

# 給食の人気メニューを作ってみよう!

保護者の方から「保育園給食の人気メニューのレシピを教えてください」とリクエストがありましたので、紹介します。お子さんと一緒に作ってみたい方は、お手伝いポイントを入れてありますので参考にしてみてくださいね。一緒に作ると、おいしさがアップしますよ。

### ☆材料(4人分)

- 豚もも肉 180g
- しょうゆ 小さじ1
- 酒 小さじ1
- おろししょうが 小さじ1/2
- 片栗粉 適量
- サラダ油 適量
- ケチャップ 大さじ1強
- ウスターソース 小さじ1
- 砂糖 小さじ2

### ☆その他のおすすめ食材

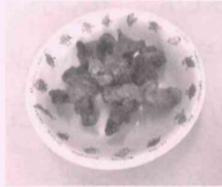
- パイン缶
- 豚肉を鶏肉にかえてもOK

## 豚肉のケチャップあえ

### ☆作り方

- ① 豚もも肉は、しょうゆ、酒、おろししょうがを混ぜて下味をつけます。
- ② ①に片栗粉をつけて、油で揚げます。
- ③ ケチャップ、ウスターソース、砂糖を鍋に入れ火にかけて混ぜます。
- ④ ②に③を混ぜます。

- \* 豚もも肉は、からっと揚げると美味しいです。
- \* 仕上げに、パイン缶を混ぜると美味しいです。



### ☆材料(4人分)

- きゅうり 1本
- にんじん 60g
- はるさめ 20g
- コーン 20g
- しょうゆ 小さじ2
- 酢 小さじ2
- 砂糖 小さじ1強
- ごま油 小さじ1

### ☆その他のおすすめ食材

- 卵 ハム もやし
- みかん缶

## バンサンスー

### ☆作り方

- ① きゅうり、にんじんは、せん切りにし、ゆでて冷まします。
- ② はるさめもゆでて、水にさらし、食べやすい長さに切ります。
- ③ ボウルに調味料を入れ、混ぜます。
- ④ 水気を切った①と②、コーンを加えて和え、お皿に盛りつけます。

- \* 調味料をひと煮立ちさせると、まろやかに、食べやすくなります。



### ☆材料(4人分)

- 牛乳 240cc
- 片栗粉 大さじ4
- きな粉 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 塩 少々

### ☆その他のおすすめ食材

- 牛乳を豆乳にかえてもOK

## 牛乳もち

### ☆作り方

- ① 牛乳と片栗粉を鍋に入れて混ぜます。
- ② その後、火にかけ弱火でぼったりとなるまで練ります。
- ③ ②をタッパーなどに入れ、冷蔵庫に入れて、冷やします。
- ④ きな粉、砂糖、塩を混ぜます。
- ⑤ ③を1cm角に切り、④を混ぜお皿に盛り付けます。



# ひみ子育てネットワークだより

発行：ひみ子育てネットワーク会議 事務局：氷見市地域子育てセンター 令和8年3月1日発行

「ひみ子育てネットワーク会議」は、氷見市内の子育てに関わっている各種機関・団体と行政が連携し、みなさんの子育てを支えながら、地域の子育て支援活動のスキルアップや活性化することを目標としています。「誰もが夢や希望を持ち 子どもを育むまち 氷見」をめざし、会議や実技研修会を3か月ごとに開催しています。

### 令和7年度 第4回会議内容は次の通りです

- 1、こども子育て応援 とやま賞 受賞報告「朝日丘どんぐりサロン」別途記載あり
- 2、赤い羽根共同募金助成事業について
- 3、令和8年度 地区サークル活動日と関係機関の支援について
- 4、保育園や認定こども園の卒入园式と小中学校等卒入学式の予定等
- 5、事務局からの連絡や助成申請について
- 6、役員交代について
- 7、情報交換会「保護者の参加を促すための取組みについて」
  - ・4~5人のグループに分かれて情報交換をする
  - ・グループ毎に発表する 等



### ★関係機関や関係団体 (委員)

地区子育てサークル代表(14箇所)、氷見市社会福祉協議会、民生委員児童委員、母子保健推進員協議会、ひみ子育て応援団、氷見市保育士会、アソカ子育て支援センター、親と子のともだちサロンはやかわ、すくすくサロン、キラキラキッズサロン、たんぼぼサロン、Chu・Chu・サークル、くらら、富山県高岡厚生センター氷見支所、氷見市健康課、海浜植物園、氷見市文化振興課、氷見市立図書館、氷見市子育て支援課、氷見市こども家庭センター、氷見市地域子育てセンター(事務局)

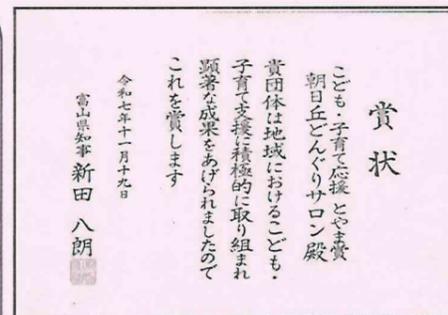
## こども・子育て応援 とやま賞

この賞は「子育て支援とやま賞」として、平成21年に富山県子育て支援・少子化対策条例の制定を機に創設された富山県知事賞で、地域における子育て支援等に積極的に取り組み、優れた成果をあげている個人または団体等を顕彰する制度で、子育て支援・少子化対策に県民総参加で取り組む機運の醸成を図ることを目的としており、令和4年度から名称が変更になりました。

氷見市では、初年度より、地区子育てサークル等を1か所ずつ「地域における子育て支援活動部門」に推薦しており、今年度は「朝日丘どんぐりサロン」さんが県庁での授賞式に臨まれました。

### 朝日丘地区の功績概要

平成7年度、朝日丘校区内の村上地区の子どもを持つ保護者を対象に、地元有志の熱い思いで発足し、平成8年度には朝日丘校区全域を対象として実施が始まった、歴史のある団体。地元ならではの暖かい受け入れと、楽しいおしゃべりの場を提供し、気軽に集まることのできる子育て支援の場として、喜ばれています。



氷見市の地区子育てサークルは、地域住民主導による子育て支援活動で、全国的にも珍しく、内外から高く評価されており、「ひみ子育てネットワーク会議」では、関係機関が多角的にこの活動を連携・支援しており、創設以来続いている県知事からの顕彰は会議としても誇らしいものです。氷見市の子育て支援事業の機運醸成や気運継続のため、会議事務局として全地区子育てサークルの継続を応援していきたいと考えています。



# ひみキトキトこども食堂

氷見市内では、現在8カ所で「こども(地域)食堂」が開かれています。

こども食堂は、こどもだけの場所ではありません。  
保護者の方も、気軽に立ち寄って、ほっと一息つける場所です。

あたたかいごはん、  
ちょっとしたおしゃべりと、  
ゆったり過ごせる時間を用意しています。

はじめての方も大歓迎。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。



↓ココでやってるよ↓

## ひみキトキトこども食堂『ふじみだい』

日時 毎月第2土曜日 11:00~14:00  
場所 藤見台公民館(柳田940番地1)  
対象 氷見市在住のこどもとその保護者  
参加費 無料



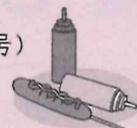
## ひみキトキトこども食堂『みやだ』

日時 毎月第2・3・4土曜日 11:30~13:30(8月お休み)  
場所 宮田学童保育館(島尾1417番地)  
対象 氷見市在住のこどもとその保護者  
参加費 無料 ※大人250円



## ひみキトキトこども食堂『あさひがあか』

日時 毎月第3土曜日 11:00~  
場所 まちなかサロンひみ(本町19番20号)  
対象 朝日丘校区在住の方  
参加費 無料 ※大人200円



## 柳田ひまわりカフェ

日時 毎月第4土曜日 11:30~14:00  
場所 西条地区集会所(柳田1437番地)  
対象 柳田地区在住の方  
参加費 無料



## なだうら食堂

日時 毎月第4土曜日 11:00~(1,2月お休み)  
場所 宇波公民館(宇波401番地)  
対象 灘浦校区在住の方  
参加費 無料 ※大人300円



## こども大人食堂ハチワレ

日時 毎月第3土曜日 11:00~14:00  
場所 窪南会館(窪2280番地)  
対象 氷見市在住の方  
参加費 こども100円 高校生250円 大人300円



## サーブこども食堂

日時 毎月第4土曜日 11:30~14:00(8月は毎週土曜日)  
場所 諏訪野公民館(諏訪野2番56号)  
対象 氷見市在住の方  
参加費 無料 ※大人200円



## 氷見っ子食堂

日時 長期休暇の平日(不定期開催:年4回程度)  
場所 オトギノハコ(加納445-3)  
対象 だれでもOK  
参加費 高校生まで無料 ※大人500円



※各こども(地域)食堂の開催日は、実施月によって変更になる場合があります。

ひみキトキトこども食堂に関する問い合わせ先

ひみキトキトこども食堂ネットワーク事務局 TEL 74-8063

赤い羽根共同募金助成事業

# みんなのクリスマス2025



— 福田 翔と

かみや みほのクリスマスコンサート—

楽しかったね!

12月25日(木)10時15分~11時半

氷見市ふれあいスポーツセンター柔道場にて

約80組の親子が参加



今回は福田翔さん・かみや みほさんのユニット『SHOW Mee!!』のデビューコンサートになりました。「にじ」「ぼよん行進曲」など、おふたりの明るく、あたたかい歌声に癒され、親子で手遊びやふれあい遊びを楽しみました。ネットワーク会議委員のうち、子育て支援拠点スタッフのみなさんにご協力いただき、実施しました。

### かみや みほ

多数の舞台に出演。キャラクターショーの歌のお姉さんや子ども向けのイベントMCとしても活躍。リミック講師として保育園や児童館、子育てセンターなどで指導。現在は、NHKいないいないばあ!「ワンワンまつり」もぐちゃん役として全国公演に出演中。

### 福田 翔

保育士として勤務の後遊び歌作家に。子ども向け、親子向け、先生向けのコンサートや講習会等を行っている。楽しい時間、笑顔になれる場を作りたいと、全国で活躍中。おかあさんといっしょに「おはよう」楽曲提供。



プレゼント  
ありがとう!



## 氷見市 地域子育てセンター

お休み: 第1・3・5日曜と年末年始・祝日  
利用時間: 午前9時~12時 午後1時~4時半

おひさまがふりそそぐ広いフロアで  
まずは一緒におしゃべりしましょう。  
困ったことや心配なこと、なんでもお聞かせください。  
皆さんをお待ちしています。

## 氷見らぶり~パパ塾

パパやおじいちゃんウエルカム!



HIMICITY\_KOSODATE\_OFFICIAL

お問合せもお気軽に... ご予約は地域子育てセンター 0766-74-8453

公式Instagramをご覧ください