ちこだより 11月号

— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和8年11月1日発行：氷見市地域子育てセンター

朝晩と日中の温度差と、活発に遊んだ時の汗の始末が体調管理のポイントとなる季節です。子どもは薄着が基本ですが、病み上がりは暖かくし、様子を見ながら戻しましょう。カーディガンなど羽織れる衣類を持ち歩くと、こまめに調節できて便利ですね。これから迎える冬を順調にすごせるよう、気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 休み 第1日曜	2	3 休み 文化の日 振替休日	4 開放園1	5	6	7 利用可
8 利用可	9	10	11 開放園2	12	13	14 利用可
15 休み 第3日曜	16	17	18 開放園3	19	20	21 利用可
22 利用可	23 休み 勤労感謝の日	24	25 開放園4	26	27	28 利用可
29 休み 第5日曜	30	のりのりズンバ 10時半～ インストラクター 谷口啓子さん				

＊～＊ 12月の予定 ＊～＊

1	火	10時半	大好きリズム「ピカピカブ～！」 予約
2	水	2時	ヘッドマッサージ 予約
3～4	木金	10時半	泣き笑い相撲　クリスマス場所
7	月	10時半	ピラティス
8	火	1時半	マタニティー＆子育てなんでも相談
10	木	10時半	助産師さんの性のおはなし
14(月)～17(木)			クリスマス飾りづくりWeek
17	木	10時半	うたのおにいさん
18	金	１０時	ジェームズさんのクリスマス会 予約

年末年始、12月29日～1月3日
いきいき元気館は全館休みです

← 氷見市公式4子育てInstagram

HIMICITY_KOSODATE_OFFICIAL

ハンデっ子の会 10時～ 予約
健康・医療対策課、福祉介護課　保健師他

ぺたぺた♡はじめてアート 予約
５日AM随時・６日随時・9日PM随時

ピラティス 10時半～
インストラクター　瀬戸裕子さん　見守り託児つき

ひみ大好きサラダさん！ 10時半～ 予約
ケーブルテレビの収録
吉田サラダさんとの撮影会あり

マタニティ＆子育てなんでも相談
1時半～　公認心理師　橋本順子さん
助産師・保健師･栄養士　ほか

心と身体をゆるめる時間 予約
富山県助産師会　心のケア寄り添い支援
10時～

6か月のつどい 2時～ 予約
R8年4月～6月生まれ児限定
健康・医療対策課栄養士、保健師、保育士

WARAリズムつき
インストラクター瀬戸裕子さん

にんぎょうげき
いずみの会　10時半～

クラフトdeリフレッシュ 予約
子育て応援団による完全託児　10時～

ヘッドマッサージ 予約
2時～　整体師　南和恵さん

ハッピーイングリッシュ
氷見市国際交流協会協力　10時半～
ジェームズ・コリンズさん

氷見らぶり～パパ塾 予約
えほんでつながる親子の時間 10時～

１１月の開放園　★＝母子手帳 持参「子育て広場」

開放園1	4日	阿尾・マヤ・ひかり★
開放園2	11日	海清・上庄
開放園３	18日	しんまち・アソカナーサリー・アソカ幼稚園
開放園４	25日	十二町・みどり

10月の講座

うんどうかいdays《6～9日》

センターで４日間、うんどうかいをしました。今回は、かけっこ＆ハイハイレース、バルーン、玉入れ、泣き笑い相撲といろいろな種目で楽しみました。ゴールやママに向かってかけっこをしたり、ハイハイをしたり、ママと一緒にゴールしたりなど、たくさんのかわいい姿が見られました。七夕杯の時はずりばいだったお友だちが、今回はハイハイをしてゴールすることができるなど、たくさんの成長が見られました。今回、初開催の「泣き笑い相撲」では、素敵なしこ名をつけたお友だちの、かわいいリアクションが見られました。楽しく体を動かすことのできた4日間でした。

「泣き笑い相撲」は、クリスマス場所を開催予定なので、ぜひ参加をお持ちしています！

詳しくはインスタで…

HIMICITY_KOSODATE_OFFICIAL









心と身体をゆるめる時間《16日》

富山県助産師会の方が、豪雨災害で頑張ってきたママたちにベビーマッサージやハンドマッサージをしてくださいました。ハンドマッサージをしながら、相談もすることができてママたちの癒しの時間になりました♡

★次回は、11/12（木）の予定です★

ハッピーイングリッシュ「ハロウィンパーティー」《23日》

子育てセンターでハロウィンパーティーをしました。英語でハロウィンについての話を聞いたり、大型絵本を見たり、ジェスチャーゲームをしたり…と、盛りだくさんで楽しみました。風船などのプレゼントは、氷見市国際交流協会さんからです。

「トリックオアトリート！」上手に言えたかな？









氷見らぶり～パパ塾「パパと焼きいも」《24日》

あいにくの雨でしたが、室内で手遊びをしたり、「ほめカード」を使って、パパたちでほめあったり、絵本を見たりして楽しみました。残念ながらモルックはできなかったので、いつかリベンジをしたいです！

選んでもらったサツマイモをアルミホイルで巻いて、トトロの窯で焼いてもらって、美味しい焼きいもに。ホクホクで甘くて、子どもも大人も喜んで食べていましたよ。

★次回のパパ塾「絵本でつながる親子の時間」は11/28（土）の予定です★