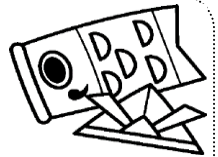


# ちこだより

## 5月号



～氷見市地域子育てセンターだより～

発行：令和8年5月1日

さわやかな風が心地良い5月になりました。子育てセンターの窓から木々の新緑を眺めると、気持ちがほっと和らぎます。講座のある日もない日も、ほっと一息つける場所として、また相談ができる場所として、みなさんをお待ちしています。

**(センターで講座を開催する日も、フロアの利用ができます。ぜひ遊びに来てください。)**



**ピラティス** 10時半～  
インストラクター 瀬戸裕子さん  
見守り託児つき



**大好きリズム「バスにのって」**  
10時半～ **予約**  
ケーブルネット収録 赤ちゃんも歓迎！



**マタニティ&子育てなんでも相談**  
1時半～ **予約**  
助産師・保健師・栄養士 ほか



**にんぎょうげき**  
いずみの会 10時半～



**ヘッドマッサージ**  
2時～ **予約**  
整体師 南和恵さん



**ハッピーイングリッシュ**  
国際交流協会協力 10時半～  
ジェームズ・コリンズさん



**のりのりズンバ** 10時半～  
インストラクター 谷口啓子さん



**6か月のつどい** 2時～  
R7年10月～12月生れ児限定  
**WARAリズムつき**  
インストラクター瀬戸裕子さん  
**予約**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 利用可
3 憲法 記念日	4 みどりの 日	5 こどもの 日	6 振替 休日	7	8	9 利用可
10 利用可	11 	12  	13 開放園2	14	15 	16 利用可
17 <b>休み</b> 第3日曜日	18	19	20 開放園3 	21	22 	23 利用可
24 利用可	25 	26	27 開放園4	28	29	30 利用可
31 <b>休み</b> 第5日曜日						

*～* 6月の予定 *～*						
2	火	10時	アウェイ育児の会	<b>予約</b>		
4	木	10時半	大好きリズム「公園に行きましょう」	<b>予約</b>		
5	金	10時半	働く車を見に行こう	<b>予約</b>		
8	月	10時	産後メンタルケアroom	<b>予約</b>		
9	火	1時半	マタニティ&子育てなんでも相談	<b>予約</b>		
11	木	10時半	うたのおにいさん			
15	月	10時半	ピラティス			
16	木	10時半	助産師さんの性のおはなし	<b>予約</b>		
17	水	2時	ヘッドマッサージ	<b>予約</b>		
19	金	10時半	ハッピーイングリッシュ			
22(月)～26(金)10時 セタ飾りづくりweek						
27	土	10時	アニバーサリー積み木を作ろう	<b>予約</b>		

### 5月の開放園 (★⇒子育て広場 母子手帳持参)

第1週	6日	祝日のため休み
第2週	13日	海清保育園・あさひの丘こども園
第3週	20日	しんまちこども園・中央こども舎・アソカナーサリー・アソカ幼稚園★
第4週	27日	十二町保育園・みどり保育園



#### 市役所公式LINE

子育て情報 災害に関すること  
各種申請に関すること



#### 子育て支援課のInstagram

子育てセンターの情報  
公立保育園や役所の情報



#### 市役所メール配信(ハッピーメール)

子育てセンターの情報  
市役所から災害等

## 命のチャイルドシート講座《9日》

JAFの方にチャイルドシートのぐらつきを直してもらったり、肩ベルトの調整をしてもらったりしました。ママたちは「安心して運転できます」とおっしゃっていました。

★次回は、秋の交通安全週間中の9/25予定です★



3eggs!  
Wow!



## ハッピーイングリッシュ イースタパーティー 《10日》

国際交流協会のご協力のもと、センターでイースタパーティーがありました。イギリスのイースタの日はいつ? など、色々な質問に答えてくれたジェームズコリンズさん。「くるくるく」の手遊びを英語でしたり、たまごの絵本を英語で読んでもらったりしました。その後は、エッグ&スプーンゲームやエッグハンティングをして楽しみました。最後においしそうな人参をもらって、ちょこつつまみ食いをしようとする子もいましたよ 🥕

★次回は、5/21の予定です★

## こいのぼり作りweek 《20~24日》

子ども達の足形を使って、こいのぼり作りを楽しみました。いろいろなこいのぼりたちが泳いでいてとてもかわいかったです。「足形かわいいね♡」「飾っておこうね」とみんな大喜びでした。5月5日はこどもの日。子ども達の健やかな成長を願いましょう!



## センターの前のちゅうりっぷがきれいに咲きました!

センター前にきれいなちゅうりっぷが咲きました。プレイタイムでちゅうりっぷの歌を歌うと、「♪あ〜か し〜ろ きいろ♪」とかわいいちゅうりっぷを指さしたり、眺めながら歌ったりするおともだちもいましたよ。来年はどんな色が咲くかな? ぜひ遊びに来て見てみてくださいね 🌷

## 新しい職員を紹介します。

しんまちこども園から今年度、人事異動により地域子育てセンターに勤務することになった佐野智子です。よろしくお願い致します。どんな人かな〜とぜひ見に来てくださいね。



- ★名前: 佐野 智子
- ★誕生日: 6月9日
- ★趣味: 出産前はいろんなライブに行っていました。また行きたいな〜。簡単にできる雑貨作り
- ★好きな食べ物: オムライス、みかん      ★苦手な食べ物: もずく
- ★メッセージ: 小1と3歳児の娘がいます。センターにもお世話になっていました! 笑顔いっぱい頑張ります!