

5/23

棚田オーナーによる田植え
(長坂地区)

長坂の棚田で、30組約200人の棚田オーナー、名城大学（名古屋市）の学生、氷見高校生らによって田植えが行われました。また、来年3月開業予定の宿泊施設の概要も説明され、参加者は長坂の新たな姿に期待し心を躍らせてつつ、田植えに汗を流しました。



5/24

第1回
ノルディック・ウォーキング教室

2本のポール（ストック）を使って歩くノルディック・ウォーキング教室が開催され、今回はふれあいの森から十二町潟水郷公園の往復約5kmのコースを歩きました。参加者は、十二町潟に咲く蓮の花や氷見の豊かな自然を満喫していました。



6/7

能登半島地震被災地のコミュニティを支援する
ひみ花プロジェクト in 姿・新道

「ひみ花プロジェクト」の一環として、姿地区と新道地区の公費解体跡地で「はるかひまわり」の種まきが行われました。「はるかひまわり」とは、阪神・淡路大震災で被災した加藤はるかさんの自宅跡地に咲いたヒマワリのことで、災害からの復興のシンボルとして全国各地で育てられています。姿地区の山本区長は「国道160号から近い場所にあり、花がよく見えるので、地域の人だけではなく、通過する人にも楽しんでいただきたい」と語りました。また新道地区では、7月にコスモスの種まきを予定しており、夏から秋にかけて住民たちの希望の花々が地区を彩ります。

5/31

ハトムギオーナーによる種まき
(細越地区)

細越地区でハトムギの種まきが行われ、参加した子どもたちは、地元農家の「こうりゃく隊」に教わりながら丁寧に種をまき、そっと土をかぶせていました。作業後には、ハトムギのクイズ大会も行われ、ハトムギを通して幅広い世代が交流を深めました。



5/30

ひみ花とみどりのフェスタ2026

海浜植物園で「ひみ花とみどりのフェスタ2026」が開催され、木材などを使ったワークショップのほか、氷見ひかり保育園の園児による歌のステージなどが披露されました。当日は初夏を感じさせる恵まれた天気で、園内にある植物も深緑に輝いていました。



姿地区（上）、新道地区（下）での種まきの様子



朝日長山古墳出土品
(富山県指定考古資料、氷見市立博物館蔵)



タズルが浮かぶ昭和50年代の
十二町潟

今回のお題は、氷見市南部に位置する十二町潟とその周辺の文化財です。現在の十二町潟は、かつて布勢水海と呼ばれた潟湖で、縄文海進期（約7千年前）の入り江にあたります。それが砂丘の発達によって海と隔てられ、今から5千年程前に潟湖が形成されました。周辺には朝日貝塚（国指定史跡）や上久津呂中屋遺跡など多くの縄文遺跡が所在し、海と山、そして潟湖の天然資源を利用して暮らしを営んだ縄文人の姿が想像されます。古墳時代には、潟湖は天然の港として交易や物流の拠点となり、潟湖を見下ろす丘陵上には多くの古墳が築造されました。その代表的な例である朝日本町の朝日長山古墳（古墳時代後期・6世紀代）では、韓国伽耶地域に系譜を持つ冠帽や馬具が出土しています。同じく6世紀代に富山県内でいち早く須恵

そのほか、国指定天然記念物の淡水魚イタセンバラと十二町潟オニバス発生地、万葉集にちなんだ伝説を持つ県指定天然記念物の駒つなぎ桜（栗原）など、かつての潟湖の周辺には天然記念物も多数所在しています。江戸時代には潟湖周辺の新田開発が進みました。腰まで泥に浸かりながら田植えや稲刈りをする、この地域特有の湿田農耕は昭和40年代まで続き、潟船タズルをはじめ特徴的な道具類が残されています。奈良時代、越中国守大伴家持が度々訪れた布勢水海。万葉集には潟湖周辺の地名や自然が詠まれています。今に伝わる万葉地名も氷見にとつて大事な文化財といえるでしょう。

器が生産された園カンデ窯跡も、潟湖の水運と関わる遺跡のひとつです。

【問合せ】 博物館 ☎74-8231



十二町潟の歴史と文化

潟湖のほとりの文化財

風景と人をつなげる！
景観まちづくりNEWSLETTER

NO.3

【問合せ】 都市計画課 ☎74-8078

街路と歩行空間の景観づくり

市民との協働による良好な景観形成を推進するため、市の景観まちづくり支援事業に参加いただいた自治会の皆さんと大野地内で歩道のガードパイプを塗り替える取組を令和7年度に行いました。この取組は、市道のガードパイプ約60mを、地域景観に調和するダークブラウンに塗り直すもので、参加

した人からは「みんなで塗るのが楽しい」といった声が聞かれました。

当日は、地元自治会による雑木の伐採や桜・アジサイの植樹、遊歩道整備を進めてきた境内のお披露目会も開催され、景観づくりを通じた地域のつながりの深まりが感じられる行事となりました。



市HP

地域おこし協力隊第11期生の隊員が6月に加わりました

氷見市に移住し、最長3年間にわたり地域の課題解決や活性化のために活動する「地域おこし協力隊」に、6月1日から新たに1人の隊員が加わりました。



教育魅力化事業サポーター
宝住 絵美
(前住所 埼玉県桶川市)

●活動内容

- ・氷見高校の県外からの生徒募集及び受入に向けたサポート
- ・氷見高校の教育魅力化に関する企画立案

●主な活動場所

氷見高校、市役所



- ◆暑さに負けない！私の夏バテ対策
- ◆本格的な暑さを迎える前から軽めの運動や家事を行い、汗をかくことを心掛けています。(サラダ)
- ◆辛い物や熱い物をあえて食べることによって汗をかくことです。(A.K)
- ◆①バランスの良い食事に心掛ける
- ◆②しっかりと睡眠をとる
- ◆③適切な運動 です。(T.K)
- ◆家庭菜園で採れる夏野菜(ピーマン・ナス・トマト・キュウリ)を毎日食べることでです。(トリピー)
- ◆梅ジュースを飲む事です。暑い夏に、梅シロップの炭酸割りを飲むと元気がでます。(こあら)

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー

読者の広場

今月のテーマ(6月号で募集)

満百歳おめでとうございます



吉田 信さん (島尾)
大正15年5月24日生まれ
長寿の秘訣
・りんごを毎日食べる。



山外 はる乃さん (北大町)
大正15年5月13日生まれ
長寿の秘訣
・毎朝6時に起床し、天気の良い日は外に出かけること。
・食事は腹八分目までにすること。



高瀬 二三子さん (下田子)
大正15年5月9日生まれ
長寿の秘訣
・魚料理を食べること。

広報ひみの感想など

◆今月号(6月号)の災害特集にて、氷見のハザードマップを見ましたが、調べないともうかがえないので、いい機会だと思いました。(4回のみわ)

◆普段から大雨や台風に備えましようが参考になりました。(Y.K)

◆表紙の藤の花の写真が、とてもきれいです。(サンダーソニア)

編集後記 今年も夏が近づいてきました。私は冬よりも夏が好きですが、最近の夏は本当に暑すぎます。暑さにとろけそうな大人たちをよそに、子どもたちは夏休みの気配を感じて、すでにワクワクしているようです。夏休みといえば、親の“宿題”ともいえる思い出づくりに、少し気が重くなる方も多いのではないのでしょうか。遠出をせずに気軽に楽しめるお出かけ先を探している方は、ぜひ4～5ページの夏休みイベント特集をご覧ください。わが家は、7月26日の夜まで開園している海浜植物園へ行ってみたいと思っています。④

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください

◆今月のテーマ「暑さに負けない！私の夏バテ対策」

今月のプレゼント

海浜植物園 入園チケット(一般) 引換券 2枚

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で2名様に海浜植物園の入園チケット引換券を差し上げます(当選者には後日通知します)。

◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ? ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募メ切 7月6日(月)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686(住所記載不要) 氷見市広報戦略課 広報担当
(裏表紙の宛先をご利用ください)
☎ 74-8012 FAX 74-0692
メール kouhou@city.himi.lg.jp
市公式LINE



メール



市公式LINE

◆★シュリケンの掲載ページ 6月号の正解は21ページ

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

氷見の「今」が分かる情報番組！

毎月第1日曜日は
「サンデーひみ」

7月号は 7月5日(日) 10:00から放送



「氷見市ワインバレー構想」

農業所得の向上、耕作放棄地の解消、雇用機会の確保。氷見市が長年抱えてきたこれらの課題に、国・県の支援も受けながら挑むプロジェクトです。

地域の未来も育てるこの取組の今を、ご紹介いたします。

能越ケーブルネット(ひみちゃん9)とYouTubeチャンネルでご覧いただけます。(ひみちゃん9の番組表は16ページ)



図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎ 74-8226
(本町4番9号 教育文化センター1階)



電子図書館

夏は毎日開館します

●期間 7月20日(月・祝)～8月31日(月)
普段は休館する月曜日も開館していますので、涼しい図書館で読書や勉強を進めてみませんか。

新規購入雑誌

以下の雑誌の配架を開始しました。ぜひお手にとってご覧ください。

●「子供の科学」
宇宙、生き物、テクノロジー、プログラミング、工作など、好奇心を刺激するテーマを毎号特集している小・中学生向け月刊誌。
編集：子供の科学編集部 出版社：誠文堂新光社



企画展示

一般開架室

●期間 7月1日(水)～12日(日)
●This is me ～これが私の生き方～
著名人の伝記やエッセイなどを展示し、多様な生き方を紹介します。

児童読書室

●期間 7月16日(木)～8月13日(木)
●こわい？かわいい？お化けの本
かっぱ・一つ目小僧など、色々な日本の妖怪・お化けの出てくるお話を紹介します。

新着図書は、新着案内(図書館HP)をご覧ください。▶
図書館と市役所総合案内では、新着案内の冊子を配布しています。



新着案内

電子図書館「旅気分を味わう本」

夏休みの旅行計画に役立つガイドブックや旅行気分を楽しめる本を特集します。

●期間 7月1日(水)～31日(金)

おはなし会(児童読書室)

えいごでよみきかせ会 ～英語でお話を楽しみましょう～

●日時 7月12日(日) 10:30～
おはなしかい ～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～
●日時 7月25日(土) 14:00～

無料上映会

●日時 7月18日(土) 上映13:30～(開場13:10～)
●場所 教育文化センター4階ホール
●作品 親子向け映画・アニメ
★スノーホワイト 白雪姫とハナの大冒険(78分)
★大きなかぶ(14分) ★王さまでかけましよう(12分)
●事前予約、申込不要 ●入場無料

●開館時間

火～金 曜日 9:30～18:00
土・日、祝日、月曜(7月20・27日) 9:30～17:00

●休館日 7月6日(月)、13日(月)

1歳になりました



かのう あいり ちゃん
加納 愛依梨 ちゃん
上久津呂



かのう りおな ちゃん
加納 梨央奈 ちゃん
上久津呂



さわだ ゆいと ちゃん
澤田 結斗 ちゃん
鞆川



しみず けいしん ちゃん
清水 敬心 ちゃん
北大町



にしかわ すいな ちゃん
西川 翠菜 ちゃん
園



はま ありあ ちゃん
狭間 澄空 ちゃん
鞆川



ひなた りんこ ちゃん
日名田 凜心 ちゃん
朝日丘



ほり せいは ちゃん
堀 晴羽 ちゃん
柳田



やぶた はると ちゃん
薮田 陽颯 ちゃん
中央町



令和7年7月生まれのお子さんを募集します！

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④応募者の氏名・続柄 ⑤日中に連絡がとれる電話番号
⑥「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせて市公式LINEまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
■応募メ切 7月6日(月)必着
■申込・問合せ 〒935-8686(住所記載不要) 氷見市広報戦略課「1歳になりました」係 ☎ 74-8012

応募は
市公式LINE
から▶





次の要件をすべて満たすレシピを募集します!

- ★1人分で野菜を70g以上使用するもの
(きのこ、海藻、いも類は野菜に含まない)
- ★材料は2人分、年間を通じてスーパーなどで手に入りやすいもの
- ★30分以内で一般家庭にて少ない調理工程でできるもの
- ★未発表でオリジナルのもの

氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクター



応募期間
7月1日(水)～8月31日(月)

最優秀賞 (1作品)

ひみキトキ商品券

10,000円分

優秀賞 (3作品)

ひみキトキ商品券

3,000円分

★料理例★

もやしとほうれん草のツナ和え



【応募資格】

市内に在住、在勤または在学の人

【応募方法】

所定の応募用紙に必要事項を記入、
写真を添付の上、下記応募先に郵送または電子メール、
持参により応募してください。

【応募先・問合せ先】

〒935-0011 氷見市中央町12番21号
いきいき元気館内 氷見市健康・医療対策課



市HP

☎ 0766-74-8414 / ✉ kenkou@city.himi.lg.jp

入賞レシピは広報ひみやホームページに掲載予定です。

シニア向けスマートフォン教室

スマートフォンの基本操作や便利な
アプリの使い方を学びませんか。

日時 7月10日(金)・24日(金)
各回14:00～16:30

場所 芸術文化館 定員 各回10人

申込・ 能越ケーブルネット(株)

問合せ ☎ 0120-040-720 (9:00～17:00) (担当 行政改革推進課)

電話のかけ方
写真の撮り方
LINEの使い方



氷見市公式LINEと
友だちになろう!

緊急情報やイベント情報などを配信中!

夜間・休日の診療当番医や緊急
時の避難経路も確認できます。
受信設定をすると、欲しい情報
だけを受信することができます。



詳細は市HP

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎ 74-8100
- 火災の問合せ
☎ 050-5846-7781
- 防災行政無線の
放送内容問合せ
☎ 0120-134-151
- 災害などの情報提供・
問合せ
☎ 74-8021
☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎ 74-8209
☎ 74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の
道路情報
ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)

人口と世帯数

6月1日現在 (カッコ内は前月比)
総人口 40,689人 (△63人)
男 19,626人 (△20人)
女 21,063人 (△43人)
世帯数 17,171世帯
(+4世帯)

※住民基本台帳人口・世帯数を
掲載しています。

5月の人口動態

出生 13人/死亡 58人
転入 75人/転出 93人

交通事故発生状況

6月1日現在 (1月からの累
計。カッコ内は前年比)
人身事故件数12件 (+2件)
負傷者数 16人 (+5人)
死者数 0人 (±0人)

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください! (詳しくは、前のページをご覧ください)
切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686

氷見市広報戦略課 広報担当 行
(広報ひみ 令和8年7月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。