



令和6年度入所申請の2次受付について

令和6年度入所の2次受付を開始いたします。(1次受付は終了しております。)

＜令和6年4月1日入所希望の場合＞

＜令和6年4月15日以降の年度途中からの入所希望の場合＞

- ・ どちらも氷見市役所子育て支援課にて受付をします。
 - ・ 申請書配付期間 令和5年12月1日(金)～12月25日(月)平日のみ
 - ・ 申請書提出期間 令和5年12月15日(金)～12月25日(月)平日のみ
(配布期間、提出期間ともに午前8時30分～午後5時15分)
(必要書類がそろっていない場合など、受付ができない場合もありますのでご注意ください。)
- ※尚、随時の受付は、年間を通して、子育て支援課で行っています。ただし、上記の期間以外の申請書類等の配付は、入所希望月の3ヶ月前からとなっております。
お問い合わせは、氷見市役所子育て支援課(Tel 74-8116)までお願いします。



ひみ子育てネットワークだより

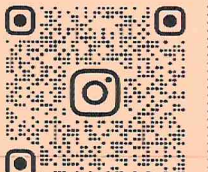
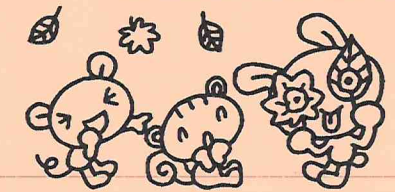
発行：ひみ子育てネットワーク会議 事務局：氷見市地域子育てセンター 令和5年12月1日発行

「ひみ子育てネットワーク会議」は、氷見市内の子育てに関わっている各種機関・団体と行政が連携をとり、みなさんの子育てを支え、地域の子育て支援活動のスキルアップや活性化することを目標としています。今年度も「子どもが輝くまち 氷見」をめざし、会議や実技研修会を実施しています。

お知らせ 長年発行してまいりました「こそだてだより」は発行を終了しました。この「たより」は年4回発行いたしますが、カレンダーは掲載いたしませんので、それぞれの施設のHPや、広報ひみ「はぐひみ」等でご確認ください。

令和5年度第3回会議内容は次のとおりです。

- ・ 講演「子育ての悩みを抱えている家庭への支援の在り方」
講師：公認心理師 橋本順子氏
- ・ 赤い羽根共同募金助成事業進捗報告とイベントの予定
- ・ 関係機関からの連絡 など



HIMICITY_KOSODATE_OFFICIAL

★関係機関や関係団体(委員)

地区子育てサークル代表(14箇所)、氷見市社会福祉協議会、民生委員児童委員、母子保健推進員協議会、ひみ子育て応援団、氷見市保育士会、アソカ子育て支援センター、親と子のともだちサロンはやかわ、すくすくサロン、キラキラキッズサロン、たんぼぼサロン、Chu・Chu・サークル、くらら、富山県高岡厚生センター氷見支所、氷見市文化振興課、氷見市海浜植物園、氷見市立図書館、氷見市健康課、氷見市子育て世代包括支援センター、氷見市子育て支援課、氷見市地域子育てセンター(事務局)

育児を一人で抱えこまないで！ 産後ケア事業や産後ヘルパー事業を利用しましょう

出産後の体調がすぐれない時期に家事と育児をするのは大変です。また、出産直後は睡眠が十分とれず、産後うつになる危険が高まる場合があります。産後の体調を整え、育児の不安や負担を減らすために、産後ケア事業や産後ヘルパー事業を利用してみませんか？

赤ちゃんのお世話で眠れない、休みたい…

授乳がうまくできない

家事と育児で心も体もクタクタ…

赤ちゃんがいるので、買い物に行けない

産後ケア事業

対象：生後1年未満の赤ちゃんがいるご家庭で次のいずれかに当てはまる方
※宿泊、日帰りは4か月未満
①家族などから支援を受けることが出来ない
②産後の体調不良や育児に不安を感じている
料金：(宿泊)一日1,500円 (日帰り)一日1,500円 (訪問)一日1,000円(3時間以内)

産後ケアの援助内容

- 授乳についてのケアやアドバイス(乳房マッサージ)
- 赤ちゃんのお世話についての具体的な指導(沐浴、発育等)

助産師さんが数時間つきっきりで見てくれたので、自宅へ帰る前に安心できました！

ミルクの足し方や沐浴の方法を教えてくださいただけで助かりました。夫にも色々教えてもらって良かったです。

産後ケア事業の詳細はこちら(氷見市ホームページ)



産後ヘルパー事業

対象：市内に住所がある生後6か月以内の赤ちゃんがいるご家庭の方 ※里帰りの方以外
料金：1回につき1,500円
利用回数：10回まで
利用日：月曜～金曜
時間：午前9時～午後5時の間で2時間以内

産後ヘルパーの援助内容

- 自宅にヘルパーを派遣し、家事や育児の援助を行います
- 家事援助…調理、衣類の洗濯、買い物等
- 育児援助…授乳、オムツ交換等の手伝い等

調理援助では、献立の提案と必要な食材を連絡して頂いたので、負担なく利用できました。

とっても感じの良い方でした。事前に困っていることややってほしいことが相談でき、安心して利用できました。

産後ヘルパー事業の詳細はこちら(氷見市ホームページ)



ひみ子育てネットワーク会議主催(赤い羽根共同募金助成事業)

みんなのクリスマス2023

— 「福田 翔」の歌って遊ぼう—

ふくだしょう

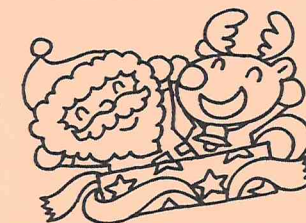
保育士として勤務の後遊び歌作家に。子ども向け、親子向け、先生向けのコンサートや講習会等を行っている。楽しい時間、笑顔になれる場を作りたいと、全国で活躍中。おあさんといっしょに「おはよう」楽曲提供。



12月14日(木)10時～11時半頃終了
ふれあいスポーツセンター柔道場にて
参加無料・要予約

※地区子育てサークルをご利用なら、市外のお子さんもOK
年齢に関係なく参加いただける内容です

第2部 クリスマス会
サンタさんも来るよ！
プレゼントもあるよ！



ご予約は最寄りの子育て支援拠点にて(11月14日から予約受付中)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 氷見市地域子育てセンター(いきいき元気館) | アソカ子育て支援センター(アソカナーサリー) |
| 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館) | すくすくサロン(みどり保育園) |
| キラキラキッズサロン(上庄保育園) | たんぼぼサロン(海清保育園) |
| Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎) | くらら(あさひの丘こども園) |

利用をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください ☎ 子育て世代包括支援センター 74-8413

キラキラキッズサロン

～おしゃべりしながら
育児の相談ができる支援室～

成長を確認できるし、
保健師さんに相談も
できて、安心です！

いつでも
体重・身長
測れますよ！

育児書どおりにいかない
のが子育て・・・
ちょっとした悩みも話し
てみてね！



保育士と一緒に園の行事にも参加し、
同年齢の子ども達ともふれあって楽しんで
います！



食農に力を入れている上庄保育園！支援室でも“キ
ラキラ畑”に種まきをしたり、水やりをしたり、成長を
観察して収穫までを一緒に楽しんでいます！

みんな、気軽に遊びに来てね！

たんぽぽサロン



海清保育園 ☎ 91-1301
開所日 月曜日～金曜日
利用時間 09:00～12:00 013:00～15:00

ホッとできる場所 “たんぽぽサロン”で心も体もリラックス

「子どもたちが多様な人たちに囲まれて過ごす大きな家にしたい」の
コンセプトのもと育児に奮闘する家族にとどまらず地域のあらゆる世代の
人が安心して集える家のような場所。それが“たんぽぽサロン”です。



〇ほっとできる居場所

・親子で一緒に遊んだり、
おしゃべりをしたり
ママ友づくりを大切に
しています。

〇毎月の身体測定、看護師講座、誕生会

看護師さんに相談も出来ます。
・お子さんの手形・足形を使っ
て、製作活動実施。
(成長記録にぴったり！！)



〇心と体が元気になるために

- ・ママのリフレッシュ講座 (ヨガ ハンドマッサージ バスボムづくりetc.)
- ・屋根のあるテラスで開放感を満喫 (あいの風を感じて深呼吸 気持ちいい～)



3地区でなかよく！ 宇波ぱわ～きっず 宇波地区子育てサークル

対象：宇波地区にお住まいの方、実家のある方
実施日：毎月第2木曜日
場所：宇波公民館 他
代表(予約先)：室谷千鶴子(090-9448-9589)

今後の予定 12/14 クリスマス 1/11 おもちゃ作り
2/8 保育の出前 3/14 お楽しみ会

ネットホームでなかよく



10月、地元のホユルSUPAさんの講座では、子育てで疲
れた腰、肩、腕や手首など、ながらほぐしの具体的な方法
を教えてもらいためにりました。少子化ですが「集いの
場」をなくさないよう、スタッフは必ず集まり、ガーラ
ンド作りを楽しんだりしています。優しいスタッフが豊富な
ことが自慢です！

みんなあつまれ！ かいほうきっず 海峰校区子育てサークル

対象：海峰校区にお住まいの方、実家のある方
(阿尾地区、藪田地区、八代地区)
実施日：毎月第4木曜日(変更あり)
場所：阿尾コミュニティーセンター 阿尾保育園 他
代表(予約先)：佐伯三美子(090-2122-8545)

今後の予定 12/15磯島先生のコンサート 1/25鬼さん
のお面 2/22おらっちゃんのお店へ 3/21パルーンアート

ほんわかとあったかく



阿尾・藪田・八代地区のみなさんで集まるサークルです。
いつか、阿尾保育園や海峰小学校へ。地元の仲間として、
地元のみなさんに見守られて一緒に大きくなってくれると
いいなと思っています。今後、地元の特産品のお店を利用
する企画もあります。観光の地区なので、子育て世代の移
住も期待したいなと思います。

R160沿いのなかま！ 女良っ子広場ぶち 女良地区子育てサークル

対象：女良地区にお住まいの方、実家のある方
実施日：毎月第4木曜日(変更あり)
場所：女良地区助成活動拠点施設(中波集会場)
代表(予約先)：大西昌子(0766-79-1121)

今後の予定 12/21出張児童館 1月はお休み
2/22おひなさま作り 3/28保育の出前

かえいはみんなえがき



利用している施設は灘浦の海浴いにあるので、大きな窓
からは立山連峰が豪快に見えます。この大切な「集いの
場」をなくさないよう、毎回スタッフが揃い、暑い日は涼
しく、寒い日は暖かくして、お待ちしています。地元の主
婦ならではの郷土料理や季節の話題で楽しくおしゃべりし
ているので、一緒にいかがですか。



5月23日 いちご狩り(島尾にて)

春と秋は3か所合同で！

今月紹介の3か所は、海側国道
160号線沿いの仲間として、数年
前から春と秋に合同会を実施し、
地区や校区の枠を超えた交流を
図っています。

将来、北部中学校で、子ども同
士やPTAで集う機会がありそう
ですね。



9月28日 お芋ほり(島尾にて)