

5月5日は
忍者ハットリくんの誕生日!

ゴールデンウィークは 藤子不二雄[®]まんがワールドまつりに行こう!

参加
無料

5月5日(火・こどもの日) 10:00~15:00



藤子不二雄[®]先生のキャラクターとふれあいながら、氷見のまちなかを巡ろう! みんな遊びにきてね!

1 まんがワールド スタンブラリー

まちなかのまんがスポットを巡って、キャラクタースタンプを集めよう! 集めたスタンプで、素敵なグッズをゲットしよう!

- ラリーポイント**
- A JR氷見駅前
 - B 表黒福造のスマイルベンチ
 - C 光禅寺
 - D プロゴルファー猿 ポケットパーク
 - E 北の橋 (藤子[®]キャラクターブリッジ)
 - F ひみ番屋街
- ゴール** 潮風ギャラリー (本部)
※台紙は各ラリーポイントで配布

2 プロゴルファー猿 バターゲーム

場所 プロゴルファー猿 ポケットパーク (中央町)

プロゴルファー猿みたいにナイスショットを決めよう!



3 キャラクター グリーティング

時間 ① 10:30~
② 13:00~

場所 潮風ギャラリー
料金 大人200円 (入館料)

忍者ハットリくん、怪物くんと写真を撮ろう!



4 笑ッせえるすまんの「ドーン・ドン!!」大会

場所 光禅寺境内

「ドーン!!」のポーズを上手にできるかな?



5 ひみぼうずくんと一緒に写真を撮ろう!

時間 ① 11:00~
② 13:30~

場所 ひみ番屋街



6 忍者ハットリくん 竹水鉄砲で忍びの道具を入手するでござるの巻

場所 プロゴルファー猿 ポケットパーク (中央町)

同日開催

- オトギノマルシェ
場所 氷見伏木信用金庫 駐車場
- 人力車試乗体験
場所 光禅寺周辺

詳細はホームページ!



【問合せ】 商工観光課 ☎74-8106

ブラス・ジャンボリー in 氷見

芸術文化館
イベント情報

吹奏楽の楽器経験があり、楽器を持参できる人なら誰でも参加OK! 会場に集まった仲間たちと1日限りの大合奏を行います。フルート奏者・前田綾子、指揮者・岡田健志を迎え、さらに氷見高校吹奏楽部も参加決定! 観覧は無料です。楽器を演奏できる人も、できない人も吹奏楽と一緒に楽しみましょう。



富山市「楽市楽座ブラス・ジャンボリーinオーバード・ホール」の様子

日時 6月20日(土)
12:00~ 受付・個人練習

場所 芸術文化館

定員 150人 (演奏参加者)

参加費 一般 4,000円/高校生以下 2,000円

演奏曲目 「DREAM SOLISTER」(アニメ「響け! ユーフォニアム」主題歌)、「君の瞳に恋してる」、「ディズニーメドレー」、「エル・クンバンチェロ」、「宝島」

演奏参加者当日スケジュール
12:00~12:30 受付、個人練習
12:30~ 打楽器集合、パート割
13:30~ パート練習
14:30~16:00 合奏
16:30~17:00 コンサート

申込方法 演奏参加希望者は、5月31日(日)までに申込フォームにて(先着順)



申込フォーム

観覧を希望される方へ

※合奏から客席で見学いただけます。

日時 6月20日(土)
14:30~ 合奏
16:30~ コンサート
(17:00終演予定)

観覧料 無料
申込 不要

MINIATURE LIFE展2 一田中達也 見立ての世界



ジューSEAなフルー津 ©Tatsuya Tanaka



田中 達也
1981年熊本生まれ。ミニチュア写真家・見立て作家。「MINIATURE CALENDAR」を2011年から毎日発表。Instagram フォロワー400万人超 (2026年1月)

国内外で320万人を魅了した「MINIATURE LIFE展」がパワーアップして再び氷見へ。ジオラマ人形と日用品を組み合わせる別の物に見立てたユーモアあふれる約170点を展示。氷見限定の新作やミニチュア世界で撮影できるフォトスポットも登場。大人も子どもも思わず笑顔になる展示をお楽しみください。

会期 7月11日(土)~8月18日(火) 10:00~17:00 (最終入場は16:30)
※会期中の土曜日、8月12日(水)~8月14日(金)は19:00まで (最終入場18:30)

場所 芸術文化館

料金

- 一般: 前売券1,000円 (当日券1,200円)
- 中・高校生: 前売券600円 (当日券800円)
- 小学生: 前売券400円 (当日券600円)
- 未就学児: 無料
- クリアファイル付き一般前売券: 1,200円 (ローソンチケット限定、数量限定)

※身体障がい者・精神障がい者保健福祉・療育など各種手帳を持参の方と同伴1名まで半額 (当日券のみ)

前売りチケット発売期間 5月16日(土)~7月10日(金)
チケット販売窓口

アソビュー! (※デジタルチケットのみ) / ローソンチケット (Lコード: 55279) / プラファショッピングセンター/アルビス氷見店
当日券は7月11日(土)から芸術文化館、ローソンチケット、アソビュー!、プラファショッピングセンター、アルビス氷見店にて販売

【問合せ】 芸術文化館 ☎30-3430 (9:00~22:00/休館日:水曜日、祝日の翌平日)



地域資源活用 里山マルシェの開催 (今年は5月3日(日・祝)に開催)
里山ツアーも開催



大勢の人で賑わうヒミ里山マルシェ 里山ツアー



地域の人みんなで協力しています



読み取ると紹介動画が自動再生されるせんべい

廃校舎を活用し若者を呼び込み交流人口を増やそうと、令和6年から毎年5月に旧速川小学校で「ヒミ里山マルシェ」を開催しています。このマルシェは地域の若者たちが企画運営を担っており、地域外からも含めて約50の魅力ある店舗が出店し、1日で約1,200人が来場するイベントです。今年も5月3日に開催予定で、子どもから大人まで楽しめますので、皆さんぜひお越しください。

また、早借舟山公園や里山工房 FICO、新規就農者が手掛けるメロンの摘み取り体験など、地域の名所やお店、特産物を組み合わせた「お花見ツアー」「夏の恵みツアー」「秋の散策ツアー」を実施しました。令和8年からは、農業体験と地域を巡るツアーの商品化に向けて検討中です。

また、二次元バーコードを読み取るとYouTubeで速川地区の紹介動画を見ることができるPRせんべいを、東京日本橋にある富山県のアンテナショップで配布するなど、地域の魅力を広く発信してきました。

農地保全 5月「シャクヤクまつり」、6月「ラベンダーまつり」開催、イチジク栽培拡大



シャクヤクまつり ラベンダーまつり

名田地区の1.5haの耕作放棄地を活用した農園「フローリアひなた」を令和7年に開園し、シャクヤクやラベンダーなどのハーブを栽培しています。活動の中心となっているのは、草花に関心のある地域の女性たちです。交流の場が相乗効果を生み、わずか1年の活動で「シャクヤクまつり」や「ラベンダーまつり」を開催し、さらに、花摘みやラベンダーなどの加工品を試験販売しました。今年度もイベントを開催し、氷見市の新たな農業体験の発信や商品開発に取り組みます。そのほか、早借地区では里山工房 FICO と連携したイチジク栽培も拡大予定です。

～今年の開催日～
●シャクヤクまつり
5月23日(土)～24日(日)
●ラベンダーまつり
6月20日(土)～21日(日)

生活支援 電子回覧板「結ネット」の導入、「地域の教科書」発行

地域内の連絡網のデジタル化を図るため、令和8年1月から電子回覧板「結ネット」を導入しました。また、令和7年3月に地域への移住促進のため、地域情報をまとめた「地域の教科書」として、「ほだよい田舎・はやかわの暮らし」を発行し、ホームページも開設しています。そのほか、地域内の空き家の活用を促進するため、住民らによるワークショップを開催しました。

速川地区まちづくり協議会のホームページでは、イベントなどをお知らせしています。



HP



地域の教科書 空き家活用ワークショップ

ワクワク富山農林水産奨励賞受賞



裏 登志幸さん

令和7年度富山県農業振興賞受賞



麦部門 農事組合法人いなづみ



農産加工部門 里山工房FICO

受賞
おめでとうございます

農業と地域づくりの取り組みを紹介します

【問合せ】 農林水産課 ☎74-8086

十二町地区、速川地区では女性や若者、企業、農業者など多様なメンバーが参加した協議会で地域資源の活用、農地保全、生活支援について実証事業を行い、地域づくりに取り組んでいます。

十二町持続可能な地域づくり推進協議会 (十二町地区の10集落の自治会など主な組織、農業者などで設立)

地域資源活用 「竹林ウエルネス」開催や竹林整備、ビオトープ整備で景観づくり

仕事づくりや付加価値ある景観づくりとして、令和7年から中谷内地区で「竹林ウエルネス」などを行いながら、今後、観光活用もできるよう竹林整備に取り組んでいます。4月～11月にイベントを行うほか、地域で稼げるよう「シナチク」加工にも取り組む予定です。

また、下十二町地区内の十二町湯水郷公園を中心に、生物多様性の維持を目的に「樹木の再生」ワークショップなどを行っています。そのほか、児童会と連携したイベントや地域資源を活用した「地域の魅力を学ぼう十二町講座」などを開催しています。

協議会担当者からのコメント

竹林ヨガに参加した参加者からは、「初めての感覚でとても心地よかった」といった感想が寄せられ、竹林という環境がウエルネス体験の場として高い親和性を持つことを確認できました。



竹林イベント準備から開催まで



十二町湯水郷公園を中心とした「樹木の再生」ワークショップ

農地保全 「じゅんちょメ〜さん牧場」で羊の放牧やローゼル、榊栽培をモデル実施
5月23日(土)には羊の毛刈りイベントも開催

方尾地区内の1.5haの耕作放棄地を活用した「じゅんちょメ〜さん牧場」を令和7年7月に開設。企業と連携し、北陸3県では珍しい羊の放牧と果樹栽培を実証的に始めました。今後は、地域おこし協力隊員とともに稼げる商品の開発に取り組む予定です。また、今年から坂津地区内の1haの耕作放棄地で、果樹のローゼル栽培などを行うほか、十二町地区の各集落の耕作放棄地でも榊栽培などを実証的に行う予定です。



新たに赤ちゃん羊も生まれました。皆さん見に来てください。



生活支援 公式SNS活用や「世代交流eスポーツ大会」開催、コミュニティバスの検討

自治会活動のデジタル化を図るため、公式SNS (LINE、Facebook、Instagramなど) の運用に取り組んでいます。また、高齢者の健康や安全、生活を守るため、多世代での交流の場の創出として「世代間交流eスポーツ大会」を2月に開催し、今後も継続する予定です。そのほか、地域内での移手段の確保に向けて、コミュニティバスの導入なども検討しています。

地域のイベントなどをお知らせしています。ぜひご覧ください。



Facebook



Instagram



LINE



eスポーツ大会では、世代を越えて交流しました



コミュニティバス導入に向けて検討していきます

親子自然体験教室

水辺の生き物教室

参加者募集

トンボやイタセンパラ（国指定天然記念物の淡水魚）の生息環境の観察や採集などを通して、環境や自然の大切さを学ぶ親子教室を開催します。

第31回 親子とんぼ教室

- 日時** 6月27日(土)、7月11日(土)・25日(土)、8月8日(土) いずれも9:00~11:00
- 集合場所** 海浜植物園
- 採集場所** ●乱橋池(宮田)
●イタセンパラ保護池(惣領)
- 料金** 親子での参加は、子ども1,500円/人
大人のみの参加は1,500円/人
(教材費・保険料込み)
- 講師** 垣地 健太、垣地 康平
- 服装** 長袖、長ズボン
- 持ち物** 筆記用具、タオル、長靴、帽子、虫捕り網、虫かご、雨具、飲み物(あれば三角紙やとんぼ図鑑)

標本も
作っちゃよ!!



第13回 親子イタセンパラ教室

- 日時** 6月14日(日)、9月13日(日) いずれも9:00~11:00
- 集合場所** ひみラボ水族館
- 採集場所** イタセンパラ保護池(惣領)
- 料金** 無料
- 講師** 西尾 正輝(市教育委員会)
川本 朋慶、川上 僚介(NPO法人Bioクラブ)
- 持ち物** 飲み物、タオルなど
※魚取りに必要な胴長や網などは市で用意します。



「とんぼ教室」と「イタセンパラ教室」を全日程受講した人には、「氷見ちびっこナチュラルリスト認定証」をお渡しします!



申込み切 5月29日(金) ※応募多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知します。
申込 メールにて(必要事項: ①親子の氏名 ②子どもの学年 ③住所 ④電話番号 ⑤参加教室名)
問合せ ひみラボ水族館 ☎91-2249 メール himilabo@p1.cnh.ne.jp

会員になって、大切な地域の交通である鉄道を盛り上げませんか!

JR氷見線応援委員会 応援サポーター

募集

あいの風とやま鉄道 ファンクラブ会員

入会特典

- 【個人会員】**
- ①会員証の発行
 - ②加盟店・施設の優待制度
 - ③応援委員会企画イベントでの優待制度



【法人会員】

- ①法人名をホームページに掲載
- ②イベントなどの案内の送付、優待券プレゼント

年会費 (加入日~令和9年3月31日)

- 個人会員 1,000円
※小学生以下はジュニアサポーターとして加入でき、年会費不要で同じ特典を受けられます。
- 法人会員 1万円

申込方法 (①②のいずれか)

- ①ホームページの専用申込フォーム
- ②氷見商工会議所・氷見伏木信用金庫窓口

問合せ

JR氷見線応援委員会事務局
(氷見商工会議所内) ☎74-1200



詳しくはJR氷見線
応援委員会HP

入会特典

- ①会員限定イベントへの招待
- ②「1日フリー乗車券」プレゼント
- ③「マリエとやま・とやマルシェ・MAROOT・牛島パークウエスト対象店舗にて利用できる割引券」プレゼント
- ④オリジナルグッズの購入代金の割引
- ⑤県立文化施設、県内プロスポーツチームのチケット代金割引
- ⑥「富山湾岸クルージング」、「ほたるいかミュージアム」の利用料金の割引
- ⑦「天然温泉風の森」(小矢部市) 岩盤浴利用料金の割引
- ⑧法人名を主要駅などに掲載(法人会員限定) など

年会費 (加入日~令和9年3月31日)

- 個人会員 1,000円
- 親子会員 1,500円(大人1人+小学生以下の子ども1人)
- 法人会員 1万円(1口)以上

申込方法 (①②のいずれか)

- ①ホームページの専用申込フォーム
- ②募集チラシに必要事項を記入し、FAXか郵送
※募集チラシはあいの風とやま鉄道有人駅で配布。
ホームページからダウンロードも可

問合せ

あいの風とやま鉄道株式会社
ファンクラブ担当 ☎076-444-1300



詳しくはあいの風
とやま鉄道HP

地域おこし協力隊第11期生の隊員が4月に加わりました

氷見市に移住し、最長3年間にわたり地域の課題解決や活性化のために活動する「地域おこし協力隊」に、4月1日から新たに3人の隊員が加わりました。



十二町地域活性化支援員
亀井 礼奈
(前住所 徳島県上板町)

徳島県で家業の飲食製造業に携わりながら、農業や伝統文化、環境保全に関する体験型イベントを企画運営してきました。

その活動を通じ、増えていく耕作放棄地の有効活用が地域、ひいては国全体にとっても大切だと痛感し、強い関心を抱くようになりました。

そんなとき、十二町地区のプロジェクトに出会い、自然や動物に愛着もあるため、直感を信じて地域おこし協力隊に応募しました。

氷見市は豊かな産業と景観に恵まれ、何より温かい住民との出会いを通じて、すぐにこの地が大好きになりました。

今後は、地域の皆さんと共に耕作放棄地を管理・活用し、羊の放牧による収益化と6次産業化(作る・加工する・届ける(販売する))の実現可能性を模索していきます。

併せて、種や農作物の生産、ブランディングにも注力し、土地を大切にしながら、持続可能な経営モデルを築き上げたいと考えています。

活動内容

- 耕作放棄地を有効活用した羊放牧や神栽培などを持続可能な事業としての立ち上げ
- 自然環境の保全や地域交流のためのイベント企画



まちなか復興支援員
国本 春樹
(前住所 東京都日野市)

能登半島地震の影響で解体される建物から床板や建具などの建材を古材として回収し、保管・活用する活動を、大学院での研究を兼ね、震災後約1年半にわたり地域住民の皆さんと一緒に行ってきました。

活動を通して、氷見市の歴史や自然の豊かさ、そして地域の温かいコミュニティに触れるなかで、卒業後もこの地域の復興に携わりたいという思いが強くなりました。

今後は、建築を学んできた立場から、知識や技術だけでなく体力を生かした作業なども含め、さまざまな形で地域の復興活動をサポートしていきたいと考えています。

また、住民の皆さんと意見交換を重ねながら、イベントの企画や運営などにも積極的に参加し、少しでも力になれるよう取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いたします。

活動内容

- 中央町商店街のビルの公費解体後の跡地利用とその後のまちづくりに関して、各種調査や話し合い支援など全体的なサポート



余川ぶどう生産推進員
平井 隆
(前住所 富山市)

皆さまはじめまして。余川地区の余川ぶどう生産推進員として協力隊に着任いたしました平井と申します。このたび余川地区でのぶどう栽培にチャレンジすることになりました。

私は、お酒が大きな楽しみの一つであり、特にワインが大好きで、いつか自分の手で美味しいワインの原料となるぶどうを育てたいと願っていました。栽培については未経験からのスタートとなりますが、余川の豊かな自然と向き合い、諸先輩方にご指導をいただきながら、一歩ずつ着実に、そして誠実に学んでまいります。

皆さまに「美味しい」と喜んでいただけるワインをお届けできるよう、精一杯栽培いたします。農場で見かけましたら、ぜひお気軽に声をかけていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いたします。

活動内容

- 余川地区での高品質なワインぶどう栽培へのチャレンジ
- ワイン以外のぶどう製品製造、販売の検討

令和8年度 軽自動車税のお知らせ

【問合せ】 税務課 ☎74-8041

軽自動車税の納期限は6月1日(月)

四輪の税額は右表のとおりです。グリーン化（環境への負荷低減に資するための施策）を進める観点から、初度検査（注）後13年を経過した車両には、平成27年4月1日以降の税率よりもおおむね20%上乗せされます。

車種区分	初度検査年月※新車として最初に新規検査を受けた年月	平成27年3月31日以前		平成25年3月以前（重課） ※初度検査後13年経過した車両
		平成27年3月31日以前	平成27年4月1日以降	
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

令和7年度中に取得した車両に係る軽自動車税の軽減【グリーン化特例（軽課）】

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に初度検査（注）を受けた一定の環境性能を有する車両を取得した場合、令和8年度の軽自動車税に限り、グリーン化特例（軽課）が適用され、税額が軽減されます。

車種区分	グリーン化特例適用車両の税額	軽減率	
		75%軽減	50%軽減
四輪乗用	自家用	2,700円	
	営業用	1,800円	3,500円
四輪貨物	自家用	1,300円	
	営業用	1,000円	

障がいのある人の減免申請を受け付けています

毎年申請する必要があります。昨年申請した人も忘れずに申請してください。
受付期間 ～6月1日(月)
受付場所 税務課窓口
 ※詳しくは、広報ひみ3月号16ページをご覧ください。

（注）初度検査年月は、車検証で確認できます。

組織・機構の見直しによる配置等の変更のお知らせ

組織・機構の見直しにより、新設や変更等のあった部署の配置と問合せ先について、次のとおりお知らせします。

【行政改革推進課】の設置 **H2**

DXの活用等により、業務改善や市民サービスの向上を図るため、秘書広報課のDXに関する業務、総務課の組織働き方改革担当、財務課の財産マネジメント担当を統合し、「行政改革推進課」を新設しました。

【場所】 庁舎B棟2階 【問合せ】 ☎74-8201

【地籍調査担当】の移管 **H4**

地籍調査と都市政策の連携強化を図るため、地籍調査業務を都市計画課の都市政策担当に移管しました。

【場所】 庁舎B棟2階 【問合せ】 ☎74-8094

【健康・医療対策課】の設置

市民の健康づくりと金沢医科大学氷見市民病院を核とした地域医療の確保を一体的に推進するため、健康課と病院事業管理室を統合しました。

【場所】 いきいき元気館1階
 【問合せ】 ☎74-8062

【ふるさとブランド推進課】の設置 **G7**

「食」や「自然・景観」を活かした魅力的なまちづくりを推進するため、商工観光課の食文化推進担当を廃止し、「ふるさとブランド推進課」を新設しました。

【場所】 庁舎B棟2階 【問合せ】 ☎74-8089

【農林水産課】の設置 **E3**

第1次産業の振興を一層推進するため、農林畜産課と水産振興課を統合し、「農林水産課」を設置しました。

【場所】 庁舎C棟1階 【問合せ】 ☎74-8086



氷見市役所 B棟2階フロア配置図



C棟1階フロア配置図

令和8年度からの国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などを見直しました

【問合せ】 市民課 ☎74-8061

国民健康保険税

国民健康保険は、国・県の補助金や市の一般会計からの繰入金のほか、加入者の皆さんに負担いただいている保険税で運営しています。市では、医療の高度化、高齢化に伴う受診の増加などにより、医療費が年々増加しています。一方、加入者の減少に伴う保険税の減少により、国保財政は大変厳しいものとなっています。このことから、国保財政の健全化を図るため、令和8年度の国民健康保険税率等を改正しました。

今後も、医療費の適正化や保健事業により医療費増加の抑制を図るなど、安定した事業運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

保険税率等の改正内容

区分	改正税率・税額	現行税率・税額
		現行税率・税額
医療分 (0～74歳)	所得割	6.4%
	均等割	23,500円
	平等割	16,000円
後期高齢者支援金等分 (0～74歳)	所得割	1.8%
	均等割	6,500円
	平等割	4,500円
介護納付金分 (40～64歳)	所得割	2.0%
	均等割	7,500円
	平等割	5,000円

※このほか、新たに「子ども・子育て支援納付金分」が追加になります。

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料率は、「おおむね2年を通じ財政の均衡を保つことができるものでなければならぬ」としています。令和8・9年度の保険給付費等を推計した結果、保険料率等を6年ぶりに改定しました。

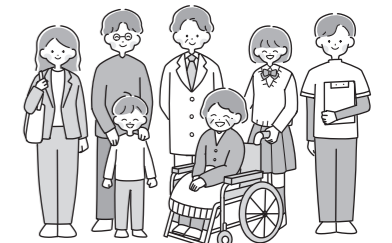
保険料率の改定が必要となる主な要因として、医療の高度化による医療費の増加や、令和8年度の診療報酬改定等が複合的に影響しています。また、令和8年4月からは「子ども・子育て支援金制度」の開始により、子ども・子育て支援納付金分を医療保険料とともに納付いただくこととなりました。

保険税率等の改正内容

- ①医療分（従来）の保険料賦課額の賦課限度額を、80万円から85万円に改定します。
- ②子ども・子育て支援納付金分を創設し、賦課額の賦課限度額を、2万1千円とします。
- ③5割軽減の対象世帯に係る所得判定基準について、被保険者数に乗ずる金額30.5万円から31万円に改定します。
- ④2割軽減の対象世帯に係る所得判定基準について、被保険者数に乗ずる金額を56万円から57万円に改定します。
- ⑤令和8年度・9年度医療分の均等割額について、7割軽減世帯を対象に、追加で2%の減額を行います。

		令和8・9年度	令和6・7年度
均等割額	医療分	55,800円	46,800円
	子ども分	1,373円 (R8年度のみ)	
所得割率	医療分	10.19%	8.82%
	子ども分	0.26% (R8年度のみ)	
賦課限度額	医療分	85万円	80万円
	子ども分	2万1千円	

※子ども・子育て支援納付金分の令和9年度の保険料率は、令和8年度中に改めて算定します。



市長と気軽にトーク

対 市民、市民の団体・グループ
 時 ①5月18日(月) 13:00～
 ②6月29日(月) 13:00～
 (1組15分程度)
 所 市役所市長室
 内 市長室で市長が、さまざまな
 考えやご意見などをざっくばら
 んにお伺いします。
 申 ①5月1日(金)～11日(月)まで、
 ②6月1日(月)～22日(月)までに電話
 にて
 問 地域振興課 ☎74-8013

毎月第3木曜日は「縁結び相談会」

結婚に関する悩み相談を縁結びお
 せっかいさんがお応えします。
 対 20歳以上の独身の人はまたはその家族
 時 5月21日(木)
 ①18:00～②18:30～
 (1人30分程度)
 所 場所は申込後に連絡
 します。
 申 5月15日(金)までに電話、LINEにて
 問 水見市縁結び会(未来戦略課内)
 ☎74-8190

文化財センター一般公開

時 5月23日(土) 9:00～16:00
 所 文化財センター(中田645番地、旧
 女良小学校)
 内 国登録有形民俗文化財「水見及
 び周辺地域の漁撈用具」をはじ
 め、復元された定置網漁の網船
 「ドブネ」など、多くの民具を収
 蔵・展示しています。
 当日は、学芸員が随時解説します。
 ￥ 無料
 問 博物館 ☎74-8231

危険物取扱者保安講習

◆対面講習
 時【一般】7月31日(金)
 13:30～16:30
 【給油取扱所】7月31日(金)
 9:30～12:30
 所 高岡市生涯学習センター
 (ウイング・ウイング高岡)
 定【一般】250人
 【給油取扱所】100人
 申【電子申請】
 5月28日(木)～6月3日
 (水)までに電子申請
 【書面申請】
 6月18日(木)～24日(水)までに受講
 申請書を消防本部または各消防
 署へ提出
 ※申請書は最寄りの消防署にあります。



電子申請

◆オンライン講習

時【給油取扱所、コンビナート、一般】
 7月7日(火)～8月6日(木)
 申【電子申請】
 5月28日(木)～6月3日
 (水)までに電子申請
 【書面申請】
 6月4日(木)～8日(月)までに受講申
 請書を富山県危険物安全協会連
 合会(〒939-8201富山市花園町4-
 5-20 富山県防災センター2階)へ
 提出
 問 高岡市消防本部予防課
 ☎22-3132



電子申請



◆多肉植物寄せ植えワークショップ

時 6月7日(日) 1回目10:30～
 2回目13:30～
 所 海浜植物園 リカレント室3
 内 6月21日(日)まで開催中の企画展
 示「明日から育ててみたくなる
 多肉植物展」に合わせて、多肉
 植物を使った寄せ植えを体験し
 てみませんか。
 講師 ハンギングバスケットマスター
 五十嵐 直美氏
 ￥ 1,500円
 (別途入園料が必要となります)
 定 各回15人(要予約)
 申 電話にて
 問 海浜植物園 ☎91-0100



普通救命講習 I

対 中学生以上で、水見市または高
 岡市に住むか勤務する人
 時 5月16日(土) 9:00～12:00
 所 水見消防署
 定 30人程度
 申 電子申請か受講申請
 書を消防本部または
 各消防署へ提出
 問 高岡市消防本部警防課
 ☎22-3133



電子申請



きときとP

みんなの集いの場「ひみのわ」

お住まいの地域を問わず、参加・
 交流できる集いの場を設け、毎月さ
 まざまなお楽しみ企画を行っていま
 す！
 対 体を動かしたい人や交流したい
 人は誰でも
 時 5月13日(水) 10:15～11:45
 所 ハッピータウン
 内 きときと100歳体操、eスポーツ、
 『快腸スッキリ!』したい人集
 GO!～part II～
 ￥ 無料
 問 地域包括支援センター
 ☎74-8067
 ボランティア総合センター
 ☎74-1800

海浜植物園のイベント

◆海浜植物園公式LINEと友だちになろう!

この度、水見市海浜植物園の公式
 LINEを始めました。季節ごとの企
 画展示や、イベント情報
 などをお届けします!ぜひ
 ひお友だち登録をお願い
 します。



LINE

◆ひみっこお誕生日会でお祝いしよう

対 5月生まれの4歳から小学3年生
 までの幼児、児童
 時 5月16日(土) 10:00～12:00
 所 海浜植物園 リカレント室1, 2
 内 お誕生会の記念撮影やフォトフ
 レームづくりなど、パースデー
 イベントに参加して家族と楽し
 い時間を過ごしましょう。
 ￥ 参加者本人は、当日の入園料無料
 定 なし
 申 不要

木材粉碎機(チップパー機) 安全操作講習会

市では、木材粉碎機(チップパー機)の
 無償貸出を行っています。貸出には講習
 会を受講の上、申請が必要となります。
 時 5月10日(日)
 午前の部 10:00～11:30
 午後の部 13:30～15:00
 所 上田地区の竹林
 内 木材粉碎機(チップパー機)を安全に
 操作するための方法を学ぶ講習会
 ￥ 無料
 定 各10人(先着順)
 申 5月7日(木)までに申込
 フォームにて
 問 (一社)ひみり山杉活用協議会
 ☎050-1725-7397(事務局)



申込フォーム

観光ボランティアガイド養成塾 第2回講座(年5回)

学芸員やボランティアガイド「つま
 まの会」と共に、市内の観光名所の
 案内や体験プログラムを通じて、水
 見の本当の魅力に触れてみませんか。
 この養成塾は、受講者に水見の魅
 力を体感いただき、将来的には「つま
 まの会」のボランティアガイドと
 して活躍していただくことを目的と
 して実施しています。
 ◆第2回講座
 時 5月11日(月) 13:00～16:00
 集合時間・場所 12:45までに市役所
 内 磯部神社の藤、げんじいの吉が
 け牧場などの自然や文化にふれ
 る体験視察
 ￥ 無料(飲食に係る費用を除く)
 定 15人
 申 5月7日(木)正午までに電話にて
 問 つままの会事務局
 (商工観光課内) ☎74-8106

暮らしの情報

イベント・募集・お知らせ・相談など
暮らしに役立つ情報をお届けします。

対象	日時	場所	内容
¥料金	定員	申込	問合せ

天候や感染症などの影響により、イベントな
どが中止・変更となる場合があります。詳し
くは、各問い合わせ先へご確認ください。

イベント・講座

漁業文化交流センターの イベント

◆かまぼこ絵付け体験～母の日編～

時 5月9日(土) 10:00～
 所 漁業文化交流センター
 内 水見名産のかまぼこに絵付けを
 し、日頃の感謝を込めて、似顔
 絵かまぼこを贈ろう。
 講師 加納かまぼこ店
 ￥ 1,500円
 定 30人
 申 5月6日(水・振休)までに住所、氏
 名、年齢を電話かメールにて

◆和菓子作り体験

自分で作った和菓子とお抹茶を味
 わってみませんか。
 時 5月24日(日) 13:00～
 所 漁業文化交流センター
 内 あじさいと青梅の上生菓子作り
 講師 きんつば本舗 次郎平
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル1本
 ￥ 1,800円(和菓子作り)
 300円(抹茶体験)
 定 15人
 申 5月19日(火)までに電話かメール
 にて
 問 漁業文化交流センター
 ☎74-8018
 ✉ info@himigyogyo.com

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
 交通事故、借金、消費者被害
 損害賠償、刑事事件
 その他暮らしについての相談…

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
 労務管理、社会福祉の相談
 医療・業事に関する問題
 その他事業についての相談…

水見法律事務所

水見市窪436-1 窪ビル204
 ☎91-5610
 富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一
 相談の際は電話でご予約ください

水まわりのトラブル、即解決します! /

お電話1本でかけつけます!
 蛇口の水もれ、トイレつまり
 水の出が悪い、井戸水が出ない

5500円～
(税込)

「どうしよう?」の毎日を、
 もっと安心の毎日に

さんのみや

受付時間 8:30 - 17:00
 さんのみや
 0766-72-3038

株式会社 三ノ宮住設 水見市伊勢大町 2-7-9

詳しくはQRよりホームページをご覧ください!

《会員募集中》シルバーで活かそう特技、増やそう仲間

ふれあいショップ「しるばっち」

会員が作った野菜や花、苗、小物などを持ち寄り、
 交流の場としています。ぜひお立ち寄りください。
 5月13日(水) 13:30から 開店いたします。

場 所：シルバー人材センター1階
 開店日：毎週 水曜日 13:30～16:00
 (祝日は休み)

【問合せ】
 公益社団法人水見市シルバー人材センター
 水見市川尻177番地 ☎30-3255

洋服の
 お直しも
 いたし
 ます。

金属資源・紙資源・リサイクル 持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、
 こんなものも…

新聞 雑誌 段ボール 農機具
 機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください

中西商店 検索

(有)中西商店 水見市伊勢大町2丁目10-22
 ☎72-0183

お知らせ



芸術文化館施設利用予約受付

時 5月1日(金) 10:00 ~
 所 芸術文化館
 対象の利用期間
 【ホール】
 令和9年5月1日(土)~ 31日(月)
 【マルチスペース・その他諸室】
 令和8年11月1日(日)~ 30日(月)
 ※希望日時が競合した場合は抽選
 文化振興財団 ☎30-3430

5月のマイナンバーカード窓口

開庁時間に市役所に来られない人のために、予約制の窓口を開設します。

◆予約窓口開設日時

①5月10日(日) 9:00 ~ 11:45
 ②毎週金曜日 17:15 ~ 18:45
 申請、受取、更新、暗証番号の変更など

市公式LINE、窓口、電話にて

①LINE 5月6日(水・振休)まで
 窓口・電話 5月7日(木) 17:15 まで
 ②LINE 前日まで
 窓口・電話 前日の17:15まで
 ※予約は1人1枠です。本人の氏名・生年月日でご予約ください。
 ※代理の手続きを希望する場合は事前にご連絡をお願いします。
 市民課 ☎74-8051



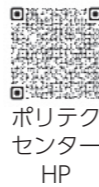
LINE

ポリテクセンター富山7月開講コース受講生募集

再就職に向けてスキルアップを目指す求職者
 7月2日(木)~令和9年1月29日(金) 7か月間
 所 ポリテクセンター富山 (高岡市八ヶ55)
 内 CAD/CAM技術科 (導入講習付)
 無料 (テキスト代などは自己負担)
 定 8人 (選考試験実施)
 申 5月1日(金)~ 6月17日(水)までに申込書をハローワーク氷見またはお近くのハローワークへ提出

コース説明会 (予約制)

①5月22日(金) ②6月10日(水)
 ※どちらも同じ内容で、予約はポリテクセンター富山ホームページの申込フォームまたは電話にて
 所 ポリテクセンター富山 訓練課 ☎28-6902



求職者支援訓練の受講者募集について

ハローワークで求職の申し込みをしている人など (選考あり)
 6月23日(火)~ 10月22日(木)
 所 日建学院 富山校
 内 不動産ビジネススキル養成科 (短時間)
 無料 (テキスト代などは自己負担)
 申 6月1日(月)まで
 氷見市公共職業安定所 ☎74-0445

ふれんず3Bビューティー UP 体験会

成人女性
 【木曜日】5月14日、21日、28日 10:00 ~ 11:30
 所 ふれあいスポーツセンター研修室
 用具を使いながら楽しく体を動かす手具体操。生活習慣病の予防や心身のリフレッシュなどを目的としています。
 講師 (公社)日本3B体操協会公認指導士 松本 清子氏
 1,000円 (何回きても)
 飲み物、タオル、内履きシューズ
 電話にて
 ふれんず事務局 (ふれスポ内) ☎74-8500

体験水泳教室参加者募集 (初心者)

年中児~小学生
 5月15日(金) 16:30 ~ 17:20
 所 市民プール
 水慣れを中心とした練習
 1,500円 (保険加入なし)
 15人 (先着順)
 電話にて
 市民プール ☎91-5000 (受付14:00 ~ 20:00/火曜休館)



第70回富山県青年議会の議員を募集

市内在住の18歳から45歳まで
 日程・7月上旬 (平日の全日) 開会式、組織議会など
 8月22日(土)午後 合同学習会
 11月中旬 (平日の午後) 本会議、閉会式
 ※諸般の事情により変更の可能性があります。
 5月8日(金)から5月28日(木)までに富山県青年議会ホームページから
 文化振興課 ☎74-8240



富山県青年議会HP



ふれスポ教室体験者募集

◆バリエティフィットネス教室
 大人 (18歳以上)
 【水曜日】5月13日、20日、27日 14:00 ~ 15:00
 体をほぐして血流をよくするヨガや、姿勢の改善など毎回違う内容のレッスンをを行います。
 ◆ウェーブストレッチ教室
 大人 (18歳以上)
 【月曜日】5月11日、18日、25日 14:00 ~ 15:00
 ウェーブリングを使ってかたくなった体をほぐしていきます。

◆共通
 体験料金 1回1,000円 (この期間外は1回1,500円)
 ※その他教室はスポーツポータルサイトをご覧ください。
 ※やむを得ず教室を中止する場合は参加者に個別にお知らせします。
 氷見市スポーツ協会 ☎74-8500



スポーツポータルサイト

第75回氷見市民スポーツ大会 (水泳競技)

市内の小・中学生や市内に在住または勤務する高校生以上の人
 6月7日(日) 10:00競技開始
 市民プール
 無料
 5月8日(金)から31日(日)までに所定の個人票を水泳協会事務局に提出
 ※個人票はプール受付で配布または氷見市スポーツポータルサイトで入手できます。
 ※大会内容 (要項) は、館内ポスターまたは氷見市スポーツポータルサイトをご覧ください。
 氷見市水泳協会 (市民プール内) ☎91-5000 (受付14:00 ~ 20:00/火曜休館)



スポーツポータルサイト

募集

市職員採用試験のお知らせ (令和9年4月採用)

1次試験 6月28日(日)
 一般行政...7人程度 (上級、社会人経験者)
 土木...7人程度 (上級、上級・中級 (社会人経験者、資格あり)、中級)
 保健師...2人程度
 助産師...1人程度
 社会福祉士...1人程度
 保育士...1人程度
 6月5日(金)まで
 ※詳細は市のホームページをご覧ください。
 総務課 ☎74-8031



市HP



ノルディック・ウォーキング教室

2本のポール (ストック) を使って歩く運動です。ポールをつくことで、足腰の負担を軽減しながら、効率良く全身運動を行えます。新緑と水辺の美しさを満喫しながらウォーキングを楽しみましょう!
 5月24日(日) 8:30受付
 ※小雨決行
 ふれあいの森大芝生広場~十二町瀧水郷公園方面 (約5km)
 ノルディック・ウォーキング用ポール、タオルなど
 ※ポールの貸出あり。
 500円 (保険料、飲料代込み)
 ※当日集金します。
 電話、メール、FAX、申込フォーム
 ※当日申込も受け付けます。
 スポーツ推進委員協議会事務局 (スポーツ振興課内) ☎74-8446
 FAX 74-5520
 申込フォーム sport@city.himi.lg.jp



申込フォーム

水の安全教室2026

小学生以上
 6月7日(日) 8:50集合
 市民プール
 簡単な着衣泳やペットボトルなどで浮かぶ方法、ライフジャケットの試着、使用方法
 持ち物・水着、水泳帽子
 ・空のペットボトル (蓋つき)
 ・着衣泳用のTシャツ、短パン、靴下 (洗濯済みのもの)
 無料
 6月6日(土)までに電話にて
 氷見市水泳協会 (市民プール内) ☎91-5000 (受付14:00 ~ 20:00/火曜休館)

プラカードでお買い物をしてポイントをためよう! 毎週日曜と毎月15日はポイント3倍進呈

5月10日(日)は母の日
 たくさんのありがとうを伝える特別なプレゼントは、
 ことしもアスタにおまかせください。

母の日ギフト 箱代無料
 ファッション ステージASTA ラッピングセンター

氷見市立中学校衣替えセール
 <北部・南部・西條・十三・西の社>
夏服承り中!
 男子 半袖・カッター・サマースラックス
 女子 夏セーラー半袖・長袖・サマースカート
 ファッション ステージアスタ 制服売場
 プラファ ショッピングセンター ☎72-8811(代) 氷見市加納484

粗大ゴミ・不用品回収等 見積無料
ご相談ください!

●クリーンボックス ●仮設トイレ
 ●イベント用分別式コンテナ
 ●産業廃棄物収集・運搬・処理
 ●空き家管理

遺品整理 引越等 持ち込み・引き取りもOK!
 「運搬用トラック(軽四)」を無料貸出中!

電話一本でOK!!

AMTECH 株式会社 アムテック 大浦リサイクルセンター ☎91-5656
 本社/氷見市鞍川1383 TEL 72-5656 氷見市大浦1925-1 FAX:91-1808 E-mail:info@amtech21.co.jp
 (持込受付時間) 平日 8:30~16:30 土曜 8:30~11:30

新築住宅の固定資産税を減額

床面積が40㎡以上240㎡以下の新築住宅（アパートなどの共同住宅の場合は、1世帯当たりの40㎡以上280㎡以下）※店舗などの併用住宅の場合は、居住部分が2分の1以上あることが条件になります。

減額の適用額 床面積120㎡までの固定資産税額を2分の1に減額

減額する期間

- ・一般住宅 3年間
- ・長期優良住宅 5年間

税務課 ☎74-8045

油の流出に注意！

これからの季節は、農業用機械を使う作業が増えてきます。給油時に油がこぼれて河川や農業用水に流れ込むと、水道や用水の取水ができなくなるなど、人や動植物に多大な悪影響を与えるおそれがあります。給油をする際は油の流出に十分注意しましょう。

環境保全課 ☎74-8082

野焼き（野外焼却）は禁止！

ごみを屋外で燃やす行為は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。

灰や煙が近隣の迷惑になるほか、家屋や山林などに燃え広がるおそれがありますので、ごみは燃やさずに適切に分別して指定された日にごみ収集場所へ出ししましょう。

環境保全課 ☎74-8082

フレイル予防のための保健指導を活用しませんか

後期高齢者の健康診査を昨年度受けた人で、低栄養（やせ）によるフレイルの危険性が高い人に、保健指導についての案内文書を順次送付しています。

市の保健師と管理栄養士が対象者に連絡・訪問しますので、この機会にぜひご利用ください。

健康相談、栄養指導

無料

市民課 ☎74-8061

密輸情報提供のお願い

伏木税関支署では国民生活の安全・安心を脅かす麻薬・覚醒剤などの不正薬物や銃器、爆発物、金などの密輸に関する情報提供をお願いします。

「おかしな光景」「怪しい行動」を見たり聞いたりしたときは、密輸ダイヤルまたは密輸情報提供サイト（税関ホームページ）へご連絡ください。

- 建物や倉庫などで普段見慣れない人の出入りや物の出し入れをしている
- 港や海岸で、不審な漂流物、漂着物を見かけた
- 身に覚えのない海外からの郵便物や宅配貨物が届いた
- 海外旅行先で、見知らぬ人から中身の分からない荷物を預かった

密輸情報提供ダイヤル（24時間）



密輸情報提供サイト



「氷見市物価高対策生活者支援地域内商品券」の引換券を送付します

長期化する物価高騰の影響を受けている低所得世帯と電子マネーに不慣れな75歳以上の高齢者のみの世帯を支援するため、商品券（1世帯あたり2万円分）の引換券を送付します。

対象世帯

令和7年度住民税所得割が課されていない世帯で令和8年1月1日に氷見市に住居登録がある世帯または75歳以上の者のみで構成される世帯

引換場所

対象世帯には商品券の引換券を送付します。引換券は以下の場所で商品券と交換してください。

- ①プラファ（加納484番地）
10:00～18:00
- ②氷見商工会議所（南大町10番1号）
土・日・祝日を除く8:30～17:00

引換期限

6月30日(火)

商品券の使用期限

9月30日(水)

なお、令和7年1月2日以降に転入した世帯、または転入した人がいる場合は、別に申請が必要です。詳しくは以下までお問合せください。

福祉介護課 ☎74-8111



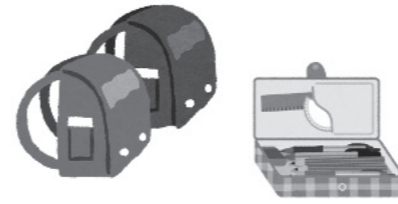
就学援助制度のお知らせ

小・中・義務教育学校に通学している児童・生徒のいる家庭で、経済的な理由により学用品費などの教育関係経費の支払が困難な保護者へ、費用の援助を行っています。

制度の内容や申請手続きは、5月上旬頃に、お子さんが通学する学校を通じて保護者にご案内します。

条件に当てはまる場合は6月上旬までに学校に申請書を提出してください。

学校教育課 ☎74-8213



農業委員会からのお知らせ

◆農地の賃借料情報を閲覧できます

令和7年中に利用権が設定された賃借料情報は、農業委員会事務局や農協各支所で閲覧できます。賃借料はあくまでも参考ですので、実際の賃借料は、土地条件等に応じて貸し手、借り手の両者でよく協議したうえで決めてください。

◆農作業標準料金を改定しました

農作業標準料金（オペレーター賃金など）を改定しました。昨今の農機具価格の高騰などを踏まえ、今回の改定となりました。適用期間は、原則として令和8年度から令和10年度までの3年間とします。料金は、農業委員会事務局や農協各支所で閲覧できます。

農業委員会事務局 ☎74-8096

国民年金保険料の学生納付特例制度のご案内

国内に住むすべての人は、20歳から国民年金保険料の納付が義務付けられていますが、学生は申請すると在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

所得が一定以下の学生

※夜間・定時制課程や通信課程の人も対象 ※家族の所得は問いません

持ち物 基礎年金番号の分かるもの、学生証（両面コピー、画像可）または在学証明書（原本）

申 市民課、年金事務所またはマイナポータルから電子申請

※令和7年度に本特例が承認され、令和8年4月以降も在学予定の人は、日本年金機構から申請書（はがき形式）が届きます。詳しくは同機構のホームページをご覧ください。

※学生納付特例の承認を受けた期間は10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。

高岡年金事務所 ☎21-4180（自動音声案内）
市民課 ☎74-8054

移動販売の事業主を支援します

生鮮品や日用品の移動販売を通じ高齢者の見守り活動を行う事業主に対し、燃料費など必要経費の一部を支援します。

週1日以上、氷見市内の中山間地域で定期的な移動販売を行う事業主

補助金額

対象経費の2分の1（上限10万円）

地域包括支援センター

☎74-8067

「こどもまんなか児童福祉週間」

5月5日(火・祝)から11日(月)までは、こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考える「こどもまんなか児童福祉週間」です。

次代を担う子どもたちが、家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、個性豊かに、たくましく育っていける環境・社会づくりに取り組みましよう。

令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語

いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴ！

子育て支援課 ☎74-8117

大規模小売店舗新設の届出を縦覧できます

次の大規模小売店舗について新設の届出がありました。周辺的生活環境保持の観点から意見がある場合は、県知事へ意見書を提出することができます。

店舗の概要

クスリのアオキ氷見島尾店（氷見市島尾247番 ほか）

届出の概要

大規模小売店舗の新設

新設をする日

10月7日(水)

縦覧場所

商工観光課、富山県経営支援課

縦覧期間満了日・意見提出期限

7月6日(月)

商工観光課 ☎74-8105

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車 無料で査定します

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!

●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート

新車・中古車販売・車両買取

お見積りにお問い合わせください ☎076-464-5100

水見営業所 水見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

買い取り料金例

- 普通車 (排気量2,000cc以上) 40,000円～
- 普通車 (排気量2,000cc未満) 30,000円～
- 軽4 (書類付きに限る) 20,000円～
- トラック系 (書類付きに限る) 50,000円～

※その他の車両はご相談ください

相続税・贈与税、事業承継、開業支援など 広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

場所 田中会計ビル（窪615）
ご希望の方はお電話でお問い合わせください。

TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

ご葬儀のことなら

オークスセレモニーホール氷見 365日 24時間

☎0766-72-5111

火葬式 家族葬 一般葬

入会金10,000円会員 **ファストワン**

入会金10,000円のみ 「葬儀」ご利用時に選べる特典!!

資料請求・お問い合わせ オークス株式会社 ☎0766-24-7711

詳しくはこちら

5月の健診・教室・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム
【申込・問合せ】 健康・医療対策課 ☎74-8062

内容・対象	日にち	受付時間	持ち物
健診 3~4か月児健診 R7.12.26~R8.1.23生まれ	8日(金)	12:45~13:00	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健診 R.6.10.1~11.10生まれ	20日(水)	12:45~13:00	母子健康手帳、問診票、タオル
3歳児健診 R4.10.1~10.25生まれ	14日(木)	12:45~13:00	母子健康手帳、問診票、タオル、 検尿容器、フッ素カレンダー
教室 むし歯予防教室 (フッ素塗布) 2歳0か月児 (R6.4月生まれ) 2歳6か月児 (R5.10月生まれ) 3歳0か月児 (R5.4月生まれ)	7日(水)	2歳0か月児: 14:00~14:10 2歳6か月児: 12:50~13:00 3歳0か月児: 13:40~13:50	母子健康手帳、タオル、 フッ素カレンダー
相談 マタニティ&子育てなんでも相談	12日(火)	13:30~15:00	母子健康手帳 地域子育てセンター (いきいき元気館内) で開催します

※健診・教室・相談は前日までにひみっこアプリで要予約。ダウンロードはこちらから



App Store Google play

5月の休日診療当番医 (9:00~17:00)

※変更される場合がありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでお確かめください。



3日(日・祝)	中村記念病院(内)	島尾	☎91-1307	わだ歯科医院	射水市	☎55-8677
4日(月・祝)	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178	よねもり歯科	高岡市	☎29-2220
5日(火・祝)	加藤医院(内外胃)	北大町	☎72-0608	安達歯科医院	朝日本町	☎74-3114
6日(水・振替)	織坂内科医院(内)	伊勢大町	☎72-6206	かなやま歯科クリニック	高岡市	☎21-6605
10日(日)	高木内科医院(内呼吸)	大野	☎72-8686	金山歯科医院	高岡市	☎21-0995
17日(日)	訪問診療さいと一内科(内腎)	伊勢大町	☎74-1173	ヒラキ歯科クリニック	高岡市	☎30-8125
24日(日)	中村記念病院(内)	島尾	☎91-1307	飛見歯科	高岡市	☎24-6480
31日(日)	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622	後藤歯科医院	高岡市	☎22-5134

※受診前に医療機関へお問合せください。

ケーブルテレビ ひみチャン9 (氷見市広報番組) 9ch / 091ch

放送開始時間	4/26(日)~5/2(土)	5/3(日・祝)~5/9(土)	5/10(日)~5/16(土)	5/17(日)~5/23(土)	5/24(日)~5/30(土)	5/31(日)~6/6(土)
番組チェック ①10:00 ②15:00 ③20:00	ひみぶりっこてれび 保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】あさひの丘こども園 しんまちこども園 阿尾保育園	サンデーひみ 氷見ネタに特化した超ローカル番組! 【内容】①はしもとみお木 彰展より ②富山を離れた若者はなぜ戻らない? 【出演】あさひの丘こども園 しんまちこども園 阿尾保育園	ボランティアだより ①今年度の職員紹介 ②ボランティアルームへようこそ ③氷見市ボランティア総合センターからのお知らせ ほか	もっと知りたい、伝えたい氷見市政 氷見いきいき働き方応援賞の受賞企業紹介	もっと知りたい、伝えたい氷見市政 危険物安全週間について	ひみぶりっこてれび 保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】十二町保育園 マヤ保育園 ひみ中央こども舎

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

スマホ超セット割

3ヶ月 748円 (税込)

20GB 2,068円 (税込)

父 20GB 2,068円

母 3GB 748円

息子 20GB 2,068円

娘 3GB 748円

能越ケーブルネット

ケーブルスマホなら「超セット割」でとってもおトク!

スマホ4台でこの価格!! 5,632円/月

【広告】

無料相談

所 市役所 問 市民課 ☎74-8010

住宅相談

時 5月7日(木) 10:00 ~ 15:00

年金相談

時 5月13日(水) 10:00 ~ 15:00

※高岡年金事務所 (☎21-4180) へ予約者優先

人権相談

時 5月14日(木) 13:30 ~ 16:00

弁護士による無料法律相談

対 氷見市に住民登録があり、初めて相談する人

時 5月15日(金) 13:00 ~ 16:00

申 5月14日(木) 8:30から電話(先着順)

多重債務法律相談

時 5月15日(金) 16:00 ~ 17:00

申 5月14日(木) 8:30から電話(先着順)

行政相談

時 5月18日(月) 13:30 ~ 16:00

裁判所の出張手続き案内

時 5月27日(水) 9:00 ~ 12:00

対 民事や家事などの裁判手続きについて

申 5月22日(金)までに富山地方裁判所高岡支部 (☎22-5151) へ電話



相談

看護職就業支援相談

対 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味がある人

時 5月14日(木) 10:00 ~ 16:00

所 ハローワーク氷見

対 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談

¥ 無料

問 富山県ナースセンター

☎076-433-5251

税理士による無料税務相談

時 5月21日(木) 13:00 ~ 16:00

所 高岡商工ビル5階会議室 (高岡市丸の内1-40)

申 5月14日(木) 9:00から電話にて(予約制・初めての人のみ)

問 北陸税理士会富山県連事務所

☎076-422-4034

もの忘れ・認知症相談会

「最近もの忘れが心配」などの相談に専門のスタッフが対応します。

時 5月21日(木)

10:00 ~ 12:00 ※予約者優先

所 ありそ窪薬局 (窪1250-1)

¥ 無料

問 地域包括支援センター

☎74-8067



お隣さん情報

高岡市

◆常設展・お宝コーナー「新収蔵! 越中攻めを利家に伝える秀吉書状」

博物館では〔天正13年(1585)〕4月27日付 羽柴(豊臣)秀吉書状(前田利家宛)を新たに収蔵しました。本史料は越中、北陸の戦国史のみならず、秀吉の天下統一の構想とその歩みの過程が具体的にうかがえる、全国的にも極めて貴重な史料です。

時 6月28日(日)まで

9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)

※月曜休館(月曜が祝・休日の場合は開館し、翌平日休館)

所 高岡市立博物館 常設展示室・お宝コーナー

¥ 無料

問 高岡市立博物館 ☎20-1572

小矢部市

◆キッチンカーフェスティバル&わんわんフェス2026

キッチンカーとわんちゃんのイベントを一緒に開催します。キッチンカー多数出店、春の陽気を感じながら食事をお楽しみください。

わんわんフェスでは、獣医師による健康相談やトリマーによるお手入れコーナー、犬用グッズ・おやつ販売のマルシェ、フォトスポットの設置のほか、イベント盛りだくさんです。

(一部時間短縮ブースあり)

時 5月17日(日) 10:00 ~ 16:00

所 クロスランドおやべ

¥ 入場料無料 (一部有料イベント有)

問 クロスランドおやべ

☎68-0932

ひみ花とみどりのフェス2026

親子で楽しめる木工・緑花ワークショップや花苗販売など多彩なブースが盛りだくさんのイベントで、先着200人には花苗をプレゼントします。ぜひお越しください。

日時 5月30日(土) 10:00 ~

場所 海浜植物園

料金 入園料 無料 ※ワークショップなど、一部では有料となるブースがあります。

【問合せ】
都市計画課
☎74-8076

氷見きときと健康ポイントを貯めて ひみキトキ商品券をゲットしよう!



広報ひみでは、対象事業の記事にマークをつけてお知らせしています。

【問合せ】 健康・医療対策課 ☎74-8414

氷見きときと健康ポイントは、市のスポーツイベントや健診・予防接種、健康教室など、健康に関する取り組みに参加するともらえます。100ポイントたまると、ひみキトキ商品券(1,000円分)と交換できます。

【対象】 20歳以上の市民

【ポイントカード配布・ポイント交付場所】 スポーツイベント・健康教室：各実施会場

健診・予防接種：健康・医療対策課または市民課

【交換方法】 必要書類 ①ポイントカード ②身分証明書(運転免許証またはマイナンバーカード) ③委任状(本人以外が来所する場合)

※委任状は健康・医療対策課窓口(いきいき元気館内)で配布または市ホームページからダウンロードできます。

■ポイントの対象となる取り組み(4月～令和9年3月)

※下記以外にも、職場などで受ける健診も対象です。詳しくは健康・医療対策課へお問い合わせください。

区分	対象事業	ポイント数	実施予定日	問い合わせ先			
スポーツ	第40回富山県民歩こう運動推進大会	1	5月10日(日)	スポーツ振興課 ☎74-8446			
	ノルディック・ウォーキング教室		5月24日(日)、6月14日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、11月15日(日)				
	新体力測定会		9月5日(土)				
	第45回氷見シーサイドマラソン		10月11日(日)予定				
	第22回氷見キトキウォーキング		10月25日(日)予定				
	ハンギョポール体験会		その都度				
	出前ニュースポーツ教室		その都度				
健診・予防接種	特定健診、後期高齢者の健診	2	7月～9月(いきいき元気館7月～10月)	市民課 ☎74-8061			
	後期高齢者の歯科健診	2	7月～9月				
	人間ドック	10	通年(後期高齢者は令和9年2月まで)				
	郵送型血液検査サービス(旧スマホdeドック)	2	9月～12月				
	健診結果説明会	1	12月(日程が決まり次第、お知らせします)				
	がん検診(胃X線・肺・大腸・前立腺)	各2	7月～9月(いきいき元気館7月～10月)				
	がん検診(子宮・乳)		12月まで(いきいき元気館7月～10月)				
	がん検診(胃内視鏡検査)	2	令和9年3月まで				
	健康増進法に基づく健診	2	7月～9月(いきいき元気館7月～10月)		健康・医療対策課 ☎74-8414		
	39歳以下の健診						
	肝炎ウイルス検診						
	歯周病検診	2	7月～12月				
	骨粗鬆症検診	2	8月3日(月)				
	PET-CT検診	10	通年				
	各種予防接種	1	通年				
	健康教室	出前介護予防教室	1			通年	地域包括支援センター ☎74-8067
		きときと100歳体操 ※事前に申請が必要です				通年	
栄養教室		通年					
みんなの集いの場「ひみのわ」		毎月13日頃					
eスポーツ体験交流会		未定					
eスポーツ大会		10月18日(日)「キトキ!健康フェスタ」と同時開催のため合算で1ポイントになります					
フレイル予防教室		1		通年(地域で開催)		市民課 ☎74-8061	
運動実践教室		1	日程が決まり次第、お知らせします	健康・医療対策課 ☎74-8414			
健康なんでも相談							
地域での健康教室							
地域での食生活改善講習							
地域での高齢者の低栄養予防教室							
高齢者レクリエーション教室							
健康ウォーキング教室							
キトキ!健康フェスタ	10月18日(日)「eスポーツ大会」と同時開催のため合算で1ポイントになります						
市民公開講座	1	6月13日(土)、令和9年1月23日(土)	金沢医科大学 氷見市民病院 ☎74-1900				
糖尿病教室							
ブルーサークルinひみ健康講座							
	11月21日(土)						

■皆さんの活動もポイント対象にしませんか?

3人以上の団体やグループからの申請により「健康寿命の延伸」につながる活動であることやポイント管理体制などを確認し、適切であればその活動の対象とします。ただし、企業の福利厚生活動は対象となりません。 ※申請書類は健康・医療対策課窓口(いきいき元気館内)で配布または市ホームページからダウンロードできます。



市HP

月	火	水	木	金	土	日
			<p>前月25日に市公式LINEでもイベント情報を配信!</p>	7 kid'sキッチン [大好きなママにハートたっぷりピザ]		憲法記念日
みどりの日	こどもの日	振替休日	7 スマイルタイム ふれあい遊び・ふれあい体操 10:30～ 7 安産ヨガ 13:00～ (7・8日) 8 おもちゃを作ろう「いないいないばあー」 (毎週木曜) 7 baby& マタニティカフェ 13:30～	1 C ママとつくるう 7 離乳食相談会 ※限定5組	2	3
4	5	6	7	8	9	10
ア なっちゃんカフェ イ いっしょにあそぼう(リズムあそび) 子 ピラティス 10:30～ 7 身体測定・看護師さんのお話(熱中症対策) 10:30～ 7 100日お祝い会 13:30～ (11～15日) 8 おはなしブータン 絵本「バスにのって」	ア 骨盤調整ヨガin 光照寺 7 ママの日 子 身体測定 7 大好きリズム「バスにのって」 10:30～	開放園(海清、あさひの丘、上庄)	7 赤・青さんくらぶ イ おはなしの部屋 7 野菜ソムリエの防災クッキング 子 親子ヨガ講座※肩こり・腰痛対策ポーズ	C 親子エクササイズ 7 ママの綺麗レッスン(ハンドマッサージ) 8 くららの日(ヘッド&ハンドマッサージ) 7 にんぎょうげき 10:30～ 8 あかちゃんのおそびのレシピAM	12	13
C リトミック教室 7 離乳食講座(新玉ねぎと鶏肉の煮物) (18～22日) 7 わくわく製作週間(春の制作) 8 折り紙遊び&身体測定週間「ひよんぴょんうさぎ」	7 桃さんくらぶ 13:30～ 8 あそぼうよ! 親子で楽しくふれあい遊び 7 バランスボールで親子あそび PM	7 ヘッドマッサージ 14:00～ 8 ユリの日(ベビーヨガ)	C うんどう&ママピラティス(黄・桃)	7 ちびっ子探検隊「セイズファームに行こう!」 C 山道先生のワークショップ 7 ハッピーイングリッシュ 10:30～	14	15
7 なっちゃんカフェ 7 足形アート(ワンワンを作ろう) 子 のりのリズムパ 10:30～ 7 これからスタート! 離乳食作り教室 4～6か月程度 13:30～ 子 6か月のつどい(R7.10～12月生まれ児限定) 14:00～	C 5月生まれの誕生会 7 みんなでリトミック 7 ママのリラックスタイム(アンパンマンコースタ作り) 10:30～ 7 肉や卵のはじめ方! 離乳食作り教室 6～8か月程度 14:00～	7 ベビーヨガマッサージ 13:30～	C うんどう&ママピラティス(赤・青) 7 あかちゃんのおそびのレシピPM	7 親子教室「Niceショットを撮ろう」 7 みんなでお祝い誕生会(5月生まれ) 10:30～	16	17
			21	22	23	24
			26	27	28	29
					30	31

場所・予約(☑は要予約)・問合せ

- 7 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453
- 7 アソカ子育て支援センター(アソカナーサリー内) ☎74-7550
- 8 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) …… ☎76-2613
- 8 Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) …… ☎74-1422

※時間の記載がないイベントは、10:00開始

- 7 キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674
- 7 すくすくサロン(みどり保育園内) …… ☎91-1277
- 7 たんぽぽサロン(海清保育園内) …… ☎91-1301
- 8 くらら(あさひの丘こども園内) …… ☎74-8435

人間ドックの費用の一部を助成します



指定の医療機関で人間ドックを受ける場合は、検診費用の一部を助成します。

国民健康保険に加入している人

【問合せ】 市民課 ☎74-8061

- 対象** 受検日当日に国保の資格があり、保険料を滞納していない人
- 助成額** 検診費用の6割（上限額24,000円）
- 対象期間** 4月～令和9年3月

後期高齢者医療制度に加入している人

【問合せ】 富山県後期高齢者医療広域連合
☎076-465-7505
市民課 ☎74-8061

- 対象** 保険料を滞納していない人
- 助成額** 検診費用の2分の1（上限額15,000円）
- 対象期間** 4月～令和9年2月
※後期の人は3月は対象外です

申込方法
指定の医療機関でご予約後、受検日の14日前までにマイナ保険証または資格確認書をお持ちになり、市民課窓口にてお申し込みください。
※今年度、住民健診（特定健康診査または後期高齢者健康診査など）を受ける予定の人は、本助成制度を利用できません。

PET-CT 検診費助成事業のお知らせ



【問合せ】 健康・医療対策課 ☎74-8414

PET-CT 検診は、ブドウ糖に似た検査薬を注射し、その集まり具合を画像化することにより、一度の検査で多くの種類の**がんの早期発見**に有効とされています。市が指定する医療機関でPET-CT 検診を受ける場合、費用の一部を助成します。

対象
市内に住民登録があり、今年度満20歳以上になる人
※本人およびその同一世帯全員に市税の滞納がないことが条件

助成額
検診費用のうち**2万円**（年度当たり1人1回限り）
※その他、助成制度を設けている場合がありますので、勤務先または保険者にご確認ください。

助成対象医療機関

- **金沢医科大学氷見市民病院**
（氷見市靱川1130番地 ☎74-1900 健康管理センター）
※検査は**金沢医科大学病院**（石川県河北郡内灘町大学1-1）で行い、結果は**金沢医科大学氷見市民病院**で説明します。
- **とやまPET画像診断センター**
（富山市蜷川388番地 ☎076-411-5200）
- **富山県厚生連高岡病院**
（高岡市永楽町5番10号 ☎21-3930 健康管理センター）
※利用方法など詳しくは健康・医療対策課へお問い合わせください。

気づいていますか？ ころと身体のSOS

【問合せ】 健康・医療対策課 ☎74-8414

新年度が始まり、1か月が経ちました。5月は、環境の変化による緊張や疲れからストレスを感じやすい時期です。やる気がでない、疲れやすい、眠れないなどの症状は、ころと身体からのSOSかもしれません。自分に合った方法でストレスと上手につき合いながら、つらい時は、信頼できる人や専門家に相談することも、ころの健康を守る大切な一歩です。

ころの健康相談会

公認心理師による相談会を実施しています。家族からの相談も受け付けています。お気軽にご利用ください。

- 日時** 5月26日(火)、7月21日(火)、9月15日(火)、11月24日(火)、1月26日(火)、3月23日(火)
- 時間** 13:30～15:30
- 場所** いきいき元気館
- 申込** 相談会の5日前までに健康・医療対策課へ電話にて

不安や悩みはひとりで抱え込まず、早めに相談しましょう。誰かに話すだけで気持ちが楽になったり、解決のヒントが見つかるかもれません。



ころの相談窓口

ころの健康に関する相談を受け付けています。本人が相談できない場合は、家族や身近な人からの相談にも応じます。

相談機関	連絡先	時間
健康・医療対策課	☎74-8414	平日8:30～17:00
富山県高岡厚生センター氷見支所	☎74-1780	平日8:30～17:00
富山県ころの電話 (24時間相談可能)	☎076-428-0606	平日9:30～17:00
	☎0570-074-333 ※ナビダイヤルの利用料金がかかります	夜間・休日



健康ライフ

【問合せ】 健康・医療対策課 ☎74-8062

氷見市ヘルスプラン21
マスコットキャラクター



赤ちゃんのころの成長

赤ちゃんは生まれてから、日々成長しています。寝返りやお座りなど身体の成長は目に見えやすいですが、まわりの人が関わることで**ころ**もちゃんと成長していきます。

0～2か月

泣くことで「お腹が空いた」「うんちが出た」などの不快さや欲求を伝えます。「泣いたら応えてもらえる」という経験の積み重ねが、**安心感**につながっていきます。

3～5か月

「自分が笑ったら、相手も笑う」という体験を通して、人とのやりとりを楽しむようになります。こうした関わりの中で、少しずつ**信頼感**ができていきます。

6～8か月

人見知りが始まる時期です。人見知りは大切な成長のサインで、**特定の人との深い絆 = 愛着**が育っている証拠です。



※成長の過程には個人差があります。心配なことは病院の受診時や健診、教室などで相談しましょう。

9～11か月

何かを指さしたり、「みてみて!」と視線で訴えるなど、**気持ちを共有する力**が育ちはじめます。

12か月

「イヤ!」と首をふる、「もっと!」と催促するなど、自分の気持ちを表すようになります。**自分の意思**が芽生えるようになります。

赤ちゃん教室のご案内

令和8年度から生後4～6か月のお子さんとその保護者を対象に赤ちゃん教室を実施しています。これから始まる離乳食や育児について学んだり、専門職に相談したりすることができる教室です。

- 対象** 生後4～6か月ごろの赤ちゃんとその保護者
- 場所** いきいき元気館 2階親子健康ルーム
- 内容** 授乳のおはなし、離乳食のおはなし、ふれあい遊び、離乳食の試食、参加者同士の情報交換
- 申込方法** ひみっこアプリからご予約ください（対象の方のみ予約枠が表示され、予約が可能になります）
市のホームページに対象児の生年月日、開催日を掲載しています。



がん患者のウィッグ、乳房補正具購入費用助成事業のお知らせ

【問合せ】 健康・医療対策課 ☎74-8414

市では、がん患者の皆さんの豊かな生活と社会参加促進のため、ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成しています。

- 助成対象者**
次の条件を全て満たす人
 - 市内に住民登録がある人
 - がん治療を受けている、または受けた人
 - がん治療に伴う脱毛や乳房切除により、補正具を購入した人
 - がん患者本人と同一世帯家族に市税の滞納がない人
- 申請方法**
必要書類をそろえて、健康・医療対策課窓口にて提出してください。
- 申請期限**
補正具を購入した日の翌日から1年以内（例：4月1日購入の場合は翌年4月1日まで申請可能）
- 助成対象の補正具と助成額**

必要書類

- 氷見市がん患者補正具購入費用助成金交付申請書（様式は健康・医療対策課窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます）
- がん治療を証明する書類（化学療法または手術に関する説明書や診断書、治療方針計画書など）
- 補正具購入にかかる領収書（申請者氏名、購入日、金額、品名、内訳の記載があるもの）
- 振込先口座情報が確認できるもの（申請者名義の通帳やキャッシュカードの写し）

補正具	助成額	上限額（1年度につき1回利用可能）
全頭用ウィッグ（頭皮保護用ネット含む）、部分用ウィッグおよび毛付き帽子	市：購入費用の1/2（千円未満切捨て） 県：市の助成金額の1/2	4万円 （市上限：3万円、県上限：1万円）
乳房補正具（補正パットや人工乳房を固定する下着を含む）	市：購入費用の1/2（千円未満切捨て） 県：市の助成金額の1/2	左右各2万5千円 （市上限：2万円、県上限：5千円）