

児童手当を支給します (2月~3月分)

対 高校生年代（18歳到達後の最初の年度末）までの児童を養育している人（公務員は勤務先から支給）
支給日 4月10日(木)
※振込通知はありませんので、通帳などでご確認ください。
問 子育て支援課 ☎74-8117

狂犬病予防集合注射を実施

狂犬病のまん延を防ぐため、登録時と毎年1回、飼い犬に狂犬病の予防注射を受けさせましょう。安全に接種するため、立ち会いをお願いします。

日程

◆4月13日(日)

・9:00~9:30 JA島尾支所
・9:45~10:15 JA田子支所
・10:30~11:00 堀田公民館
・11:15~11:35 JA仏生寺支所

◆4月17日(木)

・9:00~9:15 女良生活改善センター
・9:35~9:50 JA宇波支所
・10:10~10:25 JA八代支所
・10:45~11:00 JA余川支所

◆4月20日(日)

・9:00~9:15 小窪公民館
・9:35~10:05 十二町潟水郷公園
・10:20~11:20 市役所駐車場

￥ 新規登録犬（生涯1回） 6,300円
登録済犬（毎年1回） 3,300円

◆次の場合はご連絡ください

①飼い犬が死亡した場合
②飼い犬の所在地や飼い主の氏名・住所に変更がある場合

問 環境保全課 ☎74-8082

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談…

水見法律事務所

水見市窪436-1 窪ビル204
☎ 91-5610

富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

相談の際は電話でご予約ください

エネルギー関連補助金のお知らせ

市内の自ら居住する住宅に設置する以下の設備に補助金を交付します。

◆住宅用エネルギー資源導入促進事業費補助金

内 家庭用燃料電池 最大10万円
蓄電池 最大40万円
V2H 最大15万円
高効率給湯器 最大10万円
※一部、他の補助金との併用可
※令和7年度予算額内での交付
申4月1日(火)~申請受付開始
市HP

◆再生可能エネルギー導入促進補助金

内 太陽光発電設備 最大35万円
蓄電池（同時設置） 最大40万円
※他の補助金との併用不可
※令和7年度予算額内での交付
申5月1日(木)~申請受付開始
市HP

4月6日~15日は春の交通安全運動期間

交通ルールを知る、守るは、安全・安心への第一歩です！

スローガン
ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪
問 市民課 ☎74-8068

富山県警察公式アプリ「とやまポリス」開始

犯罪情報や不審者情報、交通情報などの各種情報発信のほか、安全・安心な生活に役立つ機能を搭載しています。ぜひご活用ください。

iPhone ☎91-0110
Android ☎74-8045

お知らせ

芸術文化館施設利用予約受付

時 4月1日(火) 10:00~
所 芸術文化館
対象の利用期間
【ホール】
令和8年4月1日(水)~30日(木)
【マルチスペース・その他諸室】
令和7年10月1日(水)~31日(木)
※希望日時が競合した場合は抽選
問 文化振興財団 ☎30-3430

固定資産税の縦覧・閲覧

自分の土地や家屋の評価が適正かどうかの判断にご利用ください。

縦覧・閲覧できる帳簿・対象者

①土地・家屋価格等縦覧帳簿
土地または家屋の固定資産税の納税者
②課税台帳
土地または家屋の固定資産税の納税者、借地・借家人

時 4月1日(火)~30日(水)
平日 8:30~17:15

所 税務課
必要なもの 本人確認ができるもの
(納税通知書、運転免許証、借地・借家人は契約書など)

※同居の親族以外の場合は委任状、法人の場合は委任状か代表者印が必要
￥ 無料（課税台帳は、年間を通じて閲覧可。上記期間以外の台帳取得は、1名義300円）

問 税務課 ☎74-8045

水まわりのトラブル、即解決します！

お電話1本でかけつけます！
蛇口の水もれ、トイレつまり
水の出が悪い、井戸水が出ない
5500円~
受付時間 8:30~17:00 さんみや
0766-72-3038
株式会社 三ノ宮住設 水見市伊勢大町2-7-9
詳しくはQRよりホームページをご覧ください！

きときとP

水泳教室会員募集

所 市民プール

コース・内容

- エンジョイコース（年中児～小学生）
楽しく遊びながら水慣れ
- Sコース（年中児～小学生）
水慣れから4泳法の習得
- C～Jコース（小～中学生）
水慣れから4泳法の習得
- 成人コース（16歳以上）
○スイム

初級から上級に分かれて4泳法の習得

○水中運動
ウォーキングを中心に水の抵抗や浮力を利用して運動します。

￥ 月会費3,500円（月3回）

※年会費・保険料（年1回）別途必要

申 電話
問 市民プール ☎91-5000
(受付 14:00~20:00／火曜休館)

ポリテクセンター富山 6月開講コース受講生募集

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

時 6月3日(火)~11月27日(木) 6か月間

所 ポリテクセンター富山
(高岡市八ヶ55)

①テクニカルメタルワーク科
②生産システム技術科

￥ 無料（テキスト代などは自己負担）

定 ①12人（選考試験実施）
②12人（選考試験実施）

申 4月1日(火)~5月19日(月)

コース説明会（予約制）
5月12日(月)
※予約は電話で受付

問 ポリテクセンター富山
訓練課 ☎28-6902
ポリテクセンターHP

きときとP

ふれスポーツ教室体験者募集

◆パラエティフィットネス教室

対 18歳以上

時 【水曜日】4月2日・9日・16日・23日・30日 14:00~15:00

内 体をほぐして血流を良くするヨガや姿勢を改善するための運動、体幹を鍛えるための動きなど、毎回異なる内容のレッスンを行います。

◆フラ基礎教室

対 18歳以上

時 【金曜日】4月4日・11日・18日・25日 10:00~11:00

内 フラの基礎を丁寧に学びます。

◆共通

体験料金 1回1,000円（4月中は何度参加しても）

※その他教室はポータルサイトをご覧ください。

※やむを得ず教室を中止する場合は個別にお知らせします。

問 氷見市スポーツ協会 ☎74-8500
スポーツポータルサイト

きときとP

募 集

氷見市まち・ひと・しごと推進協議会委員の公募について

人口の減少を緩やかにするとともに、活力とぎわいのある「ひみ」の創造に向け、新たな人口ビジョンおよびまち・ひと・しごと創生総合戦略を策定するにあたり、その議論に参画いただく、推進協議会・専門部会の委員を募集します。

対 市内に1年以上居住している18歳以上の人で、平日に年6回程度開催する会議に出席できる人

謝礼 出席1回につき2,000円

募集人員 4人 応募期限 4月8日(火)必着

応募方法 必要事項（住所、氏名、年齢、職業、電話番号（日中連絡がつくもの）、メールアドレス、応募理由など）を任意の様式に記入し、郵送またはメールでご応募ください。

宛先 〒935-8686（住所記載不要）
氷見市未来戦略課

選考結果 4月中旬までにお知らせ。

問 未来戦略課 ☎74-8011
✉ chihososei@city.himi.lg.jp

きときとP

ふれんず3BビューティーUP体験会

対 成人女性
時 【木曜日】4月3日・10日・17日・24日 10:00~11:30

所 ふれあいスポーツセンター研修室

講師（公社）日本3B体操協会公認指導士 松本清子 氏

持ち物 飲み物、タオル、上履き
￥ 1,000円（何度参加しても）

申 電話
問 ふれんず事務局 ☎74-8500
(ふれあいスポーツセンター内)

毎週日曜と毎月15日はプラカードポイント3倍デー 500ポイントで500円のお買物券と交換

新規入会(無料)キャンペーン中 粗品進呈 全館でお買物をしてポイントをためよう！ (一部店舗を除く)

特典付 プラカード会員募集

ただし、インフォメーションで すぐに手続きOKです

プラファ ショッピングセンター

4/4(金)~5/4(日) 春の古本フェスタ

歴史・文学・宗教・趣味・文庫・新書・児童書・音楽・芸術
郷土書・CD・レコード・古美術品など特価で出品します

水見市加納484 ☎72-8811(代) 広告

無料相談

所 市役所 間 市民課 ☎ 74-8010

住宅相談

時 4月3日(木) 10:00 ~ 15:00

行政相談

時 4月7日(月) 13:30 ~ 16:00

4月21日(月) 13:30 ~ 16:00

年金相談

時 4月9日(水) 10:00 ~ 15:00

※高岡年金事務所 (☎21-4180) へ予約した人優先

人権相談

時 4月10日(木) 13:30 ~ 16:00

弁護士による無料法律相談

対 氷見市に住民登録があり、初めて相談する人

時 4月18日(金) 13:00 ~ 16:00

申 4月17日(木) 8:30から電話にて(先着順)

多重債務法律相談

時 4月18日(金) 16:00 ~ 17:00

申 4月17日(木) 8:30から電話にて(先着順)

裁判所の出張手続き案内

時 4月23日(水) 9:00 ~ 12:00

内 民事や家事などの裁判手続きについて

申 4月18日(金) までに富山地方裁判所高岡支部 (☎22-5151) へ電話

住宅火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器をご存じですか。自宅の設置状況もチェックできるアンケート調査にご協力ください。



詳細はHP

☎22-3132

お隣さん情報



高岡市

◆ミュゼふくおかカメラ館コレクション展写真の20世紀—カメラのとらえた歴史—

本展では20世紀に起こった出来事や歴史とともに、20世紀を象徴するカメラを紹介します。

時 10月26日(日)まで (予定)

9:00 ~ 17:00 (入館は16:30)

※月曜休館 (祝日の場合は翌平日) 企画写真展の展示替え期間中は休館 (6月16日 ~ 20日、9月1日 ~ 5日)

所 ミュゼふくおかカメラ館

￥ 企画写真展の料金に含まれます。
〔高砂淳二写真展〕または「土肥美帆写真展〕

問 ミュゼふくおかカメラ館

☎64-0550

小矢部市

◆クロスランド芸術祭2025

小矢部市内の芸能団体が出演するクロスランド芸術祭。今回は音楽部門として、合唱・吹奏楽の団体が出演します。

時 4月3日(木) 13:00 ~ 16:00

所 クロスランドおやべ メインホール

※次回は6月5日(木)に開催

問 富山県宅建協会高岡支部 ☎25-0021

クロスランドおやべにて販売

問 クロスランドおやべ ☎68-0932

◆石動曳山祭

石動地区に鎮座する愛宕神社の春祭りで、江戸時代から続く伝統行事です。絢爛豪華な11本の花山車が勢揃いした後、市内を一斉巡回します。

時 4月29日(火・祝) 13:30 ~

所 小矢部市民交流プラザ前

問 小矢部市観光協会 ☎30-2266

令和7年度国民年金の保険料と給付額

令和7年度の国民年金保険料と給付額をお知らせします。

保険料 月額17,510円

保険料は納付期限までに納めましょう。現金・口座振替・クレジットカード納付の他に「キャッシュレス決済」や「ねんきんネット」を活用した納付方法もあります。

給付額

【老齢基礎年金 (月額・満額の場合)】

・昭和31年4月2日以後生まれ

69,308円

・昭和31年4月1日以前生まれ

69,108円

【特別障害給付金 (月額)】

・1級 56,850円

・2級 45,480円

※保険料と給付額は毎年度物価や賃金の変動に応じて改定されます。

問 高岡年金事務所

☎21-4180 (自動音声案内)

不動産無料相談

宅建協会高岡支部の専門の相談員が、相談に応じます。

時 4月3日(木) 13:00 ~ 16:00

所 北陸税理士会高岡支部 (高岡商ビル5階)、市役所1階カンファレンス2

※次回は6月5日(木)に開催

問 富山県宅建協会高岡支部 ☎25-0021

税理士による無料税務相談

時 4月17日(木) 13:00 ~ 16:00

所 北陸税理士会高岡支部 (高岡商ビル5階)、市役所1階カンファレンス2

申 4月10日(木) 9:00から電話

(予約制・初めての人のみ)

問 北陸税理士会富山県連事務局

☎076-444-3375

詳細はHP

下水道の届け出をお忘れなく

井戸水などを宅内で使用し、公共下水道へ排出している家庭

・下水道使用人数変更届

世帯員が死亡、転居、転出、転入、出生したとき

・下水道使用水源変更届

使用水源に変更があったとき
例:井戸水のみ→水道のみ

※宅内配管切替工事などは、排水設備指定工事店にご相談ください。

・井戸廃止届

宅内で使用している井戸を廃止したとき

申 市役所総合案内または上下水道課

(環境浄化センター3階) 窓口

問 上下水道課 ☎74-8207

「物価高騰対応重点支援給付金」受給には手続きが必要です

長期化する物価高騰の影響を受けている低所得世帯を支援するため、給付金(1世帯当たり3万円)を支給します。

対象世帯 令和6年度住民税均等割非

課税世帯で令和6年12月13日に氷見市に住民登録がある世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外

こども加算給付

上記給付金対象世帯のうち、平成18年4月2日以降に生まれたこどもを扶養する世帯に対し、こども1人当たり2万円(こども加算分)を支給します。

手続き方法

・給付金およびこども加算給付の対象世帯には確認書を送付します。市から届いた確認書の記載内容などを確認し、必要事項を記入の上、返送してください。

・令和6年1月2日以降に転入した世帯、または転入した人がいる場合は、申請が必要です。詳しくは以下までお問合せください。

確認書・申請書の提出期限

7月31日(木)必着

給付金に関する問い合わせ

福祉介護課 紙付金担当窓口
(平日9:00 ~ 17:00) ☎74-8137

こども加算に関する問い合わせ

子育て支援課 ☎74-8117



詳細はHP

4月のマイナンバーカード窓口

◆休日窓口 (予約制)

平日に市役所に来られないために、予約制の窓口を開設します。

時 4月13日(日) 9:00 ~ 12:00

内 申請、受取、更新、暗証番号の変更など

申 4月11日(金) 17:15までに電話、窓口

◆月曜窓口 (予約制)

日中に市役所に来られないために、予約制の窓口を開設します。

時 4月21日(月) 17:15 ~ 20:00

内 申請、受取、更新、暗証番号の変更など

申 4月18日(金) 17:15までに電話、窓口

問 市民課 ☎74-8051

危険物取扱者試験・準備講習会

◆危険物取扱者試験準備講習会

時 5月8日(木)・9日(金) 9:00 ~ 16:00
※2日間の講習になります。

所 戸出消防署 (高岡市戸出大清水281)



電子申請

申 4月21日(月) ~ 30日(水) に、電子申請または申請書を高岡市消防本部・各消防署へ

◆危険物取扱者試験

時 6月15日(日) 【乙種4類】午前、
【甲種、乙種第1 ~ 6類、丙種】午後

所 高岡商工ビル (高岡市丸の内1-40)



電子申請

申 4月21日(月) ~ 30日(水) に、電子申請または申請書を接か郵送で消防試験研究センター(富山市花園町4-5-20 富山県防災センター2階)へ

問 高岡消防本部予防課 ☎22-3132

キッチンカーを使って氷見をPRしませんか!



全国でのイベント出店、食育活動に利用できます。

設備 ガスフライヤー、ガスコンロ、電子レンジ、冷蔵庫、冷凍庫、製氷機、シンク、冷房設備、発電機

¥ 無料
※一部実費負担あり

申・問 商工観光課 ☎74-8089

相続税・贈与税、事業承継、開業支援など



お困りごとは、専門家にご相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 4月19日(土) 午前9時~正午

場所 田中会計ビル (615)

詳しくはお電話でお問い合わせください。

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
☎91-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp

詳しくはHP

詳しく述べ

詳しくはHP

詳しくはHP

事業所・ご家庭の「粗大ゴミ・不用品回収」出張引き取りいたします。(持込も可)

AMTECH 株式会社 アムテック

[本社]氷見市鞍川1383

広告 (リサイクルセンター) 氷見市大浦1925-1 TEL 91-5656

●クリーンボックス ●仮設トイレ貸出OK! お



月	火	水	木	金	土	日
4月 はぐみ ひみで、ハグして、育む。 子育てイベント情報						
1		 前月25日に市公式LINEでもイベント情報を配信!				
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

場所・予約(予約は要予約)・問合せ

- 地域子育てセンター(いきいき元気館内) ☎74-8453
- アソカ子育て支援センター(アソカナーサリー内) ☎74-7550
- 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) ☎76-2613
- Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) ☎74-1422

※時間の記載がないイベントは、10:00時開始

- キラキラキッズサロン(上庄保育園内) ☎72-5674
- すくすくサロン(みどり保育園内) ☎91-1277
- たんぽぽサロン(海清保育園内) ☎91-1301
- くらら(あさひの丘こども園内) ☎74-8435

4月の健診・相談

	内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約
健 診	3~4か月児健診	R6.11.23~12.30生まれ	11日金	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診	R5.9.1~10.9生まれ	23日水	母子健康手帳、問診票、タオル
	3歳児健診	R3.9.8~10.13生まれ	17日木	母子健康手帳、問診票、タオル、検尿容器、フッ素カレンダー
教室	むし歯予防教室(フッ素塗布)	1歳6か月健診で申し込みをした2歳0か月児、2歳6か月児、3歳0か月児	10日木	母子健康手帳、タオル、フッ素カレンダー
相談	★マタニティ&子育てなんでも相談	15日火	13:30~15:00	母子健康手帳

★は地域子育てセンター(いきいき元気館内)で開催します。

4月の休日診療当番医(9:00~17:00)

※変更される場合がありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでお確かめください。



6日日	白石整形外科医院(整リハ神)	柳田 ☎91-5355	医療法人社団釣谷歯科医院	高岡市 ☎24-5005
13日日	澤武医院(内)	幸町 ☎72-0118	日尾歯科クリニック	高岡市 ☎31-8241
20日日	福老館クリニック(胃内外)	堀田 ☎91-7720	岩井歯科医院	射水市 ☎52-4567
27日日	ゆう内科クリニック(内糖呼ア)	栄町 ☎73-2811	篠原歯科医院	高岡市 ☎21-5833
29日火・祝	西野医院(内呼消循)	窪 ☎91-7500	かねこ歯科医院	高岡市 ☎54-5439

※受診前に医療機関へお問合せください。

ケーブルテレビ ひみチャン9(ナイン 氷見市広報番組) 9ch/091ch

番組チェック	放送開始時間	3/30(日)~4/5(土)	4/6(日)~4/12(土)	4/13(日)~4/19(土)	4/20(日)~4/26(土)	4/27(日)~5/3(土)
	①10:00 ②15:00 ③20:00	ひみぶりっこてれび 【再放送】令和6年度獅子舞実演会 保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 出演:熊無青年団 【出演】速川保育園 海清保育園 阿尾保育園	サンデーひみ 【内容】①芸術文化館 2025年ラインナップ解禁! ②春中ハンドダイジェスト! など	もっと知りたい、伝えたい氷見市政 氷見ネタに特化した超ローカル番組! 令和7年度当初予算の概要について 【再放送】サンデーひみ 震災から1年特集 【出演】しんまちこども園 マヤ保育園 十二町保育園	ひみぶりっこてれび 【内容】①芸術文化館 2025年ラインナップ解禁! ②春中ハンドダイジェスト! など	

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

能越ケーブルネット

えっ!?

※光インターネット 300M・1Gコースご利用が割引条件です

スマホ新プラン登場

超セット割

スマホ月額748円から!

広告

市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎ 74-1900
【問合せ】人事課 ☎ 74-1900 (内線2013)
メール kh-jinji@kanazawa-med.ac.jp



令和7年度 新任医師 紹介

4月から、新しく4人の医師が着任しました。

市民の皆様に、より良い医療を提供できるよう努めてまいりますのでよろしくお願いします。



耳鼻いんこう科
助教 佐伯 静華



腎臓内科
医員 山之内 啓貴



総合診療科
医員 滝川 陽希



臨床研修センター
研修医 加田 真大

令和8年度採用 薬剤師・看護師募集 金沢医科大学氷見市民病院で一緒に働きましょう！

氷見市民病院は、職員が働きがいを実感できる病院を目指しています。

地域に根差したアットホームな環境で私たちと一緒に働きませんか。

薬剤部 一病院薬剤師としての経験を積み、ともに成長しましょう！



薬剤部長
高野 由美子

薬剤部は、薬剤師13人、薬剤助手4人、SPD(医薬品在庫管理の専任者)2人の計19人。若手、中堅、ベテランが互いに意見を出し合う活気ある職場です。

入職後から早期に多様な業務に携わるため、薬剤師としての成長が早く、将来目標の設定にとても良い環境です。業務内容は、外来・入院調剤のほか、チーム医療の一員として僻地巡回診療の同行や、多職種カンファレンス、入院患者さんの持参薬鑑別、抗がん剤の調製など多様で、幅広い業務を通じて安全・安心な医療のための一端を担っています。

また、スタッフ育成のための学会参加や資格取得への支援体制が充実しており、金沢医科大学病院との人事交流も盛んに行っています。

若く熱い意思を抱いた皆さん、経験者の皆さん、当院で共に研鑽し、成長していきましょう。

募集要項	
応募資格	薬剤師 (免許取得者及び取得見込み者)
勤務形態	月～金曜 8:45～17:00 土曜隔週 8:45～12:45 当直 17:00～8:45
給与など	<p>【給与】 25万9,500円～(固定手当含む) ※新卒の場合 ・氷見調整手当 ※新卒のみ</p> <p>【その他】 ・就業支度金 30万円(要件あり) ・修学資金貸与制度(5～6学年) ・住宅借上制度(家賃の2割負担で入居可) ※条件付</p>

看護部 一看護職がいきいきと働き続けることができる環境づくり



看護部長
向 千春

看護職員は約230人。「安心と満足につながる患者さんの思いに寄り添う看護」を目指しています。

安全で質の高い看護提供のためには、職場環境を整えることが重要です。看護職がいきいきと働き続けることができるよう働き方改革に取り組んでいます。変則2交代制の導入や年休取得の推進でフレックス休暇も取りやすくなりました。超過勤務時間の削減や子育て世代の多様な働き方もサポートしています。教育環境や支援体制も充実しており、新人看護師の離職率の低さは当院の自慢です。

また、氷見調整手当や借上げ住宅制度などの福利厚生も充実しています。今年度も約25人の看護師が新しく仲間入りします。職員間でいさつが飛び交うアットホームな病院で、私たちと一緒に働きませんか。病院見学会も随時開催していますので、ぜひお越しください。

募集要項	
応募資格	看護師 (免許取得者および取得見込み者)
勤務形態(病棟)	変則2交代制 日 勤 8:45～17:00 長日勤 8:45～21:15 夜 勤 20:45～9:15
給与など	<p>【給与】 24万4,800円～(固定手当含む) ※新卒(3年制)の場合 ・氷見調整手当 ※新卒のみ</p> <p>【その他】 ・修学資金貸与制度 ・住宅借上制度(家賃の2割負担で入居可) ※条件付</p>



健康ライフ

【問合せ】健康課 ☎ 74-8062



「プレコンセプションケア」に取り組みませんか？

プレとは「～の前」、コンセプションとは「妊娠、受胎」のことをいい、プレコンセプションケアとは「妊娠前からのケア」を意味します。男性も女性も若いうちから将来のライフプランを考え、日々の生活や健康と向き合いましょう。

できることから始めよう！プレコンセプションケア

○適正体重を保つ

無理なダイエットによるやせすぎはホルモンバランスを崩し不妊の原因になるといわれています。

○適度な運動・休養をとる、タバコやお酒に注意する

精子は喫煙・アルコールなどの影響を受けやすいです。たばこは男女ともに不妊のリスクを高め、胎児の発育にも影響します。

○健康診断やがん検診を受診する

生活習慣病の予防やがんの予防のため、職場や市の健診を受けましょう。

○予防接種で防ぐ

子宮頸がんはHPVワクチン接種によって感染のリスクを減らすことができます。また、風疹は妊娠初期にかかると赤ちゃんに障害が起こる可能性があります。ワクチンで予防できる場合がありますので、接種を検討しましょう。

「氷見市コウノトリ健診(とやまプレ妊活健診)」実施中

費用無料

将来子どもを持つことを望むご夫婦を対象として、妊娠を始める前の今の体の状態を知り、妊娠・出産に影響する疾患などの早めの予防や治療を始めるための健診費用を助成します。

対象 妻の年齢が40歳未満で、婚姻後・事実婚成立後3年以内の夫婦
検査項目や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



帯状疱疹予防接種の費用を助成します

【問合せ】健康課 ☎ 74-8062



4月1日から帯状疱疹の予防接種が定期接種化されました。市では、定期接種の他に、50歳以上で定期接種の対象外の人にも接種費用の一部を助成します。

対象者 氷見市に住民登録があり、帯状疱疹ワクチンを受けたことのない人

(1) 定期接種 令和8年3月31日現在の年齢が

- 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳以上の人(70歳以上は5年間の経過措置として実施。終了後は65歳のみ対象。)
- 60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者手帳1級相当)
※5月上旬に予診票を郵送します。

(2) 任意接種 接種日において50歳以上で、(1)に該当しない人

※希望の場合は、接種前に健康課で申請手続きをしてください。

実施場所 市内指定医療機関
助成内容

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
(1)定期接種	(2)任意接種	
組換えワクチン	2回	6,400円×2回
生ワクチン	1回	2,400円

詳細は市HP



薬学生と看護学生に修学資金を貸与します



医療職の確保と地域医療の充実に資することを目的に、将来、金沢医科大学氷見市民病院に勤務しようとする薬学生と看護学生に修学資金を貸与します。

区分	薬学生	看護学生
応募資格	卒業後、直ちに市民病院で薬剤師や看護職員としてそれぞれ業務に従事しようとする人 大学(6年制)に在籍する薬学生(5・6年生)	次のいずれかに当てはまる人 ・市内に居住する、または居住していた看護学生 ・金沢医科大学看護学生(富山県・石川県出身者)
貸与額	年額120万円	年額60万円 〔4年制大学の場合: 240万円 3年制看護学校の場合: 180万円〕
返還免除	金沢医科大学氷見市民病院に4年以上勤務した場合、修学資金の返還を全額免除します。	
応募〆切	5月15日(木)必着	

※詳細は、募集要項をご覧ください(病院事業管理室の窓口と市ホームページで入手可)。

【問合せ】病院事業管理室 ☎ 74-8126

2/21

地球にやさしく、持続可能な水産資源の利用を ウニ・イワガキ養殖と未利用・低利用魚の活用報告会

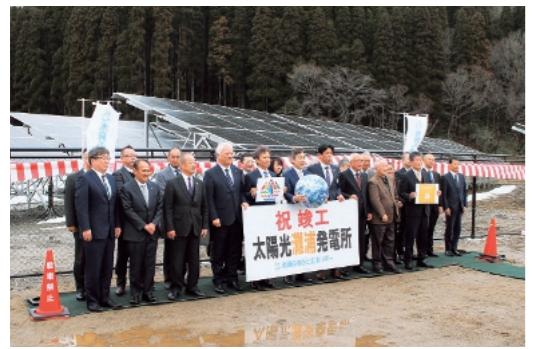
水見高校海洋科学科の生徒の皆さんが、駆除ウニやイワガキ養殖の実証実験、未利用・低利用魚の活用について、取り組みの成果などの報告会を市役所で行いました。

駆除ウニを規格外廃棄野菜で育てて商品化を目指していることや、殻を肥料やTシャツ染料として活用できることを報告し、イワガキの養殖も夏の特産品として研究を進めていることを発表しました。

また、イワシの缶詰加工で出る残滓を肥料化する取り組みでは、県の認可を受けて、その肥料を灘みかん栽培に活用するなど、『持続可能な水産資源の利用』を目指していることも報告しました。



3/3 太陽光発電によるエネルギー地産地消の取り組み 太陽光灘浦発電所が完成



水見市の第3セクター水見ふるさとエネルギー(株)が整備したメガソーラー「太陽光灘浦発電所」の完成披露式が行われました。能越自動車道灘浦インターチェンジ近くの約4ヘクタールに設置された2.5メガワットの発電所では、年間3,478メガワットアワーの発電量(一般家庭の1,260世帯分の使用量に相当)と1,616トンのCO₂排出削減量が見込まれます。

発電した電気は市内企業や団体などへ供給され、事業収益の一部は地域の農業振興に活用するなど、地球温暖化対策や地域活性化が図られ、本市の2050ゼロカーボンの実現に向け、エネルギー地産地消の取り組みの記念すべき第一歩となりました。

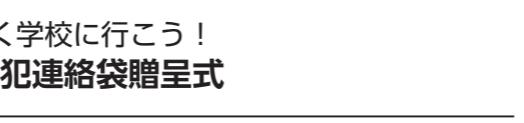


3/3 いつまでも元気に！ 「きときと100歳体操」グループ交流会

きときと100歳体操グループ交流会が、芸術文化館で開催されました。きときと100歳体操は、地域ぐるみでの高齢者の生きがいづくりと介護予防の推進を目的として、市内91か所で行われています。

この日は、普段は別々に活動している参加者が一堂に会した交流会が開催され、90歳以上の参加者と活動を支えているグループの功労者らが表彰されました。

グループでの様々な取り組みや工夫が発表された後、参加者全員で100歳体操を行いました。末永く元気でいきいきとした生活を送りたいですね。



3/3 安全で元気よく学校に行こう！ 新1年生に防犯連絡袋贈呈式



水見市防犯協会は、4月から市内の小学校に入学する新1年生に対し、防犯啓発用の連絡袋を贈呈しました。贈呈式では、新1年生を代表して、ひみ中央子ども舎の松井杏心さんと三浦凪紗さんが、協会長の菊地市長と坂本水見警察署長から連絡袋を受け取りました。連絡袋は市内各小学校の入学式で新一年生に配られます。

連絡袋を受け取った園児は、安全に気をつけて元気に登校することや、防犯標語の「いかのおすし(いか:行かない、の:乗らない、お:大声を出す、す:すぐ逃げる、し:知らせる)」を守ることを誓いました。

地域おこし協力隊4人が卒業しました

【問合せ】 地域振興課 ☎ 74-8013

地域おこし協力隊として、各地域・団体で活躍した4人が3月31日に卒業しました。これまでの感想やこれからの意気込みを紹介します。



高校生は水見について「ここは何もない」とよく言います。でも、神奈川から来た私にとって水見の生活は面白く、発見の連続で楽しめた。釣りや山菜採りなど生活の楽しみはもちろんですが、やはり「人」が魅力的だと感じます。水見は思いを持って活動されている「かっこいい大人」がとても多いです。そして多くの人が「高校生のためになるなら応援するよ」と声をかけてください、実際に協力してくださいました。水見つて「いい！」と思います。

この「人」の魅力をどうにか高校生に伝えたい！と、さらに取り組みを進めた結果、多くの人に長期的に高校生のプロジェクトに伴走いただきました。本当にありがとうございました。本当にありがとうございました。退任後も水見に定住し、暮らしを続けていくつもりで、どうぞよろしくお願いします。



地元の人とは違った目線で、どうすれば水見の面白さを発信できるかと市内を歩き、自転車で周つたり、はたまたドローンを飛ばしてみたり、どこか探検をするような気分で水見にある光るものを見つけようとしてきました。退任後も水見に定住し、暮らしを続けていくつもりで、本当にありがとうございました。Bデザインやインターネットに関する事業を行っていく予定です。

東京に1時間強かけて通勤する人生が続くことに疑問を持ちました。始めた4年前、あの時の思いを信じて水見に来られたことを誇らしく思います。



楽劇を続けたい」「もっといろんなことに挑戦したい」など、意欲あふる観客から多くの拍手をいただき、出演した子どもたちが達成感を味わうと、涙する子もいました。子どもたちからは「これからも音楽劇を上演しました。見のこえ」を上演しました。



着任当初、地域の人にご挨拶をして自分の活動を説明すると「難しいと思うけど、がんばってね！」と声をかけられることが多い、最初はそんな声を聞いて、「なんとかなるだろう」と気楽に考えていました。いざ始めてみると想像以上に困難なことが徐々に分かってきました。当初は1年で設立するつもりで考えていたのですが、結果的には朝日丘まちづくり協議会の設立に辿り着くまで3年間の時間が必要でした。

教育魅力化コーディネーター
にしだ あかり
西田 朱里



活動内容
水見高校の探求学習「未来講座 HIMI 学」の制度設計や地域との連携実践、放課後の居場所「コミュニティ・スペースひみべ。」の設立・運営に取り組む。

地域観光プランナー
たなか としゆき
田中 紀行



活動内容
水見市のイベント企画やSNSなどによる観光情報発信。漁業文化交流センターのコンテンツの増加や市内観光導線の増加に取り組む。

文化・芸術活動コーディネーター
ひのわ ひさと
比屋根 秀斗



活動内容
水見市内外の小中高生を対象としたワークショップを開催し、獅子舞文化を題材にした音楽劇を上演

朝日丘地域づくり支援員
さおり げん
桑折 現



活動内容
朝日丘地域における「地域づくり協議会」の設立を目指した、地域住民の交流の場の創出



【問い合わせ】図書館 ☎ 74-8226 電子図書館

図書館へ行こう

企画展示

一般開架室

- **期間** 4月1日㈫～13日㈰
- **今年もこの季節がやってきた！本屋大賞特集**
4月9日発表予定の本屋大賞にちなみ、歴代の本屋大賞受賞作を展示
- **期間** 4月15日㈫～29日(火・祝)
- **ぱくぱく膨らむ発酵の世界**

私達の食卓に欠かせない発酵食品。日本人と発酵食品の関わりや、イーストや麹を使ったレシピ本などを展示

児童読書室

- **期間** 4月17日㈯～5月8日㈰
- **忍者のほん～5月5日は忍者ハットリくんの誕生日～**
忍者ハットリくんの誕生日にちなんで、忍者の絵本などを展示

電子図書館の特集「トレーニングの本」

4月1日のトレーニングの日にちなんだ、体を鍛える本の特集

- **期間** 4月1日㈫～30日㈬

新着図書案内

- **『がんばらない早起き』** 井上皓史／著 かんき出版
- **『いちねんせいになつたら大全』** 小学校教師ハチ／著 ロングセラーズ
- **『花束作りの花合わせレッスン』** 梶谷奈允子／著 誠文堂新光社
- **『図解で学ぶめぐ日本語史の世界』** 今野真二／著 淡交社

おはなし会

- ～いづみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～
- **日時** 4月26日㈯ 14:00～
- **場所** 児童読書室

開館時間

- 火～金曜日 9:30～18:00
- 土・日・月曜・祝日 9:30～17:00
- **休館日** 4月7日㈪・14日㈪・21日㈪・28日㈪・30日㈫

新着図書は、新着案内（図書館HP）をご覧ください。
図書館と市役所総合案内では、新着案内の冊子を配布しています。



- ◆ **広報ひみの感想など**
- ◆ **二十歳のつどいに参加された皆さん**
今後も氷見市民として地域の発展に貢献
- ◆ **花見をしたいです。**
(よーはん) (T・K)
- ◆ **お天気のいい日に、桜がきれいに咲いた道へおかしを持って散歩します。**
やつぱり花より団子なのかな…。
(そんそん) (はやいゆり)
- ◆ **子どもたちの学校や習い事などのイベントを楽しみにしています。大人は雪を嫌がりますが、子どもたちは雪が解けてほしくないと言っています。**
(T・K)
- ◆ **お庭を花いっぱいにして、心豊かに過ごしたいです。**
（T・K）
- ◆ **県内の春が旬となる、目に美味しい風景や□に美味しいグルメを探索したいです。**
(はやいゆり)

満百歳おめでとうございます



林 みつゑさん (満百歳)
大正14年2月8日生まれ
長寿の秘訣
好きなことをすること



恵比寿 元枝さん (北大町)
大正14年2月11日生まれ
長寿の秘訣
好奇心旺盛であること

編集後記 広報担当となってから写真を撮る機会が増え、練習として立山連峰をよく撮影します。冬の快晴の下、青くビビッドで幻想的な立山も素敵なのですが、個人的には春の薄ら雪解けで山っぽく見え始める立山が好きです。北陸自動車道を富山市方向へ走り、呉羽を超えた辺りから見えてくる圧倒的「壁」感がたまりません。氷見から望む海越しの立山連峰は、これから夏にかけてかすんで見えにくくなる時期となりますが、日々変化し、でも何も変わらない美しい立山連峰を撮影し続け、いつか広報ひみの表紙を飾れるよう精進を続けてまいります。 ⑨

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください／

◆今月のテーマ「最近のにっこりエピソード」

今月のプレゼント

図書カード

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で1名様に「図書カード」を差し上げます（当選者には後日通知します）。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

応募方法

- ① 氏名 (ふりがな)
- ② ペンネームまたはイニシャル
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ シュリケンは何ページ？
- ⑥ 興味を持ったコーナー
- ⑦ 広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて（裏表紙の応募用紙をご利用ください）

応募〆切

4月8日㈫必着

応募・問合せ

〒935-8686 (住所記載不要)
氷見市秘書広報課広報担当

(裏表紙の宛先をご利用ください)

☎ 74-8012

FAX 74-0692

メール▶

kouhou@city.himi.lg.jp

◆ シュリケンの掲載ページ

3月号の正解は25ページ

「広報ひみ」読者の投稿による
読者参加コーナー

読者の広場

今月のテーマ (3月号で募集)

春の休日の楽しみ方

◆ 二十歳のつどいに、桜がきれいに咲いた道へおかしを持って散歩します。

やつぱり花より団子なのかな…。

(そんそん)

(はやいゆり)

◆ お天気のいい日に、桜がきれいに咲いた道へおかしを持って散歩します。

やつぱり花より団子なのかな…。

(そんそん)

(T・K)

◆ 子どもたちの学校や習い事などのイベントを楽しみにしています。大人は雪を嫌がりますが、子どもたちは雪が解けてほしくないと言っています。

（T・K）

◆ お庭を花いっぱいにして、心豊かに過ごしたいです。

（T・K）

◆ 県内の春が旬となる、目に美味しい風景や□に美味しいグルメを探索したいです。

（はやいゆり）

◆ 二十歳のつどいに、桜がきれいに咲いた道へおかしを持って散歩します。

やつぱり花より団子なのかな…。

(そんそん)

(はやいゆり)

◆ 子どもたちの学校や習い事などのイベントを楽しみにしています。大人は雪を嫌がりますが、子どもたちは雪が解けてほしくないと言っています。

（T・K）

◆ お天気のいい日に、桜がきれいに咲いた道へおかしを持って散歩します。

やつぱり花より団子なのかな…。

(そんそん)

(はやいゆり)

◆ 二十歳のつどい、若い力でもっと氷を見盛り上げてほしいです。（A・K）

◆ 二十歳のつどいの記事を読んで若い人のエネルギーを感じられました。（ぐろまめ）

