氷見の元気を発信する情報誌

広報ひみ

July.2025
No.861

未来への花を咲かせよう

ひみ花とみどりのフェスタ2025が海浜植物園で開催されました。
写真は、氷見ひかり保育園の園児による発表。

2　ワクワクする氷見の未来をみんなでつくろう！
6　市民表彰・ありがとう賞表彰
7　芸術文化館イベント情報
8　林前市長ご逝去／「ひみ花プロジェクト」始動！
10　7月から保険料（税）の納付が始まります

特集

ワクワクする

氷見の未来をみんなでつくろう！

氷見市の人口は、減少が続いており、今年４万人を下回りました。このまま人口減少が続けば、地域や産業などの維持が難しくなり、まちの活気がなくなっていくかもしれません。

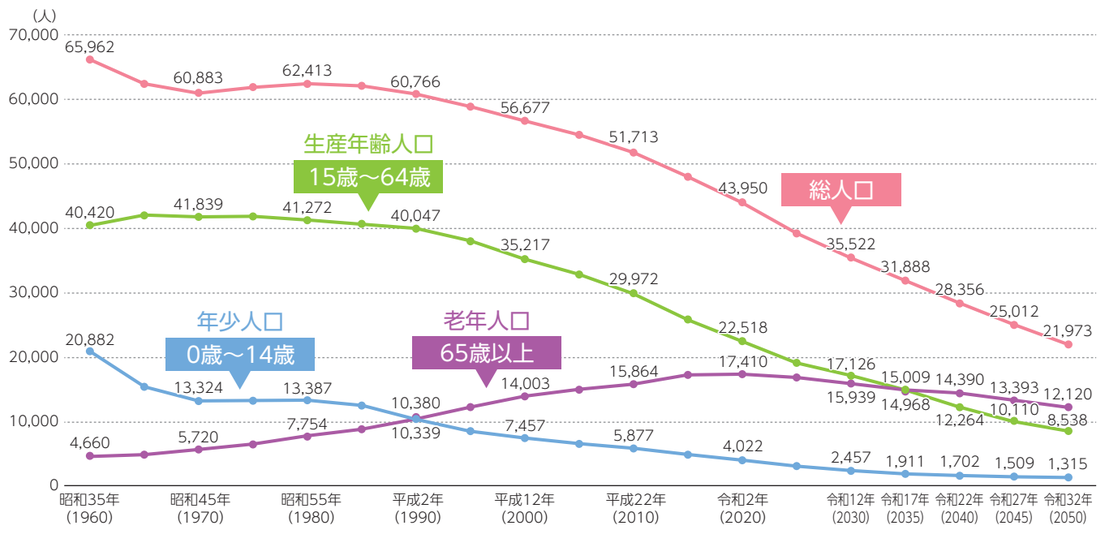
そうならないように、“活力とにぎわいのあるまち”“人口が減ってもみんなが幸せに暮らせるまち”“ワクワクする氷見の未来”をみんなで考え、みんなで取り組んでいきましょう。

この特集では、氷見市の人口の現状などを紹介することで、皆さんから効果的なアイデアや提案をいただきたいと考えています。

人口はどうなっていくの？

氷見市の人口は、昭和55年（1980年）にいったん増加傾向がみられたものの、それ以降は減少が続いています。国立社会保障・人口問題研究所による令和２年（2022年）の国勢調査を基にした将来推計人口では、令和32年（2050年）には21,973人になるとされています。

◎氷見市の総人口・年齢３区分人口の推移



（出典）昭和35年～令和２年国勢調査、令和２年国勢調査基準社人研推計

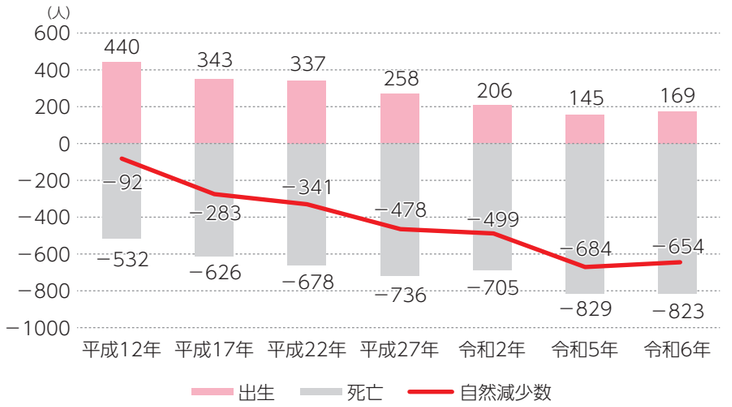
どうして人口が減っているの？

人口の増減は、生まれる赤ちゃんの数（出生数）とお亡くなりになる人の数（死亡数）による「自然増減」、転出される人の数と市内に転入される人の数による「社会増減」に分けられ、出生数の減少や進学を機に転出し、戻ってこない人が多いことが人の減少の主な要因となっています。

どのような年齢層が多くなっているの？

平成２年（2000年）に老年人口（65歳以上）が年少人口（0～14歳）を上回り、令和17年（2035年）には生産年齢人口（15～64歳）も上回るという推計が出ています。

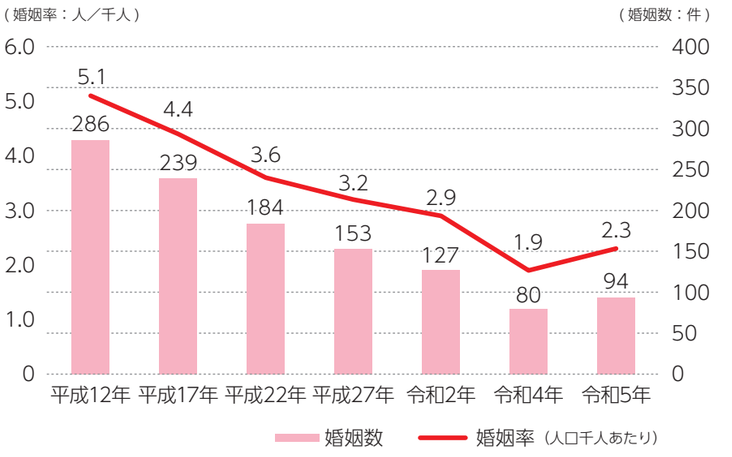
◎出生数と死亡数の推移



（出典）富山県人口移動調査

死亡数が増加傾向にある一方で出生数が減少傾向にあるため、自然減の幅が広がっています。

◎婚姻数の推移



（出典）富山県保健統計

婚姻数は長く減少傾向が続いています。その要因の１つとして、令和７年４月の氷見市の15～39歳の女性の人数が男性より441人少なくなっています。

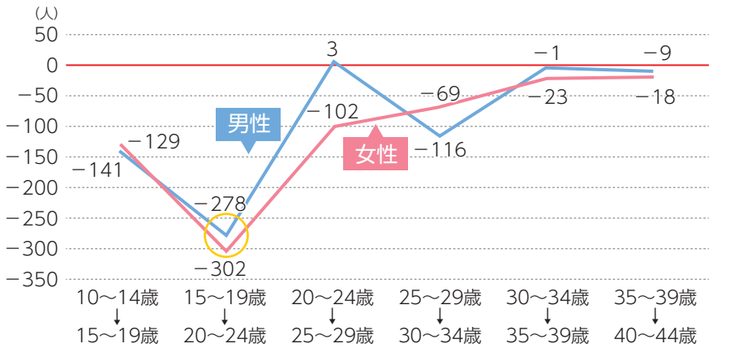
令和２年の氷見市の男女の未婚率は全国・県よりも上回っています。

▼35～39歳未婚率

	男	女
全　国	34.54%	23.64%
県	36.82%	21.73%
氷見市	42.82%	24.43%

令和７年４月１日富山県人口移動調査
（氷見市）　15～39歳
男：3,684人　女：3,243人

◎平成27年（2015年）～令和２年（2020年）の年齢階級別純移動数（男女）



（出典）RESAS 地域経済分析システム

平成27年のある年齢層の人たちの人数が５年後にはどうなったかを表すグラフで、15～19歳の人たちが５年後に大きく減っています。大学などへの進学で転出者が多くなっており、卒業後Ｕターンで戻ってくる人が多ければ、20～24歳の人たちが５年後にそのマイナス分がプラスになりますが、そうならず戻ってきていない状況にあり、この傾向は年々強くなっています。

第１回専門部会を開催

５月26日～28日に第１回の専門部会をそれぞれ開催しました。各部会ではグループごとに氷見の魅力について話し合った後、各部会に向けて取り組んでみたいアイデアを出し合い、発表しました。

◎各部会からの主なアイデア（一部）

1.仕事をつくる

- 空き家を活用して個人店を開く。
- 氷見の資源を活用して、商品化し販売する。（価値がないと思われているものに価値をつける。）

2.人の流れをつくる

- 観光客や外国人も移動しやすくなるようにアプリなどを使って呼べる配車システムの導入
- 氷見を知ってもらい、関係人口を増やす。

3.結婚・出産・子育ての希望をかなえる

- 氷見の公園を活用して、出会いの場をつくる。
- 氷見の男性の魅力を上げて、結婚を希望する女性を氷見に呼び込む。
- 子どもたちが楽しめるように、子どもたちだけで立ち寄れる場所や利用できる公共交通の整備

4.魅力的な地域をつくる

- まんがのまち氷見として若者が集まるまちにする。
- 氷見市民版地域おこし協力隊をつくり、仕事として地域のために働く人をつくる。
- 防災拠点を整備して、情報発信の場として活用する。

など

ワクワクする氷見の未来へ 効果のあるアイデアや提案を募集をします！

斬新なアイデアやご意見などをお待ちしています！

現在策定中のまち・ひと・しごと創生総合戦略には、皆さんからの効果的なアイデアや提案を参考に斬新で効果的な取り組みを盛り込んでいきます。氷見市の未来のためにアイデアなどをお寄せください。

若い人や女性が働きたい魅力的な仕事づくり？

結婚・出産・子育てしやすいまちに何が必要？

人が戻りにぎやかなまちになるには？

魅力的で住みやすい地域になるには？

募集締切　７月31日㈭
応募方法　任意の様式で記載されたものを未来戦略課窓口、メール、FAXまたは郵送でご応募ください。
問 合 せ　未来戦略課　☎74-8011　FAX 74-0692
郵送先　935-8686（住所記載不要）
✉ miraisenryaku@city.himi.lg.jp

第３期氷見市まち・ひと・しごと創生総合戦略および第３期氷見市人口ビジョンを策定します

人口減少のカーブを緩やかにし、人口が減少しても幸せに暮らせるまちをつくるために、「第３期氷見市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「第３期氷見市人口ビジョン」の策定を進めています。

その中では、次の４つの観点で整理して、市民の皆さんをはじめ、産業、教育、行政、金融、労働、メディアなどの各分野の人たちとともに、氷見市が抱える諸課題を自分ごとにとらえて考え、その解決に向けて、オール氷見で取り組んでいくこととしています。

❶仕事をつくる
❷人の流れをつくる
❸結婚・出産・子育ての希望をかなえる
❹魅力的な地域をつくる

第３期総合戦略の策定体制とスケジュール

策定には、地域の各機関・団体など幅広い参画による氷見市まち・ひと・しごと創生推進協議会を設置して、一体となって進めていきます。

●策定体制

【氷見市まち・ひと・しごと創生推進協議会】
各テーマに関連する市内関係団体などの代表で構成

市民／産業界／行政／金融機関／労働団体／メディア／教育機関

【専門部会】
各テーマに関連する若者や女性と若手市職員で構成

①仕事をつくる　②人の流れをつくる
③結婚・出産・子育ての希望をかなえる
④魅力的な地域をつくる

意見連携

（市）氷見市まち・ひと・しごと創生本部

説明 意見交換

市議会

意見反映

市民のみなさんからのご意見等

- 市民アンケート、高校生アンケート
- 氷見まちづくり議会
- ひみ未来づくりミーティング
- ぶり奨学プログラム

●策定スケジュール

5月
○第１回推進協議会
・策定体制や進め方、現状分析など
○第１回専門部会
・市の現状分析や課題・論点の整理

6月
○第２回専門部会
・課題や論点に対する具体的な取り組みについて意見交換やアイデア出し

8月
○第３回専門部会
・具体的な取り組み案の作成
○第２回推進協議会
・基本目標や基本的方向性、戦略体系の案を提示

11月
○第３回推進協議会
・戦略案を提示

12月
戦略の策定！

芸術文化館
イベント情報

＼参加者募集／
HIMI小中高生アートワークショップ

合唱！ポップス！演技！ダンス！芸術文化館が新たなアートワークショップを始めます！令和８年３月に発表会を開催。ポップスの発表会はバンドの生演奏に合わせて１人で歌唱する予定です。初心者OK！見学のみOK！８月までは参加費無料となります。

対　　象　氷見市と周辺市町村の小学１年生～高校３年生
期　　間　令和８年３月まで
※詳細なスケジュールは芸術文化館ホームページで確認してください。
申込方法　申込用紙に必要事項を記入し、郵送、メールまたは芸術文化館窓口で提出し、メンバー登録をしてください。
※申込用紙は芸術文化館窓口またはホームページからダウンロードできます。
郵送先　〒935-0021　氷見市幸町31-9
氷見市芸術文化館
アートワークショップ担当あて
メール　himi.arts.hall@gmail.com
参 加 費　アートワークショップ１回につき500円（税込）
※８月までは参加費無料で、さらに「氷見大恐竜博」のチケットをプレゼント。

講　　師

歌（合唱）
西浦由佳里

歌（ポップス）
布上智子

演技
桑折現

ダンス（コンテンポラリー）
伊豆牧子

芸術文化館2025年ラインナップ第６弾！
志の輔らくご ブリリアント4

日　　時　10月13日(月･祝)　13：30～（12：45開場）

チケット情報

料　　金　大人　4,500円／高校生以下　1,500円
チケット発売　7月19日(土)　10：00～
・全席指定、お一人様２枚まで購入可
- チケット for LINE
※LINEで「氷見市芸術文化館」を友だち登録し、チケットを購入
- プラファ／アルビス氷見店
- チケットぴあ（Pコード　534-880）
- ローソンチケット（Lコード　52093）
- アーツナビ
- アスネットカウンター　☎076-445-5511
（販売時間10：00～18：00／月曜定休、祝日の場合は翌平日が休み）

芸術文化館こけら落とし公演から毎年チケットは即完売。大人気公演「志の輔らくご　ブリリアント」今年も開催決定！革新的なスタイルと、伝統を守りながらも新しい挑戦を続ける立川志の輔。「古典落語」と「新作落語」の笑いに酔いしれる、極上の落語体験をお楽しみください。

7/25(金)～8/20(水)開催
氷見大恐竜博 追加情報！

学習コーナー
珍しい本物の化石やレプリカがいっぱい！

スタンプラリー
会場内にあるスタンプを探そう！
※別途200円

3Dシアター
迫力の映像シアター「ディンキーの大冒険」
※別途300円

ワームホール
自分がまわっている？まっすぐ歩けない？不思議な体験を楽しもう！
※別途200円

関連イベント
- **マルシェ＆夜市**
・7月26日(土)　11：00～21：00
・7月27日(日)　10：00～16：00
- **スカイランタン**　※要事前申込
・7月26日(土)　20：00頃打ち上げ予定

【問合せ】　氷見市芸術文化館　☎30-3430（9：00～22：00／休館日：水曜日、祝日の翌平日）

永年の功績をたたえて
市民表彰・ありがとう賞表彰

市民表彰式・ありがとう賞表彰を5月30日に芸術文化館で行い、13個人と3団体を表彰しました。
市民表彰は、自治、教育文化、産業経済、厚生福祉、消防の5つの分野で優れた功績のあった人を、ありがとう賞は、明るい話題で市民を元気づけるなど、素晴らしい活躍をしている人を顕彰するものです。
受賞者の皆さんとその功績は次のとおりです。（敬称略）

市民表彰

自治功労

黒田　純一郎（くろだ　じゅんいちろう）
（前選挙管理委員会委員長）

清水　伸雄（しみず　のぶお）
（自治振興委員）

平島　正美（ひらしま　まさみ）
（統計調査員）

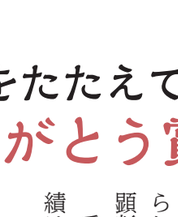
山田　誠人（やまだ　まさと）
（自治振興委員）

教育文化功労

越田　利徳（こしだ　としのり）
（少年補導委員）

産業経済功労

梶　博司（かじ　ひろし）
（氷見商工会議所 副会頭）

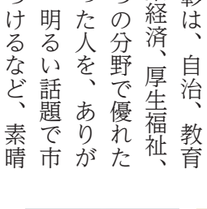

中村　豊（なかむら　ゆたか）
（氷見商工会議所議員）

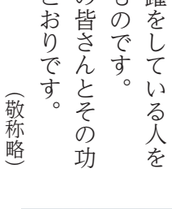
厚生福祉功労

針木　和也（はりき　かずや）
（交通指導員）

速川地区社会福祉協議会（はやかわちく　しゃかいふくしきょうぎかい）
他団体と連携し、さまざまな活動に取組み、地域福祉の向上に寄与しています。

消防功労


角地　義広（かくち　よしひろ）
（氷見市消防団分団長）


窪田　高幸（くぼた　たかゆき）
（前氷見市消防団分団長）

東海　泰弘（とうかい　やすひろ）
（元氷見市消防団分団長）

蓮間　俊光（はすま　としみつ）
（氷見市消防団分団長）

濱　正信（はま　まさのぶ）
（前氷見市消防団分団長）

ありがとう賞

社会福祉法人　速川福祉協会（はやかわふくしきょうかい）
昭和31年に速川保育園を開園し、令和7年3月31日の閉園まで69年間の長きにわたり、1756名の卒園生を輩出し、地域における児童福祉の拠点として、子どもたちの健やかな成長に尽力しました。

氷見市立西條中学校（ひみしりつさいじょうちゅうがっこう）　男子ハンドボール部（だんしはんどぼーるぶ）
第20回春の全国中学生ハンドボール選手権大会において、男子では大会史上初となる2大会連続優勝を果たすとともに、決勝最終盤での逆転勝ちや最後まであきらめず頑張る姿は、多くの市民に感動と元気を与えました。

林　正之前市長ご逝去

前市長の林　正之 氏が去る6月8日にご逝去されました。享年68歳でした。

林氏は、平成29年4月7日から令和6年11月8日までの7年7か月にわたり、氷見市長を務められました。

市長就任以来、「住みたいまち」「働きたいまち」「育てたいまち」を政策の柱に掲げ、氷見まちなかグランドデザインに基づく芸術文化館等の整備や、「子育て施策日本一」を目指して取り組まれた「3つの無償化」をはじめとする子育て支援の充実など、市民の皆様が幸せに暮らせるまちづくりの実現に尽力され、市政の発展に大きく貢献されました。

また、令和6年能登半島地震からの復旧・復興に向けて、被災された皆様が一日も早く生活を再建できるよう、ご自身の経験と知見を活かし、最後まで全身全霊をもって取り組まれました。

ここに生前のご功績を偲び、謹んで哀悼の意を表するとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

6/1 「ひみ花プロジェクト」始動！

6月1日、姿地区で「ひみ花プロジェクト」が始動しました。

このプロジェクトは、令和6年能登半島地震により公費解体で生じた空き地を活用し、地域の希望と復興のシンボルとして、地域の方々が花を植える、地域主導の取り組みとなっています。

姿地区では、公費解体で生じた空き地の約100㎡にひまわりの種が植えられ、太陽に向かって元気に咲くひまわりの花に被災地区の復興への希望を託しました。参加された住民は、汗をかきながらも表情には笑顔がこぼれ、「たくましく育ってほしい。そして姿地区もひまわりのように力強く希望に向かって進んでいきたい」と語られました。

夏には、たくさんのひまわりが地域を鮮やかに彩り、訪れる人々に元気と希望を届けてくれることでしょう。

姿地区での様子は市公式インスタグラムに投稿しています。

種植え10日で芽が出ました！

この「ひみ花プロジェクト」は、公費解体で生じた空き地が多い他の地域でも取り組まれます。

【問合せ】　地域振興課　復興まちづくり担当　☎74-8127

HIMICITY_OFFICIAL

令和６年能登半島地震　支援情報

被災した農業施設等の再建を支援します

令和６年能登半島地震により農業用の施設や機械などに被害を受けた農業者を対象として、施設の再建や修繕などに要した経費を支援します。

詳しくは市ホームページをご覧いただくか、農林畜産課までお問い合わせください。

市ホームページ

【補助対象経費】

・農産物の生産・加工に必要な施設や機械の再建、修繕、補強、または再取得に要した経費
　㈠トラクター、田植機、コンバイン、穀物乾燥機、畜舎、堆肥製造施設、加工施設、農機具、格納庫、農業用資材庫、農業専用トラックなど
・被災した施設や農業用ハウスなどに流入した土砂の撤去費用

【申請書類】

・被害状況が分かる書類や写真（施設の被害状況、復旧作業を行った人、日付、費用の内訳など）
・作業を外注した場合は、発注書、納品書、請求書、領収書などの書類

【補 助 率】　対象経費の４分の３以内

【問合せ】　農林畜産課　☎74-8086

被災した浄化槽の修理・入れ替えにかかる経費を補助します

令和６年能登半島地震により被害を受けた浄化槽を、元の状態に復旧するための経費を補助します。

詳しくは市ホームページをご覧いただくか、上下水道課までお問い合わせください。

市ホームページ

【補助対象者】

下水道が整備されていない区域にお住まいで、次のいずれかに該当する方が対象です。

・一戸建て住宅にお住まいの方
・住宅と店舗などを兼ねた建物で、住宅部分が全体の２分の１以上を占めている方

【補助対象経費】

・浄化槽の修理に要した経費
・浄化槽の入れ替えに要した経費（被害状況報告書により「槽本体は修理不可能」と判断された場合のみ）
　※壊れた浄化槽の撤去費、浄化槽内の清掃費、浄化槽接続の配管の工事費（本体から1m以内まで）も含まれます。

【補助金額】

補助対象経費のうち、環境大臣と協議のうえ認められた金額を補助します。

【問合せ】　上下水道課　☎74-8207

介護サービス利用料などの免除期間を延長します

令和６年能登半島地震により住宅被害にあった方で、り災証明の程度に応じて免除される介護サービス利用料や国民健康保険一部負担金などの**免除期間を令和７年９月30日㈫まで延長**します。

	免除期間が延長
介護サービス利用料 国民健康保険一部負担金 後期高齢者医療保険一部負担金 障害福祉サービス等の利用者負担金※	令和７年 ６月30日㈪ ➡ 令和７年 ９月30日㈫

免除証明書について

すでに各負担金等の免除を受けられた人へは「免除証明書」を送付しています。医療機関等をご利用の際は、窓口へご提示ください。お手元に免除証明書が届いていない人や、免除対象であるが保険者の異動などがあった人などは、各担当窓口へお問い合わせください。

※障害福祉サービス等利用者負担金の免除については、福祉介護課での申請が必要です。免除期間は申請から６か月間です。

負担金等の還付について

免除対象の人で、令和６年１月１日以降の利用料または負担金をすでに支払った場合は、市役所で還付の手続きができますので、お問い合わせください。

【問合せ】

介護保険	福祉介護課	☎74-8066
国民健康保険・後期高齢者医療保険	市民課	☎74-8061
障害福祉サービス等	福祉介護課	☎74-8113

令和7年度

7月から保険料（税）の納付が始まります

今年度の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の通知書を７月中に送付します。内容をご確認の上、納期限までに納めてください。

各保険料（税）の納付書払いは、市役所・金融機関窓口のほか、コンビニや一部スマートフォンアプリでも納付できます。

低所得でも世帯主や加入者が令和６年中の所得を申告していない場合は、**軽減措置が適用されません。**まだ所得を申告していない人は、税務課住民税担当の窓口（☎74-8043）で「市県民税の申告」を行ってください。

医療保険　国民健康保険税

【問合せ】　税務課　☎74-8043

＜今年度の変更点＞

①国民健康保険税の課税限度額を106万円から**109万円**に引き上げます。（医療保険分を65万円から**66万円**に、後期高齢者支援金分を22万円から**26万円**に引き上げます）

②国民健康保険税が減額となる所得基準が引き上げとなり、対象者範囲が拡大されます。

・５割軽減　29.5万円　×（※被保険者数など）　→　**30.5万円**　×（※被保険者数など）

・２割軽減　54.5万円　×（※被保険者数など）　→　**56万円**　×（※被保険者数など）

※世帯主が被保険者ではない場合も数に数えられます。

対象者

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主

※世帯主が加入していなくても世帯内に加入者がいる場合は、課税されます。

納付方法

●年金天引き（特別徴収）

対象　次の要件を全て満たす人

- 世帯主が国民健康保険に加入している
- 世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満である。
- 天引き対象の年金受給額が年額18万円以上である。
- 国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が、天引き対象の年金受給月額の２分の１未満である。

※申し出により、口座振替に変更できます。

●納付書払いまたは口座振替（普通徴収）

対象　年金天引き以外の人

課税限度額

保険税の上限（課税限度額）は、次のとおりです。

		令和７年度
限度額	**医療給付費分**	**66万円**
	後期高齢者支援金分	**26万円**
	介護給付費用分	17万円

詳しくは市ホームページをご覧ください。

軽減措置

●低所得者世帯への均等割・平等割の軽減措置

均等割・平等割の軽減割合	世帯主および被保険者※1の合計所得金額
７割	43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
５割	43万円＋**30.5万円**×（被保険者および特定同一世帯所属者の数※1）＋10万円×（給与所得者等の数※2－1）以下
２割	43万円＋**56万円**×（被保険者および特定同一世帯（所属者の数※1）＋10万円×（給与所得者等の数※2－1）以下

※１　被保険者には、特定同一世帯所属者（国民健康保険から後期高齢医療制度へ移行し、後期高齢医療制度の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する人）を含みます。

※２　給与所得者等の数とは、世帯主および被保険者のうち、①給与収入55万円超の人、②公的年金等収入が65歳未満で60万円超または65歳以上で125万円超の人の合計数です。

●非自発的な失業をした人への軽減措置

市民課保険年金担当（☎74-8061）での申請が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

●子どもに係る均等割額の減額措置

令和４年４月１日施行の健康保険法等の一部を改正する法律により、子どもの均等割保険料が軽減されます。

対　象　全世帯の未就学児（令和７年度は平成31年４月２日以降生まれの人）

軽減割合　均等割保険料の５割を軽減

例）７割軽減対象の未就学児の場合、残りの３割の半分を減額するため8.5割軽減となります。

	未就学児の軽減割合
７割世帯	8.5割
５割世帯	7.5割
２割世帯	６割
軽減なし世帯	５割

医療保険　後期高齢者医療保険料

【問合せ】　市民課　☎74-8061

＜今年度の変更点＞

軽減判定所得の算定基準を引き上げます。

・５割軽減　29.5万円　×（被保険者数）→　**30.5万円**　×（被保険者数）

・２割軽減　54.5万円　×（被保険者数）→　**56万円**　×（被保険者数）

対象者

75歳以上の人（一定の障害がある場合は65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人）

納付方法

条件に当てはまる場合は「年金天引き」が優先されます。新規に加入した人（今年度75歳になった人など）や保険料の変更などで年金天引きが停止した人は、年金天引きの開始まで半年ほどかかりますので、納付書払いや口座振替での納付となります。

●納付書払い（普通徴収）

75歳になった人や保険料額に変更があった人が対象です。納付書裏面の取り扱い窓口で、納期限までに支払ってください。

●口座振替（普通徴収）

事前に口座振替を申し込んだ人が対象です。納期限（振替日）に引き落とします。

国民健康保険税の口座振替の登録情報は引き継がれませんので、改めて申し込みが必要です。

●年金天引き（特別徴収）

条件に当てはまると、手続き不要で自動的に年金天引きに切り替わります。４月から８月までは仮徴収として前年度の保険料をもとに仮算定した金額を、10月以降は本徴収として前年中の所得をもとに計算した金額を天引きします。

※申し出により、口座振替に変更できます。

保険料の算定方法

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。（賦課のもととなる金額は前年の総所得金額等から住民税の基礎控除額43万円を差し引いた額です。）

保険料 ＝ 均等割額（１人当たり４万6,800円） ＋ 所得割額（所得額×8.82%）

（限度額80万円）

低所得世帯への保険料（均等割額）の軽減措置

均等割の軽減割合	世帯主および被保険者の合計所得金額
７割	43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
５割	43万円＋**30.5万円**×被保険者数＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
２割	43万円＋**56万円**×被保険者数＋10万円×（給与所得者等数の数－1）以下

詳しくは市ホームページをご覧ください。

介護保険　介護保険料

【問合せ】　福祉介護課　☎74-8066

＜今年度の変更点＞

令和６年に支給される老齢基礎年金（満額）が80万円を超えることを踏まえ、老齢基礎年金満額受給者の保険料に影響が出ないように80万円を基準としていたものを80万9,000円に改定しました。

対象者

65歳以上の人

納付方法

●年金天引き（特別徴収）

対象　天引き対象の年金受給額が年額18万円以上の人

※納付書払いや口座振替への変更はできません。

ただし、18万円以上の人であっても、

・令和７年２月以降に転入した人

・令和７年２月以降に65歳になった人

・昨年度年金天引きが中止になった人

は、年金天引きの開始まで半年ほどかかりますので、納付書払いまたは口座振替となります。

●納付書払いまたは口座振替（普通徴収）

年金天引き以外の人

保険料の減額

令和６年度から令和８年度までの各年度の介護保険料は所得などに応じて、年額３万2,100円から16万4,400円までの13段階に分かれています。

低所得者の負担を抑えるため、１～３段階は次のとおり減額します。

（所得段階）	（保険料額）		（軽減措置後）
第１段階	3万2,100円	→	2万円
第２段階	4万8,600円	→	3万4,300円
第３段階	4万9,300円	→	4万8,900円

詳しくは市ホームページをご覧ください。

夜のまちなかグル巡り

市内の飲食店で食べ歩きを楽しめる「夜のまちなかグル巡り」が今年も開催されます！チケットとマップを手に参加店を巡り、当日限定のオリジナルメニューを楽しみませんか。

商工会議所HP

時 7月25日㈮
所 市内参加店
問 商工観光課　☎74-8106
　氷見商工会議所　☎74-1200

かまぼこ絵付け体験

時 7月26日㈯　10:00 ～
　8月10日㈰　10:00 ～
所 漁業文化交流センター
内 氷見名産のかまぼこに絵付けをし、自分だけのオリジナルかまぼこを作りましょう。
講師 加納かまぼこ店
¥ 1,500円　定 各20人
申 各実施日の1週間前までに住所、氏名、年齢、希望日を電話かメールにて
問 漁業文化交流センター　☎74-8018
　✉ info@himigyogyou.com

ふれんず少年剣道教室体験会

竹刀を振ったり、実際に面を打ってみたりするなど日本の伝統文化である剣道を楽しく体験してみませんか。

対 園児～小学生
時 7月26日㈯、27日㈰
　9:15 ～ 10:30（9:00受付）
所 ふれあいスポーツセンター剣道場
¥ 無料
服装 動きやすい服装
問 ふれんず事務局（ふれあいスポーツセンター内）　☎74-8500

毎月第3木曜日は「縁結び相談会」

結婚に関する悩み相談を縁結びおせっかいさんがお応えします。

対 20歳以上の独身の人またはその家族
時 7月17日㈭
　①18:00 ～ ②18:30 ～
　（1人30分程度）
所 場所はお申し込み後に連絡します。
申 7月11日㈮までに電話、LINE

LINE

問 未来戦略課　☎74-8190

市長と気軽にトーク

対 市民、市民の団体・グループ
時 ①7月18日㈮　13:00 ～
　②8月19日㈫　13:00 ～
　（1組15分程度）
所 市役所市長室
内 市長が、市長室でさまざまなお考えやご意見などをざっくばらんにお伺いします。
申 ①7月1日㈫～7月11日㈮まで、②8月1日㈮～8月12日㈫までに電話にて
問 地域振興課　☎74-8013

自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会

時 7月24日㈭、8月21日㈭、9月25日㈭、11月20日㈭、12月18日㈭、令和8年1月22日㈭、2月20日㈮、3月18日㈬
　10:00 ～ 11:00　※要予約
所 富山地方法務局高岡支局
内 ①自書された遺言書を法務局が保管する制度について②土地・建物の相続登記の方法や必要書類について
¥ 無料
申 開催日の前日12時までに電話か窓口にて（先着順）

詳細はこちらから

問 富山地方法務局高岡支局総務課　☎22-2327

山林・竹林の作業道づくり講習

対 山の作業道づくりに興味がある人
時 7月26日㈯、27日㈰
　両日9:30 ～ 16:00
所 市内の竹林・山林（参加者には個別にお知らせします）
内 ミニバックホー（3t）を使って山に作業道を作る方法を学ぶ座学と実技講習
服装 山に入れる服装
持ち物 昼食、飲み物など
¥ 無料
定 15人（先着順）
申 7月24日㈭までに申込フォームにて

申込フォーム

問 （一社）ひみ里山杉活用協議会
　☎ 050-1726-0500（講習担当）

みんなの集いの場「ひみのわ」

お住まいの地域を問わず、参加・交流できる集いの場です。毎月さまざまなお楽しみ企画を行っています！

対 体を動かしたい人や交流したい人は誰でも参加可能となっています。
時 7月14日㈪　10:15 ～ 11:45
所 ハッピータウン内　長沢薬局前
内 きときと100歳体操、eスポーツ、キトキト氷見音頭（うしお新舞踊研究会）
¥ 無料
問 地域包括支援センター
　☎74-8067
　ボランティア総合センター
　☎74-1800

◆オンラインで参加する場合（要申込）
お住まいの地区でのふれあいトークにオンラインで参加できます。
定 各会場10人（先着順）
申 各地区での開催日の10日前までにメールにて
問 地域振興課　☎74-8013
　✉ chiikishinkou@city.himi.lg.jp

大集合！世界のカブトムシ・クワガタ展

毎年大好評の夏休み企画。世界の珍しいカブトムシ・クワガタが大集合！触れるコーナーやヘラクレスオオカブトとの記念撮影タイムがあります。

時 7月12日㈯～ 8月31日㈰
所 2階ワークショップルーム
◆KITむしの会による追加展示
「むしむし広場」（変更の可能性あり）
所 リカレントルーム
時 7月19日㈯、20日㈰
¥ 入園料（大人500円、4才以上中学生以下300円、4才未満無料）
問 海浜植物園　☎91-0100

木材粉砕機（チッパー機）の安全操作講習会

市では、木材粉砕機（チッパー機）の無償貸出を行っています。貸出には講習会を受講の上、申請が必要となります。

時 7月13日㈰
　10:00 ～ 11:30、
　13:30 ～ 15:00

申込フォーム

所 上田地区の竹林
¥ 無料
定 各10人（先着順）
申 7月10日㈭までに申込フォームにて
問 （一社）ひみ里山杉活用協議会
　☎050-1726-0500（講習担当）

ひみ未来づくりミーティング 7月・8月の日程

市やそれぞれの地域の未来について意見交換を行います。地域の皆さまのご参加をお待ちしています。

①柳田地区にお住まいの人
　時 7月4日㈮　18:30 ～
　所 西条地区集会場
②稲積地区にお住まいの人
　時 7月8日㈫　19:00 ～
　所 余川谷農業研修館
③宮田地区にお住まいの人
　時 7月10日㈭　19:00 ～
　所 島尾自治公民館
④園地区にお住まいの人
　時 7月15日㈫　19:00 ～
　所 園コミュニティーセンター
⑤窪地区にお住まいの人
　時 7月22日㈫　19:00 ～
　所 窪公民館
⑥加納地区にお住まいの人
　時 7月25日㈮　19:00 ～
　所 加納地域まちづくりセンター
⑦布勢地区にお住まいの人
　時 8月1日㈮　19:00 ～
　所 布勢公民館
⑨仏生寺地区にお住まいの人
　時 8月7日㈭　19:00 ～
　所 仏生寺公民館クラブハウス
⑩久目地区
　時 8月18日㈪　19:00 ～
　所 久目地区交流館
⑪神代地区
　時 8月25日㈪　19:00 ～
　所 堀田公民館
⑫余川地区
　時 8月27日㈬　19:00 ～
　所 余川営農研修会館
⑬朝日丘地区
　時 8月29日㈮　19:00 ～
　所 教育文化センター

暮らしの情報

イベント・募集・お知らせ・相談など暮らしに役立つ情報をお届けします。

対対象　時日時　所場所　内内容
¥料金　定定員　申申込　問問合せ

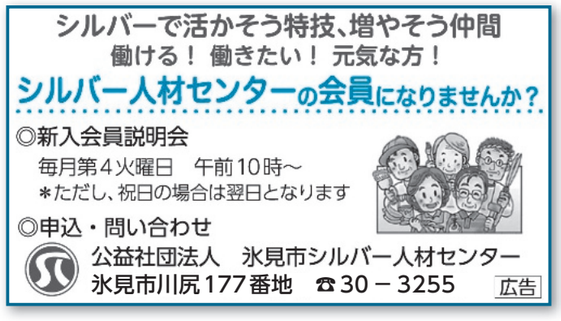
天候や感染症などの影響により、イベントなどが中止・変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

イベント・講座

家族介護教室

介護に関する知識や介護をしている人の健康づくりについて学ぶ教室を開催します。

対 市内で介護をしている人や介護に興味のある人
時 7月5日㈯　14:00 ～ 16:00
所 リハ・ハウス来夢（伊勢大町二丁目14番20号）
内 介護保険制度って何？自立を支援するケアや介護の全体像、介護保険サービスの活用など
講師 株式会社ねこの手　伊藤亜記氏
¥ 無料
申 7月4日㈮までに電話、メール
問 リハ・ハウス来夢　☎54-5519
　（受付9:00 ～ 17:00）
　✉ info@raimucare-t.jp

靴・サンダル作りワークショップ

時 7月5日㈯・13日㈰・18日㈮・26日㈯　9:30 ～ 16:30
所 漁業文化交流センター
内 お好きな革を使い世界で一足だけの靴またはサンダルをつくりましょう。
講師 靴のつるが　釣賀　愛　氏
¥ 17,600円　定 各回5人
申 各回10日前までに電話かメールにて
問 漁業文化交流センター　☎74-8018
　✉ info@himigyogyou.com