

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

8

August.2026
No.874

- 2 スポーツの秋を先取り！
9・10月スポーツイベント特集
- 6 空き家に関する支援制度について
- 7 魅力的な地域づくりを応援します！
- 23 朝日山公園見晴らしの丘で
水遊びを楽しもう！

祝
来館者
50万人突破!!

たくさんの
笑顔と感動をこれからも。

氷見市芸術文化館来館者50万人突破！





第22回 きときとP 氷見キトキトウォーキング

【問合せ】 氷見キトキトウォーキング実行委員会
(スポーツ振興課内) ☎74-8446

日時 **10月25日(日)** ※雨天決行
9:10から順次スタート

集合場所 芸術文化館
参加費 市民 500円 (高校生以下無料)
市外の人 1,000円
(高校生以下500円、3歳未満無料)
※小学3年生以下は保護者要同伴
※高校生以下は保護者要同意
※ノルディック・ウォーキングスタイルでの参加も可能です。
コース ・氷見海岸とまんがロードコース (14km)
・まんがロード満喫コース (6km)
・ゆったりファミリーコース (3km)

申込方法 9月30日(水)まで

スポーツ振興課へ参加費を添えて
お申し込みください。
※当日受付も可能ですが、事前申込された
人はお楽しみ抽選会に参加できます。



詳細は市HP



【問合せ】 スポーツ振興課 ☎74-8446

ノルディック・ウォーキング教室

2本のポール(ストック)を使って歩く運動です。ポールをつくことで、
足腰の負担を軽減しながら、効率よく全身運動を行えます。

日時 9月6日(日) 8:30~ (8:00受付) ※小雨決行
コース 漁業文化交流センター集合~阿尾城跡方面 (往復約5km)
持ち物 ノルディック・ウォーキング用ポール、タオルなど
※ポールの貸出あり

参加費 500円 (保険料、飲料代込み) ※当日集金します。

申込 9月4日(金)までに電話、メール、FAX、申込フォームにて ※当日受付もあります。
☐ sport@city.himi.lg.jp



申込フォーム



令和8年度 HIMI小中高生 アートワークショップ開催中!

多彩な表現活動が学べる「HIMI小中高生アートワークショップ」。「合唱」「ポップス」「演技」「ダンス(コンテンポラリー)」の4つの体験型レッスンで子どもたちの芸術文化への興味や才能を育みます。来年3月7日(日)に行う発表会を目指して、レッスンを行います。



※現在募集中の
クラスは、芸術
文化館ホーム
ページを確認
してください。

8月2日(日) 10:00~11:30 造形ワークショップ
2階交流室/小学生以上1人300円 「パスタアートをつくろう!」(有料)

造形センター所長の前知津子さんをはじめ、スタッフの皆さんと一緒にいろいろな形のパスタを組み合わせるアート作品をつくろう!
※申込は、芸術文化館に電話にて

8月8日(土)~16日(日) 10:30~16:00 夏の氷見ブルー 2026
3階ロビー (予定)

氷見の日常にあふれる「青」に着目し、地域の新たな魅力を創造する「氷見ブルー」プロジェクト! 「氷見ブルー」をテーマに、様々な事業者が販売や展示、ワークショップを開催します。

8月15日(土) 11:00~16:00 オトギノマルシェ
2階交流室

美味しいご飯や素敵な雑貨を楽しむマルシェ開催!

スポーツの秋を先取り! 9・10月開催イベント特集

第45回 3年ぶりの開催! きときとP シーサイドマラソン

【問合せ】 スポーツ振興課 ☎74-8446

日時 **10月11日(日)** <震災復興応援ゲスト> 浦野 雄平さん
(氷見市出身、富士通陸上競技部所属)

8:45から順次スタート (受付 7:45~) ※雨天決行

申込方法 9月1日(火)~30日(水)まで

受付窓口へ申請書を直接提出、または
電話、メール、FAX、申込フォームにて

【受付窓口】 スポーツ振興課、ふれあいスポーツセンター、
市民プール・トレーニングセンター、B&G海洋センター

☐ sport@city.himi.lg.jp ※当日受付もあります。



申込フォーム

集合場所 比美乃江公園
参加費 無料 (保険料は市が負担)

マラソンコース

●900mファミリーコース ●4kmコース
対象: 年少児以上とその家族 対象: 小学5年生以上
●2kmコース ●10kmコース
対象: 小学生以上 対象: 高校生以上

測定種目 ※一部の種目のみの参加も可能です。

●20~64歳の人
①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び
⑤20mシャトルラン ⑥立ち幅跳び
●65歳以上の人
①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行
(測定結果は後日郵送します。)



新体力測定会 自分の体力年齢を調べてみよう!

【問合せ】 スポーツ振興課 ☎74-8446

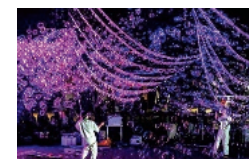
日時 9月5日(土) 18:00~ (17:30受付)
場所 ふれあいスポーツセンター (メインアリーナ)
対象 20歳以上の市民
持ち物 室内用シューズ、タオル ※飲料水は用意します。
参加費 無料 (保険料は市が負担)
申込 9月4日(金)までに電話、
FAX、申込フォームにて
※当日受付もあります。



申込フォーム

8月18日(火)まで!!
「MINIATURE LIFE展2ー田中達也 見立ての世界ー」関連イベントも続々!

8月14日(金) 19:20~20:00 AWADAMA Night
Bubble Show
~夜空を埋め尽くす
100万個の宝石~
青空広場 ほか



北陸を中心に活躍するシャボン玉パフォーマーチーム「AWADAMA」。光とシャボン玉が織りなす、誰もが息を呑む幻想的なバブルショーをどうぞお楽しみください!
※観覧無料/※荒天の場合、中止

8月8日(土) 18:00~20:30 DJ 盆踊り!
2026
青空広場



夏の夜を彩るDJ盆踊りを初開催! ひみ音頭から懐かしの名曲、世代を越えて盛り上がるダンスミュージック、そしてラストは Bon Jovi まで! フード&ドリンクのキッチンカー&テント出店、浴衣体験も楽しもう!
※荒天の場合、8月9日(日)に順延

芸術文化館 イベント情報

【問合せ】 芸術文化館 ☎30-3430
(9:00~17:00)
(休館日: 水曜日、
祝日の翌平日)



大募集！

ひみ大好き若者会員・ 氷見市ユースアンバサダー募集中！

【問合せ】 未来戦略課 ☎74-8190

氷見市が大好きで応援したい若者を募集！交流会などを通したコミュニティづくりや、氷見市を応援するイベント・企画をみんなで考えてみませんか。市がその取組を支援します。

対象者

市内外を問わず、19歳から39歳に達する年度（4月2日～翌年4月1日）にある人

ひみ大好き若者会員

本市とつながりを希望する若者を「ひみ大好き若者会員」として登録します。

氷見市ユースアンバサダー

ひみ大好き若者会員の中で氷見市を応援したい、PRしたいという強い思いがある人を「氷見市ユースアンバサダー」として登録します。

登録方法

- メールまたは応募フォームにて
- ・メールの場合…以下の内容を記入し、送信してください。
✉ miraisenryaku@city.himi.lg.jp
件名：「ひみ大好き若者貢献促進事業登録」
本文：1.氏 名 2.メールアドレス 3.生年月日
4.出身地 5.現在の居住地
6.氷見市ユースアンバサダーへの登録希望の有無

- ・応募フォームの場合
…右の応募フォームにてお申し込みください。



応募フォーム

日時 8月13日(木) 17:30～（1時間程度）
場所 市役所1階 地域協働スペース2・3

8月10日(月)までに申込フォームにて 申込フォーム



氷見市に貢献したい意欲がある/
仲間に会えるチャンス！/
交流会開催のお知らせ



潮風ギャラリーから 特別展示のお知らせ

【問合せ】 商工観光課 ☎74-8106

「シルバークロス」の**コスチューム**と **複製原画**を期間限定で展示中！

シルバークロスのコスチュームは、2018年に開催された「藤子不二雄®展—Aの変コレクション—」にて展示されたものです。

このコスチュームは藤子不二雄®先生の原作漫画をもとに今年「第10回ものづくり日本大賞内閣総理大臣賞」を受賞された造形家・竹谷隆之氏の独自アレンジが加えられた逸品です。この機会に是非貴重な展示をお楽しみください！

- ◆展示期間 10月23日(金)まで
- ◆日 時 10:00～
- ◆場 所 潮風ギャラリー1階 展示コーナー
- ◆入館料 大人200円
(高校生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料)



～市内で出会いイベントを 主催する方へ～

氷見でお得に開催！

費用の一部を市が補助します

若者交流応援事業補助金

【問合せ】 未来戦略課 ☎74-8190

補助対象イベント

市内の個人、事業者、団体などが参加者を募集して市内で開催する、独身男女の出会いと交流の場を提供する交流事業（イベント）で、20歳から39歳までの男女混在の6人以上が参加するイベント

補助内容

- 下記①②のいずれか少ない額を補助
- ①交流事業に要する経費のうち、報償費、消耗品費、食糧費（アルコールを除く）、印刷製本費、通信費、広告料、保険料、使用料及び賃借料の合計額
 - ②参加者の数に3,000円を乗じて得た額
※利益率に応じて一部減額となる場合があります。
※開催日の14日前までに申請が必要です。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

大募集！

「氷見駅周辺まちづくり構想（仮称）」の策定のための アイデアコンペ開催！

【問合せ】 地域振興課 ☎30-2949

市では、3年後に氷見線の利便性向上が期待される氷見駅周辺エリアの賑わい創出に向けて「氷見駅周辺まちづくり構想（仮称）」を策定しています。魅力的な空間にするためには、多様な視点と創造的なアイデアが必要なことから、全国から広くアイデアを募集するアイデアコンペを実施します。

募集内容

- ①日常的な賑わいが創出される市民の居心地がよい空間
- ②玄関口としての賑わいが創出される来訪者が楽しめる空間
- ③交通結節点としての賑わいが創出される氷見駅やその他の交通の利用が促進される空間

応募期間 8月3日(月)～10月5日(月)

応募資格 国内の個人・グループ・企業 など

スケジュール

- 10月5日 応募締切
- 10月22日 一次審査（書類審査）
- 10月下旬～ 市民投票（市内施設、オンライン）
- 11月中旬 最終審査（公開プレゼン）、表彰
- 11月28日

賞金

- 最優秀賞（1作品） 50万円
- 優秀賞（1作品） 20万円
- 入賞（3作品） 10万円

詳細は市ホームページをご覧ください



受講料
無料！

<若者・女性向けキャリアアップ支援>
子育てしながらの在宅ワークや、実用的なデジタルスキルの習得への一歩

スキルアップ講座参加者募集！

開催概要

期 間 9月～12月（全9回）
定 員 20人（先着順）
場 所 市内施設（一部オンライン開催予定）
その他 見守り託児あり

この講座で学べる事（一例）

AI活用（ChatGPT）	Canvaデザイン
SNS発信ノウハウ	ビジネスツール活用

第1回 9月4日(金) 10:00～12:00（受付9:45～）
場所 芸術文化館 ※講義の後に参加者同士の交流会も開催します！

この講座の強み

基礎を学びながら**企業の実際の仕事も体験できる**、
実践型の講座

第1～3回
基礎習得

第4～7回
実務制作

第8～9回
納品・マッチング

申込は8月20日(木)まで

詳細・申込は
こちらから



申込サイト

【主 催】 商工観光課 ☎74-8105

【運営・問合せ】 株式会社 Asian Bridge 富山 LAB（富山市新川原町5-21 木町テラス1階）
☎076-471-6701（受付時間平日9:30～17:00／定休日 土日祝）
✉ toyama@asianbridge.co.jp

こんな人におススメ！
■在宅ワークや新しい働き方に興味がある
■子育てやプライベートと両立できる仕事を探したい
■実用的なデジタルスキルを身につけたい
■将来に向けて新しい一歩を踏み出したい

令和8年度 地域活力創造支援事業費補助金 第2回募集！

魅力的な地域づくりを
応援します！

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013

これまでのおらっチャ創生支援事業費補助金を見直し、地域の活力創造に取り組む自治会や各種団体を支援します。

なお、令和7年度におらっチャ創生支援事業費補助金を活用した事業は経過措置として引き続き活用することができます。

●地域活力創造支援事業費補助金について

魅力的な地域づくりに向けて「将来に希望の持てるまちをつくる」や「地域の持続性を確保する」事業の実施に要する経費に対し、支援します。

補助限度額 50万円（補助率3分の2／最長3年間まで）
※補助対象となる事業費は10万円以上

対 象 自治会や各種団体など ※個人での応募はできません



(写真) 補助対象となったヒミカブミーティングの様子

募集期間 8月28日(金)まで

申請方法 必要書類を添えて、地域振興課に提出

申請内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

第1回交付団体決定！

4月27日(月)に開催された第1回選定委員会では、申請のあった6団体の事業内容を審査し、補助金の交付を決定しました。決定した事業の概要などは、下表のとおりです。

事業区分	団体名	申請事業名	新規・継続	補助金額
		事業概要		
地域活力創造支援事業	BEACH MARCHE 実行委員会	BEACH MARCHE 実行委員会 島尾キャンプ場にてロケーションと食を生かしたビアフェスを、新たにアウトドアブランドマーケットとのコラボ企画を実施するなどして、規模を拡大して開催する。	新規	50万円
	ヒミカブ実行委員会	ヒミカブミーティング開催事業 全国のスーパーカブの愛好家との交流を深め、氷見市の魅力を発信することで、再訪促進につなげ、交流人口拡大の機会とするヒミカブミーティングを開催する。	新規	50万円
	氷見ブルー実行委員会	氷見変革祭2026～高校生からの挑戦状～ 全国の高校生がAIを活用して氷見ブルー認定事業者のリアルな課題に挑戦する実践型プロジェクト「氷見変革祭2026」を開催する。	新規	50万円
	氷見×学生連携推進委員会	クメクエスト 久目地区において、県内外の高校生や大学生ら若者による、地域住民との交流を深めるワークショップや農業体験などを行う夏合宿を実施する。	新規	20.8万円
	氷見ベジ	おさんぽマルシェ 遊休農地を利用し、家庭菜園の普及活動や無農薬やさいの販売を行う。昨年より出店店舗数を増やし、5月から10月までの期間で、おさんぽマルシェを開催する。	継続	7.2万円
おらっチャ創生支援事業〈価値提供型〉	氷見ベジ	交響する氷見「冬の饗宴2026 歳末」 芸術文化館でマルシェとオーケストラが一体となったイベントを開催することで、演奏者や来訪者が継続的に地域に関わってくれるような深い関係づくりを目指す。	継続	30万円
	交響する氷見			



獅子舞などの 保存・継承に係る補助金

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013

●伝統芸能保存継承事業

個性的な魅力あるまちづくりを推進するため、自治会が自主的に行う郷土芸能団体の設立や祭礼用具の整備に要する経費を支援します。

補助限度額 150万円（補助率2分の1）
※補助対象となる事業費は50万円以上

●獅子舞保存継承事業

地域コミュニティの維持に向けて獅子舞の持続性を確保するため、獅子舞を5年以上実施していない地域が再開するための経費を支援します。（人件費、旅費、飲食代および政教分離の原則に抵触するものを除く）

補助限度額 20万円（補助率10分の10）
※1地域1回のみ交付



空き家の売却・賃貸を検討している人へ

利用予定のない空き家を改修し、空き家情報バンクに登録しませんか？登録することで入居や購入の希望者に広く情報発信できます。なお、補助金を利用する場合は、空き家情報バンクへ登録が必要となり、登録期間中は、空き家の売買または賃貸の対象が転入者や被災者※に限定されます。

※被災者とは、り災証明書の損害程度が半壊以上の世帯または市から応急住宅の提供を受けた世帯に属する人を指します。

●空き家情報バンク登録促進奨励金

氷見市空き家情報バンクに賃貸物件として登録した空き家所有者に対し、奨励金を交付します。

※空き家情報バンクに2年間登録が必要となります。

・空き家情報バンク登録時 2万円／・転入者との成約時 3万円

●空き家片付け支援補助金

空き家の売却や賃貸など、流通させる目的で行う空き家の家財撤去やクリーニング費用などを補助します。（着手前の申請が必要です。必ず事前に未来戦略課へご相談ください。）

※空き家情報バンクに3年間登録が必要となります。

・補助限度額 30万円（補助対象経費の1／2）

●空き家等流通促進報奨金（仲介手数料0円空き家バンク）

市内の空き家と敷地を合わせて250万円以下の物件の仲介手数料が無料になります。（仲介した取引業者に対して奨励金を交付します。）

※空き家情報バンクに5年間登録が必要となります。

・登録時 15万円／・成約時 30万円

●空き家優良物件化支援補助金

賃貸することを目的とした空き家の改修や、家財の整理・撤去などの費用を補助します。（着手前の申請が必要です。必ず事前に未来戦略課へご相談ください。）

※空き家情報バンクに10年間登録が必要となります。

・補助限度額 300万円（補助対象経費の1／2）



市HP

各補助金の詳細は、市ホームページをご覧ください。

空き家の住宅以外の用途での利活用を検討している人へ

■空き家利活用支援事業費補助金

市内の空き家を住宅以外の用途に改修する際の費用を補助します。（着手前の申請が必要です。必ず事前に未来戦略課へご相談ください。）

・第3期氷見市まち・ひと・しごと創生総合戦略の取組の推進につながるものへの改修（例：飲食施設、民泊施設、ホテル、オーベルジュ、シェアオフィス、コワーキングスペース など）

補助限度額 300万円（補助対象経費の1／2）

・それ以外の施設への改修

補助限度額 100万円（補助対象経費の1／2）

※宗教施設や公序良俗に反するものは補助対象外

まちなかで空き家を活用して新規出店した場合…
補助限度額 500万円（補助対象経費の1／2）
※まちなか空き店舗等出店支援補助金を併用

考えてみませんか？「空き家」のこと

空き家に関する 支援制度

【問合せ】 未来戦略課 ☎74-8190

市では空き家の流通が活発になるよう、空き家の利活用に関する支援制度を充実させています。



空き家や空き地の相談について (事前申込・手数料不要)

空き家（空き地）の課題や相談について、専門家とともに協議し、後日解決に向けた方向性をお伝えします。些細なことでも構いませので、お気軽にご相談ください。

相談窓口

・未来戦略課 ☎74-8190

・IJU 応援センター

☎54-0445

所在地

中央町11-33
(水・木曜日定休)



IJU 応援
センターHP

利活用が難しい場合でも、危険な空き家になる前に解体できるように支援しています。

■危険老朽空き家等解体支援補助金

老朽化し、一定以上の危険度のある家屋や、古い家屋の解体に要する費用を補助します。（着手前の申請が必要です。必ず事前に未来戦略課へご相談ください。）

※危険老朽空き家・老朽空き家は、市で調査し、判定します。

・危険老朽空き家
上限50万円
(解体費用の2／3)
・老朽空き家
上限30万円
(解体費用の2／3)



市HP

6月市議会定例会

6月市議会定例会は、6月15日に開会し、26日までの12日間の会期で行われました。提出された議案などについて慎重に審議され、可決および承認されました。主な内容は次のとおりです。

（議案 ● 承認 ○ 報告のみ）

予算関係

- 令和8年度氷見市一般会計補正予算（第1号）
 - 1億7,205万円
- 大学連携推進事業費
 - 572万円
- 国のふるさとミライカレッジモデル実証事業を活用し、中山間地域の課題解決に向けて、論田・熊無地区において、大学生などの知見や若者・女性の視点を活かした実証事業を行います。
- エネルギー構造高度化実証事業費
 - 1億1,016万円
- 氷見市クリーンセンター駐車場への太陽光発電設備などの設置や電力需要調整の実証を行い、地域内経済循環率の向上を目指します。
- 経営体育成支援事業費
 - 408万円
- 次世代の担い手に対し、農業用機械などの導入を支援するために補助金を交付します。
- 集落営農スマート農機導入事業費
 - 130万円
- 営農組合におけるスマート農機の導入を支援するために補助金を交付します。
- 氷見の教育魅力化事業費
 - 37万円
- 氷見高校入学選抜に係る全国募集及び企業活動を通じての実践教育への支援を通じて、氷見高校の魅力向上を目指します。
- ふれあいスポーツセンター営繕費
 - 1479万円
- ふれあいスポーツセンター柔道場の畳を更新し、施設利用者の安全確保や機能向上を目指します。
- その他
 - 3563万円
- 令和8年度氷見市一般会計補正予算（第2号）
 - 2393万円
- 医療機関等物価高騰対策支援事業費
 - 692万円
- エネルギーなどの物価高騰の影響を受けている市内医療機関等に対して支援金を交付します。
- 中東情勢関連経済対策事業費
 - 1201万円

県の「経済変動対策緊急融資」中、「中東情勢特別対策枠」に係る市内中小企業・小規模事業者が負担する保証料の一部を助成します。

その他

- 令和8年度氷見市病院事業会計補正予算（第1号）
 - 収益的収入
 - 6375万円
 - 収益的支出
 - 6375万円
- 令和8年度氷見市病院事業会計補正予算（第2号）
 - 収益的収入
 - 500万円
 - 収益的支出
 - 500万円
- 令和8年度氷見市下水道事業会計補正予算（第1号）
 - 収益的収入
 - 234万円
 - 収益的支出
 - 258万円

条例関係など

- 氷見市税条例の一部改正について
- 氷見市国民健康保険税条例の一部改正について
- 氷見市営住宅条例の一部改正について
- 第9次氷見市総合計画基本構想の変更について
- 物品の取得について（災害対応特殊消防ポンプ自動車）
- 物品の取得について（神代分団車）
- 市道路線の認定について
- 物品の取得について（除雪ドーザー）
- （仮称）栄町災害公営住宅新築工事の請負契約の変更について
- （仮称）北大町災害公営住宅新築工事の請負契約の変更について
- 氷見市ふれあいスポーツセンター屋根改修工事の請負契約の締結について
- 地方自治法第179条による専決処分について
- 令和7年度氷見市一般会計補正予算（第8号）
 - 氷見市税条例の一部改正について
 - 地方自治法第180条による専決処分について
 - 和解による損害賠償の額の決定について（2件）
- 令和7年度氷見市一般会計継続費繰越計算書
- 令和7年度氷見市一般会計繰越明許費繰越計算書
- 令和7年度氷見市一般会計事故繰越繰越計算書
- 令和7年度氷見市水道事業会計予算繰越計算書

人事関係

- 氷見市公平委員会委員の選任について
 - 廣瀬 由美子氏（小杉）再任
 - 菊池 浩氏（中央町）再任
 - 針木 和也氏（朝日本町）新任
- 氷見市固定資産評価委員の選任について
 - 萩原 宣雄氏（十二町）新任
- 氷見市固定資産評価審査委員会委員の選任について
 - 野村 佳作氏（栄町）新任
- 氷見市農業委員会委員の任命について
 - 栗山 敬行氏（阿尾）再任／上野 和枝氏（触坂）再任
 - 西塚 信司氏（稲積）再任／三島 幸浩氏（島尾）再任
 - 中谷内 裕一氏（天境）新任／中 勇治氏（天浦）新任
 - 杉本 章氏（久目）新任／宮木 克幸氏（余川）再任
 - 池田 貢氏（下津呂）再任／高木 良治氏（惣領）再任
 - 東海 くるみ氏（窪）新任／村 幸三氏（下田子）新任
 - 桶元 勝範氏（本町）新任／向 悟司氏（七分）再任
 - 伊東 翼氏（論田）新任

暮らしの情報

イベント・募集・お知らせ・相談など暮らしに役立つ情報をお届けします。

対象	日時	場所	内容
料金	定員	申込	問合せ

天候や感染症などの影響により、イベントなどが中止・変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

イベント・講座

ひみ未来づくりミーティング
8月の開催日程

市やそれぞれの地域の未来について意見交換を行います。地域の皆さんのご参加をお待ちしています。

申 不要

布勢地区	時 8月4日(火) 19:00～ 所 布勢公民館
仏生寺地区	時 8月6日(木) 19:00～ 所 仏生寺公民館クラブハウス
窪地区	時 8月18日(火) 19:00～ 所 旧JA窪支所
神代地区	時 8月20日(木) 19:00～ 所 堀田公民館
朝日丘地区	時 8月24日(月) 19:00～ 所 教育文化センター
久目地区	時 8月27日(木) 19:00～ 所 久目地区交流館

◆お住いの地区でオンラインでも参加できます！（要申込）

- 定 各会場10人（先着順）
- 申 各開催日の10日前までにメールにて
- 関 地域振興課 ☎74-8013
- ✉ chiikishinkou@city.himi.lg.jp

海浜植物園からのお知らせ

◆木の貯金箱を作ろう！第2弾！

7月26日(日)開催の第1弾に引き続き、第2弾の開催が決定！夏休みの記念に親子一緒に楽しく工作しませんか。

- 時 8月9日(日)（各回90分程度）
 - ①12:00～ ②13:40～ ③15:30～

- 講師 IKARI木工舎
- 所 海浜植物園 リカレントルーム
- ¥ 1,800円～（別途入園料が必要となります）

- 定 各回17人（先着順）
- 申 電話にて

◆大集合！世界のカブトムシ・クワガタ展（続報）

7月11日(土)から8月31日(月)まで開催している世界のカブトムシ・クワガタ展で、金沢工業大学むしの会による追加展示を行います。

それに合わせて、むしの会代表による特別セミナーを開催します。

- 時 8月22日(土)・23日(日) 両日ともに13:30～
- 内 特別昆虫セミナー「カブトムシが害虫になる日」
- 所 海浜植物園 リカレントルーム
- ¥ 無料（別途入園料が必要となります）
- 申 不要



◆ひみっこお誕生日会でお祝いしよう

- 対 8月生まれの4歳から9歳までの幼児、児童
- 時 8月29日(土) 10:00～
- 所 海浜植物園 リカレントルーム
- 内 記念写真やフォトフレームづくりなどのバースデーイベントに参加して、家族と楽しい時間を過ごしましょう。
- ¥ 参加者本人は、当日の入園料無料
- 定 20人（先着順）
- 申 電話にて
- 関 海浜植物園 ☎91-0100

【入園料（1日）】

一般（高校生以上）	500円
4歳以上の幼児・小学生・中学生	300円

※4歳未満の乳幼児は入園料無料です。



みんなの集いの場「ひみのわ」

お住まいの地域や年齢問わず、参加・交流できる集いの場です。毎月さまざまなお楽しみ企画を準備しています！

対 体を動かしたい人や交流したい人は誰でも

- 時 8月6日(木) 10:15～11:45
- 所 ハッピータウン
- 内 きときと100歳体操、eスポーツ、「栄養講座～バランスよく食べよう～」(講師:地域包括支援センター栄養士)
- ¥ 無料
- 関 地域包括支援センター

☎74-8067
ボランティア総合センター
☎74-1800

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける！働きたい！元気な方！
シルバー人材センターの会員になりませんか？
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市川尻177番地 ☎30-3255 広告

金属資源・紙資源・リサイクル
持ち込み大歓迎！引き取りも！
例えば、こんなものも...
新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品
環境を愛し、資源を大切に
お気軽にお問い合わせください
中西商店 検索
氷見市伊勢大町2丁目10-22
(有)中西商店 ☎72-0183 広告

＼8月31日は野菜の日！あなたの野菜量、測ってみませんか？／

参加無料 予約不要

野菜のカンタン測定 & 体験会

【問合せ】健康・医療対策課 ☎74-8414

8月31日(月) 14:00～16:00

普段の野菜摂取量をチェックしたり、実際に1日に必要な野菜量を測ってみる体験イベントを開催。普段の食生活を見直すチャンス！

参加者にはプレゼントがあります！

内容

①野菜の摂取量チェック
「ベジメータ」に指先を入れることであなたが普段どれくらいの野菜を食べているかの目安が分かります。

②野菜350g計量体験
大人の1日に必要な野菜の量は350g以上！実際に測って量を確認しましょう。

場所 アルビス氷見店

主催 健康・医療対策課
氷見市食生活改善推進協議会



文化財センター一般公開

時 8月22日(土) 9:00～16:00

所 文化財センター

(中田645番地、旧女良小学校)

内 国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」をはじめ、復元された定置網漁の網船「ドブネ」など、多くの民具を収蔵・展示しています。当日は、学芸員が随時解説します。

¥ 無料

問 博物館

☎74-8231



幼児食らくらくメニュー講座

お子さんの食事でお悩みはありませんか。試食を交えて幼児食のポイントやレシピを紹介します。

対 1～3歳の子どもとその家族

時 8月28日(金) 10:00～11:30

所 いきいき元気館

内 育児講座、情報交換、幼児食の試食

¥ 無料

定 先着20組

申 8月20日(木)までにひみっこアプリにて予約

※ひみっこアプリダウンロードはこちら



App Store



Google Play

問 健康・医療対策課 ☎74-8062

毎月第3木曜日は「縁結び相談会」

結婚に関する悩み相談に縁結びおせっかいさんがお応えします。

対 20歳以上の独身の人またはその家族

時 8月20日(木)

①18:00～②18:30～
(1人30分程度)

所 場所は申込後に連絡します。

申 8月14日(金)までに電話またはLINEにて

問 氷見市縁結び会

(未来戦略課内)

☎74-8190



LINE

観光ボランティアガイド養成塾第5回講座(年5回)

氷見の魅力をもっと知りたい、多くの人に伝えたい人を募集します。

学芸員やボランティアガイド「つままの会」と共に、市周辺の観光名所の案内や体験プログラムを通じて、歴史と文化にふれてみませんか。

この養成塾は、受講者に氷見の魅力を体感いただき、将来的には「つままの会」のボランティアガイドとして活躍していただくことを目的として実施しています。

◆第5回講座

時 8月27日(木) 13:00～

集合時間・場所 12:45までに市役所正面玄関前

内 道神社、石動山

¥ 無料(飲食に係る費用を除く)

定 15人(先着順)

申 8月20日(木)正午までに電話にて

問 つままの会事務局(商工観光課内)

☎74-8106

かまぼこ絵付け体験

時 8月14日(金) 10:00～

所 漁業文化交流センター

内 氷見名産のかまぼこに絵付けをし、自分だけのオリジナルかまぼこを作りましょう。真空パックにしてお土産にできます。

講師 加納かまぼこ店

¥ 1,500円

定 先着20人

申 8月11日(火・祝)までに電話またはメールにて

※メールの場合、本文に住所・氏名・年齢を記入してください。

問 漁業文化交流センター

☎74-8018

✉ info@himigyogyo.com



市長と気軽にトーク

対 市民、市民の団体・グループ

時 ①8月20日(木) 13:30～

②9月25日(金) 13:30～
(1組15分程度)

所 市役所市長室

内 市民の皆さんに市長室へお越しいただき、様々なお考えやご意見などをざっくばらんに伺いする「市長と気軽にトーク」を月1回のペースで実施します。

申 ①8月3日(月)～13日(木)まで
②9月1日(火)～14日(月)まで

電話にて

問 地域振興課

☎74-8013

木材粉碎機(チップパー機)安全操作講習会

対 木材粉碎機(チップパー機)を操作し、里山や竹林の整備を実施しようとする人

時 8月10日(月)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

所 触坂地区の竹林

内 木材粉碎機(チップパー機)を安全に操作するための方法を学ぶ講習会

¥ 無料

定 各10人(先着順)

申 8月6日(木)までに申込フォームにて

問 (一社) ひみ里山杉活用協議会

(講習担当) ☎050-1725-7397

✉ himisatoyamasugi@gmail.com



申込フォーム

親子向け木工ワークショップ2026

対 親子(小学生以上)

時 8月11日(火・祝)

9:00～15:00

所 漁業文化交流センター

内 ひみ里山杉を使った木工ワークショップ

服装 木工作業しやすい服装

持ち物 飲み物など

¥ 2,000円/セット

定 先着15組

申 8月6日(木)までに申込フォームにて

問 (一社) ひみ里山杉活用協議会

(講習担当) ☎050-1725-7397

✉ himisatoyamasugi@gmail.com



申込フォーム

ふれスポ教室体験者募集！

◆免疫力アップ塾教室

対 18歳以上

時 【木曜日】8月6日・20日・27日
各日 14:00～15:00

内 生活に必要な筋力、バランス力などを高めるいろいろな体操を行います。

◆ウェーブストレッチ教室

対 中学生以上

時 【月曜日】8月3日・10日・17日・24日・31日 14:00～15:00

内 ウェーブリングでゆるゆらしながら、カチカチの体をほぐしていきます。

◆共通

体験料金 1回1,000円

(期間中のみ何回でも利用可)

※やむを得ず教室を中止する場合は個別にご案内します。

※その他の教室はスポーツポータルサイトをご覧ください。



スポーツポータルサイト

問 氷見市スポーツ協会 ☎74-8500

募集



令和9年4月採用予定 氷見市職員募集(後期)

令和9年度に採用予定の氷見市職員を募集します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※8月10日頃に掲載・募集開始予定

問 総務課

☎74-8031



市HP

体験水泳教室参加者募集(初心者)

対 年中児～小学生

時 【金曜日】8月7日・21日

16:30～17:20

所 市民プール

内 水慣れを中心とした練習

¥ 1日1,500円(保険加入なし)

定 各15人(先着順)

申 電話にて

問 市民プール

☎91-5000

(受付14:00～20:00/火曜休館)

粗大ゴミ・不用品回収等 ご相談ください！

遺品整理 引越等 持ち込み・引き取りもOK!
「運搬用トラック(軽四)」を無料貸出中!

●クリーンボックス ●仮設トイレ ●イベント用分別式コンテナ ●産業廃棄物収集・運搬・処理 ●空き家管理

電話一本でOK!!

AMTECH 株式会社 アムテック
本社/氷見市鞍川1383 TEL 72-5656

大浦リサイクルセンター ☎91-5656

氷見市大浦1925-1 FAX: 91-1808 E-mail: info@amtech21.co.jp

〈持込受付時間〉
平日 8:30～16:30
土曜 8:30～11:30

広告

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所

氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

相談の際は電話でご予約ください 広告

＼水まわりのトラブル、即解決します！／

お電話1本でかけつけます！
蛇口の水もれ、トイレつまり
水の出が悪い、井戸水が出ない

5500円～
(税込)



「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に

さんのみや

受付時間 8:30～17:00

さんのみや

0766-72-3038

株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢町2-7-9

詳しくはQRよりホームページをご覧ください!

広告