佐藤文敬さんと助産師の大森裕子さんに来ていただき講座を開催しました。防災士さんからは『一日に使用している水の量』や、『災害やサバイバルで何が大切なのか』など、クイズ形式でたくさん学びました。また、防災ポーチづくりでは、助産師さんから、『子ども達に合わせて必要なものを用意する』こと、『軽くてコンパクトで常に持ち歩けるもの』を…と教えていただきました。みなさんぜひ、防災ポーチを作って災害に備えましょう。



←ポーチ&防災グッズ

例：赤ちゃんせんべい（防災用長期保存）

チョコようかん（長期保存）、簡易トイレ、絆創膏、簡易ブランケット、消臭ポリ袋、除菌シート、おしりふき、圧縮コットンタオル、ホイッスルライト

臨床美術士さんのお絵描き講座《11日》

臨床美術士の後藤千代子さんに来ていただきました。一人一人の絵を見てもらい、

「勢いがあって良い絵ですね～」

「マルやテンテンがあって素敵ですね。」

色んな技法が使われていますね！」

「たくさん色を選んで描いたんですね！かわいい絵ですね」

と、たくさん褒めてもらいました。

絵を褒められて育った子は、お絵描きが好きになると教えていただきました。お子さんの絵をたくさん褒めてあげて下さいね。

★次回は、3/12（木）の予定です★



氷見らぶり～パパ塾

「アニバーサリー積木を作ろう」《14日》

今回のパパ塾は、子どもと離れ、パパとおじいちゃん達だけで積木作りをしました。

パパ達の仕事は…氷見杉をサンドペーパーで角と面を磨き、焼きつけペンで子どもの名前や好きなキャラクターをかいいたりしました。

世界に一つだけの記念に残る積木ができました。



パパとおじいちゃん作業中！



氷見杉の積木できあがり♡