

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひま

2

February, 2026

No.868

- 2 芸術文化館イベント情報
- 3 博物館特別展／文化財保存活用地域計画のアンケート調査にご協力お願いします
- 4 城端線・氷見線からのお知らせ／クマについて学べる研修会／第52回氷見市青少年意見発表大会
- 6 令和6年度の決算を報告します
- 22 元気のタネ～未病対策で、心も体も元気に～

立山がきれいだね～

比美乃江公園で元気よく遊んでいた
ひみ中央子ども舎のみなさん

カリスマ・ヴァイオリニスト石田泰尚が一流の弦楽奏者を集めて行う、各地で大人気の「石田組 コンサートツアー」が芸術文化館で開催！

芸術文化館 2026 年ラインナップ第 2 弾

石田組

コンサートツアー 2026
氷見

日 時
4月12日(日)
14:00 開演 (13:15 開場)

場 所 芸術文化館

料 金
一 般 6,500 円
高校生以下 2,500 円
※税込、全席指定、お一人様 6 枚まで購入可

チケット発売
■先行発売
2月21日(土) 10:00～
●キョードー東京 ●イープラス
●ローソンチケット ●チケットぴあ

■一般発売
3月7日(土) 10:00～
●キョードー東京 ●イープラス
●ローソンチケット ●チケットぴあ
●チケット for LINE
※LINE で「氷見市芸術文化館」を友だち登録し、チケットを購入
●プラファショッピングセンター
※一般チケットのみ販売、座席選択不可

※未就学児は入場できません。
※営利目的の転売禁止です。
※公演の中止・延期を除き、ご購入済みのチケットの変更・キャンセルはお受けできません。

©Norizumi Kitada Universal Music

石田組とは…

ヴァイオリニスト石田泰尚が 2014 年に結成した弦楽合奏団。首都圏のトップオーケストラメンバーが公演ごとに集まり、多彩な編成とジャンルを超えた名曲演奏を行う。2023 年のサントリーホール公演は即完売で延べ 6,000 人超動員し、2024 年には日本武道館で満員の 8,300 人を動員。2026 年には大阪城ホールでの公演を予定。

石田 泰尚 プロフィール

神奈川県出身。国立音楽大学首席卒業後、新星日本交響楽団や神奈川フィルでコンサートマスターを務める。多数の文化賞を受賞し、YAMATO 弦楽四重奏団や自身の「石田組」などで活躍。NHK や E テレで特集され、2020 年から京都市交響楽団でも活動。著書や多数公演を行い、2025 年には横浜みなとみらいホールのプロデューサーに就任。

【問合せ】 芸術文化館 ☎ 30-3430 (9:00～22:00 / 休館日: 水曜日、祝日の翌平日)



氷見市立博物館特別展

「冬木清展Ⅱ」

— 氷見ゆかりの画家の作品は今 —

【問合せ】 博物館 ☎ 74-8231

氷見町南上（現氷見市本町）出身の冬木清は、竹内栖鳳や石崎光瑤に師事して京都画壇で活躍した円山・四条派の日本画家です。

清の生涯を振り返ると、京都を中心に活躍する一方で、郷里である氷見の寺院などに逗留して作品を制作し、当時の氷見の人々が後援会を立ち上げるなど、地元の人々も彼の画業を支えていました。そのため現在も市内を中心として県内に多くの作品が残されています。

本特別展では市内外に残る彼の作品を紹介するとともに、氷見の人々に支えられた彼の画業を振り返ります。



雪上金閣



不二山双鶴



保津川筏下り

期 間	2月20日(金)～3月15日(日)
場 所	博物館 特別展示室
時 間	午前9時～午後5時
休 館 日	2月24日(火)、3月2日(月)、3月9日(月)
料 金	※2月23日(月・祝)は開館 無料
解 説 会	2月21日(土) 午後2時～

氷見市文化財保存活用地域計画を作成します！ ～アンケート調査にご協力をお願いします～

【問合せ】 博物館 ☎ 74-8231

本市では、令和7年～10年度の4か年計画で「氷見市文化財保存活用地域計画」の作成を進めています。指定・未指定を問わず、市内に所在する文化財の把握と情報の収集を実施しているほか、ワークショップの開催など市民の皆さんにご参加いただく機会も設ける予定です。

このたび、市民の皆さんの文化財に対する意識調査のため、市民アンケートを実施することといたしました。調査の趣旨をご理解いただき、是非多くの皆さまのご協力をお願いします。

「文化財保存活用地域計画」とは

文化財の保存と活用に関するマスタープランと具体的なアクションプランの両方の役割を担う法定計画。地域の歴史や文化にまつわる多様な文化財を総合的・一体的に保存・活用することで、地域社会総がかりでのより確実な文化財の継承につなげます。

アンケートはこちらから



回答期限
2月28日(土)まで



城端線・氷見線からのお知らせ

【問合せ】 地域振興課 ☎30-2949

城端線・氷見線再構築会議（県、沿線4市（高岡、氷見、砺波、南砺）、JR西日本、あいの風とやま鉄道）では、城端線・氷見線の利便性・快適性の向上に向けた取り組みを進めています。

3月14日（土）から当面の間の氷見線のダイヤ改正

氷見線の設備改良工事に伴い、夜時間帯の列車を1本減便するなど、列車時刻の見直しを行います。

設備改良工事は、2月～3月に島尾駅周辺、4月～6月に氷見駅周辺で実施する予定となっています。

■氷見駅の発時刻（氷見駅⇒高岡駅）

時	改正前	改正後
19	36	35
20	16 56	17
21		29
22	9	49

■高岡駅の発時刻（高岡駅⇒氷見駅）

時	改正前	改正後
19	41	41
20	22	54
21	35	
22	52	15

※氷見線のダイヤ改正に伴い、城端線のダイヤも改正されます。

3月14日（土）から交通系ICカードの利用サービス開始

①城端線・氷見線の全駅にIC専用自動改札機を設置し、ICOCA（乗車券・定期券）などの交通系ICカードが利用できるようになります。

・紙のきっぷや磁気定期券を利用する場合は、これまでどおり駅係員等にご提示ください。

新型鉄道車両のデザイン展示

昨年5月にデザインを決定した城端線・氷見線に導入される新型鉄道車両の模型（1/35スケール）や紹介パネル、車両前面のデザインボードなどを展示します。

日時 2月7日（土）・8日（日）
各日 10時～17時
場所 プラファ
費用 無料

写真撮影自由



作業や困りごとへの手助けをファンクラブ会員の皆さんにお願いしませんか？

氷見きときとファンクラブ「ヒミタスカルチャー」依頼主募集中！

【問合せ】 商工観光課 ☎74-8089

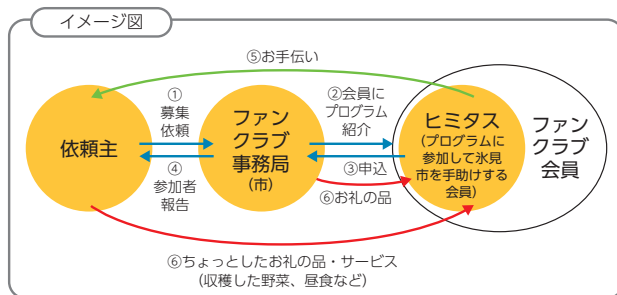
令和2年10月にスタートした『氷見きときとファンクラブ』は、会員数が2,468人（12月末時点）となっており、全国の会員の皆さんから氷見市を応援いただいています。

ファンクラブの活動の1つとして、会員が市内の団体や事業者、農家などのちょっとした作業や困りごとに関わり、手助けを行うヒミタスカルチャー事業を実施しています。依頼主（事業主）を募集していますので、活用してみませんか。

条件

市内で活動を行っている人で、市内で参加者（＝ヒミタス）向けの作業などを実施することができ、参加者へお礼を提供できること

※プログラム例…野菜の植え付けや収穫作業、イベントの運営などを手伝ってもらい、収穫した野菜などをちょっとしたお礼としてお渡しする。



◆ヒミタスカルチャー

「氷見助かるちゃー」と「Himi + Culture」（氷見の文化体験）が組み合わさったもの。

登録方法

申込書などを記入し、郵送または商工観光課窓口へ提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。

郵送先

935-8686（住所記載不要）

商工観光課 行



市HP

受賞おめでとうございます

令和7年度「とやま県民スポーツ大賞」

【問合せ】 スポーツ振興課 ☎74-8446

富山県のスポーツの普及・振興に尽力した功績により「とやま県民スポーツ大賞」を受賞されました。

優秀賞（サポート部門）

舩田 徹さん

（西條中学校男子バスケットボール部）



20年以上にわたり、西條中学校の指導者として、生徒の技術向上や氷見市のバスケットボール普及・発展に大きく貢献されました。

KUROBE アクアフェアリーズ富山 ホームゲーム

～高岡市・氷見市・射水市 Day～

【問合せ】 （一社）KUROBE アクアフェアリーズ ☎0765-57-3503

高岡市・氷見市・射水市にお住まいの人は特別価格にて観戦可能です！会場に足を運んで応援しませんか。



日時 3月21日（土）、22日（日）
両日とも14：05開始
会場 ありそドーム（魚津市）
対戦相手 Astemo リヴァーレ 茨城
料金 2階自由席
大人1,000円、中学生以下無料
（通常の当日券は2,500円）

※住所を確認できるもの（運転免許証など）をお持ちになり、試合当日の当日券売り場にお越しください。

第52回氷見市青少年意見発表大会

【問合せ】 文化振興課 ☎74-8240

市内の青少年の代表が、生活の中で感じたことや家庭・社会の中での目標などを発表します。

どなたでも入場できますので、青少年の頑張っている姿をご覧ください。

日時 2月7日（土） 10：00～
場所 芸術文化館
料金 無料



受講者募集

ツキノワグマとどう付き合うのか～クマの生態と被害対策～

【問合せ】 農林畜産課 ☎74-8097

冬眠明けのクマが活動を始める時期が近づいています。近年、全国的にクマの出没が増えている中、自分たちの暮らしを守るために、正しい知識を身につけておくことが大切です。そこで、市ではクマについて分かりやすく学べる研修会を開催します。



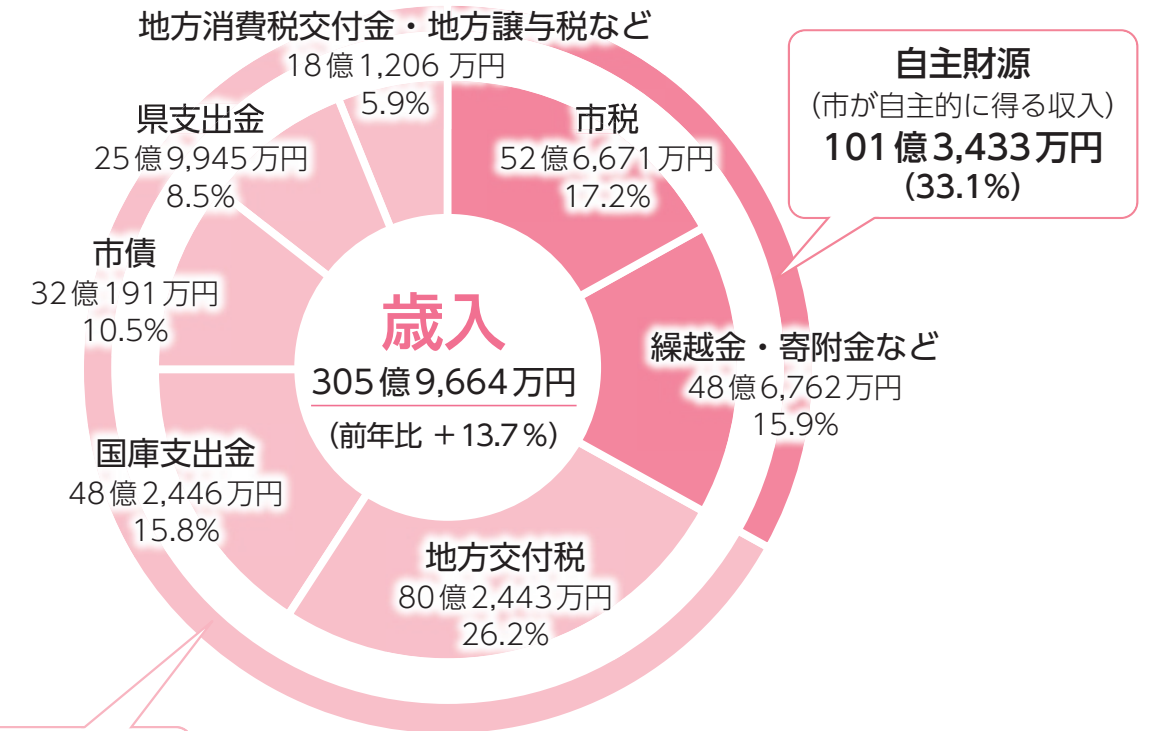
日時 2月25日（水） 14：00～
場所 ふれあいスポーツセンター 第3会議室
講師 富山県自然博物館のいの里野生鳥獣共生管理員 赤座 久明 氏
定員 50人（先着順）
料金 無料
申込 2月13日（金）までに市公式LINEか電話にて



LINE

令和6年度の決算を報告します

【問合せ】 財務課 ☎74-8015



依存財源
(国や県から交付される財源)
204億6,231万円
(66.9%)

前年度との比較

- ・国庫支出金8億7,461万円、市債11億1,943万円の増
災害等廃棄物処理事業費の増などによるもの。
- ・県支出金7億9,599万円の増
災害救助費負担金の皆増などによるもの。
- ・地方交付税4億9,494万円の増
能登半島地震災害関連経費の増に伴う特別交付税などの増によるもの。

事業会計決算額

下水道事業		
区 分	収 益	費 用
収益的収支	14億8,323万円	14億8,327万円
資本的収支	7億 448万円	11億8,005万円

水道事業		
区 分	収 益	費 用
収益的収支	13億1,556万円	11億4,038万円
資本的収支	3億7,234万円	9億2,269万円

病院事業		
区 分	収 益	費 用
収益的収支	8億4,885万円	11億2,311万円
資本的収支	4億8,141万円	6億5,159万円

特別会計決算額

会 計		歳 入	歳 出	実質収支
国民健康保険		40億9,574万円	40億6,684万円	2,890万円
育 英 資 金		888万円	721万円	167万円
介護保険	保険事業勘定	64億1,432万円	63億2,287万円	9,145万円
	介護サービス事業勘定	2,184万円	2,184万円	0万円
後期高齢者医療事業		8億2,690万円	8億2,555万円	135万円

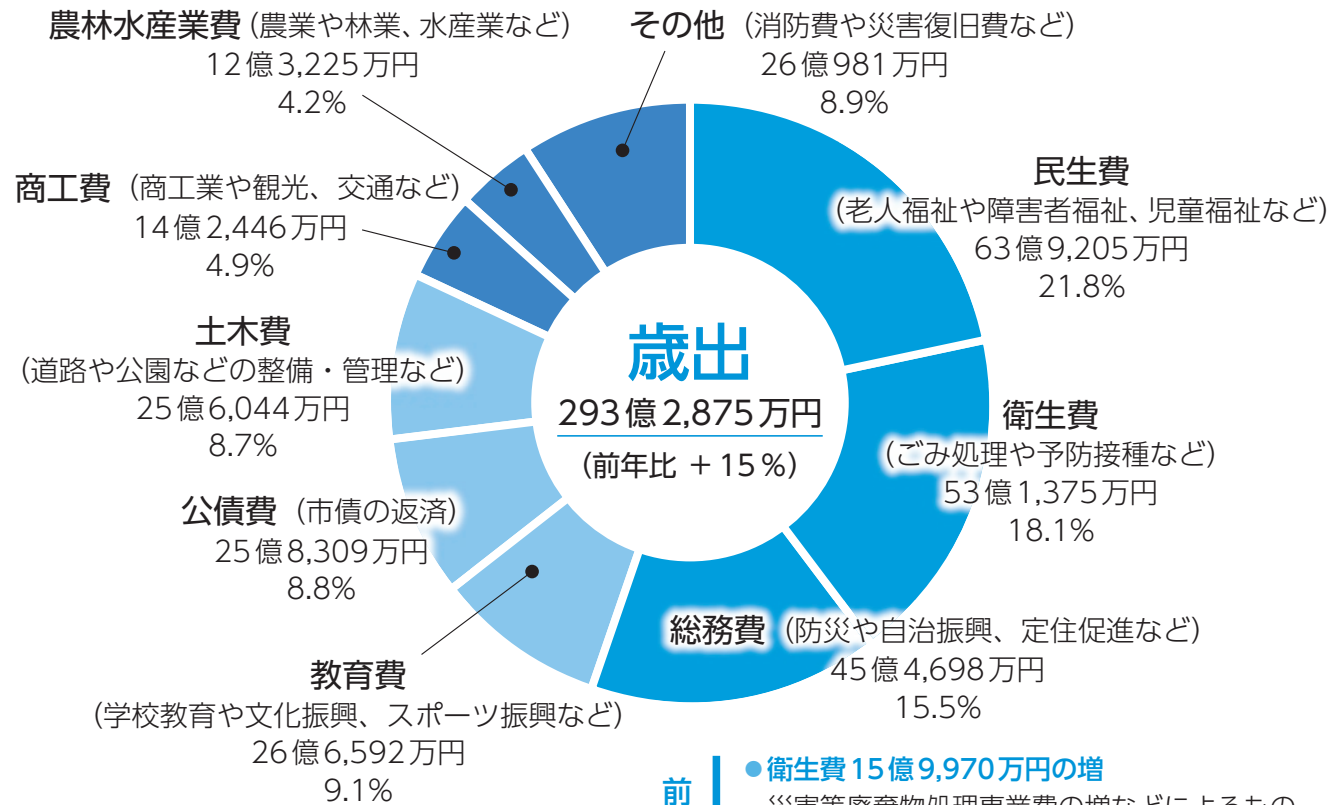
令和6年度一般会計・事業会計・特別会計の決算は、12月市議会定例会において認定されました。

一般会計の決算では、歳入が305億9664万円、歳出が293億2875万円となり、歳入歳出差引額から令和7年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支額は10億9979万円となり、これまでと同様に黒字決算となりました。

また、一般会計の市債残高は、254億3404万円であり、対前年度比7億176万円の増加となり、貯金である基金残高は、103億8764万円であり、前年度比10億8959万円の増加となりました。

財政健全化法に基づく健全化判断比率などにおいても、事業会計を含め、いずれも国の定める基準を下回り、財政・経営の健全性は確保されている状態にあります。

このような決算の状況を踏まえ、将来においても安定した財政運営を行うことができれば、より一層の財政の健全化に向けて、引き続き取り組んでまいります。

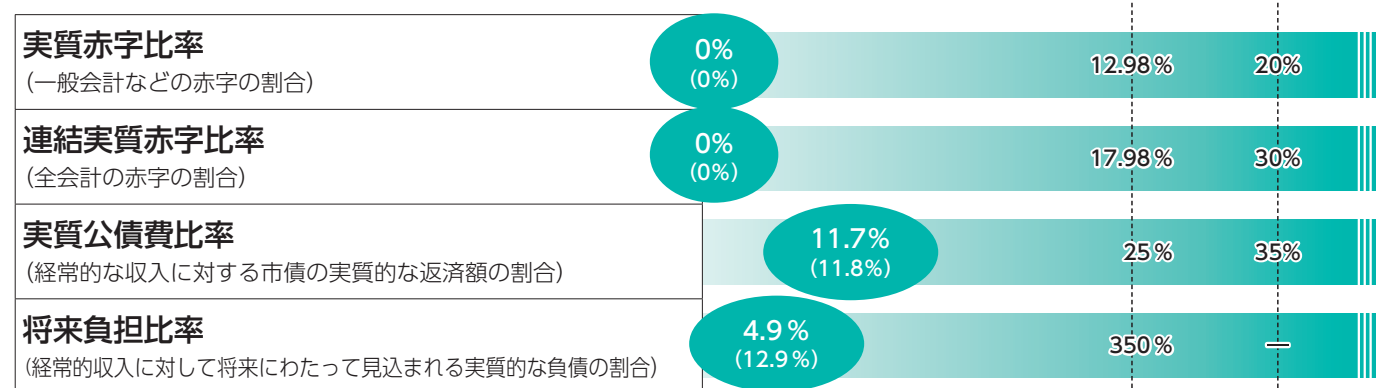


前年度との比較

- 衛生費15億9,970万円の増
災害等廃棄物処理事業費の増などによるもの。
- 総務費7億9,572万円の増
ふるさと納税額の増に伴うふるさとづくり基金積立金や中長期派遣職員受入費の増などによるもの。
- 教育費5億4,029万円の増
小学校長寿命化改修事業費の増などによるもの。

財政健全化判断比率の状況

自治体の財政状態をチェックするための指標です。この数字が高くなるほど、将来の財政運営に注意が必要になります。



所得税の確定申告／市・県民税の申告

受付が始まります

【問合せ】 税務課 ☎74-8043

所得税

高岡税務署

【問合せ】 高岡税務署 ☎21-2501
期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土・日曜・祝日を除く

時間 午前9時～午後4時
※土・日曜・祝日を除く

場所 高岡税務署（高岡市博労本町5-30）

入場整理券

●国税庁LINE公式アカウントでのオンライン事前予約
（受付開始 2月2日(月)～）



備考

●駐車場数に限りがありますので、公共交通をご利用ください。
申告会場では、自分のスマホなどを使用して自分で申告書を作成します。

自宅からいつでも確定申告！

申告会場は大変混雑します。マイナンバーカードをお持ちの人は、スマホなどからe-Tax申告をご利用ください。



申告相談・受付窓口

所得税 市・県民税

氷見市役所

期間 2月16日(月)～3月16日(月)
※土・日曜・祝日を除く

時間 午前9時～11時、
午後1時～4時
（受付 午前8時30分～）

場所 市役所1階
地域協働スペース2・3

入場整理券

次のいずれかにより取得



●市公式LINEでの事前発行
●当日、会場での発行

備考

e-Tax作成コーナーに替えて、スマホ申告説明コーナーを設けます（パソコンの設置はありません）。

次の人は高岡税務署で申告してください

- 土地や建物、株式などの譲渡所得がある人
- 退職所得がある人
- 青色申告事業者
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- 過年度分の申告をする人
- 損失申告をする人（能登半島地震による雑損控除の繰越があり、第四表の控えをお持ちの人は市役所の会場でも受付できます）
- 準確定申告（死亡した人の確定申告）をする人

申告が必要な人

所得税の確定申告が必要な人

- 営業・農業・不動産や雑所得があった人で、所得の合計額が所得控除の合計額を超える人
- 給与所得者のうち次のいずれかに当てはまる人
 - ・給与収入が2000万円を超える人
 - ・給与以外の所得金額^{※1}が20万円を超える人
 - ・2か所以上から給与を受けている人で、主たる給与以外の給与収入額と他の所得の合計額が20万円を超える人
- 年金所得者のうち次のいずれかに当てはまる人
 - ・その年の公的年金の収入額が400万円を超える人
 - ・年金に係る雑所得以外の所得金額^{※1}が20万円を超える人

※1 退職所得や源泉分離課税となる利子所得や配当所得、確定申告をしないことを選択した配当所得および源泉徴収選択口座を通じて行った上場株式等に係る譲渡所得等は除きます。

なお、「所得税が源泉徴収されているが、退職などで年末調整を受けなかった人」や「医療費控除や雑損控除、社会保険料控除、生命保険料控除などの各種控除を追加できる人」は確定申告をすれば所得税の還付を受けられる可能性があります。また、各種控除は6月の市・県民税の課税においても適用されます。

市・県民税の申告が必要な人

- 令和8年1月1日現在で市内に住所があつて、給与・退職・公的年金以外の所得がある方は、確定申告は不要であっても市・県民税の申告が必要です。
- 次の人は、市・県民税の申告は不要です
 - 所得税の確定申告をした人
 - 収入が無く、市内に住所のある家族の税法上の扶養になっている人
 - 給与・公的年金に係る所得のみで、給与の支払先から市へ支払報告書が提出されている人

※この図は申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

所得税の確定申告は不要ですが、次に該当する人は、**市・県民税の申告が必要**です。

- 市営住宅や児童手当、保育所、奨学金、就学支援金などの手続きのため所得証明書などが必要な人
- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定に係る人（所得が未確定として軽減適用しない場合があります）

※市で申告が必要と判断した場合は、後日ご案内しますので、その際は市・県民税の申告をしてください。

所得税額が増える場合は**確定申告が必要**です。

また、所得税額が減る場合は確定申告すれば還付される可能性があります。

市・県民税の申告が必要です。

原則、**確定申告が必要**です。

今すぐ確認！

私は申告が必要？ 不要？

スタート

令和7年中に収入があった。

いいえ

家族の税法上の扶養だ。

いいえ

申告は不要です。

収入の内容は、公的年金の収入のみで、合計額が400万円以下

はい

申告は不要です。
ただし、控除を追加したりして所得税の還付を受けたい場合は**確定申告が必要**です。

収入の内容は、1か所からの給与収入のみで、2000万円以下

はい

年末調整の内容に変更や追加がある、または年末調整を受けていない。

いいえ

申告は不要です。

次の④～⑥に当てはまる。

- ④その年の給与収入が2000万円を超える。
- ⑤給与所得者で、給与以外の所得金額が20万円を超える。
- ⑥2か所以上から給与を受けていて、主たる給与以外の給与収入金額と給与・退職所得以外の所得金額との合計額が20万円を超える。
- ⑦公的年金の収入金額の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円を超える。
- ⑧上記④～⑦以外の人で、令和7年中の所得金額の合計額が所得控除の額を超える。

いいえ（どれにも当てはまらない）

はい（どれかに当てはまる）

2月のマイナンバーカード窓口

◆予約窓口開設時間

- ① 2月8日(日) 9:00～11:45
 ② 2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、
 27日(金) 17:15～18:45

☑ 申請、受取、更新、
 暗証番号の変更など

☑ ①2月6日(金)17:15、
 ②前日17:15までに
 市公式LINE、電話、窓口
 ☎ 市民課 ☎74-8051



LINE

不動産を公売します

市税の滞納により差し押さえた財産を次のとおり公売します。

☑ 公売財産 (不動産)

- ① 柳田字向山41番5
 ② 上田字24番1、25番2、29番2

☑ 公売方法 入札

☑ 入札日時 2月9日(月) 9:00～9:40

☑ 入札場所 市役所 202会議室

※公売の前日までに滞納額が完納された場合は、中止になることがあります。詳細は公売公告(市役所前掲示板)またはホームページをご覧ください。



市HP

☎ 税務課 ☎74-8041

児童手当を支給します
(12月～1月分)

☑ 高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)までの児童を養育している人(公務員は勤務先から支給)

☑ 支給日 2月10日(火)

※振込通知はありませんので、通帳などでご確認ください。

※「物価高対応子育て応援手当」は、2月24日(火)から順次支給します。

☎ 子育て支援課 ☎74-8117

ひとり親家庭などに入学・卒業祝品を贈呈します

☑ 2月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに該当する児童を育てるひとり親家庭などの父、母、養育者

① 4月に小・中・義務教育学校に入学、または義務教育学校後期課程に進級する児童

② 3月に中学校・義務教育学校後期課程を卒業する児童

☑ 対象児童1人当たり5,000円分の図書カードを3月中旬に郵送します。

☑ 申請方法 2月2日(月)～27日(金)までに必要書類を添えて子育て支援課へ

※土・日・祝日を除きます。
 ※対象世帯へ2月上旬に申請書を郵送します。

※ひとり親家庭などの申請をされていない場合は、申請書をお送りできないので、対象と思われる人は、お問い合わせください。

☎ 子育て支援課 ☎74-8117

超急傾斜集落における取組事例のパネル展示

市内の中山間地域において、特に傾斜が厳しい集落で、中山間地域等直接支払制度を活用した農業活動に関する取り組みや集落の景観を紹介します。

☑ 2月4日(水)～24日(火)

☑ 市役所総合案内後方パネルスペース

☎ 農林畜産課 ☎74-8086

ポリテクセンター富山
4月開講コース受講生募集

☑ 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

☑ 4月3日(金)～10月30日(金)6か月間

☑ ポリテクセンター富山
 (高岡市ハケ55)

☑ CAD/CAM技術科(導入講習付)

☑ 無料(テキスト代などは自己負担)

☑ 8人※全て選考試験を実施

☑ 2月2日(月)～3月16日(月)

☑ コース説明会(予約制) 3月5日(木)

※予約はポリテクセンター富山ホームページまたは電話にて

☎ ポリテクセンター富山
 訓練課 ☎28-6902



ポリテクセンターHP



お知らせ



芸術文化館施設利用予約受付

☑ 2月1日(日) 10:00～

☑ 芸術文化館

☑ 対象の利用期間

☑ 【ホール】

令和9年2月1日(月)～28日(日)

☑ 【マルチスペース・その他諸室】

令和8年8月1日(土)～31日(月)

※希望日時が競合した場合は抽選

☎ 文化振興財団 ☎30-3430



ふれスポ教室体験者募集

◆リズムウォーク

☑ 18歳以上

☑ 【水曜日】2月4日、11日、18日、
 25日 11:00～12:00

☑ 【金曜日】2月6日、13日、20日、
 27日 11:00～12:00

☑ 全身を動かせるように考えられたプログラムを元に体育館を元気に歩いて運動不足を解消しましょう。

◆免疫力アップ塾教室

☑ 18歳以上 ☑ 【木曜日】2月5日、
 19日、26日、14:00～15:00

☑ 生活に必要な筋力やバランス力などを高めるためにいろいろな体操を行います。

◆共通

☑ 体験料金 1回1,000円(この期間外は1回1,500円)
 ※その他教室はスポーツポータルサイトをご覧ください。

※やむを得ず教室を中止する場合は参加者に個別にお知らせします。

☎ 氷見市スポーツ協会 ☎74-8500



スポーツポータルサイト

富山県障害者スポーツ大会
(水泳競技会) 参加者募集

☑ 令和8年4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳を持っている人

☑ 4月18日(土)

☑ 高岡総合プール(高岡市ハケ88-1)

☑ 無料

☑ 3月3日(火)までに申込用紙を福祉介護課に提出

※特別支援学校や福祉施設に在籍している人は、学校が施設へ申し込みください。

※開催要項、参加申込書などは富山県障害者スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。

☎ 富山県障害者スポーツ協会 ☎076-413-2248
 福祉介護課 ☎74-8113

水泳教室会員募集(4月入会)

☑ 所 市民プール

☑ コース・内容

● エンジョイコース(年中児～小学生)
 楽しく遊びながら水慣れ

● Sコース(年中児～小学生)
 水慣れから4泳法の習得

● C～Jコース(小～中学生)
 水慣れから4泳法の習得

● 成人コース(16歳以上)

○ スイム

初級から上級に分かれて4泳法の習得

○ 水中運動

ウォーキングを中心に水の抵抗や浮力を利用して運動します

☑ 月会費3,500円(月3回)

※年会費・保険料(年1回)別途必要

☑ 2月20日(金) 14:00～

☑ 電話にて

※詳しくは要項、スポーツポータルサイトをご確認ください。



スポーツポータルサイト

募集要項配布

2月1日(日)から市民プール・トレーニングセンター、ふれあいスポーツセンター、B&G海洋センターで配布

☎ 市民プール ☎91-5000

(14:00～20:00/火曜休館)

体験水泳教室参加者募集
(初心者)

☑ 年中児～小学生

☑ 2月21日(土) 11:00～11:50

☑ 市民プール

☑ 水慣れを中心とした練習

☑ 1,500円 ☑ 15人(先着順)

☎ 市民プール ☎91-5000

(14:00～20:00/火曜休館)

募 集

令和8年4月採用予定
氷見市会計年度任用職員募集

令和8年度に採用予定の氷見市会計年度任用職員を募集します。

☑ 受付期間 2月9日(月)まで

募集内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 ☎74-8031



市HP

介護サービス相談員募集

介護保険施設などを訪問し、利用者の相談相手として活動していただく相談員を募集します。

☑ 次の全てに該当する人

- ・市内在住の40歳以上の人
- ・高齢者の医療・保健・福祉について理解と熱意のある人
- ・介護保険サービス事業所を有する法人に属していない人
- ・自家用車で活動ができる人
- ・県内外での研修に参加できる人

☑ 研修後、月2回程度施設を訪問

☑ 募集人数 4人程度

☑ 2月2日(月)～2月25日(水)までに申込書を福祉介護課に提出

※申込書は福祉介護課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

☎ 福祉介護課 ☎74-8066



市HP



粗大ゴミ・不用品回収等
ご相談ください!

遺品整理
引越等

持ち込み・引き取りもOK!
「運搬用トラック(軽四)」を無料貸出中!

● クリーンボックス ● 仮設トイレ
● イベント用分別式コンテナ
● 産業廃棄物収集・運搬・処理
● 空き家管理

電話一本でOK!!

AMTECH 株式会社 アムテック
本社/氷見市鞍川1383 TEL 72-5656

大浦リサイクルセンター ☎91-5656
氷見市大浦1925-1 FAX: 91-1808 E-mail: info@amtech21.co.jp

〈持込受付時間〉
平日 8:30～16:30
土曜 8:30～11:30

広告

まずはお気軽にご相談ください!

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談...

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談...

氷見法律事務所

氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

相談の際は電話でご予約ください

広告

水まわりのトラブル、即解決します! /

お電話1本でかけつけます!
蛇口の水もれ、トイレつまり
水の出が悪い、井戸水が出ない

5500円～
(税込)



詳しくはQRよりホームページをご覧ください!

広告

「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に

さんのみや

受付時間 8:30 - 17:00

さんのみや

0766-72-3038

株式会社 三ノ宮住設

氷見市伊勢大町 2-7-9

無料相談

所 市役所 問 市民課 ☎74-8010

行政相談

時 2月 2日(月) 13:30 ~ 16:00
時 2月16日(月) 13:30 ~ 16:00

住宅相談

時 2月5日(木) 10:00 ~ 15:00

人権相談

時 2月12日(木) 13:30 ~ 16:00

年金相談

時 2月17日(火) 10:00 ~ 15:00
※高岡年金事務所 (☎21-4180) へ予約者優先

弁護士による無料法律相談

対 氷見市に住民登録があり、初めて相談する人
時 2月20日(金) 13:00 ~ 16:00
申 2月19日(木) 8:30から電話 (先着順)

多重債務法律相談

時 2月20日(金) 16:00 ~ 17:00
申 2月19日(木) 8:30から電話 (先着順)

裁判所の出張手続き案内

時 2月25日(水) 9:00 ~ 12:00
内 民事や家事などの裁判手続きについて
申 2月20日(金)までに富山地方裁判所高岡支部 (☎22-5151) へ電話



看護職就業支援相談

対 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味がある人
時 2月12日(木) 10:00 ~ 16:00
所 ハローワーク氷見
内 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談
¥ 無料
問 富山県ナースセンター ☎076-433-5251

もの忘れ・認知症相談会

「最近もの忘れが心配」「認知症と診断されたけど、どうすればいいの？」などの相談に認知症の専門スタッフが対応します。
時 2月19日(木) 14:00 ~ 16:00 ※予約者優先
所 しらゆり薬局 (柳田2011-1)
¥ 無料
問 地域包括支援センター ☎74-8067

税理士記念日行事による無料税務相談

時 2月20日(金) 10:00 ~ 16:00
所 高岡市丸の内1-40 高岡商工ビル503
申 2月13日(金) 9:00から電話 (予約制、初めての人のみ)
問 北陸税理士会富山県連事務局 ☎076-422-4034

福祉・介護のお仕事相談コーナー

時 毎月第1木曜日 9:30 ~ 15:30 (祝日の場合は変更)
所 ハローワーク氷見
問 富山県福祉人材センター ☎076-432-6156

小矢部市

◆津沢あんどんふれあい会館 ミニ田楽行燈絵付け体験受付中
小矢部市の無形民俗文化財で小矢部三大祭の一つである「津沢夜高あんどん祭」のあんどん作りの技法を、大人から子どもまで楽しみながら体験できます。
時 2月21日(土)、3月7日(土)・21日(土) 10:00 ~ 11:30
所 津沢あんどんふれあい会館 (小矢部市岩武921)

¥ 2,000円 (LEDライト付き2,200円)
定 各回1人~5人程度
申 希望日の10日前までに電話か会館にて※希望の絵柄をホームページでご確認の上、申込時にお伝えしてください。
問 津沢あんどんふれあい会館 ☎67-3531

相談

不動産無料相談

時 2月5日(木) 13:00 ~ 16:00
所 市役所 カンファレンス2
問 富山県宅建協会高岡支部 ☎25-0021
※次回は4月2日(木)に開催

成年後見についての相談会

時 2月10日(火) 13:00 ~ 16:00 (受付は15:30まで)
所 市役所カンファレンス1・2 ※予約者優先。当日受付可。
内 手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害等により、判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見人についての相談会を開催します。
¥ 無料
問 手をつなぐ育成会 ☎54-5348 (穴倉方)

市有財産売却のお知らせ

市が所有する土地・建物を入札により売却します。
①旧医師住宅 (土地・建物)
土地 氷見市幸町4589-2 面積 341㎡
建物 木造2階建 (平成2年建築) 延床面積 154㎡
②旧医師住宅 (土地・建物)
土地 氷見市幸町4576-3 面積 498㎡
建物 木造2階建 (平成元年建築) 延床面積 156㎡
③園地内市有地 (土地)
土地 氷見市園字川向394-3外6筆 面積 1,214㎡
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 財務課 ☎74-8035



市HP



お隣さん情報

高岡市

◆博物館常設展・お宝コーナー「国泰寺のお宝③ 初公開の古文書」
高岡市の国泰寺所蔵の古文書6点を初公開し、展示・紹介します。
時 3月15日(日)まで 9:00 ~ 17:00
※月曜休館 (祝日の場合は翌平日)
所 高岡市立博物館 常設展示室・お宝コーナー
¥ 無料
問 高岡市立博物館 ☎20-1572

自動車の車検・登録はお早めに

3月は検査や登録が大変込み合いますので、各種手続きは早めにお願います。
◆車検を受けられる期間が延びました
年度末における車検の混雑緩和などのため、令和7年4月から、車検は有効期間満了日の2か月前から受けられることとなりました。余裕を持った予約・受検にご協力をお願いします。
◆廃車、名義変更などをお考えの人へ
3月中頃までに手続きをしてください。車両の種類によって窓口が異なりますので、ご注意ください。

車両の種類
● 原動機付自転車 (125cc以下)
● 小型特殊自動車
● 農耕作業車
窓口 税務課 ☎74-8041

車両の種類
● 普通車
● 二輪 (125cc超 ~ 250cc以下)
● 二輪の小型自動車 (250cc超)
窓口 北陸信越運輸局富山運輸支局 (富山市新庄町馬場82) ☎050-5540-2044

車両の種類
● 軽自動車 (三輪・四輪)
窓口 軽自動車検査協会富山事務所 (富山市新庄町馬場1-4) ☎050-3816-1852
※軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。年度途中で廃車、名義変更をしても月割りでの税金の還付はありませんので、ご注意ください。
問 税務課 ☎74-8041

国民年金保険料の納付は口座振替がおトクです！

国民年金保険料を口座振替で納付すると、金融機関などに行く手間がかからず納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い (前納) すると国民年金保険料が割引されます。
◆令和8年度の保険料の前納
申 2月27日(金)までに、金融機関、年金事務所または市民課の窓口にて
※マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。
持ち物 基礎年金番号がわかるもの、通帳、届出印
問 高岡年金事務所 ☎21-4180 (自動音声)
市民課 ☎74-8054

がん検診の精密検査を受けていない人は早めに受診を！

がん検診の結果、要精密検査と判定された人の中で、まだ精密検査を受けていない人には、2月中旬に順次案内を発送します。がんを早期に見つけるため、必ず受診しましょう。
※精密検査は保険適用されます。
対 令和7年度住民健診のがん検診で要精密検査と判定された人
所 精密検査実施医療機関
持ち物 精密検査依頼書、健康保険の資格がわかるもの (マイナ保険証・資格確認書のいずれか)
申 精密検査実施医療機関に電話
問 健康課 ☎74-8414

参加者募集

令和7年度氷見市防災気象講演会

【問合せ】 地域防災課 ☎74-8021

温暖化がもたらす気象影響などのお話や防災資機材の展示を行います。

日 時 2月14日(土) 13:30 ~
場 所 芸術文化館
講 師 気象予報士 木地 智美 氏
料 金 入場無料
定 員 800人 (先着順)、申込不要



相続税・贈与税、事業承継、開業支援など 広告

お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

場所 田中会計ビル (窪615)
ご希望の方はお電話でお問い合わせください。

TOMS 田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700 (担当: 橋本) <http://www.toms-web.co.jp>



ご葬儀のことなら

オークスセレモニーホール氷見

☎0766-72-5111

365日
24時間

火葬式

家族葬

一般葬

広告

入会金10,000円会員
ファストワン

入会金10,000円のみ
「葬儀」ご利用時に
選べる特典!!

資料請求・お問い合わせ
オークス株式会社

☎0766-24-7711

詳しくはこちら



月	火	水	木	金	土	日
<div> <div> <div>2月</div> <div>ひみで、ハグして、育む。</div> <div>はくひみ</div> <div>子育てイベント情報</div> </div> <div>  <div> 前月 25 日に 市公式 LINE でもイベント 情報を配信！ </div> </div> </div>						1
<div> <div>ア</div> <div>なっちゃんカフェ</div> <div>リトミック教室</div> <div>「冬でも元気にリトミック」</div> <div>子</div> <div>豆まき</div> <div>10:30～</div> </div>	<div> <div>カ</div> <div>ハンドメイド「ひななざり」</div> <div>キ</div> <div>1歳からのあそびのレシピ</div> <div>ク</div> <div>おもちゃを作ろう「チェーン落とし」</div> <div>子</div> <div>大好きピカピカブ～！</div> <div>10:30～</div> </div>	<div> <div>ク</div> <div>ユリの日（ベビーマッサージ）</div> <div>ア</div> <div>ベビーマッサージ</div> <div>PM</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>babyマタニティカフェ</div> <div>ア</div> <div>お祝い会</div> <div>ハ</div> <div>あそぼうよ！楽しい製作</div> <div>す</div> <div>看護師とおしゃべりタイム</div> <div>ク</div> <div>おもちゃを作ろう「チェーン落とし」</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>保育園体験（赤さん）</div> <div>タ</div> <div>スマイルタイム</div> <div>ふれあい遊び・ふれあい体操</div> <div>10:30～</div> <div>ア</div> <div>黄さんくらぶ</div> <div>PM</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>安産ヨガ</div> </div>	2
<div> <div>ア</div> <div>なっちゃんカフェ</div> <div>みんなでリトミック</div> <div>子</div> <div>しあわせピラティス</div> <div>10:30～</div> <div>タ</div> <div>身体測定・看護師さんのお話（急な病気に焦らないホームケア）</div> <div>（9～13日）</div> <div>キ</div> <div>防災週間～緊急時のスマホ活用～</div> <div>※講座のない時間</div> <div>ク</div> <div>おはなしブータンパネルシアター</div> <div>「さぶたちちゃんばあー」</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>骨盤ヨガ</div> <div>カ</div> <div>ママとつくるうま</div> <div>キ</div> <div>あかちゃんのおそびのレシピ</div> <div>タ</div> <div>身体測定</div> </div>	<div> <div>建国記念の日</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>babyマタニティカフェ</div> <div>ア</div> <div>親子リトミック</div> <div>キ</div> <div>二人目・三人目育児応援カフェ</div> <div>す</div> <div>看護師とおしゃべりタイム</div> <div>子</div> <div>うたのおにいさん</div> <div>10:30～</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>離乳食相談会（限定5組）</div> <div>子</div> <div>6か月のつどい（R7. 7月～9月生まれ限定）</div> <div>14:00～</div> </div>		3
<div> <div>ア</div> <div>なっちゃんカフェ</div> <div>お花であそぼう</div> <div>子</div> <div>離乳食講座（白菜スープを作ろう）</div> <div>（16～20日）</div> <div>タ</div> <div>わくわく製作週間（おひなさま製作）</div> <div>ク</div> <div>折り紙遊び＆身体測定週間「おひなさま」</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>かむかむさんとコラボ</div> <div>カ</div> <div>ママの日「保湿を体感しよう」</div> </div>	<div> <div>子</div> <div>幼少期から始める性教育</div> <div>10:30～</div> <div>子</div> <div>ゆったりヘッドマッサージ</div> <div>14:00～</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>babyマタニティカフェ</div> <div>ハ</div> <div>おはなしの部屋</div> <div>野菜ソムリエの春のおやつ作り</div> <div>カ</div> <div>うどん＆ママピラティス（黄・桃）</div> <div>す</div> <div>看護師とおしゃべりタイム</div> <div>タ</div> <div>親子ヨガ講座</div> <div>※肩こり・腰痛対策ポーズ</div> <div>子</div> <div>安産ヨガ</div> <div>13:00～</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>青さん赤さん集まれ～</div> <div>ク</div> <div>くらの日（ハンドマッサージ）</div> <div>子</div> <div>ハッピーイングリッシュ</div> <div>10:30～</div> <div>ア</div> <div>おんぶ紐づくり</div> <div>PM</div> </div>		4
<div> <div>天皇誕生日</div> </div>	<div> <div>カ</div> <div>山道先生のハンドメイド</div> <div>タ</div> <div>ママのリラックスタイム（手形アート）</div> <div>10:30～</div> <div>（24～27日）</div> <div>子</div> <div>おひなさま作りweek</div> </div>	<div> <div>キ</div> <div>あかちゃんのおそびのレシピ</div> <div>14:00～</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>babyマタニティカフェ</div> <div>カ</div> <div>うどん＆ママピラティス（赤・青）</div> <div>す</div> <div>看護師とおしゃべりタイム</div> <div>キ</div> <div>これからスタート！離乳食作り教室</div> <div>4～6ヵ月程度</div> <div>子</div> <div>栄養士さんの離乳食相談会（試食付き）</div> <div>15:00～</div> </div>	<div> <div>ア</div> <div>桃さんくらぶ</div> <div>カ</div> <div>2月生まれの誕生会</div> <div>す</div> <div>おたのしみ会（おひな様を作ろう）</div> <div>タ</div> <div>みんなでお祝い誕生会（2月生まれ）</div> <div>10:30～</div> <div>キ</div> <div>肉や卵のはじめ方！離乳食作り教室</div> <div>6～8ヵ月程度</div> <div>子</div> <div>14:00～</div> </div>		5
23	24	25	26	27	28	

場所・予約（☎は要予約）・問合せ

☎ 地域子育てセンター（いきいき元気館内） …… ☎74-8453
☎ アソカ子育て支援センター（アソカナーサリー内） ☎74-7550
☎ 親と子のともだちサロンはやかわ（速川児童館内） … ☎76-2613
☎ Chu・Chu・サークル（ひみ中央こども舎内） … ☎74-1422

※時間の記載がないイベントは、10:00開始

☎ キラキラキッズサロン（上庄保育園内） …… ☎72-5674
☎ すくすくサロン（みどり保育園内） …… ☎91-1277
☎ たんぽぽサロン（海清保育園内） …… ☎91-1301
☎ くらの（あさひの丘こども園内） …… ☎74-8435

2月の健診・教室・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム

【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062

	内容・対象	日にち	受付時間	持ち物
健診	3～4か月児健診 R7.9.29～10.25生まれ	6日☎	12:45～13:00	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診 R6.6.19～7.31生まれ	25日水	12:45～13:00	母子健康手帳、問診票、タオル
	3歳児健診 R4.7.9～8.2生まれ	19日木	12:45～13:00	母子健康手帳、問診票、タオル、検尿容器、フッ素カレンダー
教室	むし歯予防教室（フッ素塗布） 2歳0か月児（R6.1月生まれ） 2歳6か月児（R5.7月生まれ） 3歳0か月児（R5.1月生まれ）	5日木	2歳0か月児：14:00～14:10 2歳6か月児：12:50～13:00 3歳0か月児：13:40～13:50	母子健康手帳、タオル、フッ素カレンダー
	プレママ＆ママサロン（乳幼児クリニック）	20日☎	13:15～13:30	母子健康手帳、バスタオル
相談	マタニティ＆子育てなんでも相談	10日火	13:30～15:00	母子健康手帳 地域子育てセンター（いきいき元気館内）で開催します

※健診・教室・相談は前日までにひみっこアプリで要予約。ダウンロードはこちらから



App Store



Google play

2月の休日診療当番医（9:00～17:00）

※変更される場合がありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでお確かめください。

1日☎	西野医院（内呼吸循環）	窪	☎91-7500	にしきデンタルクリニック	高岡市	☎54-5017
8日☎	高木内科医院（内呼吸循環）	大野	☎72-8686	やきた歯科医院	高岡市	☎63-5758
11日水・祝	訪問診療さいとー内科（内腎）	伊勢大町	☎74-1173	沢井歯科医院	高岡市	☎44-7050
15日☎	中村記念病院（内）	島尾	☎91-1307	やまざき歯科医院	射水市	☎52-7748
22日☎	嶋尾内科医院（内）	阿尾	☎72-0622	かわなか歯科医院	高岡市	☎36-8077
23日月・祝	高嶋クリニック（内胃外）	丸の内	☎72-0834	わたなべ歯科医院	高岡市	☎25-7500

※受診前に医療機関へお問合せください。

	放送開始時間	2/1（日）～2/7（土）	2/8（日）～2/14（土）	2/15（日）～2/21（土）	2/22（日）～2/28（土）
番組チェック		サンデーひみ	博物館特別展「ひみのたからもの」	ボランティアだより	ひみぶりっこてれび
	①10:00 ②15:00 ③20:00	氷見ネタに特化した超ローカル番組！ 【内容】 芸術文化館情報 氷見市のDXの進化は？	※再放送 10月18日に開催された解説会の様子を紹介します。	①ぼーのが行く！ボランティアアリレー ②氷見市災害ボランティアささえあいセンターからのお知らせ ③教えて！ボランティア保険	保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】 ひみ中央こども舎 あさひの丘こども園 アソカ幼稚園

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

シニアの皆様へ受講者募集中

スマホ教室

スマートフォンの基本的な使い方

場所：氷見市芸術文化会館

時間：14：00～16：30

定員：各回 先着 10 名

対象：市内在住の 65 歳以上の方

参加無料

お申込みQRコード



能越 ケーブルネット

0120-040-720
受付時間 9：00～17：30

能越ケーブルネット 検索

※日曜祝日を除く

広告