

きときと100歳体操実施地区一覧(氷見ブロック)

地区名	健康ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
朝日丘	○	地蔵町	火金9:30～	地蔵町公民館
	○	村上	火金10:00～	民舞伝習館
	○	朝日南部	火金10:00～	朝日南部公民館
		下十二町(十三谷)	水金10:00～	十三谷農業研修館
		下十二町(清水)	月木10:00～	下十二町清水公民館
	○	本町(まちなかサロン)	月16:00～ 木10:30～	まちなかサロン
	○	本町(御座町)	月木9:30～	御座町公民館
	○	幸町(七軒町)	火金14:00～	七軒町公民館
	○	南大町(南下町)	火金10:00～	南下会館
	○	上伊勢	月木10:00～	上伊勢公民館
	○	中伊勢	月木9:15～	中伊勢公民館
	○	仕切町・川原町	月金10:30～	光源寺
	○	南上(まちなかサロン)	火金10:00～	まちなかサロン
	○	田町(まちなかサロン)	火金10:45～	まちなかサロン
	○	下伊勢・高砂	月木10:00～	個人宅
	○	幸町(個人宅)	月金14:00～	個人宅
東	○	比美町(中町)	金日14:00～	中町公民館
	○	今町	火金10:00～	今町公民館
	○	北大町・宗源寺 (加藤医院2階)	火金10:30～	加藤医院2階
	○	北加納	火10:00～ 土14:00～	北加納コミュニティセンター
	○	幸町(向島)	火金9:30～ (9月は火木)	向島公民館
	○	北大町(個人宅)	火金15:00～	個人宅
	○	北大町(池田町)	火木10:00～	池田町公民館
	○	北大町(加納町)	月木13:30～	加納町公民館
加納	○	鞍川(個人宅)	火金10:00～	個人宅
		加納(西法寺)	月木9:00～	西法寺
	○	諏訪野	月金10:00～	諏訪野公民館
	○	鞍川(鹿乃っ子広場)	火金9:00～	鹿乃っ子広場 (日吉神社内学童保育)
	○	鞍川(沖布)	月10:00～ 木14:00～	沖布公民館
	○	加納(管理センター)	火金9:00～	加納管理センター

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター(氷見市役所福祉介護課内)

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067