

きときと100歳体操実施会場一覧（上庄谷ブロック）

地区名	ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
上庄	○	中尾	月木10:00～	中尾転作研修センター
	○	中村	水日9:00～	中村公民館
	○	七分一	水金9:30～	七分一公民館
	○	柿谷	火金10:00～	柿谷公民館
	○	上田	月木14:00～	上田公民館
	○	泉（往易）	火金14:00～	往易公民館
	○	浦大野	火木14:00～	浦大野公民館
	○	中大野	火金9:00～	中大野公民館
明和	○	谷屋	火金9:00～	谷屋公民館
	○	論熊	火木9:30～	論田公民館
	○	熊無	5の倍数日15:00～	熊無集会所
速川	○	速川（小久米）	月木10:30～	速川公民館（旧速川小学校）
	○	日名田	月木10:00～	日名田公民館
		早借	月木9:30～	早借公民館
久目		久目	火金10:00～	久目小学校（1F ランチルーム）

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター（氷見市役所福祉介護課内）

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067