

きときと100歳体操実施地区一覧(上庄谷ブロック)

地区名	健康 ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
上庄	○	中大野	火金9:00~	中大野公民館
	○	浦大野	火木14:00~	浦大野公民館
	○	中尾	月木10:00~	中尾転作研修センター
	○	泉(往易)	火金14:00~	往易公民館
	○	上田	月木14:00~	上田公民館
	○	中村	水日9:00~	中村公民館
	○	柿谷	火金10:00~	柿谷公民館
	○	七分一	水金9:30~	七分一公民館
明和	○	谷屋	火金9:00~	谷屋公民館
	○	論熊	火木9:30~	論田公民館
	○	熊無	5の倍数日 15:00~	熊無集会所
速川	○	速川(小久米)	月木10:30~	速川公民館(旧速川小学校)
	○	日名田	月木10:00~	日名田公民館
久目		久目	火金10:00~	久目小学校(1F ランチルーム)

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター(氷見市役所福祉介護課内)

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067