

## 氷見市地域子育てセンター

## 令和8年度 子育て講座 年間計画(4～9月)

2026.9現在

## 専門家に学ぶ

|                |      | 4月    | 5月 | 6月    | 7月 | 8月    | 9月    |
|----------------|------|-------|----|-------|----|-------|-------|
| 助産師さんの性のおはなし   | 10時半 | 16(木) |    | 16(火) |    | 20(木) |       |
| 臨床美術士さんのお絵かき講座 | 10時半 |       |    |       |    |       | 11(金) |

## おしゃべりワークショップ

|                    |     | 4月 | 5月    | 6月   | 7月   | 8月    | 9月   |
|--------------------|-----|----|-------|------|------|-------|------|
| ハンデっ子の会            | 10時 |    |       |      | 6(月) |       |      |
| アウエイ育児の会           | 10時 |    |       | 2(火) |      |       | 4(金) |
| 産後メンタルケアroom       | 10時 |    |       | 8(月) |      |       |      |
| 6か月のつどい(WARAリズム付き) | 14時 |    | 25(月) |      |      | 31(月) |      |

## こころと身体のメンテナンス&amp;リフレッシュ

|              |      | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    |
|--------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ピラティス        | 10時半 | 13(月) | 11(月) | 15(月) | 13(月) | 3(月)  | 14(月) |
| のりのりズンバ      | 10時半 |       | 25(月) |       | 27(月) |       | 28(月) |
| うたのおにいさん     | 10時半 | 23(木) |       | 11(木) |       | 6(木)  |       |
| ヘッドマッサージ     | 14時  | 22(水) | 20(水) | 17(水) | 15(水) | 12(水) | 9(水)  |
| クラフトdeリフレッシュ | 10時  |       |       |       | 16(木) |       | 18(金) |

## ケーブルテレビ収録

|            |      | 4月   | 5月    | 6月   | 7月   | 8月   | 9月    |
|------------|------|------|-------|------|------|------|-------|
| 大好きリズム     | 10時半 | 7(火) | 12(火) | 4(木) |      | 4(火) | 10(木) |
| ひみ大好きサラダさん | 10時半 |      |       |      | 3(金) |      |       |

## 子どもと楽しもう ほか

|              |              | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    |
|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ハッピーイングリッシュ  | 10時半         | 10(金) | 22(金) | 19(金) | 24(金) | 25(火) | 25(金) |
| にんぎょうげき      | 10時半         |       | 15(金) |       |       |       |       |
| 働く車を見に行こう    | 10時半         |       |       | 5(金)  |       |       |       |
| 季節のつどい       | 10時半         |       |       |       | 七夕    |       |       |
| 季節の工作week    | 随時           | こいのぼり |       | 七夕    |       |       |       |
| 命のチャイルドシート講座 | A10時半<br>P2時 | 9(木)  |       |       |       |       | 25(金) |

## 氷見らぶり～パパ塾イベント

6月 27日(土)

10時

アニバーサリー積み木を作ろう[男性限定]

8月 8日(土)

10時

パパのお膝で人形劇



ご予約やお問い合わせはお電話にて・・・

氷見市地域子育てセンター 0766-74-8453

氷見市地域子育てセンター

パパ塾に関しては常時の取り組みがあります。  
詳しくはスタッフまで・・・

- ・予定は変更になることがあります。
- ・予約が必要なものがあります。
- ・別途で、講師一覧表があります。

# 令和8年度 子育て講座 年間計画(10～3月)

2026. 9 現在

## 専門家に学ぶ

|                |      | 10月   | 11月 | 12月   | 1月 | 2月    | 3月    |
|----------------|------|-------|-----|-------|----|-------|-------|
| 助産師さんの性のおはなし   | 10時半 | 20(火) |     | 10(木) |    | 16(火) |       |
| 臨床美術士さんのお絵かき講座 | 10時半 |       |     |       |    |       | 11(木) |

## おしゃべりワークショップ

|                    |     | 10月   | 11月   | 12月 | 1月    | 2月    | 3月 |
|--------------------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|----|
| ハンデっ子の会            | 10時 |       | 2(月)  |     |       |       |    |
| アウエイ育児の会           | 10時 |       |       |     | 19(火) |       |    |
| 産後メンタルケアroom       | 10時 | 30(金) |       |     |       |       |    |
| 6か月のつどい(WARAリズム付き) | 14時 |       | 16(月) |     |       | 22(月) |    |

## こころと身体のメンテナンス&リフレッシュ

|              |      | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    |
|--------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ピラティス        | 10時半 | 5(月)  | 9(月)  | 7(月)  | 18(月) | 8(月)  | 8(月)  |
| のりのりズンバ      | 10時半 |       | 30(月) |       | 25(月) |       | 29(月) |
| うたのおにいさん     | 10時半 | 8(木)  |       | 17(木) |       | 18(木) |       |
| ヘッドマッサージ     | 14時  | 14(水) | 25(水) | 2(水)  | 20(水) | 17(水) | 17(水) |
| クラフトdeリフレッシュ | 10時  |       | 20(金) |       |       |       |       |

## ケーブルテレビ収録

|            |      | 10月   | 11月   | 12月  | 1月    | 2月   | 3月   |
|------------|------|-------|-------|------|-------|------|------|
| 大好きリズム     | 10時半 | 15(木) |       | 8(火) | 12(火) | 9(火) |      |
| ひみ大好きサラダさん | 10時半 |       | 10(火) |      |       |      | 9(火) |

## 子どもと楽しもう ほか

|                         |      | 10月   | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    |
|-------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ハッピーイングリッシュ             | 10時半 | 23(金) | 27(金) | 18(木) | 22(金) | 19(金) | 19(金) |
| にんぎょうげき                 | 10時半 |       | 17(火) |       |       |       |       |
| 季節のつどい                  | 10時半 | ハロウィン |       | Xmas  |       | 豆まき   | 雛祭り   |
| 季節の工作week               | 随時   |       |       | Xmas  |       | おひなさま |       |
| イベントweek (毎日のプレイタイムで実施) | 10時半 | 運動会   |       |       | お楽しみ会 |       | お祝い会  |

## 氷見らぶり～パパ塾イベント

|  |           |     |                 |
|--|-----------|-----|-----------------|
|  | 10月24日(土) | 10時 | パパと焼きいも         |
|  | 11月28日(土) | 10時 | 絵本でつながる親子の時間    |
|  | 2月21日(日)  | AM  | たにぞうのファミリーコンサート |

## 赤い羽根共同募金イベント

|  |    |     |                   |
|--|----|-----|-------------------|
|  | 延期 | 10時 | ひみ子育てわいわいフェスタ2026 |
|--|----|-----|-------------------|



ご予約やお問い合わせはお電話にて・・・

氷見市地域子育てセンター 0766-74-8453

- ・ 予定は変更になることがあります。
- ・ 予約が必要なものがあります。
- ・ 別途で、講師一覧表があります。