

氷見市産前産後ヘルパー派遣事業

産前産後のご家庭の**家事・育児**をお手伝いします

令和6年度から日常生活に支障のある妊婦さんも対象になりました。
気軽にお手伝いをお願いしてみませんか？

利用できる方

- ・妊娠届け出済の妊婦で、家事支援を必要とする場合。
- ・出生後6か月以内の子の親

※ 氷見市内に住民票があり、その住所に住んでいる方

支援内容

在宅時の家事・育児援助

利用時間・回数

- ・平日の午前9時から午後5時まで（祝日及び年末年始は除く）
- ・一回2時間以内 合計10回まで利用可

料金

2時間以内 1500円（非課税・生活保護世帯は無料）



動画で紹介中♪

.....詳しくは、健康課までお問い合わせください.....



氷見市産後ケア事業

産後間もない方が、退院後から安心して子育てをスタートできるよう支援します。

対象

氷見市に住民票(住所)のある方、市外から氷見市へ里帰りをしている方
宿泊型・日帰り型 生後4か月未満まで、訪問型 生後1年未満まで

ケア内容

宿泊型・日帰り型・訪問型のいずれかで、個別的なケアが受けられます

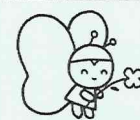
- ・健康管理や生活の仕方についてのアドバイス
- ・授乳についてのケアやアドバイス(乳房マッサージを含む)
- ・育児の手技についての具体的な指導及び相談
(赤ちゃんの沐浴、発育・発達チェック、体重・排泄チェック、スキンケアのアドバイス等)
- ・子育て情報の提供 等



利用時間・回数・料金

種類	月齢	利用時間	食事	料金		利用回数
				氷見市に住民票のある方	市外から里帰りの方	
宿泊型	生後4か月未満	10時～翌日10時	昼 夕 朝	1,500円/日 (1泊2日3,000円)	15,000円/日 (1泊2日30,000円)	合わせて7日まで
日帰り型	生後4か月未満	10時～16時	昼	1,500円/日	15,000円/日	
訪問型	生後1年未満	9時～17時のうち3時間以内	なし	1,000円/日	10,000円/日	7日まで

詳しくは、氷見市健康課 母子保健担当 ☎74-8062 までお問い合わせください



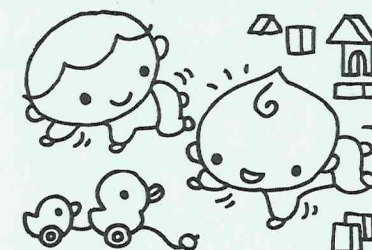
ひみ子育てネットワークだより

発行：ひみ子育てネットワーク会議 事務局：氷見市地域子育てセンター 令和6年6月1日発行

「ひみ子育てネットワーク会議」は、氷見市内の子育てに関わっている各種機関・団体と行政が連携をとり、みなさんの子育てを支えるための地域の子育て支援活動を目指しています。今年度も「子どもが輝くまち 氷見」をめざし、会議を4回予定しています。

令和6年度第1回会議(4月17日)の内容は次の通りです

- ・挨拶と新規委員の紹介
- ・「子ども・子育て応援とやま賞」受賞 めいわやんちゃーず
- ・関係機関からの案内等
- ・機関誌の変更案について その他



★関係機関や関係団体(委員)

地区子育てサークル代表(14箇所)、氷見市社会福祉協議会、民生委員児童委員、母子保健推進員協議会、ひみ子育て応援団、氷見市保育士会、アソカ子育て支援センター、親と子のともだちサロンはやかわ、すくすくサロン、キラキッズサロン、たんぽぽサロン、Chu・Chu・サークル、くらら、富山県高岡厚生センター氷見支所、氷見市海浜植物園、氷見市文化振興課、氷見市立図書館、氷見市健康課、氷見市子ども家庭センター、氷見市子育て支援課、氷見市地域子育てセンター(事務局)

全ての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします！

氷見市こども家庭センターを開設

氷見市こども家庭センターでは、妊産婦や0歳から18歳までの子どもとその家族の抱えるさまざまな悩みや困り事に対し、ライフステージに応じた切れ目のないサポートを行います。気になることがあったら、一度ご相談ください。

こども家庭センターでは、
こんな支援を行っています

- ・妊産婦や0歳から18歳までの子どもとその家族を対象とした一体的な相談支援
- ・それぞれの相談や悩みに寄り添ったプランの作成
- ・家事や家族の世話をする18歳未満の子ども「ヤングケアラー」に関する相談
- ・さまざまな関係機関と連携して行う支援

電話や面談、家庭訪問
など、さまざまな方法
で子育てを応援します。

お子さん自身の相談
もお聞きします。

こんな悩みや不安、気になることはありませんか？



妊娠・出産が不安
予定外の妊娠で戸惑っている



近所に気になる子どもがいる、
家庭がある

子育ての仕方が分からない、楽しくない、つらい
子どもの発達が気になる
育児を手伝ってくれる人がいなくて大変
赤ちゃんが泣きやまないので、叩いてしまいそう



友達と遊びたいけど家の
手伝いをしないといけない
家族が心配で
学校に行けない



氷見市こども家庭センター(市役所子育て支援課内) ☎30-2978

相談日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

氷見市内の子育て支援拠点一覧（全8か所）

子どもを遊ばせたい、仲間を作りたい、育児相談がしたいなど、子育て中のみなさんが気軽に利用できる施設です。「今日デビューしよう!」と思ったら、お出かけしましょう! 毎月の予定は「広報ひみ」やそれぞれの施設のHP等でご確認ください。(予約が必要な子育て講座を開催している日があります。また、全ての施設でお昼休みがあります。)

凡例

施設名	
所在地	併設の施設
電話	開所時間
お休み	

IC インターチェンジ

⑤キラキラキッズサロン

泉 355-1 上庄保育園内
0766-72-5674 9時～16時

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

⑦Chu・Chu・サークル

栄町 18-8 ひみ中央こども舎内
0766-74-1422 9時～15時

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

③親と子のともだちサロンはやかわ

小久米 83-5 速川児童館内
0766-76-2613 9時～13時

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

②アソカ子育て支援センター

鞍川 1303 アソカナーサリー内
0766-74-7550 9時～15時半

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

①氷見市地域子育てセンター(公)

中央町 12-21 いきいき元気館内
0766-74-8453 9時～16時半

Ⓢ：第1・3・5日曜、祝日、年末年始

⑧くらら

朝日丘 3-10 あさひの丘こども園内
0766-74-8435 9時～15時

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

④すくすくサロン

飯久保 167 みどり保育園内
0766-91-1277 9時～15時半

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

⑥たんぽぽサロン

窪 2278-1 海清保育園内
0766-91-1301 9時～15時

Ⓢ：土曜日曜、祝日、年末年始

地域の集いの場! ハートルひかし 東地区子育てサークル



クリスマス
リースを
手作りしたよ

作業しながら
お喋りもできて
めっちゃ
たのしい～

暑い日は櫓の木陰で水遊びしたり、夏休みの小学生と一緒に遊ぶこともあります。



地震後の4/15、地元洲崎菓子店にご指導いただき「桜餅」を作りました。今度は子どもと一緒にお店に行きたいね!

対 象：東地区にお住まいの方と
東地区に父か母の実家のある方
実施日：毎月第3月曜日(月により変更あり)
場 所：キッズサポートなないろ(旧若葉保育園)
代表(予約先)：恵比寿泰子(090-9761-9903)

遠方からお嫁に来て、子育てが始まり、そんなママ同士が、このサークルで出会い、実は近所だったことがわかり、この先ずっとのお付き合いが始まる...そんな方をたくさん見てきました。

さらに、ボランティアさん(地区のおじさんやおばさん)ともお知り合いになり、ゴミ出しの時とかに気軽に声をかけあえる仲になるといいなと思います。(恵比寿)



今後の予定 6/17バランスボール 7/18親子でクッキング 8/5水遊び 9/12磯島先生のコンサート

みんなおいで! くらかわミルキー 加納地区子育てサークル

対 象：加納地区にお住まいの方
加納地区に父母の実家のある方
実施日：毎月第4火曜日(月により変更あり)
場 所：加納地区ふれあいセンター(旧鞍川保育園)
代表(予約先)：川端永貢子(080-3748-0509)

元気に子育てライフを楽しんでいる人はもちろん、子育てに不安を感じておられる方も、ぜひ一度お越しください。子どもを連れてのお出かけは、勇気もエネルギーも要りますね。ベテランスタッフがたくさんいますので、遠慮なく甘えてください。(川端)

大人気のおおむしと
だるまさん
大型絵本
で～す!

市立図書館
中村司書さん「出前図書館」



栄養士さんが
食の相談に
のってくれて
嬉しいね

育ちに合わせて
メニューを
変えてあるね



いい香り～
この匂い
好き～

4/23「出張児童館」で楽しんだ後、アロマで虫よけスプレーを作ったよ。

今後の予定 6/25歯の講座 7/18うたのおにいさん 8/27保育園の給食紹介 9/24ベビーマッサージ

「地区子育てサークル」を順にご紹介しています。市内14カ所全てのサークルの情報はこちらから⇒

