

ちこだより 7月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和8年7月1日発行

いよいよ本格的な夏の到来です。暑くなると、夜何度も起きる、水分をなかなかとってくれない、便秘になった、あせもができた、機嫌が悪い、などという困りごと相談が増えます。生まれて初めての夏は特に心配事が多いですね。保健師さんとの連携で、みなさんのお力になりたいと思っていますので、いつでもご相談ください。さて、今年度の開放園の「子育て広場」のテーマは「身体を動かして遊ぼう」です。保健師さんを交えてみなさんでおしゃべりしましょう。また、入所に向けて計画的に開放園に参加しましょう。ご不明なことはいつでもご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 開放園 1	2	3 	4 利用可
5 休み 第1日曜	6 	7 	8 開放園 2	9	10	11 利用可
12 利用可	13 	14 	15 開放園 3 	16 	17	18 利用可
19 休み 第3日曜	20 休み 海の日	21	22 開放園 4	23	24 	25 利用可
26 利用可	27 	28	29	30	31	



ひみ大好きサラダさん！ 10時半～
吉田サラダさん(ケーブルTV収録) **予約**



ハンデっ子の会 10時～
健康・医療対策課・福祉介護課 **予約**



セタのつどい 10時半～
セタのプレイタイムを楽しみましょう



マタニティ&子育てなんでも相談
1時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか **予約**



ピラティス 10時半～
インストラクター 瀬戸裕子さん
見守り託児つき **予約**



クラフトdeリフレッシュ
子育て応援団による完全託児 10時～



ヘッドマッサージ
2時～ 整体師 南和恵さん **予約**



ハッピーイングリッシュ
国際交流協会協力 10時半～
ジェームズ・コリンズさん



のりのりズンバ 10時半～
インストラクター 谷口啓子さん

7月の開放園

開放園 1	1日	阿尾・マヤ★・ひかり
開放園 2	8日	海清・あさひの丘★・上庄
開放園 3	15日	しんまち・中央・アソカ・アソカーサリ
開放園 4	22日	十二町・みどり

記載のない園は実施しません ★は「子育て広場」

駐車場についてのお願い

「住民健診」「子どもの健診」などで駐車場が混雑する日があります。マナーを守り、駐車しましょう。提灯小屋あたりにも、駐車できるスペースがあります。スタッフにお問い合わせください。
健康・医療対策課（健診会場）の建物には、センター利用の際は駐車しないでください。

サンダル履き等ではだしの方は・・・

入り口付近に、濡れタオルを置いてありますので、足を拭いてお入りください。



～ 8月の予定 *～*

3	月	10時半	ピラティス	
4	火	10時半	大好きリズム「ピカピカブ～」	予約
4	火	1時半	マタニティ&子育てなんでも相談	
6	木	10時半	うたのおにいさん	
8	土	10時半	パパのお膝で人形劇	予約
12	水	2時	ヘッドマッサージ	予約
20	木	10時半	助産師さんの性のお話	
21	金	10時半	ハッピーイングリッシュ	
31	月	2時	6か月の集い	予約



6月の講座

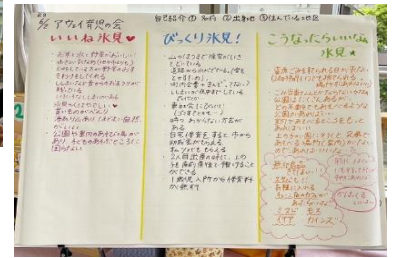


アウェイ育児の会《2日》

氷見市在住の市外県外出身の方が9組集まり、『いいね氷見』『びっくり氷見』『こうなったらいいな～氷見』の3つのテーマで、おしゃべりをしました。
「氷見は、魚はもちろん、水、お米、野菜が美味しい!」「ししまいにびっくり!」「いろんな子が遊べる公園や室内遊び場があればいいな」「イケアがあればいいな」などたくさん意見が聞かれました。

★次回は、9/4(金)の予定

氷見市未来戦略課の職員も一緒に参加



働く車を見に行こう《5日》

消防署で消防車や救急車を見てきました。消防署の方から、化学車やはしご車、救急車の説明をしていただいたり、いろいろな機材や装備の使い方を教えていただいたりしました。救急車が緊急出動する様子も見られて、なかなかできない体験をすることができました。お友だちも消防車を指さしたり、見て回ったりして楽しんでいました。



氷見らぶり～パパ塾

「アニバーサリー積み木を作ろう」《27日》

パパたちがひみ里山杉を使って、積み木作りをしました。角材をサンドペーパーで磨き、焼きつけペンで子どもの名前や好きな模様を書きました。パパ同士で話をしながら、和気あいあいとした雰囲気でしたよ。世界に一つだけの記念に残る積み木ができました!

ひみ子育て応援団の連絡会をしました《11日》

子育てセンターのボランティア団体『ひみ子育て応援団』の皆さんがお勉強会&簡単工作をしました。
子育て応援団の方には、イベントや講座の時の託児をお願いしています。ピンクエプロンのボランティアさんです。
今年度もよろしくお願いします。

光の箱を作りました。



普段のセンターの様子

センターに自分の好きな遊びを見つけて遊んだり、ママたちと楽しんだりしています。講座がない時、午前は10時半から、午後は15時からブレタイムをしています。ふれあい遊びや手遊びをしたり、絵本や紙芝居を読んだりして楽しんでいます。動きたいお友だちもいるので、無理のない参加をしていますよ。

予約が必要な講座をしても、センター内は好きな遊びを楽しむことができますので、ぜひいつでも遊びに来てくださいね。



はらぺこあおむしのパネルシアターをして楽しんでい



七夕かざり作りweek

《22～26日》

かわいい足型や手型を使って、七夕飾りを作りました。いろいろな表情のおり姫様と彦星さまがいてとってもかわいかったです。ママ、パパたちのお願い事が届きますように★