

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

6

June.2023

No.836

ニンニン!

藤子Aキャラクターと親しむ まんがワールドまつり



ドーン!



©藤子スタジオ

- 2 **特集** 競技と仕事を両立させるデュアルキャリア／スポーツから地方創生
～富山ドリームスの挑戦～
- 6 氷見の採れたてを食べよう!
- 8 「野生の息吹」岩合光昭＋大森暁生 二人展／水辺の生き物教室
- 9 花と緑のふれあい学校／氷見の歴史・民俗講座
- 10 市職員採用試験
- 22 子育て世帯生活支援特別給付金／物価高支援給付金
- 24 **防災特集** 大雨や台風に普段から備えましょう

特集

競技と仕事を両立させるデュアルキャリア スポーツから地方創生

「富山ドリームス」の挑戦

ハンドボールの「聖地」氷見を拠点に立ち上がった社会人ハンドボールチーム「富山ドリームス」。昨年4月からチームとしての活動を開始し、今年7月からはいよいよ国内最高峰の日本ハンドボールリーグに参戦します。本号では、その富山ドリームスの挑戦を追います。

選手と企業人の二刀流「デュアルキャリア」で夢を追う

全国トップクラスのハンドボール強豪校がひしめく氷見市。そんな氷見市、そして富山県をハンドボールで盛り上げたいとの思いで、氷見を拠点とする一般社団法人富山ドリームスが令和2年7月に設立されました。

令和4年4月に12人の選手が加入し、チームはスタート。8月には、日本リーグのトップチーム・豊田合成のテクニカルアドバイザーで、ジュニア日本代表監督も務め

た吉村晃さんを若き指揮官として迎え入れました。今年4月には新たに12人の選手が加わり、合計24人、陣容はさらに厚くなりました。そして、この7月から始まる日本リーグへの参入も決まり、選手は今、士気が高まっています。

一方で、選手たちの全てが、県内の企業に就職。日中はそれぞれの職場で仕事をこなしながら、夜はチーム練習に励んでいます。

この選手と企業人の二刀流「デュアルキャリア」こそが、富山ドリームスの最大の特徴なのです。

デュアルキャリアは選手引退後の選択肢を持てる。

(青沼 健太 キャプテン)

地域の人と関わりながらスポーツ活動できることが魅力

(森永 浩壽 前キャプテン)



選手たちの
素顔はコチラ



選手の思い

受け入れ企業の思い

選手

森 康陽さん

「真外のチームでプレーをしていたのですが、違う土地でもチャレンジしたいと思い、この機会に地元に戻る決断をしました」



選手

ボンゴラン シェーン海楼さん

「ハンドボールに対して熱い富山でプレーしたいと思い、このチームを選びました。職場環境が良く、皆さんが応援してくれます」



受け入れ企業

南 和彦さん

(能越ケーブルネット)

「氷見はハンドボールの聖地。企業としても協力していきたいです」



受け入れ企業

岸田 真志さん

(岸田木材)

「チームの理念に共感して、選手の受け入れを決めました」



選手の1日

(ボンゴラン シェーン海楼さんのとある1日)

7:15	起床
8:00~16:00	所属企業での勤務
17:00~19:00	ハンドボールの練習
23:00	就寝





選手たちは、地域のさまざまなイベントに参加し、盛り上げに貢献している。



ありかなど、そういう形になったら良いなと考えています。

県内には優秀な企業がたくさんあるので、少しずつサポートしていただいて、**企業の皆さんの元気につながるような形になれば良いな**と。

篠田 選手たちが熟慮の上で富山ドリームスを選んでいることも、非常に好感が持てますね。

山口 熱い思いを感じますね。

松原 ハンドボールの聖地・氷見で、選手たちが（引退後も含めた）人生設計をしつかりできる環境があるのは良いですね。

子どもたちも選手を見て、誇りに思っ、それを目指している。具体的な夢を描けることは非常に良いことだと思います。

吉田 選手たちが氷見を拠点として、プレーはもちろん、

どんな地域貢献をして地域が盛り上がっていくのか注目したいですね。

吉村 7月からの日本リーグでは中位ランクに食い込む姿勢を見せたいと思っています。

サラダ 選手にインタビューさせていたんですけれど、とっても好感の持てる人ばかりで。海楼選手なんかは、もう楽しい人柄で、会社のムードメーカーになっていそうですよ。彼がいることで会社もチームも明るくなるやろなーと期待しています。

市民に愛されるチームへ

篠田 選手が地域貢献するということですが、チームの活動の柱になっていますよね。選手たちが氷見市の良いアイコン（象徴）になりつつありますよね。

徳前 シーサイドマラソンや長坂の棚田の稲刈り、芸術文化館で出張力フェの手伝いも

富山ドリームス特集全編は
YouTubeチャンネルで



チームの発起人・富山ドリームスの徳前紀和専務理事と吉村晃監督に、富山ドリームスの発足のきっかけから今後の展望まで話を伺いました。（スタジオトークより）

いよいよ日本リーグ参戦

篠田 7月からの日本リーグの試合は、初戦がなんと、吉村監督の古巣で今、日本チャンピオンの豊田合成！

吉村 できれば引きたくなかったカードではありますが（笑）話題性はあるんじゃないかなと思います。

篠田 この春、メンバーが倍増しましたが、陣容はどうですか？

吉村 総勢24人、人数だけでいえば強豪に大差なく良い練習ができています。総力戦で立ち向かっていきたいです。

徳前 氷見市はハンドボール

サンデーひみスタジオトーク 富山ドリームスの「これまで」と「これから」



（左から）富山ドリームス 専務理事 徳前紀和さん・監督 吉村晃さん／番組MC 山口佳南さん・篠田伸二副市長／地域おこし協力隊 吉田サラダさん／市観光協会会長 松原勝久さん／北日本新聞社氷見支局長 吉田博昌さん

の競技力が極めて高く、（高校卒業後は）良い選手がほとんど県外に出て活躍しています。

ハンドボールをやっていた子どもたちがいつか、育ててもらった氷見市や富山県に恩返しできる環境を整えることで、さらに元氣な街になり、ハンドボール競技の振興につながれば良いと考えています。

新しい実業団のカタチ

篠田 日本リーグのチームは今、何チームあるんですか？

吉村 富山ドリームスが加わると13チームです。

徳前 日本のトップリーグに加盟しているのはほとんどが実業団チームで、各企業が運営しています。

今スポーツ界では、スポーツをさまざまな角度から多くの方に楽しんでいただき、（収益などを生み出す）スポーツビジネスとして運営していく流れがあります。

徳前 氷見市や富山県ならば、ハンドボール競技でもチームを事業として運営していけるような形ができるのではないかなと思います。富山ドリームスを立ち上げました。

篠田 富山ドリームスでは、選手が県内のいろんな会社所属していますよね。これって、（既存のチームとは）根本的に違いますよね。

徳前 大企業しかプロスポーツに携われないのではなく、たくさんの方の企業で支える形は



公式キャラクター「しっしー」。氷見の伝統芸能の獅子舞がモチーフ

農家レストラン

13 カフェ 風楽里
☎ 76-2032



おすすめ!
手作りケーキ付きランチセット

所 触坂 1585-1
営 カフェタイム 10:00~16:30
バルタイム (予約制) 18:30~22:00
※ラストオーダーは各30分前
休 火~木曜日

12 カフェ オーチャード
café Orchard ☎ 72-3545



おすすめ!
おまかせ野菜ご膳セット

所 上田 1661
営 月~水曜日 11:30~14:30
土・日曜日 11:30~16:00
休 木・金曜日、1月~2月

11 セイズ ファーム
SAYS FARM ☎ 72-8288



おすすめ!
アルバリーニョ (ワイン)

所 余川字北山 238
営 ランチタイム (予約制) 11:00~14:30
カフェタイム 15:30~17:00
※ディナー営業がある日は、カフェ営業はありません。
ディナータイム (予約制) 17:30~21:30
休 年末年始、2月

氷見の 採れたてを 食べよう!



【問合せ】 商工振興課 ☎ 74-8089

里海と里山に囲まれた食の宝庫、氷見。魅力あふれる地元の食材を食べると、氷見の良さが改めて感じられます。
これから、品ぞろえが豊富になる季節がやってきます。生産者の顔が見える農産物直売所や、地場産食材をふんだんに使った農家レストランに、足を運んでみませんか。

所 場所
営 営業日時
休 定休日

農産物直売所

9 ふれあいショップ「しるばっち」
☎ 30-3255



おすすめ!
会員が育てた旬の野菜、手芸品など

所 川尻 177 (旧働く婦人の家)
営 6月7日~12月20日の水曜日
(祝日も営業)
14:00~16:30

8 お食事処 多胡の里 ほっと
☎ 75-3745



おすすめ!
手打ちそば (土・日曜日のみ)

所 上田子 102
営 喫茶 10:00~15:00
食事 11:30~14:00
※ラストオーダーは各30分前
休 火・水曜日

7 多胡の里 あかり
☎ 75-4234



おすすめ!
米、塩麴、かき餅、ぽん菓子、タケノコ (春限定) など

所 上田子 111
営 10:00~14:00
休 火・水曜日

3 おらっちゃんの店 上庄店
☎ 50-8490



おすすめ!
山菜、赤飯、おはぎ

所 七分一 1502-1 (氷見IC付近)
営 木~日曜日 9:00~13:30
休 1月~3月

2 おらっちゃんの店 本店
☎ 74-6604



おすすめ!
小かぶ、よしな (片葉)

所 阿尾 514-3 (国道160号沿い)
営 平日 9:00~13:30
土・日曜・祝日 8:30~15:00
※1月は第2土曜日から営業
休 水曜日

1 お休み処くまなしたんぽぽ
☎ 76-1180



おすすめ!
山菜、梅干し、地元野菜、^{みじみ} 藤箕、そうけ(ざる)、^{みじみ} 論田の草もち (水・日曜日以外販売)

所 上余川 5198-1
(国道415号沿い・県境付近)
営 9:00~16:00
※1月1日~3日は短縮営業
休 なし

いきいき直売の会

市内7か所のスーパーで販売



おすすめ!
地元産完熟トマト
(6月上旬~8月下旬)
定番の「桃太郎トマト」のほか、程よい酸味が特徴の「^{べいじゅ}米寿トマト」、薄皮ミニトマト「^{ぷちぷよ}ぷちぷよ」を販売予定です!

所 ・ハッピータウン内
・プラファ内
・マックスバリュ氷見店内
・大阪屋ショップ氷見店内
営 休 上記各店の営業日時と同じ
・JAグリーンひみ内
・サンコー氷見中央店内
・アルビス氷見店内

10 パン工房 粒々
☎ 74-5130



おすすめ!
自家産大豆使用の余川味噌、自家栽培米使用の米粉パン、米粉クッキー、おはぎなど

所 余川 821-2
営 店頭にて案内
(7月から水・土曜日 11:00~14:00 営業予定)
休 不定休

6 山里ふれあい塾
☎ 72-8004



おすすめ!
赤飯、おはぎ、塾生が育てた旬の野菜

所 幸町 9-78 (ハッピータウン内)
営 10:00~18:00
休 1月1日

5 氷見あんしん食品
☎ 090-9442-2338 (担当 西塚)



おすすめ!
梅酒、梅干し、梅加工品、地元野菜、特産品

所 加納 435-1
(国道160号沿い・プラファ駐車場内)
営 金~日曜日 10:00~18:00

4 みのにの番屋
☎ 74-3520



おすすめ!
オリジナル加工品、agecchaシリーズ (氷見とろごはんの素、ながらもと玉ねぎの万能ドレッシング、氷見産季節野菜の昆布締め) など

所 北大町 25-5 (ひみ番屋街内)
営 8:30~18:00
休 1月1日

花と緑のふれあい学校

受講者
募集

園芸や植物に関する講義・実習を行います。

日にち	講義内容
7月23日(日)	開講式・海浜植物園施設見学
8月6日(日)	ハーブの知識と寄せ植え
9月10日(日)	秋の寄せ植え
10月15日(日)	押し花絵体験をしよう
11月5日(日)	庭木の冬支度～雪吊り教室～
12月10日(日)	クリスマスフラワーアレンジメント
令和6年1月7日(日)	和紙すきではがきづくり～コウゾとトロロアオイとは？～
令和6年3月3日(日)	花苗の管理方法と早春を彩る草花プランター

対象 大人または親子
場所 海浜植物園
料金 1組1万円(教材費) ※実習では1組で1つのもの(寄せ植えなど)を作ります。
定員 20組程度(申し込み多数の場合は抽選。7月上旬に結果を通知します。)
申込 6月30日(金)までに、はがきまたはFAXで必要事項(①住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤電話番号)をお知らせください。
郵送先 〒935-0031 氷見市柳田3583番地 海浜植物園 花と緑のふれあい学校係
FAX 91-4567
問合せ 海浜植物園 ☎91-0100

今世紀を代表する二人展を初開催！

「野生の息吹」 岩合光昭＋大森暁生 二人展

芸術文化館
イベント情報

世界的な動物写真家
岩合 光昭



©Mituaki Iwago「地球の宝石」

霊気を掘り出す彫刻家
大森 暁生



©AKIO OHMORI

期 間 7月21日(金)～8月16日(水)

料 金 大人1,300円(前売り1,000円)、高校・大学生800円、中学生以下無料

※障害者手帳の提示で本人と同伴者1人まで当日券半額

チケット販売 6月24日(土)午前10時から、ローソンチケット(Lコード:53696)、ハッピータウン、プラファにて

※ローソンチケットは別途、発券手数料などががかかります。

問合せ 氷見市文化振興財団 ☎30-3430 午前9時～午後10時/水曜休館(祝日の場合はその翌日)

夏休み期間中はさまざまなイベントを開催予定！詳細は、ホームページやInstagramで随時お知らせします。▶



令和5年度 氷見の歴史・民俗講座

受講者
募集

市の学芸員が、射水市から招いた講師と共に、歴史・民俗に関する連続講座を開講します。
 ※令和3年度から7年度までの5年間にわたり、とやま呉西圏域連携事業の一環として県西部6市の学芸員、専門家による交流講座を開催しています。

回	日 時	演 題	講 師
1	7月1日(土) 10:00～11:30	射水のまつり	松山 充宏 (射水市新湊博物館)
2	7月15日(土) 10:00～11:30	石垣と石造物から見た氷見の戦国史	大野 究 (氷見市立博物館)
3	7月29日(土) 10:00～11:30	氷見の食文化	小境 遼太 (氷見市立博物館)
4	8月19日(土) 10:00～11:30	氷見における森林活用の歴史	廣瀬 直樹 (氷見市立博物館)

場 所 教育文化センター3階 第一会議室
料 金 無料
定 員 各回20人(先着順)
申 込 電話、メールまたは博物館窓口にて
問合せ 博物館 ☎74-8231(午前9時～午後5時/月曜休館※祝日の場合は翌平日)
 メール hakubutsukan@city.himi.lg.jp

親子自然体験教室 水辺の生き物教室

参加者
募集

トンボやイタセンパラ(国指定天然記念物の淡水魚)の生息環境の観察や採集などを通して、環境や自然の大切さを学びませんか！

第28回 親子とんぼ教室

日 時 6月24日(土)、7月8日(土)・29日(土)、
8月5日(土) いずれも午前9時～11時

集合場所 海浜植物園

採集場所 乱橋池(宮田)、
イタセンパラ保護池(惣領)

料 金 親子の場合は、子ども1,000円/人(教材費・保険料込み)
※大人のみの参加は1,000円/人

講 師 垣地 健太、垣地 康平

服 装 長袖、長ズボン

持 ち 物 筆記用具、タオル、長靴、帽子、虫捕り網、虫かご、雨具、飲み物
※あれば三角紙やトンボ図鑑

「とんぼ教室」と「イタセンパラ教室」を全日程受講した人には、「氷見ちびっこナチュラリスト認定証」を進呈！



第10回 親子イタセンパラ教室

日 時 6月18日(日)、9月3日(日)
いずれも午前9時～11時

集合場所 ひみラボ水族館

採集場所 万尾川、イタセンパラ保護池

料 金 無料

講 師 西尾 正輝(市教育委員会)
川本 朋慶・川上 僚介(NPO法人Bioクラブ)

持 ち 物 飲み物、タオルなど

※魚取りに必要な胴長や網などは市で用意します。

申込メ切 6月12日(月)

※応募多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知します。

申 込 メールで必要事項(①親子の氏名 ②子どもの学年 ③住所 ④電話番号 ⑤参加教室名)を送信

問 合 せ ひみラボ水族館 ☎91-2249
メール himilabo@pl.cnh.ne.jp



一人で悩まず お気軽にご相談ください

【問合せ】 市民課 ☎74-8010

市では、市民の皆さんの困り事や悩み事の相談に応じています。相談は無料で、秘密は厳守します。

※相談の日時や場所などは、毎月の広報ひみ「無料相談」コーナーをご覧ください（本号は17ページ）。



行政相談

毎月第1・第3月曜日 13:30～16:00

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国・県・市などの行政サービス（税金・福祉・年金・医療保険・道路など）に関する相談を受け付け、助言や関係機関への連絡をします。

行政相談委員

高林久美子（窪） 林 英嗣（小竹）
桶元 勝範（本町）

人権相談

毎月第2木曜日 13:30～16:00

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する困り事や悩み事（いじめ・虐待・不当な差別など）に関する相談に応じます。

人権擁護委員

川田美知子（上泉） 小林 茂雄（稲積）
鈴木 康代（伊勢大町） 上 時代（泉）
関谷 博文（日名田） 浜野美智子（大境）
寺井 悦子（藪田） 西坂 雅博（柳田）

6月1日は人権擁護委員の日 全国一斉特設人権相談所開設

人権啓発キャッチコピー 「誰か」のこと じゃない。

各市町村には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。

毎年「人権擁護委員の日」にちなみ、人権擁護委員が、皆さんからの人権に関わる困り事や悩み事の相談を受け付けます。

日時 6月1日(休) 10:00～16:00

場所 市役所 地域協働スペース1

無料法律相談

予約制

毎月第3金曜日 13:00～16:00

市の顧問弁護士が、法律に関する相談に応じます。

対象 氷見市に住民登録があり、初めて相談する人
予約 前日午前8時30分から、電話（市民課 ☎74-8010）でのみ受け付けます。定員になり次第締め切りますので、ご了承ください。

多重債務問題 無料法律相談

予約制

毎月第3金曜日 16:00～17:00

内容・予約については、上記の無料法律相談と同じです。

裁判所の出張手続き案内

予約制

毎月第4水曜日 9:00～12:00

裁判所の職員が、民事や家事などの裁判手続きについて案内します。

予約 前週の金曜日までに、富山地方裁判所高岡支部庶務課（☎22-5151）で受け付けます。

消費生活に関する相談

県から委嘱を受けた「県くらしのアドバイザー」が、消費生活の相談を受け付けます（複雑で専門的な知識を必要とする場合は、適切な相談窓口を紹介します）。

また、高齢者を対象に、ひみ消費者グループ（代表・水上せつ子）が消費者啓発講座「くらしの相談会」を開催し、悪質商法の被害防止を呼びかけています。

県くらしのアドバイザー

山下 輝子（久目） 岡部 澄恵（丸の内）
鎌仲 民子（大野）

このほかにも、市の相談員が生活相談や消費生活相談に応じています。詳しくは、市民課（総合案内）にお問い合わせください。



市職員採用試験

（令和6年4月採用）

前期第1次試験

申込期限

6月25日(日) 6月5日(月)

申込書請求・受験申込・問合せ

氷見市総務部総務課
〒935-8686（住所記載不要）
☎74-8031



詳細は市HP

試験区分		募集人数	要 件
一般行政	上 級	7人程度	平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
	上 級 ●社会人経験者 ●社会人経験者： デジタル化推進人材		昭和53年4月2日～平成10年4月1日生まれの人で、大学以上を卒業し、社会人経験が4年以上ある人、または令和6年3月までに4年以上となる見込みの人。 デジタル化推進人材は、上記に加えて、これまでに情報システムネットワークの開発や保守、運用などの経験があり、ICTの活用やデジタル化の推進に意欲を持って取り組める人
	上 級 (障害者)		昭和63年4月2日～平成14年4月1日生まれの人で、障害者手帳の交付を受けていて、職務遂行ができる人
土木	上 級	6人程度	平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
	上 級 (社会人経験者・ 資格あり)		昭和53年4月2日～平成10年4月1日生まれの人で、社会人経験（土木工事の設計業務、施工管理業務に関する実務経験）が3年以上ある人、または令和6年3月までに3年以上となる見込みの人で、次のいずれかの資格がある人 【対象資格】1級土木施工管理技士、1級土木施工管理技士補、技術士
	上 級 (社会人経験者)		昭和53年4月2日～平成10年4月1日生まれの人で、大学以上を卒業し、社会人経験（土木・建築の技術職に従事）が4年以上ある人、または令和6年3月までに4年以上となる見込みの人
	中 級		平成11年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
	中 級 (社会人経験者・ 資格あり)		昭和53年4月2日～平成13年4月1日生まれの人で、社会人経験（土木工事の設計業務、施工管理業務に関する実務経験）が5年以上ある人、または令和6年3月までに5年以上となる見込みの人で、2級土木施工管理技士の資格がある人
保 育 士		3人程度	平成5年4月2日以降の生まれの人で、児童福祉法の保育士として登録されている人、または令和6年3月までに登録見込みの人

※詳細は試験案内でご確認ください。

試験案内・申込書は、市ホームページからダウンロード、または総務課・市民課総合案内でお渡しします。

おひとり ひみ風の会 第6回花嫁のれん展

「花嫁のれん」とは、両親が持たせる花嫁道具の一つで、実家の家紋を入れたのれんのことです。県内から公募した想いの詰まった「花嫁のれん」をぜひご覧ください。

時 6月16日(金)・17日(土)

所 茶道館磯波風(比美町3-18)

¥ 無料

※駐車場は、まちなかめぐり無料駐車場(旧市役所跡地)をご利用ください。

問 ひみ風の会事務局(氷見市観光協会内) ☎74-5250



モザイクタイルで世界にひとつだけのギフトを作ろう

時 6月18日(日)

①9:30 ~ 10:30

②11:00 ~ 12:00

③13:30 ~ 14:30

所 漁業文化交流センター

講師 (有) 星野建材店

¥ 600円

定 各20人

申 6月15日(木)までに電話かFAX

問 漁業文化交流センター

☎74-8018 FAX 72-1350



縁結びおせっかいさん研修会

結婚したい独身男女の婚活を後押しする「縁結びおせっかいさん」を募集中!

結婚を希望する人との関わり方や声掛けの仕方を学びます。

対 市内在住で結婚支援に興味がある人(すでに縁結びおせっかいさんに登録している人も参加します。)

時 6月26日(月) 18:00 ~ 20:00

所 市役所2階201会議室

¥ 無料

講師 とやま縁寿サービス

西田 昌史氏

持ち物 筆記用具

申 6月23日(金)までに、電話かメール(必要事項:①氏名 ②住所 ③電話番号)

問 移住定住推進課 ☎74-8190

✉ ijuteiju@city.himi.lg.jp

新たな集いの場「ひみのわ」(前期)

お住まいの地域を問わず参加・交流できる新たな集いの場「ひみのわ」を毎月開催します。

対 体を動かしたい人や交流したい人は誰でも

時 6月13日(火)、7月13日(木)、8月10日(木)、9月13日(水)、10月13日(金) 10:10 ~ 11:00

所 ハッピータウン内 長澤薬局前

内 きときと100歳体操、eスポーツほか

¥ 無料

問 地域包括支援センター

☎74-8067

ボランティア総合センター

☎74-1800

婚活イベント

①毎月第3木曜日は「縁結び相談会」婚活の総合相談窓口。結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えします。

対 20歳以上の独身の人、またはその家族

時 6月15日(木) 18:30 ~ 20:30 (1人50分程度)

所 芸術文化館 交流室2

申 6月12日(月)までに電話、

メール、LINE

詳しくは市HP

②恋cafe♡2023 ブルーベリー狩り&クレープ作り女子会

今話題のフルーツパークでブルーベリーの摘み取りを体験し、採れたての実を使ったスイーツ作りで女子力アップ!おいしいものを食べながら女子トークをしたり、縁結びおせっかいさんに恋愛相談をしたりしませんか。

対 50歳程度までの独身女性

時 6月25日(日) 13:00 ~ 16:00

所 39フルーツパーク(十二町240-6)

定 10人(応募多数の場合は抽選)

¥ 1,500円(ドリンク付き)

申 6月20日(火)までに、

専用申込フォーム

(電話、メール、LINEも可) 申込フォーム

◆縁結び会LINE友だち募集中!

縁結び会では、今年度もさまざまなイベントやセミナーを開催予定です。縁結び会LINEに登録して、いち早く情報をゲットしませんか! イベントなどへの申し込みもLINE上で簡単にできます。



LINE友だち登録

問 移住定住推進課 ☎74-8190

✉ ijuteiju@city.himi.lg.jp

第4回 和菓子作り体験

時 6月11日(日)

①13:00 ~ 13:45

②15:00 ~ 15:45

所 漁業文化交流センター

内 アジサイにちなんだお菓子作り

講師 きんつば本舗 次郎平

持ち物 エプロン・三角巾・タオル1本

¥ 1,500円

定 各15人

申 6月9日(金)までに電話かFAX

問 漁業文化交流センター

☎74-8018 FAX 72-1350

6月・7月の市長室トーク

氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか。

対 市民、市民の団体・グループ

時 ①6月13日(火) 13:00 ~

②7月13日(木) 13:00 ~

(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催

所 市役所市長室

申 ①6月6日(火)まで、②7月6日(木)までに電話

問 地域振興課 ☎74-8013

体験水泳教室(初心者)

対 年中児~小学生

時 6月14日(水) 16:30 ~ 17:20

所 市民プール

内 水慣れを中心とした練習

¥ 1,000円(保険加入なし)

定 15人(先着順)

申 電話

問 市民プール ☎91-5000

(受付14:00 ~ 21:00/火曜休館)



ふれスポ教室無料体験

①ウェーブストレッチ教室

時 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・

26日(月) 14:00 ~ 15:00

内 ウェーブリング(ストレッチに使う専用の道具)で、固まった体をゆっくりとほぐします。

講師 吉川 真紀子氏

②ピラティスさんの呼吸体操

時 6月7日(水)・14日(水)・21日(水)

10:00 ~ 11:00

内 呼吸法とシンプルな動きを組み合わせた体操で、続けると腰痛や姿勢改善に効果があります。

講師 瀬戸 裕子氏

①②共通

対 18歳以上

所 ふれあいスポーツセンター

¥ 無料。上記日程以外の体験は1回目1,000円、2回目から1,300円。会費(3か月分)は8,500円

問 氷見市体育協会 ☎74-8500



窪小学校漂着物アート作品展&漂着物学習展

海の環境問題に関心を高めてもらおうと、窪小学校4年生の児童が漂着ごみをアートに変身させました。

時 6月10日(土) ~ 25日(日)

所 海浜植物園2階ワークショップルーム

¥ 本展のみの観覧は無料

問 海浜植物園 ☎91-0100

暮らしの情報

イベント・募集・お知らせ・相談など暮らしに役立つ情報をお届けします。

対象 日時 場所 内容
料金 定員 申込 問合せ

天候や感染症などの影響により、イベントなどが中止・変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

市税の納期

6月30日(金)

市県民税1期



イベント・講座

氷見クリーン大作戦

対 市民、市内外の企業や団体

時 6月4日(日) 7:00 ~ 受付

清掃場所 島尾海岸から松田江浜一帯

集合場所 海浜植物園

内 富山湾や海越しの立山連峰など風光明媚な氷見の景観を守ることを目的とした清掃イベント

主催 氷見市の環境をよくする会

問 氷見市観光協会 ☎74-5250



事務所移転のお知らせ

氷見市シルバー人材センターは令和5年6月より下記に移転いたします。

新住所 氷見市川尻177番地(旧働く婦人の家)

*** 大浦運動公園入口 ***

新電話番号 (0766) 30-3255



広告

金属資源・紙資源・リサイクル持ち込み大歓迎! 引き取りも!

例えば、こんなものも... 新聞 雑誌 段ボール 農機具

機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品

環境を愛し、資源を大切に

お気軽にお問い合わせください

(有) 中西商店 氷見市伊勢大町2丁目10-22 ☎72-0183 広告



相続税・贈与税・事業承継・創業支援など 広告

お困りごとは、専門家に相談ください。

無料相談会のお知らせ

日時 6月10日(土) 午前9時~正午

場所 田中会計ビル(窪615)

予約 前日までにお電話で

TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計

☎91-1700(担当:橋本) http://www.toms-web.co.jp



水まわりのトラブル、即解決します! /

お電話1本でかけつけます!

蛇口の水もれ、トイレつまり
水の出が悪い、井戸水が出ない

5500円~

(税込)

詳しくはQRよりホームページをご覧ください!

「どうしよう?」の毎日を、
もっと 安心の毎日に

さんのみや

受付時間 8:30 ~ 17:00 さんのみや

0766-72-3038

株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢大町2-7-9



広告

芸術文化館施設利用予約受付

時 6月1日(木) 10:00 ～
所 芸術文化館
対象の利用期間
【ホール】
令和6年6月1日(土)～ 30日(日)
【マルチスペース・その他諸室】
令和5年12月1日(金)～ 28日(木)
※先着順。受付開始日10:00時点で希望日時が競合した場合は抽選
☎ 氷見市文化振興財団 **☎**30-3430

児童手当を支給します (2月～ 5月分)

対 中学校卒業までの児童を養育している人（公務員は勤務先から支給）
支給日 6月9日(金)
※振り込みの通知はありませんので、通帳などでご確認ください。
☎ 子育て支援課 **☎**74-8117

6月のマイナンバーカード休日窓口

平日に市役所へ行けない人のために、予約制の休日窓口を開設します。
時 6月11日(日) 9:00 ～ 12:00
申 電話、窓口にて
☎ 市民課 **☎**74-8051

令和5年度 教科書展示会

教科書に関する理解を深めていただくため、小学生・中学生用の教科書見本などを展示します。
時 6月16日(金)～ 7月1日(土)※月曜休館
火～金曜日 9:30 ～ 18:00
土・日曜日 9:30 ～ 17:00
所 図書館
☎ 教育総合センター **☎**74-8220

6月1日～ 7日は水道週間です

安全な水を皆さんに届けるため、水道水には51項目の水質基準が定められています。市では、災害時にも安定して給水するため、水道施設や老朽管の更新などを行い、施設水準の向上に努めています。
これからも、きれいで安心・安全な水道水を維持してまいりますので、水道事業について一層のご理解・ご協力をお願いします。

スローガン
水道水 安心・安全 これからも
☎ 上下水道課 **☎**74-8206

水道メーターを取り替えます

水道メーターは計量法で8年間の有効期間が定められているため、この期限に合わせて、家庭の水道メーターを順次取り替えます。
対 取り替え作業を実施する家庭などには、案内文書「水道メーターの一斉取替について」を事前に配布してお知らせします。

取替期間 6月8日(木)～ 21日(水)

取替費用 無料

備考

- 作業は、市指定工事店が行います。万一、不審に思われた場合は、上下水道課にお問い合わせください。
- 取り替え後は、案内文書「水道メーター取替のお知らせ」を置いていきます。水道の使用に不都合があった場合は、市指定工事店にお問い合わせください。
- 作業が円滑に行えるよう、メーターボックス周辺には物や車などを置かないようご配慮ください。
☎ 上下水道課 **☎**74-8206



トレセン教室（7月～ 9月期） 会員募集

対 中学生以上

所 トレーニングセンター 2階スタジオ

コースの一例

- 初級エアロ
時 水曜日 19:00 ～ 20:00
内 簡単な運動で、ストレス解消！脂肪燃焼！
- 健康体操
時 金曜日 14:00 ～ 15:00
内 ストレッチや筋トレなどで、しなやかで丈夫な体づくり
- リラックスヨガ
時 土曜日 20:10 ～ 21:10
内 ポーズや呼吸でバランスを整え、緊張を和らげます。

¥ 8,500円（3か月11回／保険込み）

☎ トレーニングセンター

☎91-5988



その他のコースはHP

お知らせ



低栄養（やせ）予防のための 保健指導を活用しませんか

昨年度、住民健診の後期高齢者の健康診査を受けた人で、低栄養（やせ）のリスクが高い人に、保健指導についての案内文書を4月下旬から順次送付しています。

市民課の保健師と管理栄養士が対象者に連絡、訪問することがあります。この機会にぜひご活用ください。

内 健康相談、栄養指導

¥ 無料

☎ 市民課

☎74-8061

募 集



氷見市健康づくり市民会議の 委員を募集します

誰もが健やかで心豊かに生活できる活力ある氷見市を目指して、「第3次氷見市ヘルスプラン21」、「第2次氷見市自殺対策計画」を策定するにあたり、市民の皆さんから意見をいただくため、委員を公募します。

応募資格 18歳以上で市内在住の人（令和5年6月1日現在）

任期 7月～令和6年3月末（会議は任期中に2回程度）

謝礼 会議出席1回につき5,000円

定 2人

申 6月20日(火)までに、申込書（様式自由）に必要事項（①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥応募動機と抱負）を記入し、郵送（〒935-0011 中央町12-21）か窓口にて
☎ 健康課 **☎**74-8414

ポリテクセンター富山 8月開講コース受講生募集

対 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

募集科 ①機械加工技術科 ②CAD／CAM技術科 ③組込みソフトウェア科 ④電気設備技術科

受講期間
8月1日(火)～令和6年1月31日(水)

¥ 無料（テキスト代などは自己負担）

定 ①12人 ②20人 ③18人 ④15人

申 6月1日(木)～ 7月18日(火)

コース説明会（要予約）

時 7月10日(月)

☎ ポリテクセンター富山訓練課

☎28-6902

文化財センター 一般公開

国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」を始め、復元された定置網漁の網船「ドブネ」など、多くの民具を収蔵・展示しています。当日は、学芸員が随時解説します。

時 6月24日(土) 9:00 ～ 16:00

所 文化財センター（旧女良小学校）

¥ 無料

☎ 博物館 **☎**74-8231

ひみ屋市

新鮮な野菜やとれたての魚、お菓子など、富山の「おいしい」を販売します。

時 6月25日(日) 11:00 ～

所 漁業文化交流センター

¥ 入場無料

※出店申し込みは前日までに電話

☎ 漁業文化交流センター

☎74-8018

ラベンダー摘み取り体験

対 大人・親子

時 6月25日(日) 10:00 ～ 10:30

※雨天の場合は、翌週に延期

¥ 1本10円（別途入園料が必要）

定 25人（先着順）

申 電話

☎ 海浜植物園

☎91-0100



ノルディック・ウォーキング教室

2本のポール（ストック）を使って歩く運動です。景色を楽しみながら、ウォーキングをしてみませんか。

時 6月18日(日) 9:00 ～（小雨決行）

所 ふれあいの森大芝生広場集合～まんがロード方面

¥ 500円（保険料・飲料代込み）

申 申込用紙をスポーツ振興課に提出（電話、FAX、メールでの申し込みや、当日申し込みも可）

※申込用紙はスポーツ振興課、ふれあいスポーツセンター、市民プール・トレーニングセンター、B&G海洋センターの窓口で配布

☎ スポーツ振興課 **☎**74-8446
FAX 74-5520

✉ sport@city.himi.lg.jp



詳細は市HP

氷見の里山ウォーキング＆ 森が薫る燻製づくり

森を歩きながら、そこに生育・生息する動植物について学び、里山の木で燻製を作ります。

時 6月18日(日) 10:00 ～ 12:00

集合場所 上田1495

講師 NPO法人ひみ森の番屋

佐藤 文敬氏

服装 長袖、長ズボン、靴（サンダルは不可）

持ち物 飲み物、虫除けスプレー

¥ 500円

定 15人（先着順）

申 6月14日(水)までに電話

☎ 海浜植物園

☎91-0100

粗大ゴミ・不用品回収等
ご相談ください！

遺品整理
引越等

持ち込み・引き取りもOK!
「運搬用トラック(軽四)」を無料貸出中!

●クリーンボックス ●仮設トイレ
●イベント用分別式コンテナ
●産業廃棄物収集・運搬・処理
●空き家管理

広告

電話一本でOK!!

AMTECH 株式会社 アムテック
本社／氷見市鞆川1383 TEL 72-5656

大浦リサイクルセンター ☎91-5656
氷見市大浦1925-1 FAX:91-1808 E-mail:info@amtech21.co.jp

〈持込受付時間〉
平日 8:30～16:30
土曜 8:30～11:30

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方

遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方

債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・業事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所
富山県弁護士会所属 弁護士 白木謙一

氷見市窪436-1 窪ビル204
☎ 91-5610

相談の際は電話でご予約ください

広告

廃車・事故車 売れない車、その場で現金買い取りします!!

どんな車も一度お見せください! 事故車 下取車 眠ったままの車
無料で査定します 見積り 無料

●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て無料!
●リサイクル税や自動車税未納、書類不備の車もご相談ください。

SK ファミリーオート

お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100

氷見営業所 氷見市十二町347-9

本社 富山市安養寺1296-1

買い取り料金例

普通車 (排気量2,000cc以上) 30,000円～

普通車 (排気量2,000cc未満) 20,000円～

軽4 (書類付きに限り) 10,000円～

トラック系 (書類付きに限り) 50,000円～

※その他の車両はご相談ください

無料相談

◎は市役所で開催
★は商市民課 ☎74-8010

住宅相談 ◎★
時 6月1日(木) 10:00～15:00

行政相談 ◎★
時 6月5日(月)・19日(月)
13:30～16:00

人権相談 ◎★
時 6月8日(木) 13:30～16:00

年金相談 ◎★
時 6月14日(水) 10:00～15:00
※高岡年金事務所(☎21-4180)へ予約した人優先

もの忘れ・認知症相談会
時 6月14日(水) 10:00～12:00
所 かえで薬局(窪667-1)
問 地域包括支援センター ☎74-8067

弁護士による無料法律相談 ◎★
対 氷見市に住民登録があり、初めて相談する人
時 6月16日(金) 13:00～16:00
申 前日8:30から電話にて(先着順)

多重債務法律相談 ◎★
時 6月16日(金) 16:00～17:00
申 前日8:30から電話にて(先着順)

裁判所の出張手続き案内 ◎★
時 6月28日(水) 9:00～12:00
内 民事や家事などの裁判手続きについての案内
申 6月23日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ電話



小矢部市

パターゴルフ ナイター営業開始!
時 6月1日(木)～8月31日(木)
通常 10:00～18:00
夜間 18:00～21:00(要予約)
※最終受付は各30分前まで
所 クロスランドおやべ クラブハウス
問 クロスランドおやべ ☎68-0932



津沢夜高あんどん祭
時 6月2日(金)・3日(土)
所 津沢市街地一円
¥ 無料
問 小矢部市商工会 津沢支所 ☎61-2356

高岡地区広域圏

女性魅力アップセミナー
自分の魅力をより引き立たせる流行と女性らしさを取り入れたヘアメイクを学んでみませんか。
時 6月25日(日) 10:00～12:00
所 高岡地区広域圏事務組合2階研修室(上田子字笹谷内50)
¥ 無料
問 高岡地区広域圏事務組合総務課 ☎91-2101

七尾市

向田の火祭
日本三大火祭りの一つ。男衆が伊夜比咩神社から神輿と大小7基のキリコ(奉燈)を担ぎ出し、高さ30mの大松明に手松明を投げて点火します。
時 7月29日(土) 20:00～22:50
所 向田崎山広場(七尾市能登島向田町)
問 能登島観光協会 ☎0767-84-1113

税理士による無料税務相談

時 6月15日(木) 13:00～16:00
所 北陸税理士会高岡支部(高岡商工ビル5階)
申 6月8日(木) 9:00から電話にて
問 北陸税理士会富山県事務局 ☎076-422-4034

「働き方改革推進支援センター富山」をご利用ください

事業主の労務関係全般のお悩みに、社会保険労務士が無料で対応します。個別支援も無料で行います。(厚生労働省富山労働局委託事業)
相談内容 人材の確保・定着のための労働条件の見直し、同一労働同一賃金への対応など
相談方法 電話、メール、来所、個別支援(訪問、オンライン)
受付時間 9:00～17:00(土・日曜・祝日、年末年始を除く)
問 働き方改革推進支援センター富山(富山市赤江町1-7 富山県中小企業研修センター4階)
フリーダイヤル 0800-200-0836
✉ hkl16@mb.langate.co.jp

お隣さん情報

高岡市

ミュゼふくおかカメラ館
年間パスポート発売開始!
販売期間 ～8月20日(日)
有効期間 購入日～令和6年3月31日(日)
¥ 一般 3,000円
特典 同伴者1人は入館無料
問 ミュゼふくおかカメラ館 ☎64-0550

消防設備士試験

時 8月19日(土)
午前:甲種第1・2類、乙種第1・2類
午後:甲種第5類、乙種第4・5・7類
8月20日(日)
午前:甲種特類・第4類
午後:甲種第3類、乙種第3・6類
所 富山国際会議場(富山市大手町1-2)
申 【電子】6月25日(日) 9:00～7月4日(火)17:00に電子申請
【書面】6月28日(水)～7月7日(金)に、申込書を直接か郵送で消防試験研究センター(〒939-8201 富山市花園町4-5-20 富山県防災センター2階)へ提出
※申込書は最寄りの消防署
問 高岡市消防本部予防課 ☎22-3132
電子申請



不動産無料相談会

宅建協会高岡支部の専門の相談員が電話で対応します。
時 6月1日(木) 13:00～16:00
相談窓口 ☎090-3764-0791
※次回は8月3日(木)に開催



看護職員就業支援相談

※未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味がある人
時 6月8日(木) 10:00～16:00
所 ハローワーク氷見
内 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談
問 富山県ナースセンター ☎076-433-5251

軽自動車税の減免決定通知・納税証明書を送ります

軽自動車税の減免が決定した人
6月中に減免決定通知書を送ります。この通知は、納税証明書としても利用できます。
□座振替で納付した人(軽3輪・4輪を除く)
6月中に納税証明書を送ります。継続検査(車検)時に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。
※納付書で納めた場合は、領収印の押された領収書が納税証明書となります。
※軽3輪・4輪については、令和5年1月から軽自動車検査協会が納付状況をオンラインで確認できるようになったため、納税証明書は送られません。
問 税務課 ☎74-8041



令和5年度国民年金の保険料と給付額

保険料 1万6,520円(月額)
給付額
【老齢基礎年金(年額・満額の場合)】
●昭和31年4月2日以後生まれ 79万5,000円
●昭和31年4月1日以前生まれ 79万2,600円
【特別障害給付金(月額)】
●1級 5万3,650円
●2級 4万2,920円
※保険料と給付額は、毎年度物価や賃金の変動に応じて改定されます。
問 高岡年金事務所 ☎21-4180(自動音声案内)

介護給付費通知書を送付します

介護保険を利用した人に、利用した介護サービスの内容や費用をお知らせする「介護給付費通知書」を年4回送付します。
記載内容に間違いがないかご確認ください。
記載内容
介護サービスの利用月、事業所、種類・略称、日数・回数、利用者負担額合計額、費用合計額(保険給付分(7～9割)と自己負担分(1～3割)の総額)
発送時期
6月末(1～3月利用分)
9月末(4～6月利用分)
12月末(7～9月利用分)
3月末(10～12月利用分)
※この通知書は、領収書や請求書、還付通知書ではありません。手続きは不要です。
※通知書の見方やQ&Aは、市ホームページをご覧ください。
市HP



問 福祉介護課 ☎74-8066

電話で納税を呼びかけます

市税の納め忘れを防止するため、総務省通知に基づき、納税コールセンターが電話で、市税の自主的な納付を呼びかけます。
なお、納税コールセンターが金融機関の口座を聞いたり、ATMの操作を指示したりすることは絶対にありません。不審な点がありましたら電話を切り、税務課へお問い合わせください。
問 税務課 ☎74-8041

こころの健康相談会

眠れない、食欲がない、職場でうまくいかない、子どもに関する心配など、一人で抱え込まずに話してみませんか。家族の相談にも応じます。

時 6月27日(火) 13:30～15:30
所 いきいき元気館
内 臨床心理士による相談会
問 6月22日(木)までに電話
問 健康課 ☎74-8414

どんなクルマも買取ります!

廃車王

(有)堀川自動車商会
TEL.0766-74-7515 氷見市万尾 840-1
Mail: horikawa@ngp.gr.jp

毎週日曜と毎月15日はプラカードポイント3倍デー 500ポイントで500円のお買物券と交換

6月18日(日)は父の日
「お疲れさま」「ありがとう」感謝の気持ちをプレゼント
父の日ギフト 箱代無料 ラッピング無料

ファッション ステージ ASTA
プラファ ショッピングセンター ☎72-8811(代) 氷見市加納484

6月下旬 ご期待下さい!
さわやか 寝具・インテリアフェア
得夏! 夏祭り