

暖房器具を正しく使って火災を防ぎましょう

【問合せ】 高岡市消防本部予防課 ☎22-3132

高岡市消防本部管内では、令和7年9月30日時点で、36件の火災が発生しています。
11月になり、さまざまな暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具はわたしたちの生活にとって欠かせない物ですが、誤った使い方などをする事で、火災となる危険があります。
高岡市消防本部管内でも過去に、「ストーブ」や「こたつ」などが原因で多くの火災が発生しています。暖房器具による火災を防ぐため、正しく使用しましょう。

火災の事例から、暖房器具の取り扱い方法を見直しましょう

暖房器具による火災の中でも、石油ストーブは灯油を燃料としていることから、一度出火すると火の回りが早く、大きな火災になりやすいという特徴があります。また、電気ストーブやこたつは、火を使用しないため危険性が低いと思われがちですが、誤った使い方などで火災に至ることがあります。
そこで4つの火災事例をご紹介しますので、使用上の注意点を再認識し、暖房器具による火災を防ぎましょう。

事例1 灯油がこぼれて火災に

原因

石油ストーブを消火せずに給油したり、給油タンクのふたが確実に閉まっていなかったため、灯油がこぼれたりして引火したものの。



防止策

- ①給油は、必ず火を消してから行ってください。
- ②給油タンクのふたを確実に閉め、灯油がこぼれていないか確認してください。

事例3 電気ストーブに寝具が触れて火災に

原因

寝具の近くで、電気ストーブを使用したまま就寝したため、寝具がヒーターに接触して着火し、出火したものの。



防止策

- ①寝るときはストーブのスイッチを切りましょう。
- ②ストーブの近くには、布団など燃えやすいものがないか確認しましょう。

事例2 石油ストーブに洗濯物が落下して火災に

原因

石油ストーブの上部に干していた洗濯物がストーブの上に落下して、引火したものの。



防止策

ストーブの上部や周囲に洗濯物等、可燃物を置かないでください。乾燥して軽くなった洗濯物が、ストーブに落下する場合があります。

事例4 ヒーターユニットカバーに衣類などが接触して発火

原因

こたつの中に衣類を入れて乾燥させていたため、ヒーターユニットカバーに衣類が接触して発火したものの。



防止策

- ①こたつの中で衣類を乾かさないでください。
- ②こたつ布団がヒーターユニットカバーに触れないようにしてください。

※写真提供：独立行政法人 製品評価技術基盤機構

11月9日(日)～15日(土)は 秋季火災予防運動期間です！

～「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」(2025年度全国統一防火標語)～

11月に入り空気が乾燥し、さらに火災が発生しやすい季節を迎えます。火の取り扱いには、十分に注意しましょう。



材料(2人分)
レタス……………3〜4枚
ツナ缶(オイル)……………1/2缶
めんつゆ2倍濃縮……………1/2缶
水……………大さじ1・1/2
大さじ3

エネルギー
たんぱく質……………66kcal
3.4g
食塩相当量……………0.9g



レタスとツナの煮びたし

食生活改善推進員の
お手軽レシピ
毎日の食事に野菜料理を
一皿プラスして、栄養バランスを
アップしましょう！

No.11



【問合せ】

健康課

☎74-8414

食生活改善推進員とは…
食を通して地域の皆さんの健康づくりをお手伝いするボランティアです。



- 作り方(調理時間 5分)
- ①レタスを食べやすい大きさにちぎる。
 - ②フライパンにツナ缶を汁ごと、めんつゆ、水を加えて煮立たせる。
 - ③レタスを入れてさっと煮る。

おすすめポイント

レタスは生で食べるイメージがありますが、さつと加熱するとかさが減り、食べやすくなります。フライパン1つで完成するスピード副菜です。



作り方は市公式YouTubeでも配信しています。



参加
無料

正しい歩き方講座



【問合せ】 健康課 ☎74-8414

正しい歩き方を学び、比美乃江公園をウォーキングしましょう。富山県公式スマートフォンアプリ「元気とやまかがやきウォーク」のミッションに参加できます。

※雨天時は室内でできる運動を行います。

日時 11月18日(火)
14:00～15:30(受付13:30～)
場所 漁業文化交流センター
※比美乃江公園に歩いて移動します。
講師 健康運動実践指導者 松田 伊甲子氏

服装 運動しやすい服装
持ち物 タオル、飲み物、スマートフォン(お持ちの人)
定員 40人(先着順)
申込方法 11月13日(木)までに電話または申込フォームにて



申込フォーム



比美乃江公園を歩いてミッションに参加しよう！

【問合せ】 健康課 ☎74-8414

県公式スマートフォンアプリ「元気とやまかがやきウォーク」内で、氷見市のミッションを開催します。比美乃江公園展望台前でGPSチェックインし、1日4,500歩達成すると、50ポイントを贈呈します。さらに、抽選で4人に「氷見うどん詰合せセット」をプレゼントします。ぜひご参加ください！

期間 11月30日(日)まで
参加方法 アプリ内の一覧から氷見市のミッションを選び、比美乃江公園展望台前でGPSチェックイン

期間中は氷見市、高岡市、射水市、小矢部市、砺波市、南砺市の
呉西6市でミッション開催中！各市の特産品の抽選に応募できます！

アプリのダウンロード
はこちらから▼



iPhone



Android



9/27

秋晴れの下 収穫体験を楽しむ
長坂の棚田オーナー稲刈り

「日本の棚田百選」に選ばれている長坂の棚田では、爽やかな秋晴れの下、棚田オーナーたちによる稲刈りが行われました。

この日オーナーたちは、棚田を管理する椿衆（つばきしゅう）に稲の刈り方を教わり、鎌で刈り取って束ねた稲をはさに掛けていました。子どもたちも慣れない手つきで稲を刈り、刈り取った稲を嬉しそうに家族に見せ、秋の棚田ならではの体験を満喫していました。

体験後は、富山湾を眺めながら長坂で取れた新米のおにぎりを味わいました。



9/28

新たな取り組みのきっかけに
ひみSDGs推進パートナー交流会

ひみ SDGs 推進パートナー交流会が芸術文化館で初めて開催され、パートナーに登録している約50人が交流を図りました。

グループごとに自分たちが行っている取り組みの紹介や、普段の活動でうまくいったこと、困っていることなどを意見交換しました。自分たちの活動が少しずつ広がっていることや、今回の集まりをきっかけに活動を広げたいとの意見がでました。

その他、パートナーによるミニコンサートやエントランスロビーではパートナー展示ブースが設けられました。



9/28

来年の実りを期待
ハトムギオーナー「秋の刈り取り会」

「ハトムギの里」細越地区でハトムギオーナーによる刈り取りが行われました。

オーナーらは、地元の農家でつくる「こうりゃく隊」が植えたハトムギを鎌で丁寧に刈り取っていました。今年は夏場の猛暑などの影響で収穫量は減る見込みですが、参加者は来年の実りを期待し、作業に汗を流しました。

作業後は、豚汁とおにぎりが振舞われ、オーナーと地元の農家らが交流を深めました。



10/4

箕づくりの伝統を未来へ
「論田・熊無の藤箕製作技術」保存継承活動15周年記念講演会

国指定重要無形民俗文化財に平成25年に指定された、「論田・熊無の藤箕製作技術」について、その発端となった博物館の調査活動開始から15周年を迎えたことを記念し、講演会が教育文化センターで開催されました。

講師の全国の箕研究の第一人者である今石みぎわ氏は、日本列島の箕の文化や論田・熊無の箕の歴史や貴重性、これからの技の伝承に向けて私たちができることなどを語りました。講演後は参加者から活発な意見や質問があり、大いに盛り上がりました。

「五榜の掲示」は、慶応四年（明治元年、1868）三月、明治新政府から民衆に初めて出された禁止令で、その名のとおり五枚の高札で構成されます。文化財レスキューでは、葛葉村で掲示された「五榜の掲示」を確認しました。

現存するのは第一札から第三札までの三枚で、これらは「定三札」として永年掲示とされた分にあたります。その内容としては、第一札が五倫道德の遵守、第二札が徒党・強訴・逃散の禁止、第三札が切支丹・邪宗門の禁止です。これらは明治新政府の民衆政策を記したものでしたが、明治六年



「五榜の掲示」（第三札）



「五榜の掲示」（第一札）



「五榜の掲示」（第二札）

（博物館主査 廣瀬直樹）

「五榜の掲示」は、慶応四年（明治元年、1868）三月、明治新政府から民衆に初めて出された禁止令で、その名のとおり五枚の高札で構成されます。文化財レスキューでは、葛葉村で掲示された「五榜の掲示」を確認しました。

現存するのは第一札から第三札までの三枚で、これらは「定三札」として永年掲示とされた分にあたります。その内容としては、第一札が五倫道德の遵守、第二札が徒党・強訴・逃散の禁止、第三札が切支丹・邪宗門の禁止です。これらは明治新政府の民衆政策を記したものでしたが、明治六年

続・ひみ
未来遺産
第43回

「五榜の掲示」

明治新政府、最初の高札

【問合せ】 博物館 ☎74-8231

～地域おこし協力隊9期の隊員が卒業しました～



私はこれまで、水見高校生対象のシリコンバレーへの短期留学を含む研修プログラム「TOKIHANATE!」の企画・運営や小・中学生向けのものづくり・美術ワークショップなど、主に教育分野の活動に取り組んできました。

活動で最も大切にしてきたのは、「できた！」という達成感を、子どもたちの日々の一つでも多く増やすことでした。その積み重ねが、新しいことに挑戦する土台となり、自分の興味を見つけた時に一歩を踏み出すきっかけになる、そう信じて活動してきました。

教育は成果や効果が短期間では測りづらく、悩むことも多くありましたが、子どもたちの笑顔や「勇気を出してよかった」という言葉に、何にも変え難い喜びを感じ、教育の根源的な部分を考える機会にもなりました。

この1年半、仕事や生活を通して、人の温かさや、誰かのために行動する人のかっこよさを体感し、私の人生は大きく変わりました。

大学卒業後にまた水見に戻って来て、これまでの経験を活かしながら、市民として水見市の未来に貢献していきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

私はこれまで、水見高校生対象のシリコンバレーへの短期留学を含む研修プログラム「TOKIHANATE!」の企画・運営や小・中学生向けのものづくり・美術ワークショップなど、主に教育分野の活動に取り組んできました。

活動で最も大切にしてきたのは、「できた！」という達成感を、子どもたちの日々の一つでも多く増やすことでした。その積み重ねが、新しいことに挑戦する土台となり、自分の興味を見つけた時に一歩を踏み出すきっかけになる、そう信じて活動してきました。

教育は成果や効果が短期間では測りづらく、悩むことも多くありましたが、子どもたちの笑顔や「勇気を出してよかった」という言葉に、何にも変え難い喜びを感じ、教育の根源的な部分を考える機会にもなりました。

この1年半、仕事や生活を通して、人の温かさや、誰かのために行動する人のかっこよさを体感し、私の人生は大きく変わりました。

大学卒業後にまた水見に戻って来て、これまでの経験を活かしながら、市民として水見市の未来に貢献していきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

教育プログラム推進員

佐藤 菜



活動内容

- ・水見高校生対象課外研修プログラム「TOKIHANATE!」企画・運営
- ・小中学生向けものづくり・美術ワークショップの企画・実施

農業遺産だより No.19

水見地域日本農業遺産
「応援商品」を紹介します

【問合せ】

水見農業遺産推進協議会事務局
（未来戦略課内） ☎74-8011

事業者

本川藤由商店

本川由子



応援商品

海鮮熟成さしみしゅうゆ、海鮮漬井早わざのたれ、お豆腐醤油

明治3年創業以来、キトキトな海の幸豊かな富山県水見市で網元醤油として地元の皆さまに育まれてきました。ふるさと水見の大切な自然と山海の幸をこれからも守り続けていくために、今回、当店の「海鮮熟成さしみしゅうゆ」「海鮮漬井早わざのたれ」「お豆腐醤油」を通じて水見地域日本農業遺産を応援させていただきます！頑張りましょう！！

本川藤由商店でお買い求めいただけます。



「応援商品」募集中！
詳しくは協議会HP



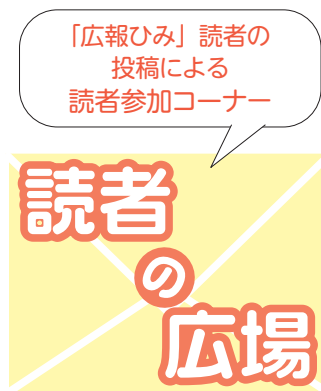
◆「行楽の秋」酷暑の夏を終えて、少し涼しくなり、お出かけにもいい季節になりました。温泉に入ったり、おいしいものを食べたり…。旅行はいいですよね！ (I・K)

◆「行楽の秋」過ごしやすい気候になって、行楽とおいしい物を探して、休日を通したいです。 (Y・K)

◆「秋の夜空」亡き姑の40年目の命日を迎えた早朝。目が覚め、空を見上げるとお星さまがとても美しく、外に出て空を見渡しました。被災してから今も不安がいっぱいですが、元気でいれること、いろいろなことに感謝し、平和を祈りながら手を合わせていました。すると、両手でつかめない程の大きな流れ星が東の空へ…。 (はなみずき)

◆「出会いの秋」9月中旬から新たにアルバイトを始めました。たくさん仲間がいて学ぶことも多いです。 (恋するめ)

◆「出会いの秋」9月中旬から新たにアルバイトを始めました。たくさん仲間がいて学ぶことも多いです。 (恋するめ)



満百歳おめでとうございます



川渕 ふじゑさん (泊)

大正14年10月1日生まれ

長寿の秘訣

自分で出来ることは自分でするようにし、物事によくよいしないこと。

◆「読書の秋」朝晩が過ごしやすくなりました。好きな入浴剤を使い、温かめのお湯で長風呂をしながら読書することが、この時期の私の楽しみの一つです。 (サラダ)

◆「読書の秋」朝晩が過ごしやすくなりました。好きな入浴剤を使い、温かめのお湯で長風呂をしながら読書することが、この時期の私の楽しみの一つです。 (サラダ)

◆「読書の秋」朝晩が過ごしやすくなりました。好きな入浴剤を使い、温かめのお湯で長風呂をしながら読書することが、この時期の私の楽しみの一つです。 (サラダ)

編集後記 秋といえば、収穫の秋！この時期には、新米やさつまいもなど地元のおいしい食材のおすそ分けが楽しみで、心温まるひとときです。そして、なにより本当にごはんがおいしい季節です。我が家の子どもたちも、旬の食材を使ったメニューの時には、びっくりするほどモリモリと食べてくれます。家族みんなと一緒に食卓を囲み、地元の味を楽しむ喜びを感じることができる秋、皆さんもぜひ旬の食材で素敵な食事を楽しんでください！ (S)

氷見の「今」が分かる情報番組！

毎月第1日曜日は「サンデーひみ」

11月号は 11月2日(日) 10:00から放送！



— 氷見の歴史再発見 —

かつて氷見から海を越えてブラジルに渡った人々がいました。今回はとある人物に密着し、知られざる氷見の歴史を覗いてみましょう！

また、博物館特別展「ひみのたからもの」から、氷見の歴史を辿る貴重な品々をご紹介します。

能越ケーブルネット(ひみちゃん9)とYouTubeチャンネルでご覧いただけます。(ひみちゃん9の番組表は18ページ)

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！

◆今月のテーマ「あなたが大切にしているもの」

今月のプレゼント

図書カード

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で**1名様に「図書カード」**を差し上げます(当選者には後日通知します)。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ？ ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募メー 11月10日(月)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課広報担当 (裏表紙の宛先をご利用ください)

☎ 74-8012 FAX 74-0692

メール kouhou@city.himi.lg.jp

◆★シュリケンの掲載ページ

10月号の正解は5ページ

図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226 (本町4番9号 教育文化センター1階) 電子図書館



企画展示

一般開架室

●期間 11月4日(火)～16日(日)

●私達の暮らしを支える土木のチカラ

令和6年能登半島地震で、土木・生活インフラの大切さをより痛感した人も多いのではないのでしょうか。私たちの日常生活を支える土木にまつわる本を展示します。(11月18日は「土木の日」)

児童読書室

●期間 11月1日(土)～28日(金)

●おいしいーい！おはなし

食欲の秋にちなんだ料理やお菓子のお話を紹介・展示します。

電子図書館の特集

●期間 11月1日(土)～30日(日)

漫画の日(11月3日)にちなみ、漫画に関する本を集めました。この日は「文化の日」であり、「漫画を文化として発展させたい」という思いが込められています。また、手塚治虫氏の誕生日でもあります。

新着図書は、新着案内(図書館HP)をご覧ください。▶ 図書館と市役所総合案内では、新着案内の冊子を配布しています。



新着案内

図書館司書おすすめの本

●「ちどり亭ようこそ」1～4巻

十三 湊／著 KADOKAWA／出版

おすすめコメント…食欲の秋におすすめ！京都の小さなお弁当屋さんを舞台にした短編集で、店主の花柚さんが作る四季折々のおいしいそうなお弁当と温かな人間ドラマに、読んだ後心が幸せな気持ちで満たされるシリーズです。このシリーズが気に入った人は、『マカン・マラン』シリーズ(古内一絵著・中央公論新社)や、『泣きたい夜の甘味処』(中山有香里著・KADOKAWA)もおすすめです。

おはなし会 ～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

●日時 11月22日(土) 14:00～

●場所 児童読書室

●開館時間

火～金曜日 9:30～18:00

土・日曜日 9:30～17:00

●休館日 11月3日(月・祝)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振休)

1歳になりました



くさやま ゆい ちゃん
草山 結愛 ちゃん
鞍川



こじま りわ ちゃん
小島 梨和 ちゃん
中島



さかい のあ ちゃん
酒井 乃愛 ちゃん
大浦新町



さかしだ えにし ちゃん
坂下 縁 ちゃん
柳田



ささき ことほ ちゃん
笹木 琴葉 ちゃん
栗原



ちようじ ほのか ちゃん
長治 穂乃果 ちゃん
窪



どあい がく ちゃん
土合 岳 ちゃん
阿尾

令和6年11月生まれのお子さんを募集します！

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④応募者の氏名・続柄 ⑤日中に連絡がとれる電話番号

⑥「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便で応募ください。(写真は返却しません)

■応募メー 11月10日(月)必着

■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp

※メールには3営業日以内に返信します。返信メールが届かない場合は、お手数をおかけしますがご連絡ください。



メール送信▶



藤子不二雄[®]先生作品を 大スクリーンで鑑賞しよう!

【問合せ】 商工観光課 ☎74-8106

氷見市出身の日本まんが界の巨匠・藤子不二雄[®]先生原作の劇場版アニメ「怪物くん」の上映会を開催します。

郷土が生んだ才能豊かな藤子[®]先生の人気作品を大スクリーンで体感してみませんか。

日時

12月13日(土)

13:00～15:30頃終了予定 (開場 12:30～)

上映内容

劇場版『怪物くん』
「怪物ランドへの招待」
「怪物くん デーモンの剣」

場所

芸術文化館ホール

料金

無料

定員

500人 (要申込)

申込

11月6日(木)～12月8日(月)までに申込フォームにて

※諸般の事情によりイベント内容は予告なく中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来場者には
プレゼントが
あります!

当日は
怪物くんが
遊びに来て
くれます!

氷見市 藤子不二雄[®] まんがワールド



まんがワールド
HP

©藤子スタジオ

シニア向けスマートフォン教室

スマートフォンの基本操作や便利な
アプリの使い方を学びませんか。

日時 11月14日(金)・28日(金)

各回14:00～16:30

場所 芸術文化館 定員 各回10人

申込・ 能越ケーブルネット(株)

問合せ ☎0120-040-720 (9:00～17:00)

(担当 秘書広報課)

電話のかけ方
写真の撮り方
LINEの使い方



氷見市公式LINEと 友だちになろう!

緊急情報やイベント情報などを配信中!
夜間・休日の診療当番医や緊急時の避難経路も確認できます。市内のお店で使えるお得なクーポンもご利用ください!



詳細は市HP

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話
☎74-8100
- 火災や救急指定病院の
問合せ
☎22-9999
- 防災行政無線の
放送内容問合せ
☎0120-134-151
- 災害などの情報提供・
問合せ
☎74-8021
☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡
☎74-8209
☎74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の
道路情報
ケーブルテレビ
9ch (091ch/092ch)

人口と世帯数

10月1日現在 (かつこ内は前月比)
総人口 41,376人 (△86人)
男 19,950人 (△31人)
女 21,426人 (△55人)
世帯数 17,239世帯

(△8世帯)

※住民基本台帳人口・世帯数を
掲載しています。

9月の人口動態

出生 9人/死亡 70人
転入 47人/転出 72人

交通事故発生状況

10月1日現在 (1月からの累
計。かつこ内は前年比)
人身事故件数19件 (△8件)
負傷者数 21人 (△13人)
死者数 1人 (△1人)

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください! (詳しくは、前のページをご覧ください)
切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686

氷見市秘書広報課 広報担当 行
(広報ひみ 令和7年11月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★シュリケンは何ページ?

興味を持ったコーナー

広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。