

きときと100歳体操実施地区一覧(南条ブロック)

地区名	健康ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
窪	○	柳田【西条地区】	火金13:30～	西条地区集会場
	○	柳田【藤見台】	月木13:30～	藤見台公民館
	○	柳田【コミュニティーセンター】	月金13:30～	柳田コミュニティーセンター
	○	窪（窪南会館）	月木/火金10:00～	窪南会館
	○	窪（窪集会場）	水土 A班9:30～ B班13:30～	窪集会所（J A窪支所前）
	○	園	火10:00～	園コミュニティーセンター
宮田	○	島尾	火金13:30～	島尾自治公民館
		下田子	月木10:00～	下田子公民館
	○	上田子	火13:00～ 木14:00～	上田子公民館
		宮田	火土14:00～	宮田集落公民館
		宮田（泉の杜）	火金10:00～	泉の杜公民館
		上泉	火金10:00～	上泉公民館
十二町		上十二町（島沖崎）	月木10:00～	島沖崎公民館
		上十二町（坂津）	火金10:00～	坂津公民館
		<small>ナカヤチ</small> 中谷内	月木9:00～	中谷内公民館
		上久津呂	水金9:30～	上久津呂公民館
		下久津呂	火金9:30～	下久津呂公民館
		万尾	月金10:00～	万尾公民館
		西朴木	月木10:00～	西朴木公民館
		栗原	水金9:30～	栗原生産組合施設
		川尻	月木10:00～	川尻公民館
布勢		下矢田部	月金14:00～	下矢田部公民館
		布施	月金9:30～	布施自治公民館
神代		堀田	火金13:30～	堀田公民館
仏生寺		仏生寺（寺中）	木14:00～	寺中公民館
		仏生寺（大覚口）	火金9:00～	大覚口公民館
		仏生寺（脇之谷内）	木14:00～	脇之谷内集落センター
		鞍骨	火13:30～	鞍骨公民館
		惣領	火14:00～	惣領集会所

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター（氷見市役所福祉介護課内）

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067