

ひみ

広報

2

February.2026
No.868

- 2 芸術文化館イベント情報
- 3 博物館特別展／文化財保存活用地域計画のアンケート調査にご協力お願いします
- 4 城端線・氷見線からのお知らせ／クマについて学べる研修会／第52回氷見市青少年意見発表大会
- 6 令和6年度の決算を報告します
- 22 元気のタネ～未病対策で、心も体も元気に～

立山がきれいだね～

此美乃江公園で元気よく遊んでいた
ひみ中央子ども舎のみなさん



カリスマ・ヴァイオリニスト石田泰尚が一流の弦楽奏者を集めで行う、各地で大人気の「石田組コンサートツアー」が芸術文化館で開催！

芸術文化館 2026年ラインナップ第2弾

石田組

コンサートツアー 2026
氷見

日 時

4月12日(日)

14:00 開演 (13:15 開場)

場 所 芸術文化館

料 金

一般 6,500円

高校生以下 2,500円

※税込、全席指定、お一人様6枚まで購入可

チケット発売

■先行発売

2月21日(土) 10:00~

- キヨードー東京
- イープラス
- ローソンチケット
- チケットぴあ

■一般発売

3月7日(土) 10:00~

- キヨードー東京
- イープラス
- ローソンチケット
- チケットぴあ
- チケット for LINE

※LINEで「氷見市芸術文化館」を友だち登録し、チケットを購入

●プラファショッピングセンター

※一般チケットのみ販売、座席選択不可

※未就学児は入場できません。

※営利目的の転売禁止です。

※公演の中止・延期を除き、ご購入済みのチケットの変更・キャンセルはお受けできません。



©Norizumi Kitada Universal Music

石田組 プロフィール

神奈川県出身。国立音楽大学首席卒業後、新星日本交響楽団や神奈川フィルでコンサートマスターを務める。多数の文化賞を受賞し、YAMATO弦楽四重奏団や自身の「石田組」などで活躍。NHKやEテレで特集され、2020年から京都市交響楽団でも活動。著書や多数公演を行い、2025年には横浜みなどみらいホールのプロデューサーに就任。

「冬木清展Ⅱ」

—氷見ゆかりの画家の作品は今—

【問合せ】博物館 ☎74-8231

水見町南上（現氷見市本町）出身の冬木清は、竹内栖鳳や石崎光瑠に師事して京都画壇で活躍した円山・四条派の日本画家です。清の生涯を振り返ると、京都を中心に活躍する一方で、郷里である氷見の寺院などに逗留して作品を制作し、当時の氷見の人々が後援会を立ち上げるなど、地元の人々も彼の画業を支えていました。そのため現在も市内を中心として県内に多くの作品が残されています。本特別展では市内外に残る彼の作品を紹介するとともに、氷見の人々に支えられた彼の画業を振り返ります。

解説会料金	休館日	時 間	場 所	期 間
無料	2月21日(土)	午後2時	博物館	2月20日(金)～3月15日(日)
無料	2月24日(火)、3月9日(月)	午前9時～午後5時	特別展示室	※2月23日(月・祝)は開館
無料	3月9日(月)	午前9時～午後5時	博物館	2月24日(火)～3月2日(月)
無料	午後2時	～	特別展示室	～



雪上金閣



不二山双鶴



保津川筏下り

氷見市文化財保存活用地域計画を作成します！ ～アンケート調査にご協力お願いします～

【問合せ】博物館 ☎74-8231

本市では、令和7年～10年度の4か年計画で「氷見市文化財保存活用地域計画」の作成を進めています。指定・未指定を問わず、市内に所在する文化財の把握と情報の収集を実施しているほか、ワークショップの開催など市民の皆さんにご参加いただく機会も設ける予定です。

このたび、市民の皆さんの文化財に対する意識調査のため、市民アンケートを実施することといたしました。調査の趣旨をご理解いただき、是非多くの皆さまのご協力をお願いします。

「文化財保存活用地域計画」とは

文化財の保存と活用に関するマスター・プランと具体的なアクション・プランの両方の役割を担う法定計画。地域の歴史や文化にまつわる多様な文化財を総合的・一体的に保存・活用することで、地域社会総がかりでのより確実な文化財の継承につなげます。

アンケートはこちから



回答期限
2月28日(土)まで



城端線・氷見線からのお知らせ

城端線・氷見線再構築会議（富山、沿線4市（高岡、氷見、砺波、南砺）、JR西日本、あいの風とやま鉄道）では、城端線・氷見線の利便性・快適性の向上に向けた取り組みを進めています。

3月14日(土)から当面の間の氷見線のダイヤ改正



氷見線の設備改良工事に伴い、夜時間帯の列車を1本減便するなど、列車時刻の見直しを行います。設備改良工事は、2月～3月に島尾駅周辺、4月～6月に氷見駅周辺で実施する予定となっています。

■氷見駅の発時刻 (氷見駅⇒高岡駅)		
時	改正前	改正後
19	36	35
20	16 56	17
21		29
22	9	49

■高岡駅の発時刻 (高岡駅⇒氷見駅)		
時	改正前	改正後
19	41	41
20	22	54
21	35	
22	52	15

※氷見線のダイヤ改正に伴い、城端線のダイヤも改正されます。交通系ICカードの利用サービス開始 3月14日(土)から

①城端線・氷見線の全駅にIC専用自動改札機を設置し、ICOCA（乗車券・定期券）などの交通系ICカードが利用できるようになります。

・紙のきっぷや磁気定期券を利用する場合は、これまでどおり駅係員等にご提示ください。

場所	日時
無料 プラファ	2月7日(土)・8日(日) 各日 10時～17時



見線に導入される新型鉄道車両の模型（1/35スケール）や紹介パネル、車両前面のデザインボードなどを展示します。

②氷見駅、高岡駅、新高岡駅、砺波駅のみでの窓口や自動券売機で「ICOCA」（乗車券・定期券）が購入できるようになります。

・モバイルICOCAによる定期券の取り扱いはできません。

受講者募集

ツキノワグマとどう付き合うのか～クマの生態と被害対策～

冬眠明けのクマが活動を始める時期が近づいています。近年、全国的にクマの出没が増えている中、自分たちの暮らしを守るために、正しい知識を身につけておくことが大切です。そこで、市ではクマについて分かりやすく学べる研修会を開催します。



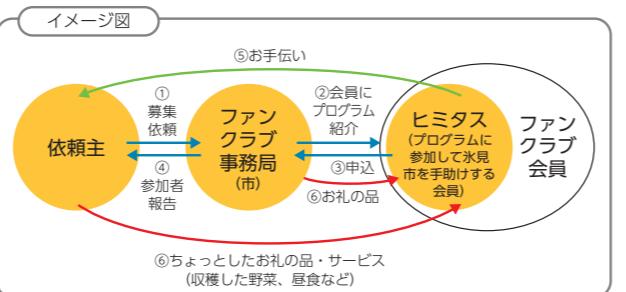
日時	2月25日(水) 14:00～
場所	ふれあいスポーツセンター 第3会議室
講師	富山県自然博物園ねいの里 野生鳥獣共生管理員 赤座 久明 氏
定員	50人(先着順)
料金	無料
申込	2月13日(金)までに市公式LINEか電話にて

＼作業や困りごとへの手助けをファンクラブ会員の皆さんにお願いしませんか／

氷見きときとファンクラブ

「ヒミタスカルチャー」依頼主募集中！

【問合せ】商工観光課 ☎ 74-8089



◆ヒミタスカルチャー

「氷見助かるちゃー」と「Himi + Culture」(氷見の文化体験)が組み合わさったもの。

登録方法

申込書などを記入し、郵送または商工観光課窓口へ提出
※詳細は市ホームページをご覧ください。
郵送先
935-8686(住所記載不要)
商工観光課 行



条件

市内で活動を行っている人で、市内で参加者(=ヒミタス)向けの作業などを実施することができ、参加者へお礼を提供できること
※プログラム例…野菜の植え付けや収穫作業、イベントの運営などを手伝ってもらい、収穫した野菜などをちょっとしたお礼としてお渡しする。

受賞おめでとうございます

令和7年度

「とやま県民スポーツ大賞」

【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 74-8446

富山県のスポーツの普及・振興に尽力した功績により「とやま県民スポーツ大賞」を受賞されました。

優秀賞(サポート部門)



舛田 徹さん
(西條中学校男子
バスケットボール部)

20年以上にわたり、西條中学校の指導者として、生徒の技術向上や氷見市のバスケットボール普及・発展に大きく貢献されました。

KUROBE アクアフェアリーズ富山 ホームゲーム

～高岡市・氷見市・射水市Day～

【問合せ】(一社)KUROBEアクアフェアリーズ ☎ 0765-57-3503



高岡市・氷見市・射水市にお住まいの人は特別価格にて観戦可能です！会場に足を運んで応援しませんか。

日 時 3月21日(土)、22日(日)

両日とも14:05開始

会 場 ありそドーム(魚津市)

対戦相手 Astemoリヴァーレ茨城

料 金 2階自由席

大人1,000円、中学生以下無料

(通常の当日券は2,500円)

※住所を確認できるもの(運転免許証など)をお持ちになり、試合当日の当日券売り場にお越しください。

第52回氷見市青少年意見発表大会

【問合せ】文化振興課 ☎ 74-8240

市内の青少年の代表が、生活の中で感じたことや家庭・社会の中での目標などを発表します。

どなたでも入場できますので、青少年の頑張っている姿をご覧ください。

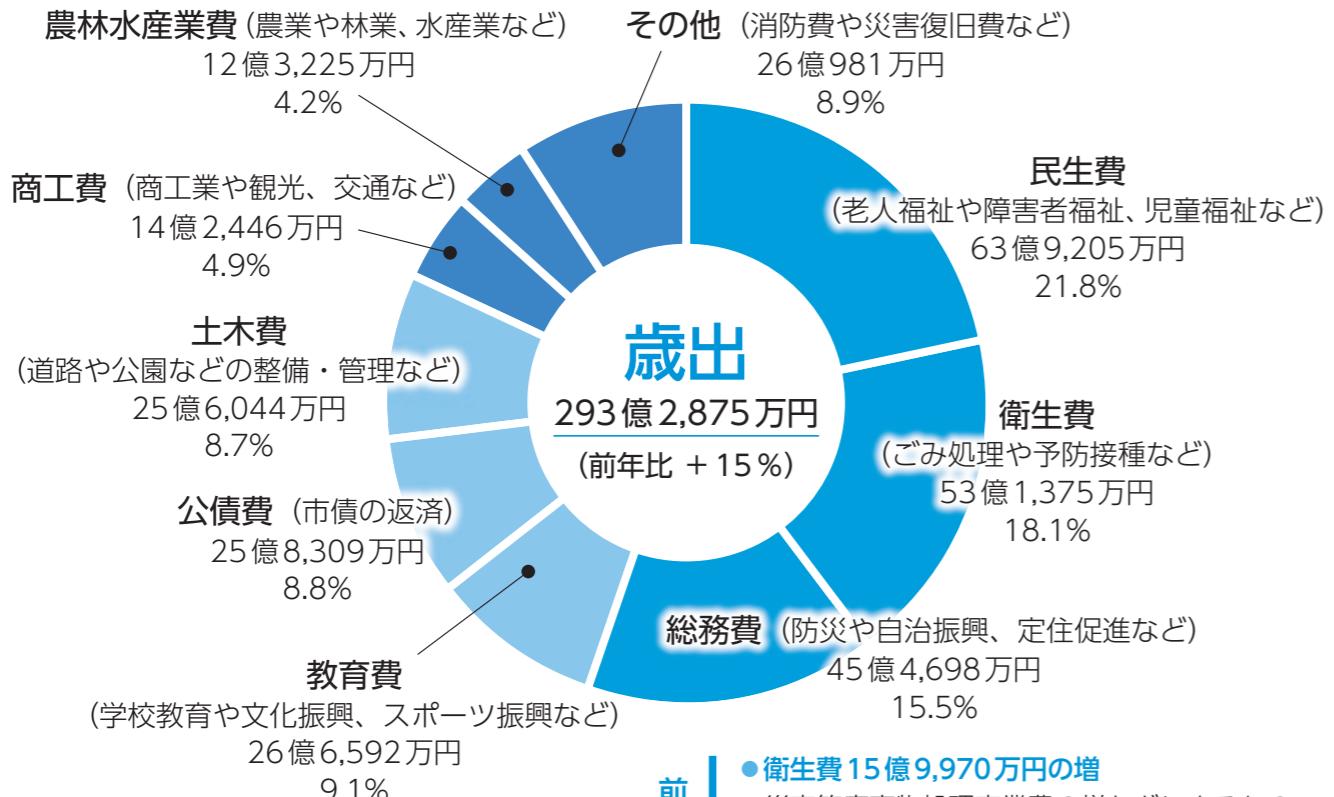
日 時 2月7日(土) 10:00～

場 所 芸術文化館

料 金 無料



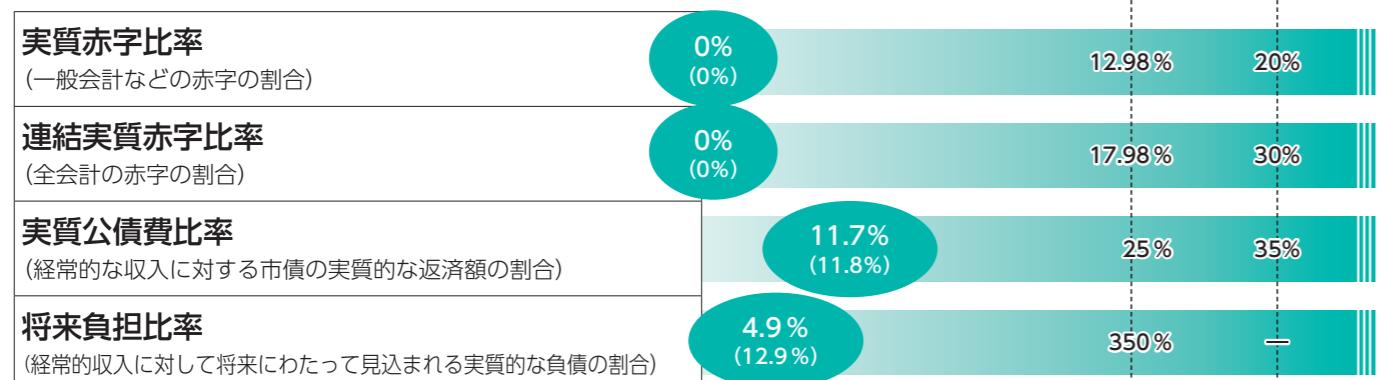
令和6年度一般会計・事業会計・特別会計の決算は、12月市議会定例会において認定されました。一般会計の決算では、歳入が305億9,664万円、歳出が293億2,875万円となり、歳入歳出差引額から令和7年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は10億9,979万円となり、これまでと同様に黒字決算となりました。また、一般会計の市債残高は、103億8,764万円で、前年度比7億1,76万円の増加となり、貯金である基金は、103億8,764万円で、前年度比10億8,959万円の増加となりました。財政健全化法に基づく健全化判断比率などにおいても、事業会計を含め、いずれも円の増加となりました。この定める基準を下回り、財政健全性は確保されている状態にあります。この状況は、将来においても安定した財政運営を行うことができるよう、より一層の財政の健全化に向けて、引き続き取り組んでまいります。



- 衛生費15億9,970万円の増
災害等廃棄物処理事業費の増などによるもの。
- 総務費7億9,572万円の増
ふるさと納税額の増に伴うふるさとづくり基金積立金や中長期派遣職員受入費の増などによるもの。
- 教育費5億4,029万円の増
小学校長寿命化改修事業費の増などによるもの。

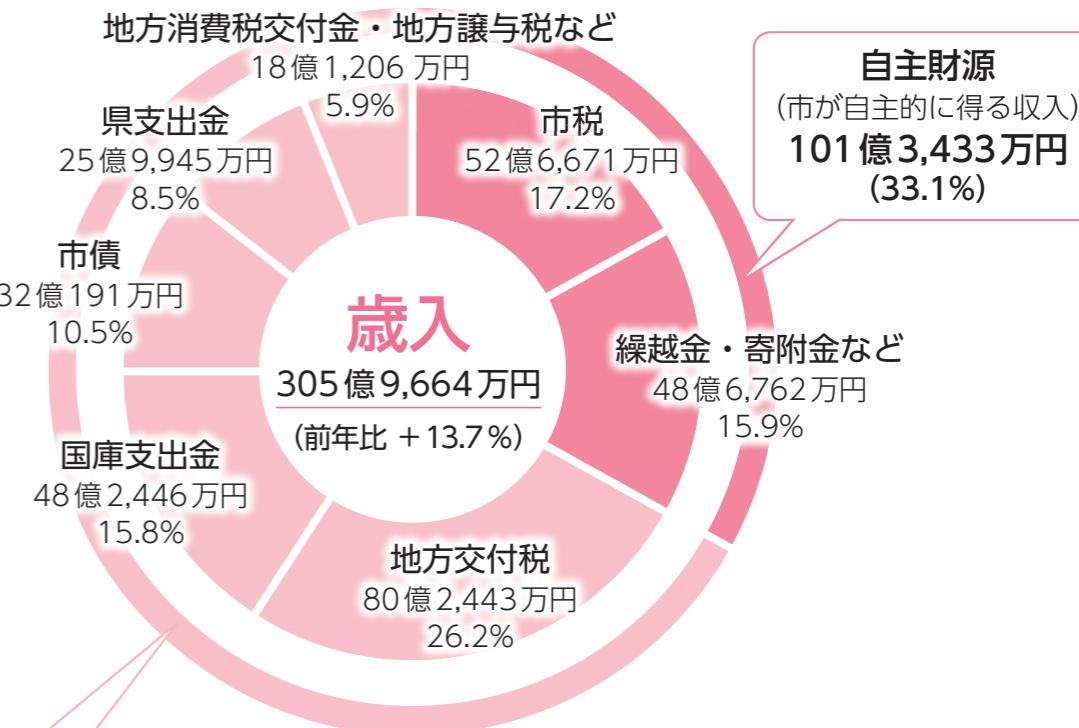
財政健全化判断比率の状況

自治体の財政状態をチェックするための指標です。この数字が高くなるほど、将来の財政運営に注意が必要になります。



令和6年度の決算を報告します

【問合せ】 財務課 ☎ 74-8015



前年度との比較

- 国庫支出金8億7,461万円、市債11億1,943万円の増
災害等廃棄物処理事業費の増などによるもの。
- 県支出金7億9,599万円の増
災害救助費負担金の皆増などによるもの。
- 地方交付税4億9,494万円の増
能登半島地震災害関連経費の増に伴う特別交付税などの増によるもの。

事業会計決算額

下水道事業		
区分	収益	費用
収益的収支	14億8,323万円	14億8,327万円
資本的収支	7億448万円	11億8,005万円

病院事業		
区分	収益	費用
収益的収支	8億4,885万円	11億2,311万円
資本的収支	4億8,141万円	6億5,159万円

特別会計決算額

会計	歳入	歳出	実質収支
国民健康保険	40億9,574万円	40億6,684万円	2,890万円
育英資金	888万円	721万円	167万円
介護保険	64億1,432万円	63億2,287万円	9,145万円
保険事業勘定	2,184万円	2,184万円	0万円
介護サービス事業勘定	8億2,690万円	8億2,555万円	135万円
後期高齢者医療事業			

令和7年分 所得税の確定申告／市・県民税の申告

令和7年分 所得税の確定申告

申告相談・受付窓口

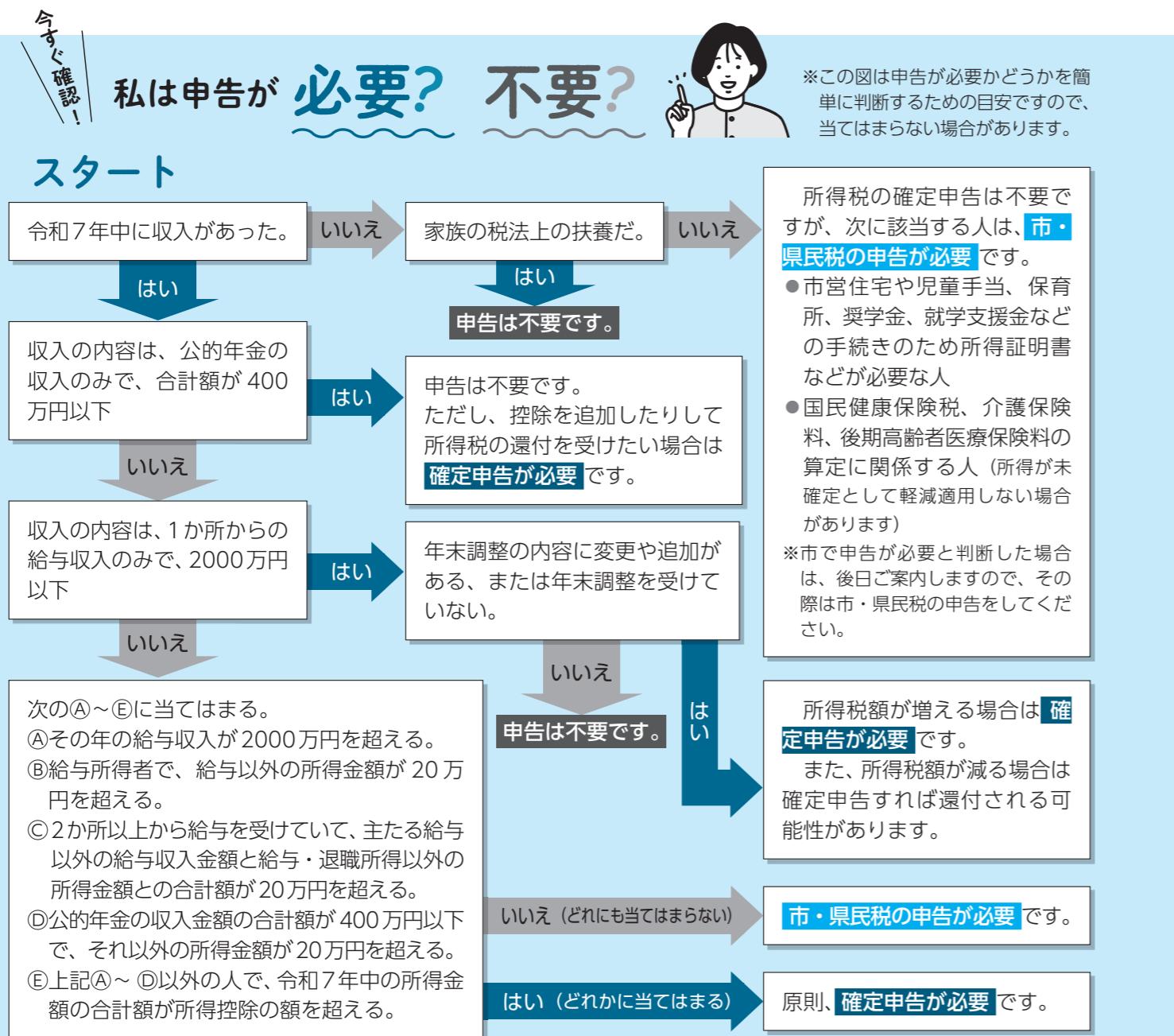
申告が必要な人

市・県民税の申告が必要な人

- 給与・退職・公的年金以外の所得がある方は、確定申告は不要であっても市・県民税の申告が必要です。

● 次の人は、市・県民税の申告は不要です

 - 所得税の確定申告をした人
 - 収入が無く、市内に住所のある家族の税法上の扶養になつている人
 - 給与・公的年金に係る所得のみで、給与の支払先から市へ支払報告書が提出されている人



・県民税の申告 受付が始まります

祝

【問合せ】 税務課 ☎ 74-8043

所得税

● 水見市役所 所得税 市・県民税 期間 2月16日(月)～3月16日(月)

● 時間 午前9時～11時、午後1時～4時
(受付 午前8時30分～)

● 場所 市役所 1階 地域協働スペース2・3

● 入場整理券 次のいずれかにより取得

● 市公式LINEでの事前発行
受付開始 2月5日(木) 午前9時～(予定)
● 当日、会場での発行

備考 e-Tax作成コーナーに替えて、スマートフォン申告説明コーナーを設けます(パソコンの設置はありません)。

● 次の人は高岡税務署で申告してください

● 土地や建物、株式などの譲渡所得がある人
● 退職所得がある人

● 青色申告事業者

● 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
● 過年度分の申告をする人

● 損失申告をする人(能登半島地震による雑損控除の繰越があり、第四表の控えをお持ちの人は市役所の会場でも受付できます)

● 準確定申告(死亡した人の確定申告)をする人

高岡税務
所得税

【問合せ】 税務課 ☎ 74-8043

水見市役所 所得税

高岡税務署
【問合せ】 高岡税務署 21-2501
【期間】 2月16日(月)～3月16日(月)
※土・日曜・祝日を除く
【場所】 高岡税務署(高岡市博労本町5-30)
【入場整理券】
● 国税庁LINE公式アカウント
ウントでのオンライン申告
前予約
(受付開始 2月2日(月))
会場で当日配布
備考
駐車台数に限りがありますので、
公共交通をご利用ください。
申告会場では、自分のスマートなど
を使用して自分で申告書を作成し
ます。
申告会場は大変混雑します。マイナンバーカードをお持ちの人は、スマートなどからe-Tax申告をご利用ください。
自宅からいつでも確定申告!
国税庁
確定申告書等
作成コーナー

申告に必要なもの

控除の種類	添付または提示する書類				
生命保険料控除、 地震保険料控除	生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書				
社会保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、令和7年1月から12月までの納付金額が分かるもの ●国民年金や国民年金基金保険料は、控除証明書など 				
選択制	<table border="1"> <tr> <td>医療費控除</td> <td>医療費控除の明細書</td> </tr> <tr> <td>セルフメディケーション税制控除</td> <td>セルフメディケーション税制の明細書</td> </tr> </table>	医療費控除	医療費控除の明細書	セルフメディケーション税制控除	セルフメディケーション税制の明細書
医療費控除	医療費控除の明細書				
セルフメディケーション税制控除	セルフメディケーション税制の明細書				
障害者控除	障害の等級が分かる手帳など				
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●寄付金の領収書や証明書など ●配偶者特別控除を受ける場合は、配偶者の所得金額が分かるもの 				

- 令和7年中の所得金額が分かるもの
例・源泉徴収票や收支内訳書（事前に作成）
　　（さい）など
- マイナンバーの分かるものと本人確認書
例 1 ..マイナンバーカード
例 2 ..マイナンバー通知カード+運転免許証など
- マイナンバーの記載や本人確認書類について



無料相談

所 市役所 間 市民課 ☎ 74-8010

行政相談

時 2月 2日(月) 13:30 ~ 16:00
時 2月16日(月) 13:30 ~ 16:00

住宅相談

時 2月5日(木) 10:00 ~ 15:00

人権相談

時 2月12日(木) 13:30 ~ 16:00

年金相談

時 2月17日(火) 10:00 ~ 15:00
※高岡年金事務所 (☎ 21-4180) へ予約者優先

弁護士による無料法律相談

対 氷見市に住民登録があり、初めて相談する人
時 2月20日(金) 13:00 ~ 16:00
申 2月19日(木) 8:30から電話 (先着順)

多重債務法律相談

時 2月20日(金) 16:00 ~ 17:00
申 2月19日(木) 8:30から電話 (先着順)

裁判所の出張手続き案内

時 2月25日(水) 9:00 ~ 12:00
内 民事や家事などの裁判手続きについて
申 2月20日(金) までに富山地方裁判所高岡支部 (☎ 22-5151) へ電話

参加者募集

令和7年度氷見市防災気象講演会

【問合せ】 地域防災課 ☎ 74-8021

温暖化がもたらす気象影響などのお話をや防災資機材の展示を行います。

日 時 2月14日(土) 13:30 ~
場 所 芸術文化館
講 師 気象予報士 木地 智美 氏
料 金 入場無料
定 員 800人 (先着順)、申込不要

看護職就業支援相談

対 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味がある人
時 2月12日(木) 10:00 ~ 16:00

所 ハローワーク氷見

内 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談

￥ 無料

問 富山県ナースセンター

☎ 076-433-5251

もの忘れ・認知症相談会

「最近もの忘れが心配」「認知症と診断されたけど、どうすればいいの?」などの相談に認知症の専門スタッフが対応します。

時 2月19日(木)

14:00 ~ 16:00 ※予約者優先

所 しらゆり薬局 (柳田2011-1)

￥ 無料

問 地域包括支援センター

☎ 74-8067

小矢部市

◆津沢あんどんふれあい会館 ミニ田楽行燈絵付け体験受付中

小矢部市の無形民俗文化財で小矢部三大祭の一つである「津沢夜高あんどん祭」のあんどん作りの技法を、大人から子どもまで楽しみながら体験できます。

時 2月21日(土)、3月7日(土)・21日(土)

10:00 ~ 11:30

所 津沢あんどんふれあい会館 (小矢部市岩武921)

￥ 2,000円 (LEDライト付き2,200円)

定 各回1人 ~ 5人程度

申 希望日の10日前までに電話か会館にて
※希望の絵柄をホームページでご確認の上、申込時にお伝えしてください。

問 津沢あんどんふれあい会館 ☎ 67-3531

相談

不動産無料相談

時 2月5日(木) 13:00 ~ 16:00

所 市役所 カンファレンス2

問 富山県宅建協会高岡支部 ☎ 25-0021
※次回は4月2日(木)に開催

成年後見についての相談会

時 2月10日(火) 13:00 ~ 16:00
(受付は15:30まで)

所 市役所カンファレンス1・2

※予約者優先。当日受付可。

内 手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害等により、判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見人についての相談会を開催します。

￥ 無料

問 手をつなぐ育成会

☎ 54-5348 (穴倉方)

市有財産売却のお知らせ

市が所有する土地・建物を入札により売却します。

①旧医師住宅 (土地・建物)

土地 氷見市幸町4589-2

面積 341m²

建物 木造2階建 (平成2年建築)

延床面積 154m²

②旧医師住宅 (土地・建物)

土地 氷見市幸町4576-3

面積 498m²

建物 木造2階建 (平成元年建築)

延床面積 156m²

③園地内市有地 (土地)

土地 氷見市園字川向394-3外6筆

面積 1,214m²

※詳しくは市ホームページを

ご覧ください。

問 財務課 ☎ 74-8035

自動車の車検・登録はお早めに

3月は検査や登録が大変込み合いますので、各種手続きは早めにお願いします。

◆車検を受けられる期間が延びました

年度末における車検の混雑緩和などのため、令和7年4月から、車検は有効期間満了日の2か月前から受けられることとなりました。余裕を持った予約・受検にご協力をお願いします。

◆廃車、名義変更などをお考えの人へ

3月中頃までに手続きをしてください。車両の種類によって窓口が異なりますので、ご注意ください。

車両の種類

- 原動機付自転車 (125cc以下)
- 小型特殊自動車
- 農耕作業車

窓口 税務課 ☎ 74-8041

車両の種類

- 普通車
- 二輪 (125cc超 ~ 250cc以下)
- 二輪の小型自動車 (250cc超)

窓口 北陸信越運輸局富山運輸支局 (富山市新庄町馬場82)
☎ 050-5540-2044

車両の種類

- 軽自動車 (三輪・四輪)
- 軽自動車検査協会富山事務所 (富山市新庄町馬場1-4)
☎ 050-3816-1852

※軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。年度途中で廃車、名義変更をしても月割りでの税金の還付はありませんので、ご注意ください。

問 税務課 ☎ 74-8041



お隣さん情報

高岡市

◆博物館常設展・お宝コーナー「国泰寺のお宝③ 初公開の古文書」

高岡市の国泰寺所蔵の古文書6点を初公開し、展示・紹介します。

時 3月15日(日)まで 9:00 ~ 17:00

※月曜休館 (祝日の場合は翌平日)

所 高岡市立博物館 常設展示室・お宝コーナー

￥ 無料

問 高岡市立博物館 ☎ 20-1572

国民年金保険料の納付は口座振替がおトクです！

国民年金保険料を口座振替で納付すると、金融機関などに行く手間がかからず納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。

◆令和8年度の保険料の前納

申 2月27日(金)までに、金融機関、年金事務所または市民課の窓口にて

※マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

持ち物 基礎年金番号がわかるもの、通帳、届出印

問 高岡年金事務所 ☎ 21-4180 (自動音声)
市民課 ☎ 74-8054

がん検診の精密検査を受けていない人は早めに受診を！

がん検診の結果、要精密検査と判定された人の中で、まだ精密検査を受けていない人には、2月中に順次案内を発送します。がんを早期に見つけるため、必ず受診しましょう。
※精密検査は保険適用されます。

対 令和7年度住民健診のがん検診で要精密検査と判定された人

所 精密検査実施医療機関

持ち物 精密検査依頼書、健康保険の資格がわかるもの (マイナ保険証・資格確認書のいずれか)

申 精密検査実施医療機関に電話

問 健康課 ☎ 74-8414

参加者募集

令和7年度氷見市防災気象講演会

【問合せ】 地域防災課 ☎ 74-8021

温暖化がもたらす気象影響などのお話をや防災資機材の展示を行います。

日 時 2月14日(土) 13:30 ~
場 所 芸術文化館
講 師 気象予報士 木地 智美 氏
料 金 入場無料
定 員 800人 (先着順)、申込不要

相続税・贈与税、事業承継、開業支援など

広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

福

場所 田中会計ビル (〒615)

ご希望の方はお電話でお問い合わせください。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎ 91-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp

ご葬儀のことなら

オーパスセレモニーホール氷見

365日
24時間

0766-72-5111

火葬式 家族葬 一般葬

広告

365日
24時間

0766-72-5111

火葬式 家族葬 一般葬

広告

入会金10,000円会員 ファストワン

「葬儀」ご利用時に選べる特典!!

詳しくはこちら

資料請求・お問い合わせ

オーパス株式会社

☎ 0766-24-7711

QRコード

月 火 水 木 金 土 日

2月 はぐみ

ひみで、ハグして、育む。
子育てイベント情報



前25日に
市公式LINE
でもイベント
情報を配信！

- なっちゃんカフェ
リトミック教室
「冬でも元気にリトミック」
豆まさ
10:30~

- ハンドメイド「ひなかざり」
1歳からのあそびのレシピ
おもちゃを作ろう「チェーン落とし」
大好きピカピカブ〜！
10:30~

- ユリの日(ベビーヨガ)
ベビーヨガマッサージ
PM

- babyマタニティカフェ
お祝い会
はあそぼうよ！楽しい製作
す看護師とおしゃべりタイム
おもちゃを作ろう「チェーン落とし」

- 保育園体験(赤ちゃん)
スマイルタイム
ふれあい遊び・ふれあい体操
10:30~
黄さんくらぶ PM

- 安産ヨガ

1

- なっちゃんカフェ
みんなでリトミック
あわせピラティス
10:30~

- 骨盤ヨガ
ママとくろう
あかちゃんのあそびのレシピ
身体測定

- babyマタニティカフェ
親子リトミック
二人目・三人目育児応援カフェ
看護師とおしゃべりタイム
うたのにおいさん
10:30~

- 離乳食相談会
(限定5組)
6ヶ月のつどい
(R.7.7月~9月生まれ限定)
14:00~

- 水見らぶ
りパパ
塾たにぞうのファミリーコンサート
15:00~

2

- なっちゃんカフェ
みんなでリトミック
あわせピラティス
10:30~

- 身体測定・看護師さんのお話(急な病気に焦らないホームケア)
10:30~

- 防災週間～緊急時のスマホ活用～
※講座のない時間

- おはなしブータン
パネルシアター
ぶたちゃんばあー

3

- なっちゃんカフェ
みんなでリトミック
あわせピラティス
10:30~

- 骨盤ヨガ
ママとくろう
あかちゃんのあそびのレシピ
身体測定

- babyマタニティカフェ
親子リトミック
二人目・三人目育児応援カフェ
看護師とおしゃべりタイム
うたのにおいさん
10:30~

- 離乳食相談会
(限定5組)
6ヶ月のつどい
(R.7.7月~9月生まれ限定)
14:00~

- 水見らぶ
りパパ
塾たにぞうのファミリーコンサート
15:00~

4

- なっちゃんカフェ
みんなでリトミック
あわせピラティス
10:30~

- 身体測定・看護師さんのお話(急な病気に焦らないホームケア)
10:30~

- 防災週間～緊急時のスマホ活用～
※講座のない時間

- おはなしブータン
パネルシアター
ぶたちゃんばあー

5

- なっちゃんカフェ
みんなでリトミック
あわせピラティス
10:30~

- 骨盤ヨガ
ママとくろう
あかちゃんのあそびのレシピ
身体測定

- babyマタニティカフェ
親子リトミック
二人目・三人目育児応援カフェ
看護師とおしゃべりタイム
うたのにおいさん
10:30~

- 離乳食相談会
(限定5組)
6ヶ月のつどい
(R.7.7月~9月生まれ限定)
14:00~

- 水見らぶ
りパパ
塾たにぞうのファミリーコンサート
15:00~

6

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- かむかむさんとコラボ
ママの日「保湿を体感しよう」

- 幼少期から始める性教育
10:30~
ゆったりヘッドマッサージ
14:00~

- 青さん赤さん集まれ～

- くららの日(ハンドマッサージ)
ハッピーイングリッシュ
おんぶ紐づくり
PM

7

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護師とおしゃべりタイム
親子ヨガ講座
※肩こり・腰痛対策ポーズ
安産ヨガ
13:00~

- 桃さんくらぶ
2月生まれの誕生会
おたのしみ会(おひな様を作ろう)
みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)
これからスター！離乳食作り教室
4~6ヶ月程度
13:30~
栄養士さんの離乳食相談会(試食付き)
15:00~

- 10:00~
15:00~
20:00~
14:00~
14:00~

8

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- かむかむさんとコラボ
ママの日「保湿を体感しよう」

- 幼少期から始める性教育
10:30~
ゆったりヘッドマッサージ
14:00~

- 青さん赤さん集まれ～

- くららの日(ハンドマッサージ)
ハッピーイングリッシュ
おんぶ紐づくり
PM

9

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護師とおしゃべりタイム
親子ヨガ講座
※肩こり・腰痛対策ポーズ
安産ヨガ
13:00~

- 桃さんくらぶ
2月生まれの誕生会
おたのしみ会(おひな様を作ろう)
みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)
これからスター！離乳食作り教室
4~6ヶ月程度
13:30~
栄養士さんの離乳食相談会(試食付き)
15:00~

- 10:00~
15:00~
20:00~
14:00~
14:00~

10

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護師とおしゃべりタイム
親子ヨガ講座
※肩こり・腰痛対策ポーズ
安産ヨガ
13:00~

- 桃さんくらぶ
2月生まれの誕生会
おたのしみ会(おひな様を作ろう)
みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)
これからスター！離乳食作り教室
4~6ヶ月程度
13:30~
栄養士さんの離乳食相談会(試食付き)
15:00~

- 10:00~
15:00~
20:00~
14:00~
14:00~

11

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- かむかむさんとコラボ
ママの日「保湿を体感しよう」

- 幼少期から始める性教育
10:30~
ゆったりヘッドマッサージ
14:00~

- 青さん赤さん集まれ～

- くららの日(ハンドマッサージ)
ハッピーイングリッシュ
おんぶ紐づくり
PM

12

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護師とおしゃべりタイム
親子ヨガ講座
※肩こり・腰痛対策ポーズ
安産ヨガ
13:00~

- 桃さんくらぶ
2月生まれの誕生会
おたのしみ会(おひな様を作ろう)
みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)
これからスター！離乳食作り教室
4~6ヶ月程度
13:30~
栄養士さんの離乳食相談会(試食付き)
15:00~

- 10:00~
15:00~
20:00~
14:00~
14:00~

13

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- かむかむさんとコラボ
ママの日「保湿を体感しよう」

- 幼少期から始める性教育
10:30~
ゆったりヘッドマッサージ
14:00~

- 青さん赤さん集まれ～

- くららの日(ハンドマッサージ)
ハッピーイングリッシュ
おんぶ紐づくり
PM

14

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護師とおしゃべりタイム
親子ヨガ講座
※肩こり・腰痛対策ポーズ
安産ヨガ
13:00~

- 桃さんくらぶ
2月生まれの誕生会
おたのしみ会(おひな様を作ろう)
みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)
これからスター！離乳食作り教室
4~6ヶ月程度
13:30~
栄養士さんの離乳食相談会(試食付き)
15:00~

- 10:00~
15:00~
20:00~
14:00~
14:00~

15

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- かむかむさんとコラボ
ママの日「保湿を体感しよう」

- 幼少期から始める性教育
10:30~
ゆったりヘッドマッサージ
14:00~

- 青さん赤さん集まれ～

- くららの日(ハンドマッサージ)
ハッピーイングリッシュ
おんぶ紐づくり
PM

16

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護師とおしゃべりタイム
親子ヨガ講座
※肩こり・腰痛対策ポーズ
安産ヨガ
13:00~

- 桃さんくらぶ
2月生まれの誕生会
おたのしみ会(おひな様を作ろう)
みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)
これからスター！離乳食作り教室
4~6ヶ月程度
13:30~
栄養士さんの離乳食相談会(試食付き)
15:00~

- 10:00~
15:00~
20:00~
14:00~
14:00~

17

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- かむかむさんとコラボ
ママの日「保湿を体感しよう」

- 幼少期から始める性教育
10:30~
ゆったりヘッドマッサージ
14:00~

- 青さん赤さん集まれ～

- くららの日(ハンドマッサージ)
ハッピーイングリッシュ
おんぶ紐づくり
PM

18

- なっちゃんカフェ
お花であそぼう
離乳食講座(白菜スープを作ろう)
(16~20日)

- わくわく製作週間(おひなさま製作)
折り紙遊び&身体測定週間「おひなさま」

- babyマタニティカフェ
おはなしの部屋
野菜ソムリエの春のおやつ作り
うんどう＆ママピラティス(黄・桃)
看護