

ちこだより 9月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和8年9月1日発行：氷見市地域子育てセンター

厳しい残暑が続き、涼しい秋が本当に待ち遠しいですね。さて、4月入所を予定している方は、10月申請です。広報9月号やひみ子育てネットワークだよりも参考に、ご家族で話し合い、不明な点はお気軽にお問い合わせください。また、育休の終了にともなう年度途中の入所についても、わからないことがあれば遠慮なくスタッフにお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			開放園 1			利用可
6	7	8	9	10	11	12
休み 第1日曜日			開放園 2			利用可
13	14	15	16	17	18	19
パパママ 体験教室 利用可						利用可
			開放園 3			
20	21	22	23	24	25	26
休み 第3日曜日	休み 敬老の日	休み 国民の休日	休み 秋分の日			利用可
27	28	29	30			
利用可						



アウェイ育児の会

10時～ 市外県外出身パパママ
(市役所、未来戦略課の応援あり)

予約



マタニティ&子育てなんでも相談

1時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか



大好きリズム「バスにのって」

ケーブルテレビの収録 10時半～
吉田サラダさんとの撮影会あり

予約



臨床美術士さんのお絵かき講座

臨床美術士 後藤千代子さん
10時半～

予約



ピラティス 10時半～

瀬戸裕子さん 見守り託児つき



ヘッドマッサージ

2時～ 整体師 南和恵さん

予約



クラフトdeリフレッシュ

子育て応援団による完全託児 10時～

予約



ハッピーイングリッシュ

国際交流協会協力 10時半～
ジェームズ・コリンズさん



チャイルドシート講座

JAF 富山 氷見警察署 2時～

予約



のりのりズンバ 10時半～

インストラクター 谷口啓子さん

～ 10月の予定 *～*

6～9日	AM	うんどうかいdays
5	月	10時半 ピラティス
8	木	10時半 うたのおにいさん
13	火	1時半 マタニティ&子育てなんでも相談
14	水	2時 ヘッドマッサージ 予約
15	木	10時半 大好きリズム「公園にいきましょう」 予約
20	火	10時半 助産師さんの性のおはなし
23	金	10時半 ハッピーイングリッシュハロウィンパーティー
24	土	10時 パパ塾「パパと焼きいも」 予約
30	金	10時 産後メンタルケアroom 予約

ひみ子育てわいわいフェスタ2026

楽しく元気！藤原明美先生のステージ！

ふれあいスポーツセンターにて

10月1日(木)10時～

赤い羽根共同募金助成事業 無料



予約

9月の開放園 ★は「子育て広場」母子手帳持参

2日	開放園 1	阿尾・マヤ・ひかり
9日	開放園 2	海清・あさひの丘・上庄★
16日	開放園 3	しんまち・中央・アソカナーサリー・アソカ
23日	開放園 4	祝日



8月の講座



氷見らぶり～パパ塾 「パパのお膝で人形劇」《8日》

ヨシダ人形劇さんによる『はむによ』と『マジックショー』を観劇しました。セリフのない劇ですが、1つ1つの動きで「はむによ」の気持ちがわかるので、じーっと見ているお友だちや、大笑いしているお友だちもいましたよ。ご家族みんなで笑って、楽しい時間をすごすことができたかな？



ほしぞらのおばけちゃん

夏の工作《7.8月》

今年の夏は『ほしぞらのおばけちゃん』の製作をしました。ママ、パパたちにはおばけちゃんの体を作ってもらい、子ども達のかわいい手形はおばけの手になりました。いろいろな表情やポーズのおばけちゃんができととてもかわいかったです。「玄関にかざります」「お部屋に飾ろうね～」と嬉しそうに持ち帰っていただきました♡ 次の季節の工作をお楽しみに～♪

ヘッドマッサージ《12日》

月1回、整体師の南さんにヘッドマッサージをしていただいています。マッサージ中お子さんは職員が託児をしますので、安心して身をゆだねてください。終わった後はすっきりした表情のママ、パパたちが多くて、「気持ちよかった～」「すっきりした～」とすっきりした様子でした。身体も気持ちも癒される時間は、ほんの少しでも嬉しいです。



新しいお友だちが 仲間入りしました🐟

センターのアイドル、金魚ちゃんのお隣に大人のメダカと赤ちゃんが仲間入りしました。少しずつ大きくなっているメダカのあかちゃんを見ていると、ほっこりします♡ センターに遊びに来て、ぜひ生き物たちを愛でてください

レジェンドパパの絵本紹介

氷見らぶり～パパ塾に登録していただいたパパやおじいちゃんに、センターや市内支援拠点、開放園等をご利用した際にポイントを進呈しています。10Pためると、レジェンドパパ、レジェンドグランパに！

ポイントをためると、人気の読み聞かせ絵本を1冊プレゼントしています。パパやおじいちゃん、センターに遊びにきませんか？ ぜひお待ち

