

ちこだより 10月号



— 氷見市地域子育てセンターだより —

令和8年10月1日発行：氷見市地域子育てセンター

今月（10月）が、9年度4月からの入所申請月です。（公立園も私立園も同様）育児休業明け等で4月以降の途中入所を希望する方も、申し出のタイミングです。入所に関しては、わからないことや結論を出しあぐねることが多いもの。自分の考えを整理するためにも、遠慮なくご相談ください。

お彼岸から急激に朝晩涼しくなりました。日中との寒暖差が大きい季節は、面倒でも、寝具や衣類をこまめに調節し、お子さんやご自身の体調管理につなげ、盛りだくさんの秋のイベントを元気に楽しみましょう。



ピラティス 10時半～
インストラクター 瀬戸裕子さん
見守り託児つき



うんどうかいweek 10時半～
毎日メニューが変わります
ごほうびもあるよ



うたのおにいさん 10時半～
川縁圭亮さん リクエスト可



マタニティー＆子育てなんでも相談
13時半～ 公認心理師 橋本順子さん
助産師・保健師・栄養士 ほか



ヘッドマッサージ
2時～ 整体師 南和恵さん



大好きリズム「公園に行きましょう」
10時半～ ケーブルネット収録
吉田サラダさんもくるよ！



心と身体をゆるめる時間
富山県助産師会 心のケア寄り添い支援
10時～



助産師さんの性のおはなし
助産師 大森裕子さん 10時半～



ハロウィンパーティー 10時半～
ジェームズ・コリンズさん
（氷見市国際交流協会からp'le' 外あり）



パパと焼いも＆モルック
（パパ塾）10時～



産後メンタルケアroom
健康課保健師 10時～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 利用可
4 休み 第1日曜	5 ★	6 😊	7 😊 開放園1	8 😊 😊	9 😊	10 利用可
11 利用可	12 休み スポーツの日	13 ♥	14 😊 開放園2	15 😊 😊	16 ✋	17 利用可
18 休み 第3日曜	19	20 😊	21 😊 開放園3	22	23 👻	24 😊 利用可
25 利用可	26	27	28 😊 開放園4	29	30 😊	31

～ 11月の予定 *～*

2	月	10時	ハンデっ子の会	予
9	月	10時半	ピラティス	
10	火	10時半	ひみ大好きサラダさん	予
10	火	1時半	マタニティー＆子育てなんでも相談	予
12	木	10時	心と身体をゆるめる時間	予
16	月	2時	6か月のつどい WARAリズム付	予
17	火	10時半	にんぎょうげき	
20	金	10時	クラフトdeリフレッシュ	予
25	水	2時	ヘッドマッサージ	予
27	金	10時半	ハッピーイングリッシュ	
28	土	10時	絵本でつながる親子の時間	予
30	月	10時半	のりのりズンバ	

10月の開放園 ★は母子手帳持参

7日	開放園1	阿尾・マヤ・ひかり
14日	開放園2	海清・あさひの丘・上庄
21日	開放園3	しんまち・中央★・アソカナーサリー・アソカ
28日	開放園4	十二町・みどり

ハイハイレースもあるよ！

子育てセンターの

うんどうかい



今年も、プレイタイムで楽しめます。年齢に関係なく何度でもご参加下さい。並ぶ・待つ・順番・交代・応援など、運動会ならではの経験ができます。赤ちゃんと楽しめるメニューもあります！



令和9年度 園への入所申請

10月9日(金)～22日(木)

詳しくは9月広報





9月の講座



クラフトdeリフレッシュ② 《18日》

2階の児童館でレジンのキーホルダー作りをしました。子ども達は子育て応援団のボランティアさんにマンツーマンで託児してもらい、ママたちだけで楽しむことができましたよ。作り終えたあとは、各自で持参したお菓子や飲み物でティータイムもできました♡

★次回は、11/18(金)の予定★



プレイタイムの様子

講座のない日の10:30～、15:00～にプレイタイムをしています。手遊びやふれあい遊び、体操をしたり、絵本やシアターを見たりして楽しんでいます。一緒に手をたたいてノリノリで楽しんだり、ママたちにこちょこちょすぐってもらって喜んだりして嬉しそうです。リクエストにも応えるので、センターに遊びにきた時にプレイタイムでぜひ好きな手遊びや絵本をリクエストしてみてください！



秋の工作《9月》

9月は「もちつきうさぎ」を製作しました。子ども達のかわいい足型がうさぎちゃんに变身！ママたちが紙粘土を紙にこすりつけてもちを作ると、「本当のもちみたい！」「粘土でこんなことができるんですね」と楽しみながら作っていただきました。十五夜お月様のよういきらっと光る作品ができました☆次の季節の工作をお楽しみに～♪

防災について

9月1日は防災の日でした。最近、天候が不安定な日が続くことがあります。8月27日の大雨で、子育てセンター内の被害は免れましたが、駐車場やその周辺は浸水しました。氷見市の防災マップの通り、センター周辺は水害で浸水区域になっており、指定避難所ではありません。今回の大雨で再確認することになりました。今回のことで皆さんが安全にセンターで遊んでいただくために、避難経路や避難場所を職員で再確認する機会を作りました。ぜひ利用者の皆さんもご自宅の防災マップや避難場所を再確認してみてください。

《大雨時のセンター周辺の様子》

