

きときと100歳体操実施会場一覧（氷見ブロック）

地区名	ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
朝日丘	○	地蔵町	火金9:30～	地蔵町公民館
	○	村上	火金10:00～	民舞伝習館
	○	朝日南部	火金10:00～	朝日南部公民館
		下十二町（十三谷）	水金10:00～	十三谷農業研修館
		下十二町（清水）	月木10:00～	下十二町清水公民館
	○	本町（まちなかサロン）	月16:00～ 木10:30～	まちなかサロン
	○	本町（御座町）	月木9:30～	御座町公民館
	○	幸町（七軒町）	火金14:00～	七軒町公民館
	○	南大町（南下町）	火金10:00～	南下会館
	○	上伊勢	月木10:00～	上伊勢公民館
	○	中伊勢	月木9:15～	中伊勢公民館
	○	仕切町・川原町	月金10:30～	光源寺
	○	松田江	月木9:00～/10:30～	松田江集会所
	○	下伊勢・高砂	月木10:00～	個人宅
	○	南上(まちなかサロン)	火金10:00～	まちなかサロン
	○	田町(まちなかサロン)	火金10:45～	まちなかサロン
東	○	比美町（中町）	金日14:00～	中町公民館
	○	北大町・宗源寺 （加藤医院2階）	火金10:30～	加藤医院2階
	○	北加納	火10:00～ 土14:00～	北加納コミュニティセンター
	○	北大町（池田町）	火木10:00～	池田町公民館
	○	北大町（加納町）	月木13:30～	加納町公民館
加納	○	鞍川（大引宅）	火金10:00～	個人宅
		加納（西法寺）	月木9:00～	西法寺
	○	諏訪野	月金10:00～	諏訪野公民館
	○	鞍川【コミュニティセンター】	火金9:00～	鞍川コミュニティセンター
	○	鞍川（沖布）	月10:00～ 木14:00～	沖布公民館
	○	加納（管理センター）	火金9:00～	加納管理センター

問い合わせ

氷見市地域包括支援センター（氷見市役所福祉介護課内）

〒935-8686 氷見市鞍川1060番地 電話74-8067