

9/19・27

豪雨を乗り越えた秋の実り
長坂棚田・細越ハトムギ収穫体験

長坂地区の棚田と細越地区のハトムギ畑で、市内外のオーナーと地元関係者による刈り取りが行われました。

両地区とも8月の豪雨で被害を受け、長坂地区では土砂崩れによる住宅被害がありましたが、棚田は被害を免れました。細越地区では畑の水没や、苗の倒伏により、例年を下回る収穫量となりましたが、「前を向いてまた取り組んでいく」と意気込んでいました。



(上) 長坂地区での稲刈りの様子
(右) 細越地区でのハトムギの刈り取りの様子



(上) La gare Himi Marcheの様子
(右) HIMI CRAFT FESの様子

9/29

ゆかりの地の復興を願って
朝乃山関から災害義援金贈呈

朝乃山関と朝乃山富山後援会から8月の豪雨による災害への支援として、義援金をご寄附いただきました。会見の中で朝乃山関は、3年ぶりの2桁勝利となった秋場所を振り返り、「自分の頑張る姿を見せることが、氷見の皆さんに元気と勇気を与えたい、土俵に立った。来場所は三役昇進に向けて、勝ち越し以上を目指す」と語りました。



9/20・21

まちなかがにぎわった2日間
「氷見を元気に」イベント開催

今年のシルバーウィークに、2つの魅力的なイベントが開催されました。La gare Himi Marche (20日) では、氷見駅前のロータリーなどが歩行者天国になり、食べて・遊んで・体験して楽しむ企画が実施。HIMI CRAFT FES (20・21日) では、中央町から本町の商店街に全国から選ばれた陶磁器などのクラフトやフード、ワークショップのお店が集結。

両イベントともに、市内外からの幅広い年齢層の人々に賑わい、まちなかが活気で満ちあふれていました。



10/4

12年ぶりに
獅子舞披露(鞍川地区)

鞍川地区では、地区の神社の瓦屋根のふき替えと、能登半島地震による被害からの復旧工事が終わり、鞍川青年団による獅子舞が12年ぶりに行われました。

太鼓台2台と獅子2頭による勇壮な舞が地区の各所で披露され、多くの住民が集まり、にぎわいを見せていました。



農業遺産だより No.22

氷見地域日本農業遺産

「応援商品」募集中！

【問合せ】 氷見農業遺産推進協議会事務局（ふるさとブランド推進課内） ☎74-8089

氷見の魅力を一緒に
発信しませんか



農林水産大臣から令和3年に日本農業遺産に認定された「氷見の持続可能な定置網漁業」は、氷見で400年以上前から続く定置網漁業が農林業や経済、文化など、私たちの産業や暮らしに深く関わり、食文化をはじめとした日々の生活にも波及していることが評価されたものです。

そのような食や自然などが豊かな氷見で生まれた特産品を「氷見地域日本農業遺産応援商品」としてその魅力を広く発信して、多くの皆様に食べていただけるようにPRしませんか。

応援商品に
登録する
2つのメリット

1



協議会のホームページや広報
ひみなどで広く商品をPRし
ます。

2



氷見地域日本農業遺産の
ロゴマークが使用できます。

対象商品

市内事業者が販売する農林水産物または食品で、ふるさと納税返礼品になっているもの

登録方法

登録申請書に必要事項を記入の上、応援商品におけるロゴマークなどの表示案、商品の写真とともに、提出してください。

詳細については、氷見農業遺産推進協議会ホームページをご覧ください。



材料（4人分）
切り干し大根……………40g
にんじん……………40g
干しいたけ……………1枚
青のり……………少々
しいたけの戻し汁……………240ml
めんつゆ（3倍濃縮）……………小さじ2
カレー粉……………小さじ1
（A）

エネルギー……………39kcal（1人分）
食塩相当量……………0.4g
食物繊維……………3.1g



切り干し大根のカレー煮

食生活改善推進員の
お手軽レシピ
気軽に作れて体に優しい、
健康づくりに役立つ
レシピを紹介します。

No.15



おすすめポイント
カレー粉の風味で、塩分が
控えめでもおいしく仕上が
ります。切り干し大根は、水戻
し不要です。



作り方（調理時間 15分）
①干しいたけはぬるま湯に浸し、1時間ほどおいて戻しておく。戻した干しいたけは薄切りにしておく。
※戻し汁は④で使用するので捨てないでください。
②切り干し大根は、さっと水洗いし、水気を切る。3cm程の長さに切る。
③にんじんは、3cmの長さに千切りにする。
④鍋に①を煮立て、②③を加える。途中、混ぜながら煮汁がなくなるまで中火で煮詰める。

食生活改善推進員とは…
食を通して地域の皆さんの健康づくりをお手伝いするボランティアです。



【問合せ】 健康・医療対策課

☎74-8414

◆「心がほっとするのは、どんな時？」
◆お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくり湯船に浸かっている時にホッとします。
◆来年古希を迎える私です。週末仕事から帰ってきて、お風呂を食べているとき、心がほっとします。(トリビエ)
◆食品の値上げが何度もあり、神経をすり減らしていましたが、今年になり米価格が下がり、心がほっとしています。(サラダ)
◆列車の出発時間に間に合った時と、家族が無事で帰ってきた時です。
◆当たり前のことかもしれませんが、「一日を無事終えて家に帰れた時」。毎日の仕事などが、無事終えられること、もほっとしますが、災害(地震・大雨など)で、いつ何時何が起こるか分からない世の中なので、一日を無事終えられることに感謝ですね！(T.K)

◆「心がほっとするのは、どんな時？」
◆お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくり湯船に浸かっている時にホッとします。
◆来年古希を迎える私です。週末仕事から帰ってきて、お風呂を食べているとき、心がほっとします。(トリビエ)
◆食品の値上げが何度もあり、神経をすり減らしていましたが、今年になり米価格が下がり、心がほっとしています。(サラダ)
◆列車の出発時間に間に合った時と、家族が無事で帰ってきた時です。
◆当たり前のことかもしれませんが、「一日を無事終えて家に帰れた時」。毎日の仕事などが、無事終えられること、もほっとしますが、災害(地震・大雨など)で、いつ何時何が起こるか分からない世の中なので、一日を無事終えられることに感謝ですね！(T.K)

◆「心がほっとするのは、どんな時？」
◆お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくり湯船に浸かっている時にホッとします。
◆来年古希を迎える私です。週末仕事から帰ってきて、お風呂を食べているとき、心がほっとします。(トリビエ)
◆食品の値上げが何度もあり、神経をすり減らしていましたが、今年になり米価格が下がり、心がほっとしています。(サラダ)
◆列車の出発時間に間に合った時と、家族が無事で帰ってきた時です。
◆当たり前のことかもしれませんが、「一日を無事終えて家に帰れた時」。毎日の仕事などが、無事終えられること、もほっとしますが、災害(地震・大雨など)で、いつ何時何が起こるか分からない世の中なので、一日を無事終えられることに感謝ですね！(T.K)

◆「心がほっとするのは、どんな時？」
◆お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくり湯船に浸かっている時にホッとします。
◆来年古希を迎える私です。週末仕事から帰ってきて、お風呂を食べているとき、心がほっとします。(トリビエ)
◆食品の値上げが何度もあり、神経をすり減らしていましたが、今年になり米価格が下がり、心がほっとしています。(サラダ)
◆列車の出発時間に間に合った時と、家族が無事で帰ってきた時です。
◆当たり前のことかもしれませんが、「一日を無事終えて家に帰れた時」。毎日の仕事などが、無事終えられること、もほっとしますが、災害(地震・大雨など)で、いつ何時何が起こるか分からない世の中なので、一日を無事終えられることに感謝ですね！(T.K)

満百歳おめでとうございます

川西 笑子さん
(小久米)

大正15年9月17日生まれ

長寿の秘訣

- ・好奇心が旺盛で、何事にも「くよくよ」しない。
- ・人とたくさん話をする(孫やひ孫とも話をする)。

編集後記
気がつけば、温かいものが恋しい季節になってきましたね。我が家では毎年この時期になると、こたつが登場します。ぬくぬくと体を温めながら過ごす時間は、なんとも幸せです。そして、こたつといえぱっぱりみかん!こたつで温まりながら食べるみかんは格別で、テレビを見ながらついつい手が伸びてしまいます。11月は、地元の特産「灘浦みかん」の収穫時期ということで、関連イベントも目白押しです。私もどこかのイベントに足を運んでみたいと思っています。みなさんも、ぜひおいしいみかんをゲットしてくださいね(ハマノ) / ④

◆「心がほっとするのは、どんな時？」
◆お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくり湯船に浸かっている時にホッとします。
◆来年古希を迎える私です。週末仕事から帰ってきて、お風呂を食べているとき、心がほっとします。(トリビエ)
◆食品の値上げが何度もあり、神経をすり減らしていましたが、今年になり米価格が下がり、心がほっとしています。(サラダ)
◆列車の出発時間に間に合った時と、家族が無事で帰ってきた時です。
◆当たり前のことかもしれませんが、「一日を無事終えて家に帰れた時」。毎日の仕事などが、無事終えられること、もほっとしますが、災害(地震・大雨など)で、いつ何時何が起こるか分からない世の中なので、一日を無事終えられることに感謝ですね！(T.K)

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください

◆今月のテーマ「わが家の冬支度」

今月のプレゼント 灘浦みかん収穫体験イベント招待券 大人・小人ペア1組

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で1名様に灘浦みかん収穫体験イベント招待券を差し上げます(当選者には後日通知します)。イベントの詳細はP11をご覧ください。

◆応募方法
①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ? ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・LINEにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募メ切 11月6日(金)必着

◆応募・問合せ
〒935-8686(住所記載不要) 氷見市広報戦略課 広報担当(裏表紙の宛先をご利用ください)
☎ 74-8012
メール kouhou@city.himi.lg.jp
市公式LINE

◆★シュリケンの掲載ページ 10月号の正解は10ページ

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

読者の広場

「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

◆子どもが無事に帰宅する度にホッとします。わが子に限らず、子どもたちの登下校の姿は、見ていて心が動きまゐります。氷見の希望です。(マル)

◆大雨の被害者支援について分かりやすく掲載してあったので良かった。多くの被災された方々に補助や減免などの支援が行き渡ればと願う。(K.I)

◆実家が大雨の被害にあい、市公式LINEに登録しました。緊急情報も配信され、結構便利です。(Y.K)

◆表紙を見て、たいへんな様子がよくわかります。氷見市文化祭(P24)は、たくさんイベントがあるので行ってみたいと思います。氷見の歴史(P24・P25)、ヒミビズ通信(P30)も興味がありました。(S.S)

氷見の「今」が分かる情報番組!

毎月第1日曜日は「サンデーひみ」

11月号は 11月1日(日) 10:00から放送

令和6年能登半島地震からの復旧・復興が続く中、この8月、氷見市を記録的な大雨が襲いました。今、地震からの復興のさなかに新たな困難に直面しています。

今回は、被災された方が受けられる支援や、防災情報の入手方法など、いざというときに役立つ防災のポイントも紹介します(内容は変更になる場合があります)。

能越ケーブルネット(ひみちゃん9)とYouTubeチャンネルでご覧いただけます。(ひみちゃん9の番組表は16ページ)

図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎ 74-8226 (本町4番9号 教育文化センター1階) 電子図書館

◆特別整理休館のお知らせ
図書資料整理のため、下記の期間は休館します。本の返却はブックポストをご利用ください。
●期間 10月28日(水)～11月5日(月)
※図書館ホームページの閲覧と電子図書館の利用は可能です。

◆無料上映会
●日時 11月21日(土) 上映13:30～(開場13:10～)
●場所 教育文化センター4階 ホール
●作品 親子向けアニメ(計60分)
★星の王子さま・ながぐつをはいたねこ・アラジンとまほうのランプ
●事前予約、申込不要 ●入場無料
※小学校低学年以下は保護者同伴

◆イベント情報(参加無料)
・音楽とおはなしの時間
くまっ子隊(石川県志賀町のボランティアグループ)による音楽の生演奏とお話を楽しみましょう!
●日時 11月8日(日) 14:00～15:00
●場所 教育文化センター4階 ホール
●定員 50人(申込不要、未就学児の参加も可)
・語り合う楽しみ、読書会
共通の本を読んで感想を語り合う会です。
●日時 11月14日(土) 10:30～11:30
●場所 教育文化センター2階 読書研修室
●対象 高校生以上 ●定員 10人(要申込)

◆開館時間
火～金曜日 9:30～18:00
土・日、祝日 9:30～17:00
●特別整理休館日 10月28日(水)～11月5日(月)
●休館日 11月9日(月)・16日(月)・23日(月・祝)・30日(月)

◆電子図書館「始めよう、冬支度」
今月は冬の寒さに備えるため、編み物、スープ、温泉など、心も体も温まるような本を集めました。
●期間 11月1日(日)～30日(月)

◆おはなし会(児童読書室)
えいごでよみかせ会 ～英語でお話を楽しみましょう～
●日時 11月8日(日) 10:30～
おはなしかい～いずみの会の紙芝居・絵本の読み聞かせ～
●日時 11月28日(土) 14:00～

新着図書は、新着案内(図書館HP)をご覧ください。▶ 図書館と市役所総合案内では、新着案内の冊子を配布しています。

1歳になりました

こにし そうや 小西 湊也 窪
すぎき さな 杉木 咲那 戸津宮
つぎき りつと 角崎 律仁 島尾
ひのうえ とあ 樋上 叶空 仏生寺
ほんだ こと 本多 琴 窪
まつき ゆうま 松木 佑馬 加納
やまふじ いおり 山藤 伊織 柳田

令和7年11月生まれのお子さんを募集します!
①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④応募者の氏名・続柄 ⑤日中に連絡がとれる電話番号
⑥「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせて市公式LINEまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
■応募メ切 11月6日(金)必着
■申込・問合せ 〒935-8686(住所記載不要) 氷見市広報戦略課「1歳になりました」係 ☎ 74-8012

応募は市公式LINEから▶

来場者プレゼントもあります

藤子不二雄[®]先生 作品上映会

【問合せ】 商工観光課 ☎74-8106

日 時 **12月12日(土)** 13:00～14:45頃
(開場 12:30)

場 所 芸術文化館 ホール

参加費 無料 定 員 500人 (要申込)

上映内容 ①映画版「忍者ハットリくん
ニンニンふるさと大作戦の巻」
②アニメ「ウルトラB」
・第1話：宇宙からきた赤ちゃん
・第2話：ミルク大好き
・第3話：ひみつのUBパワー

申 込 11月2日(月)～12月7日(月)までに申込フォームにて

※諸般の事情により、イベント内容は予告なく中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

氷見市出身の日本まんが界の巨匠・藤子不二雄[®]先生。今回、先生が原作の人気作品「忍者ハットリくん」・「ウルトラB」のアニメ上映会を芸術文化館にて開催します。郷土が生んだ才能豊かな藤子[®]先生の作品を、大スクリーンで体感してみませんか。



氷見市 藤子不二雄[®] まんがワールド
©藤子スタジオ



申込フォーム



まんがワールド HP

シニア向けスマートフォン教室

スマートフォンの基本操作や便利なアプリの使い方を学びませんか。

日 時 11月13日(金)・27日(金)
各回14:00～16:30

場 所 芸術文化館 定 員 各回10人

申 込 能越ケーブルネット(株)
問合せ ☎0120-040-720 (9:00～17:00) (担当 行政改革推進課)



氷見市公式LINEと 友だちになろう

緊急情報やイベント情報などを配信中！
夜間・休日の診療当番医や緊急時の避難経路も確認できます。
受信設定をすると、欲しい情報だけを受信することができます。



詳細は市HP

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎74-8100
- 火災の問合せ ☎050-5846-7781
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0120-134-151
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021 ☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8209 ☎74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の道路情報 ケーブルテレビ 9ch (091ch／092ch)

人口と世帯数

10月1日現在 (カッコ内は前月比)
総人口 40,402人 (△78人)
男 19,505人 (△29人)
女 20,897人 (△49人)
世帯数 17,128世帯 (△21世帯)
※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

9月の人口動態

出生 11人／死亡 60人
転入 61人／転出 90人

交通事故発生状況

10月1日現在 (1月からの累計。カッコ内は前年比)
人身事故件数25件 (+5件)
負傷者数 32人 (+10人)
死者数 0人 (△1人)

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！(詳しくは、前のページをご覧ください)
切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686
氷見市広報戦略課 広報担当 行
(広報ひみ 令和8年11月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな
氏名 _____
ペンネームまたはイニシャル _____
住所 〒 _____
電話番号 _____
★シュリケンは何ページ？ _____
興味を持ったコーナー _____
広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。