

令和5年度 子育て講座 講師等一覧 氷見市地域子育てセンター

専門家に学ぶ

	講師名	資格等	内容等
助産師さんの子宮と卵巣のハナシ	大森裕子	助産師	実は認知度が低い、女性の身体の仕組みを知る
幼少期から始める性教育			幼少期の性教育から自己肯定感につなげる
みんな離乳食どうしてルン会	健康課	栄養士	離乳食に対する基礎知識や工夫を聞く
臨床美術士さんのお絵かき講座	後藤千代子	臨床美術士	前に書いた絵について、具体的な褒め方を習う

おしゃべりワークショップ

	協力	内容等
ハンデっ子友の会	健康課・福祉介護課	不安の共有や仲間とのつながりをつくる
アウェイ育児友の会	地域振興課 等	氷見での暮らしや行政サービス情報を得る
atta会（あったかい）	健康課・体験者	気持ちの共有やメンタル不調についての学びの場
6か月のつどい	健康課（保健師・栄養士）	5～7か月の離乳食や困りごとを話し合う

こころと身体のメンテナンス

	講師名	資格等	内容等
しあわせピラティス	瀬戸裕子	インストラクター	出産や子育てでゆがんだ身体をいたわる
のりのリズムバ	谷口啓子	インストラクター	ZUMBAのリズムで体を動かし生活に活気を
うたのおにいさん	川縁圭亮	ボランティア	ギター弾き語りトークで癒しの時間を

ケーブルテレビ収録

	収録局・番組	内容等
大好きピカピカブ～！	能越ケーブルネット 「子育てパラダイス」	曲に合わせて可愛い姿を撮ってもらう
ひみ大好きサラダさん		吉田サラダさんと氷見弁を楽しく学ぶ

子どもと楽しもう ほか

	講師名	協力	内容等
ハッピーイングリッシュ	ジェームズ・コリンズ	氷見市国際交流協会	イギリス出身講師と絵本やゲームで英語に触れる
ひみラボ出張動物園	ひみラボ水族館	文化振興課	施設の庭で「かめ」に触れ、関心を持つ
にんぎょうげき	いずみの会		手作りの人形劇を親子で楽しむ
季節のつどい	センタースタッフ	ひみ子育て	七夕、クリスマス、まめまき、雛祭りなど
week（季節の工作等）	センタースタッフ	応援団	上記、親子でたのしい簡単工作
命のチャイルドシート講座	JAF富山支部	氷見警察署	チャイルドシートの点検や座らせ方を習う

氷見らぶり～パパ塾イベント

	講師名	場所	内容等
パパとのんびりネイチャー体験	スタッフ	ひみラボ	自然物で遊ぶ、生き物を見る、手作り鉛筆 等
アニバーサリー積み木を作ろう	スタッフ	ヒラク	手作り積み木、パパ同士のおしゃべり
ジャックオーランタンを作ろう	久目、川崎さん	センター	家族交替で、ジャック・オー・ランタンを作る
パパのお膝で人形劇	吉田人形劇	センター	土曜夕方、パパの膝で人形劇を楽しむ
たにぞうのファミリーコンサート	たにぞう	芸術文化館	日曜午後、家族で楽しいコンサート

赤い羽根共同募金イベント

	講師名	場所	内容等
みんなのクリスマス2023	福田翔	ふれスポ	笑顔いっぱいのファミリーコンサート

ご予約やお問い合わせはお電話にて・・・氷見市地域子育てセンター 0766-74-8453