

氷見市地域子育てセンター

いきいき元気館内 74-8453
月曜日～日曜日 9:00～16:30
休所日は第1・3・5日曜、祝日、年末年始

子育て講座 「助産師さんの性のおはなし」



4/16、大森裕子助産師さんに幼いうちからの性教育について教えていただきました。性の情報が入ってくるのが早い時代です。お子さんに突然「あかちゃんはどうやってできるの？」と聞かれたらどう答えるかなど、具体的に教わりました。また、親子であっても、からだを触る時には必ず声をかけることが、自分の体やほかの人の体を大切にすることにつながるそうです。あかちゃんなら「おむつ替えようね～、きれいに拭こうね～」という声かけから始めたいですね。

今後の予定 6/16(火) 8/20(木)
10/20(火) 12/10(木) 2/16(火)

氷見市公式インスタグラム



HIMICITY_KOSODATE_OFFICIAL

地域子育てセンターでは、楽しい講座はもちろん、保護者のみなさまにとって、子育てするうえでためになる講座を開催しています。また、子育て講座開催時でも、フロアをご利用いただけます。ぜひお越しください、お待ちしております♡



アソカ子育て支援センター

アソカ子育て支援センター

連絡先 : 74-7550
開館日時 : 月～金曜日
9時～15時半



Instagram



～「桃さんくらぶ」～

毎月1回、同級生の親子さんが集まってふれあい遊びをしたり情報交換をしたり。「わあ、ハイハイできるようになったんやね～」「離乳食どうしてる～?!もう後期にした～?!」などと、お子さんの成長を共に喜び合ったり、分からないことを相談し合ったり、ママ達がとても楽しそう!ママが笑顔になるとお子さんも自然と笑顔になって、桃さんくらぶは、毎月、笑顔が溢れています。

また、赤さん・青さんくらぶも毎月開催!食事の悩みが増えてくるので、給食もみんなで食べていますよ!黄さんくらぶは8月からスタートです!



ひみ子育てネットワークだより

発行: ひみ子育てネットワーク会議 事務局: 氷見市地域子育てセンター 令和8年6月1日発行

「ひみ子育てネットワーク会議」は、氷見市内の子育てに関わっている各種機関・団体と行政が連携をとり、みなさんの子育てを支えるための地域の子育て支援活動を目標としています。今年度も「誰もが夢や希望を持ちこどもを育むまち氷見」をめざし、会議を4回予定しています。

令和8年度第1回会議(4月15日)の内容は次の通りです

- ・挨拶と新規委員の紹介
- ・関係機関からの案内等
- ・機関誌の変更案について その他



★関係機関や関係団体(委員)

地区子育てサークル代表(14箇所)、氷見市社会福祉協議会、民生委員児童委員、母子保健推進員協議会、ひみ子育て応援団、氷見市保育士会、アソカ子育て支援センター、親と子のともだちサロンはやかわ、すくすくサロン、キラキラキッズサロン、たんぼぼサロン、Chu・Chu・サークル、くらら、富山県高岡厚生センター氷見支所、氷見市海浜植物園、氷見市文化振興課、氷見市立図書館、氷見市健康課・医療対策課、氷見市子ども家庭センター、氷見市子育て支援課、氷見市地域子育てセンター(事務局)

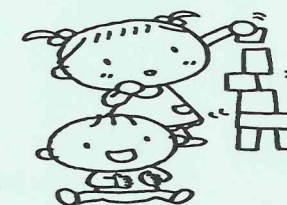
こども誰でも通園制度がはじまりました。

Q. どんなこどもが対象になるの?

A. 氷見市に住んでいて、生後6か月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日)の現在保育所などに通っていないお子さんが対象です。

Q. 一時預かりとどう違うの?

A. 一時預かり事業は、ママが体調を崩したときやリフレッシュしたいときなど、保護者の都合で一時的にこどもを預けられる仕組みです。こども誰でも通園制度は、こどもが家庭だけでは得られない経験を通して成長できるよう、こどもの育ちを応援するための制度です。



Q. 利用の申込みはどうしたら・・・?

A. こども誰でも通園制度を利用するためには、市の子育て支援課で申請手続きを行ってください。認定後こども誰でも通園制度総合システムから、利用者アカウントの発行のお知らせメールが届きますので、システムにログインし、必要な情報を登録してください。利用にあたっては、電子メールのアドレス及びインターネットの利用環境が必要です。申請から認定(施設の利用ができる)まで2週間程度、日数を要することがありますので、お日にちに余裕を持ってお手続きください。

わからないことは、子育て支援課74-8116までお問い合わせください。

地区子育てサークルへいこう！

氷見市内には住んでいる地区単位で、「子どもの育ちを大切に見守っていこう」というあたたかい趣旨の**地区子育てサークル**があります。

地元のサークルの仲間になって、先輩ママといろいろおしゃべりしたり、小さい子への関わり方を教えてもらったりしましょう。

- ★入会金は不要です。受付で、お名前の記入だけでOKです。
- ★月1回、午前中の予定です。
- ★保育園や認定こども園にまだ入所していない、地区の子どもと保護者が集まって、楽しく活動しています。
- ★活動場所とお子さんの将来の入所は、全く関係ありません。
- ★プログラムの中には、子育て講座や保育士などの**専門家とタイアップしたもの**が多数あります。
- ★地区の民生委員児童委員・母子保健推進員・その他ボランティアさんのお手伝いがあります。
- ★それぞれの地区社会福祉協議会からの助成があります。
- ★パパママのお里の地区子育てサークルへの参加もOK！

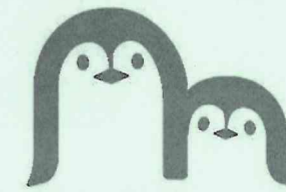
令和8年度 地区子育てサークル一覧

対象は地区と校区があります。校区＝小学校区

サークル名	対象地区等	活動場所	開催の曜日	代表者
朝日丘どんぐりサロン	朝日丘校区	まちなかサロン 他	第2・4火 (変更あり)	池田
宇波ばわ〜きっず	宇波地区	宇波公民館 他	第2木	室谷
上庄よちよち広場	上庄校区	上庄公民館(獅子舞ミュージアムの奥) 他	第3木	常本
じゅんちよきっず	十二町校区	十二町保育園 他	第2火	山本
くらかわミルキー	加納地区	加納地区ふれあいセンター(旧鞍川保育園) 他	第4火	川上
かいほうきっず	海峰校区(阿尾・藪田・八代地区)	阿尾コミュニティセンター 他	第4木	佐伯
リトルひがし	東地区	キッズサポートなないろ(旧若葉保育園) 他	第3月	恵比寿
女良っ子広場ぶち	女良地区	女良地区女性活動拠点施設(中波集会場) 他	第4木	北鹿渡
くぼよちよちクラブ	窪校区 (窪・柳田・園地区)	善照寺 他	第2金	橋本
こうめキッズ	稲積地区	余川谷農業研修館 他	第2金	本多
宮田もんちっ広場	宮田地区 (宮田校区)	島尾自治公民館 他	第3金	金田
神代すまいるキッズ	神代地区	堀田公民館 他	第3木	南
めいわやんちゃーず※1	明和地区	旧明和小学校 他	第2火	中村
余川にここキッズ※2	余川地区	余川営農研修会館 他	第4月	小嶋

※1 速川・久目地区在住の方は明和地区に参加できます

※2 碓石地区在住の方は余川地区に参加できます



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ

ひみっこアプリ

乳幼児健康診査(3~4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査)、むし歯予防教室はアプリでご案内します。アプリで日時などを通知しますので、必ずアプリの登録をお願いいたします。

アプリストアからダウンロードして、簡単登録！



web版はこちら

▶ URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能！英語・ポルトガル語・ベトナム語などの12言語に対応しています。
This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.
※本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際には、Google の利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

「ひみっこアプリ」で web 予約やオンライン申請 ができるようになりました！

web予約 … 来所予約、イベント予約(各種健康診査・教室・相談会) など
オンライン申請 … アンケート(母子手帳交付・妊娠8か月頃)、出生連絡票の提出 / 妊婦支援給付金の申請

ますます便利になった「ひみっこアプリ」を登録・ご活用ください！

拡充機能

いつでもどこでも簡単に web 予約！

希望日時や都合に合わせて来所・イベント予約が24時間いつでもできます。
web 予約なら、電話の手間や待ち時間がありません。



拡充機能

アンケートや申請書をアプリから回答・提出！

アプリから母子手帳交付・妊娠8か月頃のアンケートの回答や出生連絡票の提出、妊婦支援給付金の申請ができます。窓口での記入時間が短縮されます。



予防接種も簡単に管理！

誕生日と接種状況などから最適なスケジュールを提案します。忙しい毎日でもプッシュ通知が届き、予定日を忘れず安心です。



地域の育児情報があると安心！

市が配信する妊娠・出産・育児に関する情報が届きます。また、子育て支援施設を検索できます。

