

きときと100歳体操実施地区一覧(灘浦ブロック)

地区名	健康 ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
碁石	○	上余川（一ノ瀬）	月木9：00～	一ノ瀬公民館
	○	上余川（久保）	月金9:00～	久保公民館
	○	懸札（懸札会館）	月木13:30～	懸札会館
	○	一芻	火金10:30～	一芻多目的集会所
	○	味川	月木9:00～	味川研修会館
八代	○	磯辺	月木14：00～	八代公民館（R4.11～）
阿尾	○	阿尾	火土13:30～	阿尾漁村センター
	○	指崎	火土9:30～	指崎公民館
藪田	○	藪田	月木9:15～	藪田コミュニティセンター
	○	小杉	月木9:00～	小杉自治会館
	○	泊	水土9：00～	泊コミュニティセンター
宇波	○	宇波	火木10:00～	宇波公民館
	○	白川	水金10:00～	白川研修センター
		小境	月火14：00～	灘浦小学校内学童保育
女良	○	姿	火金13:30～	姿集落農事集会所
	○	中田	火土13:30～	中田産業文化センター
	○	中波	月金13:30～	女性活動拠点施設
	○	長坂	火金13:30～	長坂農村交流センター
	○	平沢	火金13:30～	平沢公民館

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター（氷見市役所福祉介護課内）

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067