

ちこだより

～氷見市地域子育てセンターだより～



6月号

発行：2026.6.1

外遊びが気持ちいい季節ですね。お子さんが元気に遊んだ後の汗の始末や、病み上がり時の遊びの内容をコントロールして、健康に過ごすことができるようにしましょう。

さて、お子さんはいつ頃入所予定ですか？「4月入所」「途中入所」「一時預かり」「こども誰でも通園制度」など、家族の希望と利用できる保育サービスや氷見の子育て支援事業について、遠慮なくお問い合わせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|--------|--------|----------------|--------|--------|--------------------------|
| | 1 | 2 | 3 開放園1 | 4 | 5 | 6 利用可 パパママ 体験教室 |
| 7 休み 第1日曜 | 8 | 9 | 10 開放園2 | 11 | 12 | 13 利用可 |
| 14 利用可 | 15 | 16 | 17 開放園3 | 18 | 19 | 20 利用可 |
| 21 休み 第3日曜 | 22 | 23 | 24 開放園4 | 25 | 26 | 27 利用可 |
| 28 利用可 | 29 | 30 | | | | |



アウェイ育児の会

予約

10時～ 市外県外出身パパママ
(市役所、未来戦略課の応援あり)



大好きリズム「公園に行きましょう」

10時半～ ケーブルネット収録
吉田サラダさんもくるよ！

予約



働く車を見に行こう

10時半～ 消防署にて

予約終了



産後メンタルケアroom

健康課保健師 10時～

予約



1時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか



うたのおにいさん

10時半～ 川縁圭亮さん



ピラティス 10時半～

インストラクター 瀬戸裕子さん
見守り託児つき



助産師さんの性のお話

大森裕子さん 10時半～

予約



ヘッドマッサージ

2時～ 整体師 南和恵さん

予約



ハッピーイングリッシュ

国際交流協会協力 10時半～
ジェームズ・コリンズさん



七夕かざり作りweek

10時～ 親子で楽しもう



アニバーサリー積み木を作ろう

(パパ塾) 10時～

予約

6月の開放園(全て要予約)★⇒子育て広場

| | |
|-----|-------------------------|
| 3日 | 阿尾・マヤ・ひかり |
| 10日 | 海清★・あさひの丘・上庄 |
| 17日 | しんまち・中央・アソカナーサリー・アソカ幼稚園 |
| 24日 | 十二町★・みどり |

4月入所の申請は10月です。計画的に開放園を利用し、入所希望園を3園決めましょう。

～ 7月の予定 *～*

| | | | | |
|----|---|------|--------------|----|
| 3 | 金 | 10時半 | ひみ大好きサラダさん | 予約 |
| 6 | 金 | 10時 | ハンデっ子の会 | 予約 |
| 7 | 火 | 10時半 | 七夕のつどい | |
| 13 | 月 | 10時半 | ピラティス | |
| 15 | 水 | 2時 | ヘッドマッサージ | 予約 |
| 16 | 木 | 10時 | クラフトdeリフレッシュ | 予約 |
| 24 | 金 | 10時半 | ハッピーイングリッシュ | |
| 27 | 月 | 10時半 | のりのりズンバ | |



地域子育て
センター
ホームページ

子育てセンター年間予定
パパ塾年間予定
地区サークル年間
ネットワークだより
開放園年間予定
など



氷見らびり～パパ塾

～今年度の登録はお済みですか？～



市役所
公式LINE



子育て支援課
Instagram



市役所メール配信
(ハッピーメール)



5月の講座



ピラティス《11日》10:30～

インストラクターの瀬戸裕子さんに教えてもらいながら、ピラティスで身体を整えています。ゆったりとしたピラティスの呼吸と身体を中心を考へながらほぐすことで、育児に疲れたママ達の身体のゆがみを整えてくれます。子育て中は、いつの間にか身体も疲れていますよね。

更生保護女性会のボランティアさんによる託児つきです。ぜひご参加下さい。

★次回は、6/15（月）の予定★



大好きリズム《12日》10:30～

大好きリズムでは今年度から「バスにのって」「公園に行きましょう」が加わりました。

5月は「バスにのって」を撮影。普段、プレイタイムでしている曲だけあって、ノリノリで楽しんでいる子もいましたよ。6月は「公園に行きましょう」の曲に合わせてお散歩をしたりカラフルなトンネルをくぐったりするので、ぜひ遊びに来てくださいね！

★次回は6/4（木）の予定★

のりのリズムンバ 《25日》10:30～

ZUMBAインストラクターの谷口啓子さんに教えてもらいながら、軽快な曲にリズムをあわせて、楽しく体を動かしました。参加されたママたちは、体を動かして楽しいひと時を過ごすことができたのではないかと思います。皆さんもぜひLet's ズンバしませんか？

★次回は7/27（月）の予定★



作って遊ぼう！

不定期で、製作遊びをお家の人と一緒に楽しんでいます。今回は、動物ステッキを作りました。シール貼りというと、大人はペタッと貼るだけですが、実は小さなお友だちにとってはシールを台紙から指先ではがすのが難しく、複数の指を開いたり閉じたりしてはがそうしたり、はがせても貼りたいところに貼るのが難しかったりするのですが、だんだんと指先を使ってシールを貼るということができるようになってきます。「シールを貼る」と活動を通して成長を感じることができますね。



ぽっぽさんに 絵本を読んでもらおう！

センターに遊びに来ると、黄色のエプロンをつけたぽっぽさんがいることがあります。お友だちにおすすめの絵本を読んでもらいます。真剣に聞き入っているお友だちもいましたよ。センターに遊びに来たらぜひ読んでもらってくださいね。