

きときと100歳体操実施地区一覧

	窓口	健康 ポイント	地区名	実施曜日	実施場所
平成 27 年度	氷見	○	地蔵町	火金9:30～	地蔵町公民館
	氷見	○	村上	火金10:00～	民舞伝習館
	南条	○	島尾	火金13:30～	島尾自治公民館
	灘浦	○	中田	火土13:30～	中田産業文化センター
	南条	○	上十二町（島沖崎）	月木10:00～	島沖崎公民館
	上庄谷	○	中尾	月木10:00～	中尾転作研修センター
平成 28 年度	氷見	○	朝日南部	火金10:00～	朝日南部公民館
	氷見		下十二町（十三谷）	水金10:00～	十三谷農業研修館
	氷見		下十二町（清水）	月木10:00～	下十二町清水公民館
	氷見	○	鞍川（個人宅）	火金10:00～	個人宅
	南条	○	柳田【西条地区】	火金13:30～	西条地区集会場
	南条	○	柳田【藤見台】	月木13:30～	藤見台公民館
	上庄谷	○	中村	水日9:00～	中村公民館
	氷見	○	本町（まちなかサロン）	月16:00～ 木10:30～	まちなかサロン
	氷見	○	本町（御座町）	月木9:30～	御座町公民館
	灘浦	○	阿尾	火土13:30～	阿尾漁村センター
	南条	○	柳田【コミュニティーセンター】	月金13:30～	柳田コミュニティーセンター
	上庄谷	○	谷屋	火金9:00～	谷屋公民館
	灘浦	○	藪田	月木9:15～	藪田コミュニティーセンター
	上庄谷	○	七分一	水金9:30～	七分一公民館
	南条	○	窪（窪南会館）	月木/火金10:00～	窪南会館
	氷見	○	幸町（七軒町）	火金14:00～	七軒町公民館
	氷見	○	南大町（南下町）	火金10:00～	南下会館
	南条	○	下田子	月木10:00～	下田子公民館
	上庄谷		久目	火金10:00～	久目小学校（1F ランチルーム）
	灘浦	○	小杉	月木9:00～	小杉自治会館
灘浦	○	中波	月金13:30～	女性活動拠点施設	
氷見		加納（西法寺）	月木9:00～	西法寺	
南条	○	上田子	火13:00～ 木14:00～	上田子公民館	
南条	○	宮田	火土14:00～	宮田集落公民館	
灘浦	○	懸札（懸札会館）	月木13:30～	懸札会館	
南条	○	上泉	火金10:00～	上泉公民館	
氷見	○	諏訪野	月金10:00～	諏訪野公民館	
	南条	○	窪（窪集会場）	水土 A班9:30～ B班13:30～	窪集会所（J A 窪支所前）
	南条	○	上十二町（坂津）	火金10:00～	坂津公民館
	南条	○	園	火10:00～	園コミュニティーセンター
	氷見	○	鞍川（鹿乃っ子広場）	火金9:00～	鹿乃っ子広場 （日吉神社内学童保育）
	氷見	○	上伊勢	月木10:00～	上伊勢公民館
	氷見	○	中伊勢	月木9:15～	中伊勢公民館
	氷見	○	比美町（中町）	金日14:00～	中町公民館
	灘浦	○	指崎	火土9:30～	指崎公民館
	氷見	○	仕切町・川原町	月金10:30～	光源寺

平成 29 年度	氷見	○	鞍川（沖布）	月10:00～ 木14:00～	沖布公民館	
	氷見	○	今町	火金10:00～	今町公民館	
	氷見	○	北大町・宗源寺（加藤医院2階）	火金10:30～	加藤医院2階	
	上庄谷	○	柿谷	火金10:00～	柿谷公民館	
	灘浦	○	上余川（久保）	月金9:00～	久保公民館	
	灘浦	○	味川	月木9:00～	味川研修会館	
	氷見	○	北加納	火10:00～ 土14:00～	北加納コミュニティセンター	
	氷見	○	幸町（向島）	火金9:30～（9月は火木）	向島公民館	
	氷見	○	幸町（個人宅）	月金14:00～	個人宅	
	南条	○	中谷内	月木9:00～	中谷内公民館	
	南条	○	仏生寺（大覚口）	火金9:00～	大覚口公民館	
	南条	○	上久津呂	水金9:30～	上久津呂公民館	
	上庄谷	○	上田	月木14:00～	上田公民館	
	灘浦	○	宇波	火木10:00～	宇波公民館	
	南条		鞍骨	火13:30～	鞍骨公民館	
	平成 30 年度	南条	○	堀田	火金13:30～	堀田公民館
		氷見	○	北大町(松本氏宅)	火金15:00～	松本 六紀恵氏宅
南条		○	布施	月金9:30～	布施自治公民館	
灘浦		○	姿	火金13:30～	姿集落農事集会所	
氷見		○	北大町（池田町）	火木10:00～	池田町公民館	
灘浦		○	一刎	火金10:30～	一刎多目的集会所	
上庄谷		○	泉（往易）	火金14:00～	往易公民館	
南条		○	万尾	月金10:00～	万尾公民館	
南条		○	西朴木	月木10:00～	西朴木公民館	
上庄谷		○	浦大野	火木14:00～	浦大野公民館	
南条		○	惣領	火14:00～	惣領集会所	
南条			栗原	水金9:30～	栗原生産組合施設	
平成 31 年度	氷見	○	下伊勢・高砂	月木10:00～	個人宅	
	南条		仏生寺（脇之谷内）	木14:00～	脇之谷内集落センター	
	南条		宮田（泉の杜）	火金10:00～	泉の杜公民館	
	南条	○	下矢田部	月金14:00～	下矢田部公民館	
	氷見	○	北大町（加納町）	月木13:30～	加納町公民館	
	上庄谷	○	速川（小久米）	月木10:30～	速川公民館（旧速川小学校）	
	上庄谷	○	日名田	月木10:00～	日名田公民館	
	灘浦	○	泊	水土9:00～	泊コミュニティセンター	
	上庄谷	○	中大野	火金9:00～	中大野公民館	
令和 2 年度	灘浦	○	磯辺	月木14:00～	八代公民館（R4.11～）	
	灘浦	○	上余川（一ノ瀬）	月木9:00～	一ノ瀬公民館	
	灘浦	○	長坂	火金13:30～	長坂農村交流センター	
	氷見	○	南上(まちなかサロン)	火金10:00～	まちなかサロン	
	氷見	○	田町(まちなかサロン)	火金10:45～	まちなかサロン	
令和 3 年度	灘浦	○	平沢	火金13:30～	平沢公民館	
	南条	○	川尻	月木10:00～	川尻公民館	
	南条		仏生寺（寺中）	木14:00～	寺中公民館	

令和4年度	上庄谷	○	論熊	火木9:30～	論田公民館
	上庄谷	○	熊無	5の倍数日 15:00～	熊無集会所
令和5年度	氷見	○	加納（管理センター）	火金9:00～	加納管理センター