



いっぱい遊ぼう

# あひる教室のご案内

## ◎あひる教室とは？

さまざまな「遊び」を親子で体験し、また専門スタッフのアドバイスを受けることができる教室です。  
さらに、教室で行った「遊び」を毎日の生活に取り入れることで、  
お子さんの心身の発達を促すことができ、情緒の安定にもつながります。

\* 詳しくは 2 枚目をご覧ください。

## ○あひる教室 日程（2026年度）

2026年	5月26日(火)	<b>時間</b> 9:20～11:00 <b>※9:30までにお越しください</b> ◇当日の流れ◇ ①9:20～9:30…受付の後、自由遊び ②9:30～10:15…スポンジ遊び、サーキット遊びなど ③10:15～10:30…手洗い、おやつ ④10:30～10:35…大型絵本・お帰りのあいさつ ⑤10:35～11:00… <b>保護者</b> →スタッフと振り返り <b>子ども</b> →自由遊び
	6月23日(火)	
	7月28日(火)	
	8月25日(火)	
	9月29日(火)	
	10月27日(火)	
	11月24日(火)	
	12月22日(火)	
2027年	1月26日(火)	
	2月16日(火)	
	3月23日(火)	

●**対象**：氷見市にお住いの概ね1歳～3歳のお子さんとその保護者

○**場所**：氷見市いきいき元気館3階（住所：氷見市中央町12-21）  
氷見市 子ども発達サポートセンターくるむ

●**スタッフ**：作業療法士、保育士、保健師、栄養士、臨床心理士

○**持ち物**：水筒に入れたお茶かお水、出席カード（2回目以降）



問い合わせ・申し込み…氷見市 子ども発達サポートセンターくるむ

☎ 0766-74-8460

★**予約制**です。事前にご予約ください。（定員がありますのでご了承ください）

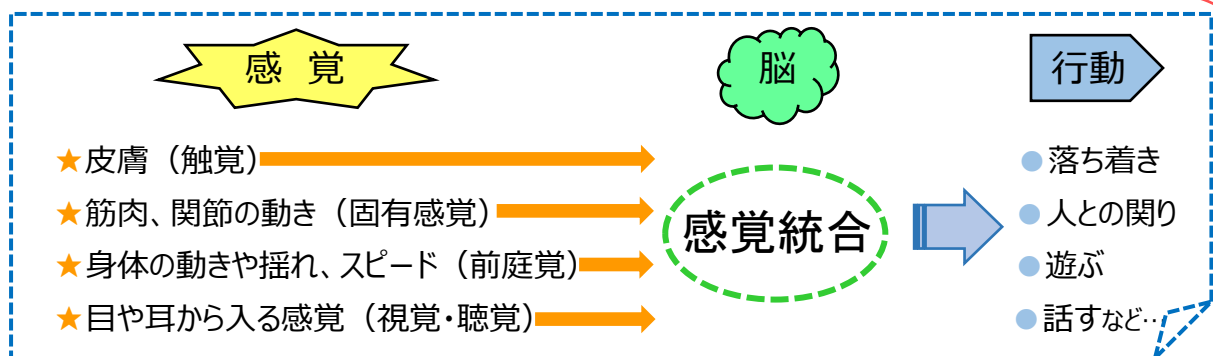


## ◎お子さんのことで、こんな気になることや困っていることはありませんか？

- ・よく動き、じっとしていることが苦手。
- ・視線が合いにくい。
- ・意味のあることばをまだ話さない。
- ・ことばは出ているが、周りの子より遅い気がする。
- ・指差しをあまりしない。
- ・周囲のことは気にならず、一人遊びが好き。
- ・マイペースで、他の子どもにあまり関心がない。
- ・決まった動作、順序、遊びなどを繰り返したり、自分なりのこだわりがある。



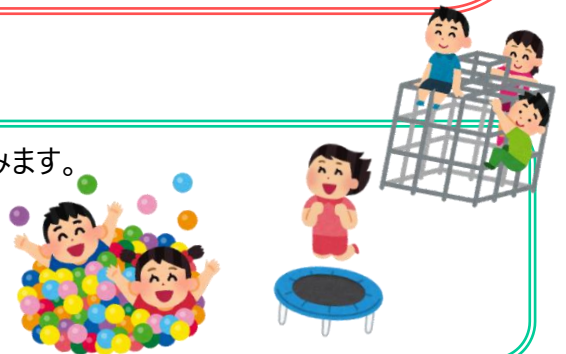
## ◎気になる行動の背景にあるのは？



様々な感覚は、脳で必要な種類と量に調整(感覚統合)されて適切な行動に移されます。  
この調整がうまくいかないと、気になる行動（じっとしていられないなど...）につながると考えられています。

## ◎今、どんなことが必要？

- ・幼児期は「遊び」を通して親子関係や心身の発達を育みます。
- ・触覚、固有感覚、前庭覚を豊富に含む体を使った感覚運動遊びを取り入れることで、心身の発達を促し、情緒の安定にもつながります。



あひる教室では、ダイナミックな感覚運動遊びとお家でもできる感覚運動遊びの両方を体験できます。

お気軽にご参加ください！

