



金沢医科大学氷見市民病院 職員募集

市民の生命と健康を守る金沢医科大学氷見市民病院で、一緒に働きませんか。

看護師（正職員）

- 応募資格 看護師（免許取得者及び取得見込み者）
- 勤務形態 変則2交代制
- 日勤 8：45～17：00（休憩45分間）
- 長日勤 8：45～21：15（休憩75分間）
- 夜勤 20：45～ 9：15（休憩75分間）
- 基本給 (大卒) 257,100円、(短大卒3年) 253,100円、(短大卒2年) 249,400円 ※経験による加算があります。
- 年次休暇 15日～20日/年 入職日から年休付与（付与日数は入職した月による）
- 手当 氷見調整手当（新卒から5年間）他各種手当あり
- 賞与 年2回（6月・12月）
- その他 借上住宅制度（家賃の2割の負担で入居できます。諸条件あり。）



その他職種

【正職員】

職種	応募資格
薬剤師	免許取得者および取得見込み者
理学療法士	
事務職員	35歳まで（長期勤務によるキャリア形成のため）

【契約職員、パート職員】

職種	応募資格
看護補助員	不問（介護福祉士資格があれば優遇）

令和8年度卒業予定者向けの病院説明会、採用試験を開催しています。詳細は病院ホームページをご覧ください。また、希望者はお電話ください。

【問合せ】 人事課 ☎74-1900 (内線2011～2014)

「看護の日」イベント開催



毎年5月12日は、近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日にちなみ、「看護の日」とされ、12日を含む1週間は「看護週間」と制定されています。当院では、市民の皆さんに気軽に看護に触れ、看護を広く理解してもらうために毎年イベントを開催しています。今年も次のとおり実施しますので、来院時はぜひお立ち寄りください。

- 日時 5月11日(月)～15日(金)
- 場所 金沢医科大学氷見市民病院 1階エントランス
- 内容
  - 看護師の活動紹介を展示
  - 病棟紹介（地域包括医療病棟）
  - 専門・認定・特定行為看護師の活動紹介

6月1日(月)は開学記念日休診

金沢医科大学開学記念日のため、6月1日(月)は外来診療を休診します。緊急の場合は、救急外来を受診してください。



真ひみ 未来遺産 氷見の文化財探訪 第1回

あらためて、氷見の文化財を訪ねる

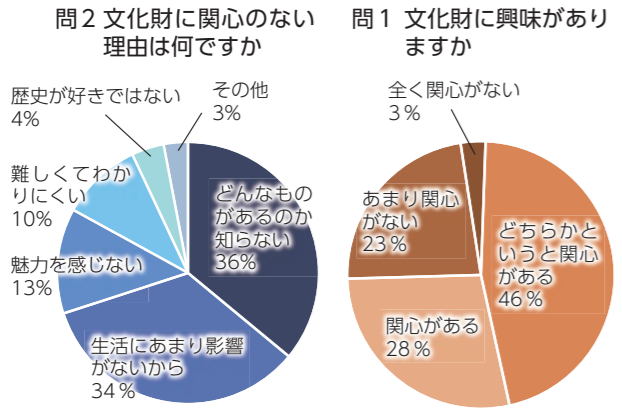
氷見市文化財保存活用地域計画の策定にむけて

【問合せ】 博物館 ☎74-8231

氷見市は今「氷見市文化財保存活用地域計画」の作成を進めています。「文化財保存活用地域計画」とは、文化財の保存と活用に関する法定計画で、地域の歴史や文化にまつわる多様な文化財を総合的、一体的に保存活用することにより、地域社会総がかりでの文化財継承につなげていくというものです。そこでいう文化財とは、指定文化財だけではありません。いわゆる未指定文化財、地域で大切にされてきた歴史的、文化的なモノやコトを含みます。

さて、令和7年度に文化財に関する市民意識調査アンケートを実施しましたが、実に多くの市民の皆様からご回答いただきました。ご協力いただきありがとうございます。図示した円グラフは、そのアンケート結果から抜粋したものです。回答をお寄せいただいた方の約4分の3が文化財に「どちらかという」と関心がある。「関心がある」と回答されている一方、約4分の1の方が「あまり関心がない」「全く関心がない」と回答されています。そして、「関心がない理由について一番多かった回答が「どんなものがあるかわからない」の36%でした。

氷見市内にどんな文化財があるか、知らないから関心がないという



(※問1で「あまり関心がない」、「全く関心がない」と回答された方)

風景と人をつなげる！ 景観まちづくりNEWSLETTER

【問合せ】 都市計画課 ☎74-8078



山と海をむすび まちの個性をつなぐ 国道415号沿道

能越自動車道から氷見漁港付近までの国道415号沿道では、氷見の山と海を結び、朝日山や立山連峰、田園の眺めが広がる「氷見らしい風景」が見られます。また、商業施設や公共施設とともに多くの住宅が連なり、住まう人と訪れる人が集う多様なまち並みでもあります。氷見市は、このエリアを、景観を守り、活かし、育てていく「シンボルロード地区」として指定し、景色や暮らしを楽しむ魅力的なまちづくりを市民の皆さんとともに進めていきたいと考えています。皆さんも、花や緑で彩られた、賑わいと潤いのあるまちかどと一緒に作ってみませんか？



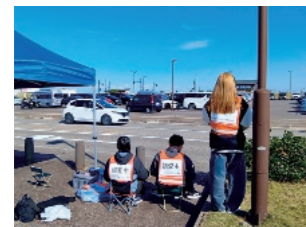
パブリック・コメントを実施しています。市ホームページから、ぜひご意見を寄せください。



ひみSDGs推進パートナー紹介

【問合せ】 未来戦略課 ☎74-8011

ひみSDGs推進パートナーにご登録いただいている皆さんを紹介します。



名城大学都市情報学部 森龍太ゼミナール

氷見市と名城大学（愛知県）は連携協定を結んでおり、私たち都市情報学部 森龍太ゼミナールでは、ゴールデンウィークや夏休み期間中にひみ番屋街を訪れ、来訪する車両のナンバープレート調査などを行っています。収集したデータを観光施策の検討に活用していただくことで、氷見市の「住み続けられるまちづくり」に寄与することを目指します。



3/29 絶景！蛇が島を望むくつろぎスペース  
アブガシマテラス バージョン1.0お披露目

能登半島地震で被災した姿地区で、公費解体で生じた空き地を活用した新たな憩いの場として、「アブガシマテラス」が完成しました。富山大学芸術文化学部の大学院生たちが、復興まちづくりの実証実験として設置したものです。テラスは今後、利用者の意見を取り入れながらより多くの方に利用いただけるよう、バージョンアップする予定です。完成式後には参加者にカレーやコーヒーが振舞われ、デッキに腰掛け海を眺めながら、テラスの完成を喜びあうひと時となりました。



3/18 スキマ時間の活用と人手不足解消を目指す  
株式会社タイミーと協定締結

本市と市内5団体\*は、「働きたい時間」と「働いてほしい時間」をマッチングするスキマバイトサービスの株式会社タイミーと包括連携協定を締結しました。漁業や農業、観光業など繁忙期が異なる業種を連携させて通年型の仕事を生み出すことで、多様な働き方の促進や新たな働き手の確保につなげるものです。また本市では、市内中小事業者に対し、タイミーなどのスポットワーク仲介サービスを利用する際の手数料の補助を行い、人材確保の後押しを行っていきます。



\*氷見商工会議所、氷見市農業協同組合、氷見漁業協同組合、氷見市観光協会、氷見市社会福祉協議会



4/4 朝乃山フィーバー！  
大相撲春巡業 氷見場所

大相撲春巡業 氷見場所がふれあいスポーツセンターで開催されました。市内で大相撲が開催されたのは、令和5年8月以来で、市内外から約4,400人の相撲ファンたちが集まりました。氷見市にゆかりのある朝乃山は、宇良と対戦し、見事な上手投げで勝利。その他にも巡業ならではの初切や相撲甚句などが披露され、会場は大いに盛り上がり、市民らに笑顔と元気をもたらしました。

3/20 新しいコートで思いっきり楽しむ  
氷見運動公園テニスコート竣工式



能登半島地震で被害を受けた氷見運動公園テニスコートのリニューアルが完了し、竣工式が開催されました。テニスコートは4面あり、クレーコートから人工芝のコートになりました。この日は、竣工式後にテニス教室が開催され、北部中学校ソフトテニス部をはじめ、約50人が参加しました。子どもらは、講師の先生に教えてもらいながら、青空のもと元気よくラケットを振り、新しいコートの感触を確かめていました。

3/25 お寿司大好き！  
小学生親子寿司づくり体験教室

氷見まちづくり協議会の寿司づくり体験教室が創作工房ひみで行われ、市内の児童と保護者16組31人が参加しました。昨年8月の開催時にも大好評だった教室で、小学生の春休みに合わせて開催したものです。参加した親子は、氷見寿司組合の寿司職人5人から教わりながら、氷見産のブリやイカなどをネタにした握り寿司づくりに挑戦しました。寿司職人の手さばきや技を真剣な眼差しで見つめながら丁寧に寿司を握り、氷見に根付く寿司文化を体験してもらった機会となりました。



3/28 復興の歩みを共に 支え合いの輪  
災害ボランティア 一旦、お疲れ様会



「氷見市災害ボランティア一旦、お疲れ様でした会」がいきいき元気館で開催され、県内外から約50名が参加しました。本会では、能登半島地震でのボランティア依頼件数が計723件、活動者数延べ5,033人となったことが報告されたほか、「被災者見守り・相談支援事業」の取り組みや災害支援ボランティアグループ「阿部んジャーズ」の活動報告などが行われました。参加者は「今後も被災者の孤立防止や交流の促進、引越しの手伝いなど、支援を続けていきたい」と話され、復興に向けた支え合いの輪が再確認されました。

エネルギー	56 kcal
たんぱく質	1.0 g
食塩相当量	0.3 g
材料(4人分)	
じゃがいも	120 g (中1個)
キャベツ	160 g
塩昆布	6 g
バター	15 g



じゃがいもとキャベツの塩昆布炒め

食生活改善推進員の  
お手軽レシピ  
毎日の食事に野菜料理を  
一皿プラスして、栄養バランスを  
アップしましょう！

No.13



【問合せ】健康・医療対策課  
☎74-8414

食生活改善推進員とは…  
食を通して地域の皆さんの健康づくりをお手伝いするボランティアです。

作り方(調理時間) 15分

- ①じゃがいもは皮をむき、3mm程の半月切りにする。耐熱容器に入れて少し水をかけ、ふんわりとラップをして500Wの電子レンジで2分加熱する。
- ②キャベツはざく切りにする。
- ③フライパンにバターを熱し、①のじゃがいもを炒める。
- ④じゃがいもに焼き目がついたら②のキャベツを加えて炒める。
- ⑤塩昆布を加え、良く混ぜたら出来上がり。

おすすめポイント

じゃがいもはレンジ加熱することで調理時間を短縮できます。塩昆布は旨味があり、料理の味が決まりやすく減塩にもなります。キャベツは強火で炒めるとシャキシャキの食感になります。





「広報ひみ」読者の  
投稿による  
読者参加コーナー

## 読者の の 広場

今月のテーマ「春を感じる瞬間」

◆ 近くの田に飛来していた白鳥も毎日北帰行。一羽もいなくなり、雪解けを心待ちにしていたように青苔をかき分けて、福寿草や水仙が芽吹いたとき。  
(はなみすき)

◆ 梅の花が咲き、桜の開花が発表された時、本格的な春の訪れを感じます。  
(T. K)

◆ ふきのとうを見つけた時、そのふきのとうで、てんぷらや味噌を作って、苦味を味わうとき、春を感じます！ ついついご飯をおかわりします。(しろくま)

◆ 道端でふきのとうやつくしを見た時に春を感じます。  
(コアラ)

◆ 私にとって春を感じる瞬間は、水仙、チューリップ、桜と、ずっと続く花のリレーをみることです。(こりピー)

◆ 昨年秋に植えたチューリップが、最近咲き始めました。冬季を乗り越え、芽が出た時も嬉しかったですが、咲いた瞬間は、とても嬉しかったです。  
(A. K)

### 潮風ギャラリー 入館者30万人達成！

4月4日(土)、本市出身のまんが家・藤子不二雄(ア)先生の作品を展示する、潮風ギャラリーの入館者数が30万人を達成し、記念品の贈呈式が行われました。

30万人目となった、高橋諒さん(写真右から3番目後方、愛知県一宮市)と、29万9999人目の棚橋響さん(写真一番左、愛知県一宮市)、30万1人目の信夫征彦さん(写真右から2番目、東京都世田谷区)

**編集後記** 今年度から「広報ひみ」を担当させていただくことになりました！まだまだ勉強中で緊張することも多いですが、一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願ひします(\*^\_^\*)  
広報を通して、皆さんに役立つ情報や、生まれ育った氷見の素敵なお話をたくさんお届けできるように頑張っていきたいと思ひます。緊張もありますが、それ以上にワクワクする気持ちでいっぱいです。これから色々な現場へカメラ片手に参加する予定ですので、その際はぜひお声がけください～！

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！

◆ 今月のテーマ「大型連休、なにして過ごす？」

今月のプレゼント **MINIATURE LIFE展2 ペアチケット**

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で1名様にMINIATURE LIFE展2のペアチケットを差し上げます(当選者には後日通知します)。

◆ 応募方法  
①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤「シュリケンは何ページ？」 ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)  
◆ 応募メ切 5月7日(木)必着  
◆ 応募・問合せ  
〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市広報戦略課広報担当(裏表紙の宛先をご利用ください)  
☎74-8012 FAX 74-0692  
メール kouhou@city.himi.lg.jp  
市公式LINE

◆ 「シュリケン」の掲載ページ 4月号の正解は15ページ  
※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

### 氷見の「今」が分かる情報番組！

毎月第1日曜日は  
「サンデーひみ」

5月号は 5月3日(日) 10:00から放送！



芸術文化館で開催中の展覧会「はしもとみお木彫展 いきものたちとの旅」の会場から、今回の展覧会の魅力や見どころをお伝えします。  
また、選ばれる富山を目指し、若者のUターン促進に取り組む富山県から佐藤一絵前副知事をゲストに迎え、「富山の若者はなぜ帰ってこない？」について徹底的に掘り下げました。

能越ケーブルネット(ひみちゃん9)とYouTubeチャンネルでご覧いただけます。(ひみちゃん9の番組表は19ページ)

### 企画展示

一般開架室

● 期間 5月12日(火)～24日(日)

● 正しく知る依存症

5月14日～5月20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。「依存症」をテーマとし、アルコール、ネット、ギャンブルなどさまざまな依存症に関連した図書、セルフケアに関する図書などを展示します。

児童読書室

● 期間 5月14日(木)～6月17日(水)

● 25さいをすぎた本

25年以上の長い間、みんなに読まれ親しまれ続けているおはなしを紹介します。

### 電子図書館の特集「鳥の本」

5月10日～16日の愛鳥週間にちなみ、鳥に関する本の特集を行います。

● 期間 5月1日(金)～31日(日)

新着図書は、新着案内(図書館HP)をご覧ください。▶ 図書館と市役所総合案内内では、新着案内の冊子を配布しています。



### 無料上映会

● 日時 5月17日(日) 上映13:30～(開場13:10～)

● 場所 教育文化センター4階ホール

● 作品 親子向けアニメ

★ 劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園 全員出動!の段(本編78分) 大人から子どもまで人気の長寿アニメ「忍たま乱太郎」

★ 虹が島の大蛇(氷見) (その他とあわせて本編10分) 日本各地に残された海にまつわる民話を親しみやすいかたちでアニメ化

★ むかしばなし① ももたろう/きんたろう/うしわかまる(本編30分)

● 事前予約、申込不要 ● 入場無料(先着60人)

### おはなし会(児童読書室)

えいごでよみかかせ会 ～英語でお話を楽しみましょう～

● 日時 5月10日(日) 10:30～

おはなしかい ～いづみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

● 日時 5月23日(土) 14:00～

● 開館時間

火～金曜日 9:30～18:00

土・日曜日、祝日 9:30～17:00

● 休館日

5月4日(月・祝)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

## 1歳になりました

あなた すすな 穴田 紗菜 ちん 靱川  
あずま ふうと 東 楓斗 ちん 靱川  
すがた とあ 菅田 翔愛 ちん 阿尾  
たにかわ ほるま 谷川 暖真 ちん 稲積  
はまべ いお 濱辺 一桜 ちん 飯久保  
みやした とあ 宮下 富愛 ちん 伊勢大町  
ゆあき あきと 湯浅 晃采 ちん 加納

令和7年5月生まれのお子さんを募集します！  
①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④応募者の氏名・続柄 ⑤日中に連絡がとれる電話番号 ⑥「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせて市公式LINEまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)  
■ 応募メ切 5月8日(金)必着  
■ 申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市広報戦略課「1歳になりました」係 ☎74-8012

応募は市公式LINEから▶

# ひみPay冬の20%還元 キャンペーン!

## 延長決定!

1人当たり  
**最大6,000円**相当が還元!

- キャンペーン期間** 2月1日(日)～**5月31日(日)**(期間延長)
- ひみPayを使用できる店舗** 約320店舗 (ひみPayアプリでご確認いただけます)
- ひみPayのチャージ場所** プラファ、氷見市観光協会、氷見商工会議所、セブン銀行ATM ※クレジットカードはチャージ不可

### 特設販売所も開設中! (5月3日(日・祝)まで)

- 氷見商工会議所：平日 8時30分～17時
  - マツモトキヨシ氷見くらかわ店：月曜 10時～16時
  - マックスバリュ氷見店：火曜 10時～16時
  - ウエルシア氷見窪店：水曜 10時～16時
  - 大阪屋ショップ氷見店：木曜 10時～16時
  - プラファショッピングセンター：金曜・土曜・日曜 10時～16時
- ▶すでにポイント還元を受けられた方で、上限(6,000円相当)を超えている場合は、延長期間内での20%還元はありません。
- ▶還元されたポイントの利用期限は6月30日(火)までです。
- ▶チャージしたマネーの利用期限は令和10年3月末までです。
- ▶還元ポイントの総額が予定金額に達し次第終了となります。

**問合せ** 氷見商工会議所 ☎74-1200 ✉himi@ccis-toyama.or.jp



ひみPayアプリのダウンロードはこちら

IOS Android

## シニア向けスマートフォン教室

スマートフォンの基本操作や便利なアプリの使い方を学びませんか。

**日時** 5月15日(金)・29日(金)  
 各回14:00～16:30

**場所** 芸術文化館 **定員** 各回10人



**申込・問合せ** 能越ケーブルネット(株) ☎0120-040-720 (9:00～17:00) (担当 行政改革推進課)

## 氷見市公式LINEと友だちになろう!

緊急情報やイベント情報などを配信中!  
 夜間・休日の診療当番医や緊急時の避難経路も確認できます。  
 受信設定をすると、欲しい情報だけを受信することができます。

詳細は市HP



### 問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎74-8100
- 火災の問合せ ☎050-5846-7781
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0120-134-151
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021 ☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8209 ☎74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の道路情報 ケーブルテレビ 9ch (091ch/092ch)

### 人口と世帯数

4月1日現在 (カッコ内は前月比)  
 総人口 40,826人(△155人)  
 男 19,676人(△74人)  
 女 21,150人(△81人)  
 世帯数 17,173世帯 (△11世帯)  
 ※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

### 3月の人口動態

出生 6人/死亡 52人  
 転入 104人/転出 213人

### 交通事故発生状況

4月1日現在 (1月からの累計。カッコ内は前年比)  
 人身事故件数 8件 (+2件)  
 負傷者数 12人 (+5人)  
 死者数 0人 (±0人)

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください! (詳しくは、前のページをご覧ください) 切り取ってはがきに貼り付けてください。

**〈読者の投稿 宛先〉**

〒935-8686  
 氷見市広報戦略課 広報担当 行  
 (広報ひみ 令和8年5月号)

**〈読者の投稿 応募用紙〉**

ふりがな  
 氏名 \_\_\_\_\_  
 ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_  
 住所 〒 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_  
 ☆ シュリケンは何ページ? \_\_\_\_\_  
 興味を持ったコーナー \_\_\_\_\_  
 広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。