

令和8年度 子育て講座 講師等一覧 氷見市地域子育てセンター

専門家に学ぶ

	講師名	資格等	内容等
助産師さんの性のおはなし	大森裕子	助産師	幼少期の性教育から自己肯定感につなげる
臨床美術士さんのお絵かき講座	後藤千代子	臨床美術士	事前に描いた絵について、具体的な褒め方を習う

おしゃべりワークショップ

	協力	内容等
ハンデっ子の会	健康・医療対策課、福祉介護課	不安の共有や仲間とのつながりをつくる
アウェイ育児の会	未来戦略課	氷見暮らしの情報や先輩移住ママとのおしゃべり
産後メンタルケアroom	健康・医療対策課、体験者	気持ちの共有やメンタル不調についての学びの場
6か月のつどい (W A R Aリズムつき)	健康・医療対策課 (保健師・栄養士) 瀬戸裕子	5～7か月の離乳食や困りごとを話し合う わらべ歌のリズムに合わせた遊び方を体験する

こころと身体のメンテナンス

	講師名	資格等	内容等
ピラティス	瀬戸裕子	インストラクター	出産や子育てでゆがんだ身体をいたわる
のりのりズンバ	谷口啓子	インストラクター	ZUMBAのリズムで体を動かし子育てに元気を
うたのおにいさん	川縁圭亮	ボランティア	ギター弾き語りトークで癒しの時間を

ケーブルテレビ収録

	収録局・番組名	内容等
大好きリズム	能越ケーブルネット 「子育てパラダイス」	曲に合わせて可愛い姿を撮ってもらう
ひみ大好きサラダさん		吉田サラダさんと氷見弁を楽しく学ぶ

子どもと楽しもう ほか

	講師名	協力	内容等
ハッピーイングリッシュ	ジェームズ・コリンズ	氷見市国際交流協会	イギリス出身講師と絵本やゲームで英語に触れる
にんぎょうげき	いずみの会		手作りの人形劇を親子で楽しむ
季節のつどい	センタースタッフ	ひみ子育て 応援団	七夕、クリスマス、まめまき、雛祭りなど
季節の工作week	センタースタッフ		親子でたのしい簡単工作
チャイルドシート講座	JAF富山支部	氷見警察署	チャイルドシートの点検や座らせ方を習う
働く車を見に行こう	高岡市消防本部	氷見消防署	消防車や救急車などを見学する

氷見らぶり～パパ塾イベント

	講師名	場所	内容等
アニバーサリー積木を作ろう	センタースタッフ	いきいき元気館	手作り積み木、パパ同士のおしゃべり
パパのお膝で人形劇	ヨシダ人形劇	いきいき元気館	土曜のお昼に、パパのお膝で人形劇を楽しむ
パパとやさいも	センタースタッフ	ウルキビレッジ	家族で散策したり、焼きいもを食べたり
絵本でつながる親子の時間	大島絵本館	子育てセンター	絵本の読み聞かせの仕方、オススメ絵本
たにぞうのファミリーコンサート	たにぞう	芸術文化館	日曜午後、家族で楽しいコンサート

赤い羽根共同募金イベント

	講師名	場所	内容等
ひみ子育てわいわいフェスタ2026	藤原明美	ふれスポ	ふれあい遊びがいっぱいの楽しいつどい

ご予約やお問い合わせはお電話にて・・・氷見市地域子育てセンター 0766-74-8453