

きときと100歳体操実施会場一覧（南条ブロック）

地区名	ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
窪	○	柳田【西条地区】	火金13:30～	西条地区集会場
	○	柳田【藤見台】	月木13:30～	藤見台公民館
	○	柳田【コミュニティセンター】	月金13:30～	柳田コミュニティセンター
	○	窪（窪南会館）	月木10:00～	窪南会館
	○	窪（窪集会場）	水土9:30～	窪集会所（JA窪支所前）
	○	園	火10:00～	園コミュニティセンター
	○	柳田9組	月木14:00～	沖ノ宮公民館
宮田	○	島尾	火金13:30～	島尾自治公民館
	○	下田子	月木10:00～	下田子公民館
	○	上田子	火13:00～ 木14:00～	上田子公民館
	○	宮田	火土14:00～	宮田集落公民館
	○	上泉	火金10:00～	上泉公民館
		宮田（泉の杜）	火金10:00～	泉の杜公民館
十二町	○	上十二町（島沖崎）	月木10:00～	島沖崎公民館
	○	上十二町（坂津）	火金10:00～	坂津公民館
	○	中谷内	月木9:00～	中谷内公民館
	○	上久津呂	水金9:30～	上久津呂公民館
	○	下久津呂	火金9:30～	下久津呂公民館
	○	万尾	月金10:00～	万尾公民館
	○	西朴木	月木10:00～	西朴木公民館
		粟原	水金9:30～	粟原生産組合施設
	○	川尻	月水10:00～	川尻公民館
	○	海津	火土10:45～11:30	立山土建株式会社休憩室
布勢	○	布施	月金9:30～	布施自治公民館
	○	下矢田部	月金14:00～	下矢田部公民館
神代	○	堀田	火金13:30～	堀田公民館
仏生寺	○	仏生寺（大覚口）	火金9:00～	大覚口公民館
		鞍骨	火9:00～	鞍骨公民館
	○	惣領	火14:00～	惣領集会所
		仏生寺（脇之谷内）	火14:00～	脇之谷内集落センター
		仏生寺（寺中）	木14:00～	寺中公民館

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター（氷見市役所福祉介護課内）

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067