

氷見の元気を発信する情報誌

# ひみ

広報

2

February.2023  
No.832



## 人生の節目、晴れやかに

1月8日の「二十歳のつどい」の参加者は、色とりどりの振り袖や真新しいスーツに身を包み、旧友との久しぶりの再会を喜びました。

- 2 令和5年 二十歳のつどい
- 4 ふるさと氷見トーク ハタチ×林市長
- 6 芸術文化館だより(MINIATURE LIFE展・田中達也トークショー／出演者インタビュー)
- 7 コンビニ交付の手数料を減額します
- 8 令和4年分 所得税の確定申告、市・県民税の申告が始まります

# 二十歳のつどい



大人への自覚と決意を胸に  
新たな一歩を踏み出す

令和5年二十歳のつどいが1月8日、芸術文化館で行われ、382人の新たな門出を祝いました。

林市長は「今日の感動と感謝の気持ちを心に刻みながら、大人としての自覚と責任を持って、たくましく自分の道を開いていただきたいと思います」と祝福の言葉を贈りました。

思い出の中学校校歌  
メドレーを贈りました



市内音楽家グループ「Brillante Plus」

お祝いのメッセージを  
贈りました



西の杜学園4年生の皆さん

司会を務めました



村江 翼さん (北部中学校出身) 松本 梨々華さん (西條中学校出身)

## 二十歳の誓い

二十歳の代表2人が、誓いの言葉を述べました

感謝・つながり・挑戦を  
大切にしたい



伊勢 周平さん (西條中学校出身)

コロナ禍が続き、これまで自分が多くの人と関わり、支えられてきたことは、当たり前ではなかったのだと実感させられる日々を過ごしました。私にはこの二十歳のつどいを機に、大切にしたいことが三つあります。

一つ目は、感謝の気持ちです。今この場に立てているのも、単身赴任で家族のために働いてくれた父、いつもそばでサポートしてくれる母の存在があったからです。両親への感謝の気持ちを忘れず、少しずつ恩返ししたいと思います。

二つ目は、人との縁やつながりです。共に高め合ってきた友人、お世話になった先輩や先生、幼い頃から成長を見守ってくれた地域の皆さんとのつながりを大事にします。今後は自分が支えていけるようになります。

三つ目は、失敗を恐れず挑戦することです。残りの学生生活でたくさんの方に挑戦して経験を積み、やりたいことを見つけていきたいです。

私たちの立場はさまざまですが、一人一人が社会の一員であることの自覚と責任を持ち、精一杯努力し続けていきます。



永井 春花さん (北部中学校出身)

氷見市の観光や教育に  
貢献したい

私たちは自然豊かな氷見市で生まれ、成長し、今日という日を迎えられることを大変うれしく思います。これもひとえに、いつも温かく見守ってくれた家族や地域の皆さんの支えがあったからです。

今もなお全国で新型コロナウイルスの感染拡大が続いており、さまざまな活動が制限されるなど、私たちは多くの課題に直面しています。情報があふれ、状況が次々と変化していく不安定な日々の中、自分自身の行動や発言には常に責任を持たなければならぬことを実感させられました。

現在、私は富山大学人文学部で日本史を専攻しており、政治・経済・社会・文化などのさまざまな角度から歴史を捉える力を養っています。大学で幅広い知識と調査能力・思考能力を身に付け、卒業後は氷見市の観光や教育に貢献したいと考えています。

二十歳を迎えた私たちは、それぞれの道を少しずつ歩み続けています。これからも、未熟な私たちにこそ指導、ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

# ふるさと氷見トーク 八夕子 林市長

二十歳の青年4人と林市長が、家族やふるさとへの感謝、将来の夢、氷見市への期待などについて語り合いました。



当日の様子は、市公式 YouTube でご覧いただけます。



## Q 家族やふるさとへの感謝

**一人暮らしで家族のサポートを実感**  
これまで多くの人に支えられてきました。特に家族には、大切に育ててくれたことを感謝しています。大学へ進学して一人暮らしをすると、料理など家事の大変さを身に染みて感じます。  
また、ハンドボールが盛んな氷見で、小さい頃にハンドボールを始め、今も続けられていることは、とても幸せなことだと思っています。

## Q 将来の夢

**好奇心を持ち、対応力を培う**  
大学での勉強や部活動のハンドボール

で得た経験を生かして、自分に合っていてやりがいのある仕事を見つかけたいです。しかし、大学での学びは、社会で直接役に立つとは限りません。未知の分野への好奇心や考える力を大切に、対応力のある人間になることが目標です。

## Q これからの氷見市に期待すること

**若者が集まるまちづくりを**  
氷見市が抱える問題の一つに人口減少があります。Uターン施策の「ぶり奨学プログラム」は、若者に対する大きな支援だと思っています。これからも若者が氷見に戻って働きたいと思えるようなまちづくりや政策が進められることを期待します。

## Q 家族やふるさとへの感謝

**友人の言葉でふるさとを再認識**  
大学に進学するまで、氷見の自然豊かな環境で生活してきました。県外出身の友人たちから「氷見は良いところだ」と褒めてもらえることが多くあって、あらためて素晴らしい環境で育ててもらったと実感し、感謝の思いでいっぱいです。

## Q 将来の夢

**多角的な視点で氷見をPRしたい**  
氷見の魅力を市内外へPRする仕事をしたと考えています。例えば、氷見の歴史的魅力に焦点を当て、観光に生かすことや、そのために史跡や遺産をどのよ

うに保存・管理していくか、市民の皆さんの生涯学習に生かすにはどうしたらいいかなど、多角的な視点を持った人材になりたいです。

## Q これからの氷見市に期待すること

**地域ぐるみで高齢者を見守って**  
高齢化が進み、一人では容易に外出できない人も増えているのではないかと思います。路線バスや地域のNPO法人が運営するバスなどの交通機関を今後も維持していただきたいです。また、高齢者が安全に安心して生活できるように、地域ぐるみで見守っていくシステムを構築していただけたらと思います。

## Q 家族やふるさとへの感謝

**氷見は自分の原点**  
両親は、私が興味を持ったさまざまなことに挑戦させてくれました。そのおかげで視野が広がったと思っています。感謝しています。現在は、環境問題に関心を持って学習しています。自然豊かな氷見で生まれ育ったことが、その原点となっていると思います。

## Q 将来の夢

**自然と人が共存できる社会に**  
幼い頃から生き物や自然が大好きでした。自然環境と人間がうまく共存していくにはどうしたらいいかという問題に関

心があり、それを解決するため、多くの人に環境教育や自然体験の機会をつくる仕事がしたいです。自然ガイド、観光などの仕事に興味があります。

## Q これからの氷見市に期待すること

**特産品で地域活性化を**  
寒ブリをはじめとした特産品が、もっと有名になることです。地元の速川地区のように、特産品を押し出して地域おこしを精力的に行っている地区は、いくつもあると思います。特産品を通して、観光などの往来も活発になればと思います。SNSの活用など、時代に合わせたPRももっと進んでほしいです。

## Q 家族やふるさとへの感謝

**感謝を忘れず、恩返ししたい**  
両親、地域の皆さんなどのたくさんの方の支えがあり、この二十歳という節目を迎えることができました。これまで私を支えてくれた皆さんへの感謝を忘れずに恩返しができるよう、これからの人生を歩んでいきたいと思っています。

## Q 将来の夢

**生産者に頼られる農協職員に**  
社会人2年目になります。上司や先輩からの教えを吸収し、一日一日、昨日の自分を超えていきたいと思っています。そして生産者の皆さんに頼りにされるよ

うな農協職員となり、氷見市に少しでも貢献できるようにしたいと思います。

## Q これからの氷見市に期待すること

**住み続けたい氷見に**  
氷見市は人口が年々減少している中で、県外や市外からの移住者への助成などをしっかり行っている印象です。移住者の呼び込みは大事ですが、氷見で今生活している人たちが、生まれ育った人たちが、氷見から出て行っては意味がないと思います。これからも氷見に住み続けたいくなるような政策を考えていただきたいです。

大学では、生物圏環境科学科に在籍し、環境に関する科学全般を学んでいます。

屋敷 陽さん

富山大学理学部 在学  
(西部中学校出身)

大学では、日本史研究室で昭和史を専門に研究し、中世の古文書解読にも取り組んでいます。

永井 春花さん

富山大学人文学部 在学  
(北部中学校出身)

仕事では、氷見市特産のマコモタケやハトムギの販売の補助や畜産に関する事務を担当しています。

嵐 勇輔さん

氷見市農業協同組合  
営農経済部営農販売課 勤務  
(十三中学校出身)

林市長

大学では、人や集団の関係性に着目して社会の仕組みを学び、ハンドボール部で切磋琢磨しています。

坂下 爽芽さん

関西学院大学社会学部 在学  
(西條中学校出身)

## 林市長からのエール

二十歳のつどいを契機として、夢や希望、大人としての責任の重さをあらためて認識されたのではないかと思います。

失敗を恐れず、いろいろなことにチャレンジしてください。人生では、経験したことが役に立ちます。うまくいかなかったり失敗したことなどは、かえって一番いい思い出や自己の発展の契機になるはずですよ。

今後の皆さんの飛躍を心から祈念しています。



令和5年2月から

# マイナンバーカードで証明書を取得できる コンビニ交付の手数料を減額します



【問合せ】 市民課 ☎74-8051

マイナンバーカードを使用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などを全国のコンビニなどにあるキオスク端末（マルチコピー機）で取得できるコンビニ交付の手数料を、2月1日(水)から市民課窓口での交付手数料と比べて100円減額します。マイナンバーカードを使った便利なコンビニ交付をご利用ください。

## 手数料を減額する証明書（2月1日～）

種類	手数料	
	窓口	コンビニ
戸籍全部（個人）事項証明書	450円	350円
戸籍の附票	300円	200円
住民票の写し		
印鑑登録証明書		

100円  
お得！

マイナンバーカードを  
まだお持ちでない人は、  
ぜひ取得してね。



※改製原戸籍や除籍などの証明書はコンビニで取得できません。

## 証明書のコンビニ交付

**利用できる人** 氷見市に住所や本籍がある15歳以上の人で、マイナンバーカードをお持ちの人

※利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）が必要です。

**利用できる時間** 午前6時30分～午後11時

※年末年始やメンテナンス時を除きます。

**利用できる店舗** コンビニ：セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど  
上記以外：氷見市役所、プラファ



コンビニなどでの  
証明書の取得方法

## 2月のマイナンバーカード対応窓口

**交付、更新など（申請補助サービス以外）**

月～木曜日 午前8時30分～午後5時15分

金曜日 午前8時30分～午後7時

**申請補助サービス**

月～金曜日 午前9時～午後4時30分

（午前11時30分～午後1時を除く）

金曜延長 午後5時15分～午後7時 **要予約**

**休日窓口（上記全マイナンバー関係）要予約**

日時 2月12日(日)・26日(日) 午前9時～正午

◆申請時の持ち物◆

①本人確認書類（運転免許証など）

②通知カード

③交付申請書

④住民基本台帳カード（持っている人のみ）

※②③④を紛失した場合も手続きできます。

## 出張申請サポートをご利用ください

ショッピングセンターで、マイナンバーカードの申請を受け付けます。

日時 2月5日(日) 午前10時～午後4時

場所 プラファ

◆マイナポイントの申し込みもできます◆



## マイナポイントの対象となる カードの申請期限が延長されました

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」について、マイナンバーカード申請期限が2月末に延長されました。ポイントの対象となるカード申請期限の延長は、今回が最後ですので、この機会にぜひ申請してください。

# 芸術文化館だより No.19

【問合せ】 氷見市文化振興財団 ☎30-3430 午前9時～午後10時/水曜休館（祝日の場合はその翌日）

## 氷見市制施行70周年記念事業 オープニングシリーズ

### ミニチュアライブ MINIATURE LIFE展 ～田中達也 見立ての世界～ 3月4日(土)～4月9日(日)



開催  
決定！

## 田中達也 トークショー

ジオラマ用人形を使って日用品を別の物に見立てたアート作品を制作するミニチュア写真家・見立て作家の田中達也さんによるトークショーを開催します。

- 日時** 3月4日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場所** 芸術文化館 マルチスペース
- 料金** 無料 ※展覧会入場券の購入が必要です。
- 定員** 100人
- 申込** 当日10時から整理券を配布（先着順）



## 限定オリジナルグッズ販売

クリアファイルやスマホケースなどのグッズを販売します。

展覧会について  
詳しくは芸術文化館  
ホームページにて▶



## 芸術文化館 出演者インタビュー

1月9日の「スペシャル・ニューイヤーコンサート 東京フィルハーモニー交響楽団 特別公演 オーケストラ・キャラバン～オーケストラと心に響くひとときを～」の出演者から、最終リハーサル後にお話を伺いました。

東京フィルハーモニー交響  
楽団 コンサートマスター

依田 真宣さん

ピアノ  
清水 和音さん

バイオリン  
松田 理奈さん

指揮  
梅田 俊明さん



### ホールについて

**清水** 良いホールができましたね。

見た目も少し変わっていますね。

**松田** モダンですね。

**梅田** とても気持ちよく指揮を振らせていただきました。

**清水** 県内4か所で公演してきましたけど、たぶんこのホールが一番いいですね。演奏会をたくさん企画して、多くの皆さんに来てもらい、クラシックはいいもんだなと思っていただきたいです。

どこの地方でもホールができる  
と音楽が好きなお客が増えていて、  
たぶんこのまちもそういうふう  
になるんですよ。とびきり良いホ  
ールができたから。

### 氷見の印象

**清水** 氷見には初めて来まして、昨

日プリをたくさん食べました。氷  
見うどんはよく知っています。

**梅田** 氷見牛弁当がおいしかったで  
す。食がよいところでは、演奏も  
よくなるんですよ。五感の一部で  
すから。

### 公演について

**松田** 演奏するバイオリン協奏曲  
は、オーケストラと弾く楽しみが  
ぎゅっと詰まっているイメージが  
あって、何度弾いても新しい発見  
があり楽しいです。

**依田** 東京開催の演奏会が多いの  
で、その分、全国各地での演奏機  
会はいつも貴重に感じています。  
一回一回、音楽に向き合う時間を  
すごく大切にしたいなと。良い音  
楽を届けたいと思います。

## Profile

**梅田 俊明** / 1984年桐朋学園大学  
音楽部を卒業。国内主要オーケス  
トラと長年にわたり共演している。

**清水 和音** / 1981年パリのロン  
＝ティボー国際音楽コンクールで優  
勝。日本を代表するピアニストと  
して活躍している。

**松田 理奈** / ドイツ・ニュルンベル  
ク音楽大学を卒業、同大学院を修  
了。国内外の楽団、著名指揮者と  
共演している。

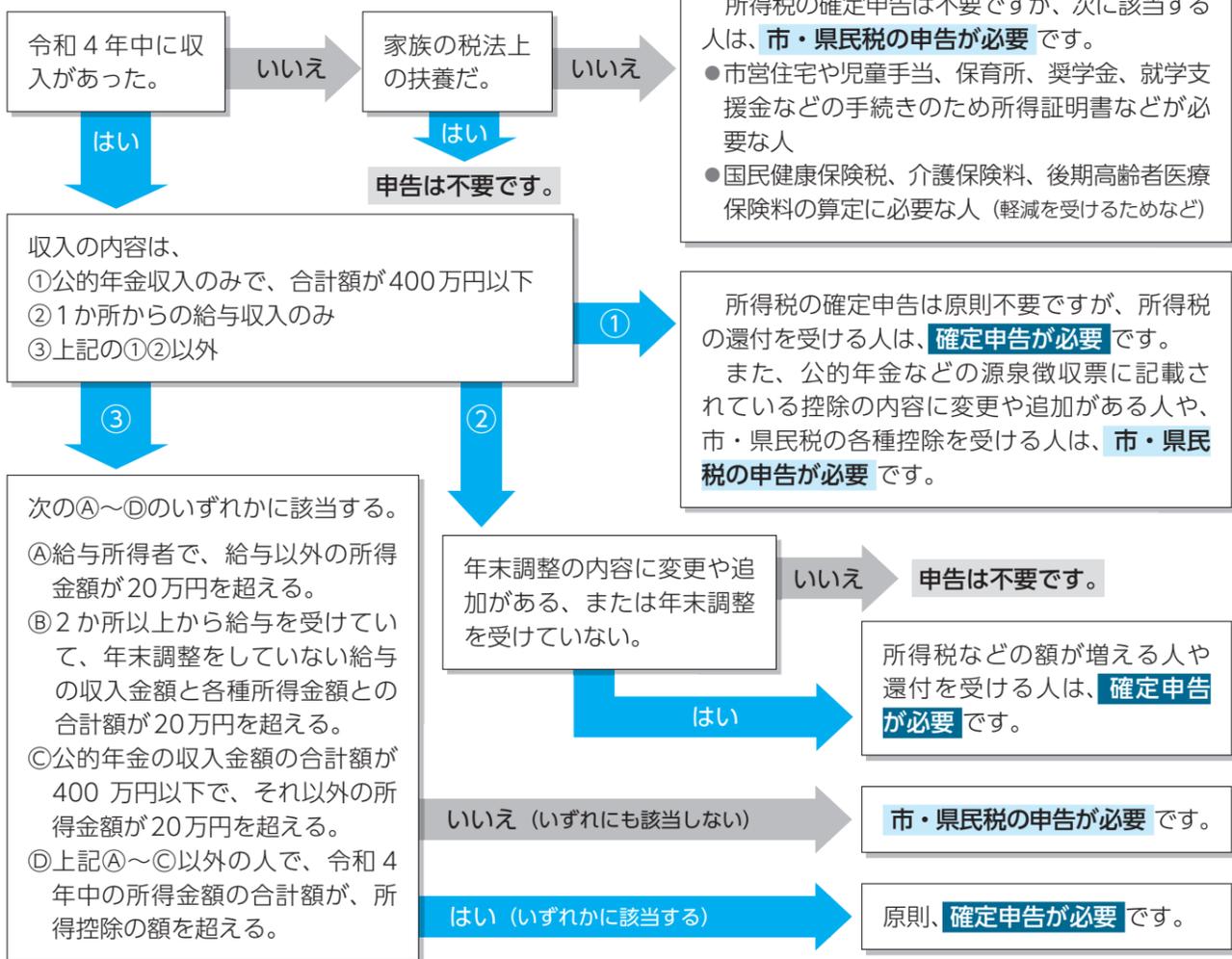
**東京フィルハーモニー交響楽団** /  
1911年創立、日本で最も長い歴史  
をもつオーケストラ。高水準の演  
奏活動とさまざまな教育的活動、  
海外公演を展開している。

# 私は申告が 必要？ 不要？



※この図は申告が必要かどうかを簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。

## スタート



## 市・県民税の申告が必要な人

令和5年1月1日現在、市内に住所がある人は、原則として市・県民税の申告が必要です。  
給与所得・退職所得および公的年金以外に20万円以下の所得がある場合も申告が必要です。

## 次の人は、市・県民税の申告は不要です

- 所得税の確定申告をする人
- 所得がなく、税法上、市内に住所がある家族の扶養になっている人
- 給与所得・公的年金に係る所得のみで、給与・公的年金の支払い先などから市へ支払報告書が提出されている人

## 所得税の確定申告が必要な人

- 自営業者など  
営業・農業・不動産所得や雑所得などがあって、所得の合計額が所得控除の合計額を超える人
- 給与所得者のうち次のいずれかに当てはまる人  
・ 給与収入が2,000万円を超える人  
・ 給与以外の所得金額が20万円を超える人  
・ 2か所以上から給与を受けていて、年末調整をしていない給与の収入金額と各種所得金額との合計額が20万円を超える人
- 所得税が源泉徴収されているが、年末調整を受けなかった人
- 医療費控除や社会保険料・生命保険料控除などの各種控除を受ける人

# 令和4年分 所得税の確定申告 市・県民税の申告が始まります

【問合せ】 税務課 ☎74-8043

## 申告相談・受付窓口

### 所得税、市・県民税

※内容によっては高岡税務署での申告となります。

### 氷見市役所 【問合せ】 税務課 ☎74-8043

期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜・祝日を除く  
時間 午前9時～11時、午後1時～4時  
(受付 午前8時30分～)

場所 市役所1階地域協働スペース2・3

入場整理券 当日会場で配布  
※状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

### 所得税

### 高岡税務署 【問合せ】 高岡税務署 ☎21-2501

期間 2月1日(水)～3月15日(水) ※土・日曜・祝日を除く  
時間 午前9時～午後4時  
場所 高岡税務署(高岡市博労本町5-30)  
入場整理券 当日会場で配布。国税庁LINE公式アカウントで事前発行も可(申告相談日の10日前から発行できます)

備考 駐車台数に限りがありますので、公共交通をご利用ください。

## 次の人は高岡税務署で申告してください

- 土地や建物、株式などの譲渡による所得がある人
- 青色申告事業者
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける人
- 過年度分の申告をする人
- 損失申告をする人

## パソコン・スマホで自宅から確定申告!

申告会場は大変混雑します。新型コロナウイルス感染防止のためにも、マイナンバーカードを使って、パソコンからのe-Taxでの申告やスマホ申告をご利用ください。



## 申告に必要なもの

- 令和4年中の所得金額が分かるもの  
例：源泉徴収票や収支内訳書(事前に作成してください)など
- 控除を受けるための証明書など

控除の種類	添付または提示する書類
生命保険料控除、地震保険料控除	生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払証明書(控除証明書)
社会保険料控除	● 国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、納付金額が分かるもの ● 国民年金や国民年金基金保険料は、控除証明書など
選択制 医療費控除	医療費控除の明細書 ※事前に作成してください。
セルフメディケーション税制控除	セルフメディケーション税制の明細書および令和4年中に一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類
障害者控除	障害等級が分かる手帳など
その他	● 寄付金の領収書や証明書など ● 配偶者特別控除を受ける場合は、配偶者の所得金額が分かるもの

- 印鑑
- マイナンバーの記載(扶養親族の分も必要です)
- 本人確認書類の提示(会場で申告する場合)または写しの添付(申告書を郵送する場合)  
例1:マイナンバーカード  
例2:通知カード+運転免許証など  
※マイナンバーの記載や本人確認書類について詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度<マイナンバー>について」をご覧ください。
- 所得税の還付を受ける人は、本人名義の口座番号が分かるもの



国税庁HP



12月市議会定例会は、12月7日に開会し、20日までの14日間の会期で行われました。提出された議案などについて慎重に審議され、可決されました。主な内容は次のとおりです。

(議案 ● 報告のみ)

予算関係

令和4年度水見市一般会計補正予算(第4号) 13億5820万円

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルスワクチン接種事業費

1億3838万円

新型コロナウイルス感染症の重症化予防や感染拡大の防止のため、オミクロン株に対応するワクチン接種などの経費を増額します。

金沢医科大水見市民病院への支援(病院事業会計繰出金)

2012万円

国の新型コロナウイルス感染症の病床確保対策や医療従事者に対する危険手当などの交付金を増額します。

小学校・中学校管理運営事業費

238万円

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に必要な消毒液などの消耗品を追加購入します。

物価高対策(生活者支援)

子育て世帯応援給付金支給事業費

5547万円

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、高校生相当までの児童1人当たり1万円の給付金を支給します。

物価高対策(事業者支援)

貨物運送事業者原油高対策支援事業費

908万円

貨物運送事業者の事業継続を支援するため、燃

料価格の上昇分の一部を支援金として支給します。

園芸作物低コスト生産導入促進事業費

98万円

物価高の中において園芸農家のコスト削減を図るため、ハウスの内張りなどの導入に対して補助します。

人口減少対策

子ども医療費無償化の拡充に向けた準備費

430万円

子育て世帯の経済的負担をより一層軽減するため、子どもの医療費の無償化の対象を令和5年4月から高校生相当まで拡充することから、その準備に必要なシステム改修などを実施します。

移住・定住促進に係る補助金

2804万円

定住人口の増加や人口流出の抑制を図るため、申請の多い定住マイホーム取得支援補助金などの予算を増額するとともに、新たな住宅団地造成に対して補助します。

その他

減債基金積立金

8億3178万円

マイナンバーカード交付促進

1496万円

その他

2億5271万円

令和4年度水見市水道事業会計補正予算(第3号)

収益的収入

2万円

収益的支出

533万円

資本的支出

14万円

令和4年度水見市病院事業会計補正予算(第2号)

収益的収入

1億3539万円

収益的支出

1億3539万円

令和4年度水見市下水道事業会計補正予算(第2号)

収益的収入

106万円

資本的支出

5万円

令和4年度水見市国民健康保険特別会計補正予算

歳入・歳出

(第3号)

令和4年度水見市介護保険特別会計補正予算

歳入・歳出

(第2号)

令和4年度水見市一般会計補正予算(第5号)

◎保険事業勘定

307万円

◎介護サービス事業勘定

1万円

令和4年度水見市一般会計補正予算(第5号)

歳入・歳出

2243万円

条例関係など

水見市合葬施設条例の制定について

水見市一般職の職員の給与に関する条例等の一部改正について

水見市職員の定年等に関する条例等の一部改正について

水見市地方活力向上地域における市税の特別措置に関する条例の一部改正について

水見市手数料徴収条例の一部改正について

水見市病院事業の設置等に関する条例の一部改正について

財産の減額譲渡について

和解について

地方自治法第180条による専決処分について

和解による損害賠償の額の決定について(2件)

暮らしの安全・安心を見直しましょう

令和4年中の市内の火災と救急・救助の状況、交通事故発生状況についてお知らせします。

令和4年の火災と救急・救助の状況

【問合せ】 高岡市消防本部 予防課 ☎22-3132 警防課 ☎22-3133

火災件数は減少

前年と比べて、火災件数は9件、建物焼損床面積は491㎡、損害額は1億452万8,000円、負傷者は3人、それぞれ減少しました。

火災は、皆さんの大切な命や財産を奪います。家庭から火災を出さないよう、普段から火の取り扱いには十分に注意しましょう。

火災統計表	
件数	4件
焼損床面積	0㎡
損害額	6,000円
死者	0人
負傷者	0人

主な出火原因	
ストーブ	2件
煙突	各1件
電気機器	

救急の出動件数は増加、救助の出動件数は減少

前年と比べて、救急の出動件数は255件、搬送人員は224人、それぞれ増加しました。

救急事故には、高齢者の転倒や乳幼児の誤えんなど、未然に防ぐことができる事故もあります。各種救命講習(ページ下部参照)を開催していますので、万々に備え、応急手当を学びましょう。

前年と比べて、救助の出動件数は4件、救助人員は4人それぞれ減少しました。

救 急		
出動件数	1,951件	
搬送人員	1,841人	
出動内容	急病	1,397件
	一般負傷	322件
	交通事故	74件
	上記以外	158件

救 助	
出動件数	18件
救助人員	10人
交通事故	4件
建物事故	4件
その他事故	6件
上記以外	4件

令和4年の交通事故発生状況

【問合せ】 環境防犯課 ☎74-8068

交通事故死者数は5人増

令和4年の水見警察署管内の交通死亡事故は5件でした。交通事故は、ちょっとした不注意から起こります。運転者も歩行者も安全をよく確かめ、交通事故の防止に努めましょう。

また、冬期は降雪や凍結などによりスリップ事故が多く発生します。路面状況には十分注意しましょう。



交通事故発生状況	
人身事故件数	34件(△9件)
負傷者数	34人(△13人)
死者数	5人(+5人)

※カッコ内は前年比

万々に備えよう 予防救急・応急手当講習

【問合せ】 消防本部警防課 ☎22-3133

①救命入門コース予防救急講習 (はじめての方でも安心して受講できるコース)

対象 小学校高学年以上で、水見市または高岡市に住むか勤務する人

日時 3月5日(日) 午前10時~正午

②応急手当普及員再講習

対象 応急手当普及員講習を修了してから3年以内で、技能認定の継続を希望する人

日時 2月26日(日) 午前9時~正午

①②共通

場所 高岡市消防本部(高岡市広小路5-10)

定員 各30人

申込 電子申請または高岡市消防本部・各消防署へ



電子申請



水見市役所  
〒935-8686 水見市鞍川1060番地  
☎0766-74-8100代  
HP <https://www.city.himi.toyama.jp>

イベント・講座

ふれスポ教室無料体験

①ヨーガ・セラピー教室  
対象 中学生以上  
日時 2月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 午後7時～8時  
内容 心身のバランスを取り戻すセルフマネージメント法。体の内面を意識してリラックスマスしませんか。

②フラ基礎教室  
対象 18歳以上  
日時 2月3日(金)、10日(金)、17日(金) 午前10時～11時  
内容 フラダンスの基礎。健康づくりやリフレッシュにもおすすめです。

①②共通  
料金 各教室1人1回目無料(2回目からは1300円)  
定員 各10人  
申込 電話にて  
水見市体育協会 ☎74-8500

超急傾斜集落における取組事例のパネル展示

市内の中山間地域で、特に傾斜が厳しい集落での農地の保全などの取り組みや景観を紹介いたします。  
期間 2月3日(金)～24日(金)  
場所 市役所総合案内後方パネルスペース ☎74-8086  
農林畜産課

第49回 水見市青少年意見発表大会

市内の青少年の代表が、生活の中で感じ、思ったことを発表します。  
日時 2月4日(土) 午前10時～  
場所 芸術文化館 ホール  
園地文化振興課 ☎74-8240

第40回 新春邦楽大会

日時 2月5日(日) 午後1時～  
場所 芸術文化館 ホール  
内容 箏曲、詩吟、日舞、仕舞  
料金 無料  
水見市芸術文化団体協議会 ☎74-8271

出前健康講座

対象 未病対策や健康寿命に興味がある人  
日時 2月5日(日) 午後1時30分～  
講師 東海 由紀美氏  
定員 各8人程度  
申込 申込フォームにて  
※1回のみ受講も可

分り4時30分ごろ

場所 市役所1階  
内容 「未病対策で健康寿命を伸ばそう！」がテーマの講演と実技実習  
講師 元金沢大学特任助教 許鳳浩氏  
料金 無料  
定員 30人(先着順)  
申込 申込フォームにて  
申込 電話にて  
園地文化振興課 ☎74-8065

海浜植物園のイベント

●アロマを日常使いしてみよう  
日時 2月9日(木) 午後1時30分～2時30分  
料金 300円(別途入園料がかかります)  
●自分に合った香りを作ろう  
日時 3月9日(木) 午後1時30分～2時30分  
内容 スプレー作り  
料金 500円(別途入園料がかかります)  
講師 mocooco  
定員 各8人程度  
申込 申込フォームにて  
※1回のみ受講も可

落書きフェスタ

リカレント研修室の窓にラクガキしちゃおう！2月27日(月)までのまま展示します。  
日時 2月19日(日) 午前10時～正午  
料金 入園料のみ  
プロカメラマンから学ぶスマホ写真教室・家族、友人の写真を撮り合ってみよう！  
対象 20代～50代の家族や友人などの2人以上のグループ(子ども同伴可)  
日時 2月19日(日) 午後1時30分～2時30分  
内容 プロのカメラマンから、スマホでの人物撮影のテクニックを学びます。  
持ち物 スマートフォン  
料金 入園料のみ  
定員 15組(先着順)  
申込 申込フォームにて  
申込 申込フォームにて

家で出来る大人の学び直しをはじめてみよう！春からはじめよう！  
対象 20代～40代のカップル・夫婦・家族など(子ども同伴可)に  
日時 2月23日(木・祝)  
内容 ●家庭に余白を産む自炊のライフハックーみそ玉作りワークショップー  
講師 佐々木 悠里子氏(自炊)

未来のわくわく育てるオンライン講座説明会

スクールHIMARI主宰者  
時間 午後2時15分～3時15分  
講師 首藤 響子氏(子育てママの応援団長)  
姫野 はるか(地域おこし協力隊)  
料金 入園料のみ  
定員 各8組程度  
申込 申込フォームにて  
園地文化振興課 ☎91-0100

2月・3月の市長室トーク

水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか。  
対象 市民、市民の団体・グループ  
日時 ①2月10日(金)午後1時～  
②3月13日(月)午後1時～(1組15分程度)  
※毎月原則13日(ひみの日)に開催  
場所 市役所市長室  
申込 ①2月3日(金) ②3月6日(月)  
申込 電話にて  
園地文化振興課 ☎74-8013

第2回和菓子作り体験

日時 2月12日(日)  
①午後1時～1時45分  
②午後3時～3時45分

漁業文化交流センター

内容 ひな祭りにちなんだ上生菓子  
講師 きんつば本舗 次郎平  
持ち物 エプロン・三角巾・タオル1本  
料金 1500円  
定員 各15人  
申込 申込フォームにて  
申込 電話またはFAXにて  
園地文化振興課 ☎74-8018  
FAX 72-1350

婚活イベント

毎月第2火曜日は縁結び相談会  
結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。  
対象 20歳以上の独身の人、またはその家族  
日時 2月14日(火) 午後6時30分～8時30分  
※1人50分程度  
場所 芸術文化館 スタジオ1  
申込 申込フォームにて  
申込 電話またはメールにて  
※完全予約制  
※必要事項：①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦希望開始時間(午後6時30分～7時30分) ⑧相談内容  
楽しくおいしくイタリア料理

第59回 水見市美術協会会員展

期間 2月16日(木)～19日(日)  
時間 午前9時～午後5時  
※最終日は午後4時まで  
場所 芸術文化館 ホール  
内容 水見市美術協会会員作品約200点を展示(大作と小品)  
園地文化振興課(担当 林) ☎090-87017031

成年後見制度講演会

認知症や知的障害・精神障害などで判断能力が十分でない人の権利や財産を守り、専門的・継続的に支援する成年後見制度について、講演などを通して楽しく学びませんか。

博物館特別展 水見の色ー写真とモノから見る暮らしの色ー

博物館が所蔵するモノクロ写真をカラー化し、そこに映る民具や生活用具と併せて展示します。少し昔の水見の風景を体感してみませんか。  
※詳細は広報ひみ3月号に掲載  
期間 2月24日(金)～3月19日(日) 毎月曜休館  
時間 午前9時～午後5時  
場所 教育文化センター  
料金 無料  
資料解説会(無料・申込不要)  
園地文化振興課 ☎74-8231

園地文化振興課

園地文化振興課  
〒935-8686 水見市鞍川1060番地  
☎74-8067

\*\*\* 障子・襖張替え講習会を開催します \*\*\*  
初心者歓迎！受講料無料です。  
日時：令和5年2月15日(水)～17日(金) 9:00～16:00  
場所：シルバー人材センター1階作業所  
定員：6名(60歳以上の優先)  
\*少人数での開催となります。  
申込：2月10日(金)まで(応募多数の場合は抽選となります)  
◎申込・問い合わせ  
公益社団法人 水見市シルバー人材センター  
水見市鞍川1065番地 ☎74-8408 広告

金属資源・紙資源・リサイクル  
持ち込み大歓迎！引き取りも！  
例えば、こんなものも...  
新聞 雑誌 段ボール 農機具  
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品  
環境を愛し、資源を大切に  
お気軽にお問い合わせください  
中西商店 検索  
水見市伊勢町2丁目10-22  
(有)中西商店 ☎72-0183 広告

確定申告・相続税・贈与税・事業承継・人事労務など 広告  
お困りごとは、専門家にご相談ください。  
無料相談会のお知らせ  
日時 2月11日(土) 午前9時～正午  
場所 田中会計ビル(窪615)  
予約 前日までにお電話で  
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計  
TOMS社労士事務所  
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

水まわりのトラブル、即解決します！  
「どうしよう？」の毎日を、  
もっと安心の毎日に  
さんのみや  
受付時間 8:30 - 17:00 さんのみや  
0766-72-3038  
株式会社 三ノ宮住設 水見市伊勢町2-7-9  
詳しくはQRよりホームページをご覧ください！ 広告

体験水泳教室(初心者)

対象 年中児・小学生
日時 ①3月3日(金) 午後4時30分～5時15分
②3月4日(土) 午前11時～11時45分

運動実践教室「家庭でできるじょうろく体操」

忙しい隙間時間にできる簡単な運動を体験しませんか。
日時 3月6日(月) 午前10時30分～11時30分
場所 ふれあいスポーツセンター 柔道場
講師 健康運動実践指導者 松田 伊甲子氏

募集

市民農園「サラダランド島尾」利用者募集

土に親しみ、自分で農作物を育て収穫し、食べる喜びを味わう家庭菜園を始めませんか。
対象 氷見市在住で、農園を有効に利用できる人
利用期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

募集区画数

【1区画約50㎡】 64区画
【1区画約70㎡】 10区画
※1人(1世帯)につき3区画まで利用できる施設
利用料 1㎡100円
申込み切 2月28日(火)

令和5年度育英資金奨学生募集

対象 高校・大学へ進学を希望する人、または現に修学中の人で、経済的な理由から学資金に困っている人
貸与金額上限(一般奨学生・月額) 【高等学校】1万5000円
【大学(短期大学・大学院を含む)または同程度の学校】4万5000円

水泳教室会員募集(4月入会)

①成人(16歳以上)
【スイム】
内容 初級・中級・上級に分かれて4泳法の練習
【水中運動】
内容 ウォーキングを中心に、水の抵抗や浮力を利用した運動
②中学生以下
【A・J】
対象 小学1年生～中学生
内容 水慣れから4泳法習得

お知らせ

芸術文化館施設利用予約受付
日時 2月2日(木) 午前10時～
場所 芸術文化館
利用予約受付対象期間 ホール…
令和6年2月1日(木)～29日(木)
マルチスペース・その他諸室…
令和5年8月1日(火)～31日(木)

ひとり親家庭などに入学・卒業祝品を贈呈します

対象 2月1日現在、市内に住所があり、次のいずれかに該当する児童を育てるひとり親家庭などの父、母、養育者
①4月に小・中・義務教育学校に入学、または義務教育学校後期課程に進級する児童
②3月に中学校・義務教育学校後期課程を卒業する児童
内容 対象児童1人当たり5000円分の図書カードを3月中に郵送します。

児童手当を支給します(10月～1月分)

支給日 2月10日(金)
※振り込みの通知はありません

事業者の皆さんへ 貨物運送事業者原油高対策支援金を支給します

原油価格の高騰の影響を受け、荷主などへの価格転嫁も困難な貨物運送事業者に、燃料単価の上昇分の一部を支援金として支給します。
対象 市内に主たる事業所または営業所があり、一般貨物自動車運送事業または貨物軽自動車運送事業を現に行っている中小企業者
条件 市税の滞納がないことなど
申請期限 2月15日(水)
支給額 令和4年4月1日現在の事業用車両所有台数に、次の金額を乗じた額
【一般貨物】1台当たり3万円
【軽貨物】1台当たり2万円

ぶり奨学プログラム説明会

対象 大学など(富山県・石川県以外)へ進学予定の生徒など
※大学などに在学中で説明会への参加

申請期限が迫っています 子育て世帯応援給付金を支給します

食料品などの物価高騰対策の生活支援として、子育て世帯応援給付金を支給しています。
申請が必要なら
対象児童\*を養育し、次のいずれかに該当する人
・高校生相当の児童(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ)のみを養育している人
・児童手当の受給者となっている公務員
※申請が必要な人へ申請書を送付し

国民年金保険料の納付は口座振替やクレジットカード納付で!

国民年金の納付に口座振替やクレジットカードを利用すると、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れることもなく安心です。
令和5年度分の保険料の前納
希望する人は、手続きをお願いします。
必要な物 基礎年金番号が分かるもの、通帳、届出印
※クレジットカード納付の場合は、カード申込み切 2月28日(火)
申込 金融機関、年金事務所、市民課の窓口にて

AMTECH 株式会社 アムテック
大浦リサイクルセンター 91-5656
●クリーンボックス ●仮設トイレ
●イベント用分別式コンテナ
●産業廃棄物収集・運搬・処理
●空き家管理
電話一本でOK!!

水見法律事務所
氷見市産436-1 産ビル204
091-5610
個人の方 事業主の方
遺言・相続、離婚・養育費
債権回収、取引上の紛争

SK ファミリーオート
現金買い取りします!!
どんな車も一度お見せください!
普通車(排気量2,000cc以上) 30,000円～
普通車(排気量2,000cc未満) 20,000円～

円市民課 ☎74-8054  
高岡年金事務所 ☎21-4180  
(自動音声案内)

自動車の車検・登録はお早めに

3月は検査や登録が大変込み合います。各種手続きは早めにお願ひします。

車検

満了日の1か月前から受けられます。2月中の受検をお勧めします。

廃車、名義変更など

車両の種類によって窓口が異なります。各窓口で3月中旬ごろまでに手続きしてください。

原動機付自転車(125cc以下)	小型特殊自動車	農耕作業車	窓口 税務課 ☎74-8041
普通車	一輪(125cc超、250cc以下)	二輪の小型自動車(250cc超)	窓口 北陸信越運輸局 富山運輸支局(富山市新庄町馬場82)
軽自動車(三輪・四輪)	窓口 軽自動車検査協会富山事務所(富山市藤木520-1)	☎050-3381611852	

※軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。年度途中で廃車、名義変更をしても月割りの税金の還付はありません。

で、ご注意ください。  
円市民課 ☎74-8041

各種相談

住宅相談

日時 2月2日(木)  
午前10時～午後3時  
場所 市役所カンファレンス1  
円市民課 ☎74-8010

不動産無料相談会

宅建協会高岡支部の専門の相談員が電話で対応します。

日時 2月2日(木)  
午後1時～4時  
相談窓口 ☎090-376413929  
※次回は4月6日(木)に開催

行政相談

日時 2月6日(月)・20日(月)  
午後1時30分～4時  
場所 市役所カンファレンス2  
円市民課 ☎74-8010

年金相談

日時 2月8日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 市役所カンファレンス3・4

申込 2月22日(水)までに電話にて  
円健康課 ☎74-8414

裁判所の出張手続き案内

民事や家事などの裁判手続きについて、案内します。

日時 2月22日(水)  
午前9時～正午  
場所 市役所カンファレンス1  
申込 2月17日(金)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ電話にて  
円市民課 ☎74-8010

お隣りさん情報

富山大学芸術文化学部 大学院  
芸術文化学研究所 卒業・修了  
研究制作展 GEIBUN14

期間 2月11日(土)祝～19日(日)  
※月曜休館

時間 午前9時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで

場所 高岡市美術館・富山大学  
高岡キャンパス ☎74-8067

小矢部市

おやべ\*みんなの아트展2023

期間 2月26日(日)

※高岡年金事務所(☎21-4180)  
へ予約した人優先  
円市民課 ☎74-8010

看護職員就業支援相談

対象 未就業の看護職員や看護職に興味のある人

日時 2月9日(木)

午前10時～午後4時

場所 ハローワーク氷見

内容 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談

円富山県ナースセンター  
☎076-143315251

人権相談

日時 2月9日(木)  
午後1時30分～4時  
場所 市役所カンファレンス2  
円市民課 ☎74-8010

相続登記・遺言・後見の無料相談会

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。富山県司法書士会が予約不要の相談会を開催します。

日時 2月11日(土・祝)  
午前10時～午後4時  
場所 ウイング・ウイング高岡研修室503  
(高岡市末広町1-8)  
円富山県司法書士会

☎076-143119332

成年後見についての相談会

認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、相談会を開催します。

日時 2月14日(火)

午後1時～4時

場所 市役所カンファレンス1  
(受付は午後3時30分まで)

問合せ・申込  
氷見市手をつなぐ育成会(穴倉方)  
☎54-5348

※当日の受付も可能ですが、事前に申し込みした人を優先します。

税理士による無料税務相談

日時 ①2月16日(木)  
午後1時～4時

②2月22日(水)

午前10時～午後4時

場所 北陸税理士会高岡支部  
(高岡商ビル5階)

申込 ①2月9日(木)午前9時から電話にて  
②申込不要

円北陸税理士会富山県事務局  
☎076-142214034



圓のと里山里海ミュージアム  
☎0767-5715100

今月の氷見市

市税の納期

2月28日(火)  
固定資産税4期  
国民健康保険税8期  
後期高齢者医療保険料8期  
介護保険料8期

人口と世帯数

1月1日現在。( )内は前月比  
総人口 4万4076人 (△89人)  
男 2万1142人 (△51人)  
女 2万2934人 (△38人)  
世帯数 1万7475世帯 (△16世帯)  
※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

令和4年12月の人口動態

出生 18人  
死亡 80人  
転入 35人  
転出 62人

交通事故発生状況

1月15日現在(※1月からの累計)  
( )内は前年比  
人身事故件数 0件 (△2件)  
負傷者数 0人 (△2人)  
死者数 0人 (±0人)

〈取り扱い店の皆さんへ〉  
**プレミアム付きひみきときと商品券の換金期限は2月15日(水)!**  
手続き 請求用紙と商品券を氷見商工会議所窓口へ提出  
受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜・祝日を除く)  
※期限後は換金できません。  
圓 氷見商工会議所 ☎74-1200

どんなクルマも買取ります! 広告  
**廃車王**  
(有)堀川自動車商会  
TEL.0766-74-7515 氷見市万尾 840-1  
Mail: horikawa@ngp.gr.jp

2月15日(水)は館内設備点検のため臨時休業いたします  
楽しくお買物をしてポイントを貯めよう!  
500ポイントごとに500円のお買物券プレゼント  
お買物にプラスなプラカードです  
毎週日曜と毎月15日はポイント3倍デー!  
**発行無料**  
※インフォメーションにてお気軽にお申し込みください。  
進入学おめでとうございます  
令和5年 氷見市立中学校新入生 制服一式  
**制服お渡し会** 保証 安心の3年保証  
お渡し 現金・クレジットデビット・各種商品券  
ひみき時商品券・ギフトカード  
楽天Edy・ペイペイなどがご利用いただけます。  
日時 2/21(火)より  
※ハガキにてご通知いたします。  
場所 アスタ制服専用レジカウンター  
プラファ ショッピングセンター ☎72-8811(代) 氷見市加納484 広告

月	火	水	木	金	土	日
<div style="text-align: center;"> <p>2月の健診・相談</p> </div>						
<p>リトミック教室「寒さに負けずリトミック」</p> <p>身体測定・看護師さんのお話</p> <p>おもちゃを作ろう「むしむしくん 棒立て」</p> <p>大好き ピカピカブー！</p> <p>10:30~11:00</p>	<p>保育園体験(赤、青)</p> <p>身体測定</p> <p>みんなでリトミック！</p> <p>黄さんくらぶ(午後)</p> <p>離乳食後期手づかみ食ベメニュー講座(9か月~)(午後)</p> <p>7</p>	<p>おもちゃを作ろう「むしむしくん 棒立て」</p> <p>しあわせピラティス</p> <p>15:00~15:30</p> <p>(8・9日)</p> <p>つくってあそぼう 手作りおもちゃ</p> <p>開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー・アソカ幼稚園)</p> <p>9</p>	<p>みんなの広場</p> <p>うんどう&amp;ママピラティス(歩けない子)</p> <p>(2・3日)</p> <p>まめまき</p> <p>10:30~11:00</p> <p>15:00~15:30</p> <p>2</p>	<p>みんなの広場</p> <p>スマイルタイム</p> <p>ふれあい遊び</p> <p>10:30~</p> <p>3</p>	<p>建国記念の日</p> <p>4</p>	<p>5</p>
<p>スタッフと一緒にあそぼう パネルシアター</p> <p>にんぎょうげき</p> <p>10:30~11:00</p> <p>(13~17日)</p> <p>わくわくウィーク「冬の製作」</p> <p>おはなしブータン(大型絵本)</p> <p>13</p>	<p>抱っこマイスターさんと抱っこ講座</p> <p>英語でふれあい遊び「愛を伝えよう！」</p> <p>14</p>	<p>ハッピーングリッシュ</p> <p>10:30~11:00</p> <p>離乳食中期 初めての肉や卵(6~8か月)(午後)</p> <p>みんな離乳食どうしてルン会</p> <p>15:00~15:30</p> <p>開放園(中央、あさひの丘)</p> <p>15</p>	<p>お祝い会「ハーフバースデー」</p> <p>あそぼうよ！</p> <p>ひなまつり製作</p> <p>親子ヨガ教室</p> <p>ハンドっ子友の会</p> <p>10:15~11:00</p> <p>16</p>	<p>お祝い会「ハイハイの会」</p> <p>リトミック教室(振替分)</p> <p>くらの日(ハンドマッサージ)</p> <p>臨床心理士さんのおしゃべり会</p> <p>15:00~15:30</p> <p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>お花で遊ぼう</p> <p>離乳食講座 米粉蒸しパンを作ろう</p> <p>折り紙遊び「おひなさま」&amp; 身体測定週間</p> <p>離乳食スタート講座(4~6か月)(午後)</p> <p>(20~24日)</p> <p>おひなさまづくりWeek(随時)</p> <p>20</p>	<p>保育園体験(赤、青)</p> <p>うんどう&amp;ママピラティス(歩ける子)</p> <p>親子で簡単ふれあいヨガ</p> <p>21</p>	<p>親子でできる骨盤ヨガ(午後)</p> <p>黄さん 6か月 つのどい(R4.7~9月生まれ児限定)</p> <p>14:00~15:00</p> <p>元気館内親子ふれあいルーム(健診のお部屋)</p> <p>開放園(新町、町、速川)</p> <p>22</p>	<p>天皇誕生日</p> <p>23</p>	<p>Kid'sキッチン</p> <p>Let'sエクササイズ</p> <p>みんなでお祝い誕生会(2月生まれ)</p> <p>10:30~</p> <p>赤ちゃんの歯のお手入れ講座(午後)</p> <p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>野菜ソムリエのラクラク朝ごはん</p> <p>おたのしみ会 おひな様を作ろう</p> <p>27</p>	<p>桃さんくらぶ</p> <p>2月生まれの誕生会</p> <p>ママのリラックスタイム(お雑ま)</p> <p>10:30~</p> <p>28</p>	<p>時間の記載がない場合は、10時から。</p> <p>2月は開放園も含め、全てのイベントに予約が必要です。詳しくは、各拠点施設および開放園実施園まで電話にてお問い合わせください。</p> <p>新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。</p>				

## 2月の健診・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム 【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062

内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約
3~4か月児健診 R4.9.21~10.18生まれ	3日		母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健診 R3.7.4~8.4生まれ	16日	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳児健診 R1.6.27~8.9生まれ	9日		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー
むし歯予防教室(フッ素塗布)	1歳6か月児健診で申し込みをした2歳0か月児、2歳6か月児、3歳0か月児	2日	個別にご案内します。 母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
親子ふれあいっこ教室	7日	9:25~ 9:35	前日までに要予約
遊びの教室	21日	9:20~ 9:30	*詳しくは市ホームページをご覧ください。
相談	マタニティ&子育てなんでも相談	14日	13:30~15:00 前日までに要予約
談	発達相談	平日	8:30~17:15 *詳しくは市ホームページをご覧ください。

\*新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

## 2月の休日診療当番医(9:00~17:00)

\*変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

5日	松井内科クリニック(内・呼)	伊勢大町 ☎72-0074	医療法人社団約谷歯科医院	高岡市 ☎24-5005
11日(土・祝)	福老館クリニック(胃・内・外)	堀田 ☎91-7720	ふかだ歯科医院	高岡市 ☎64-8002
12日	西野医院(内・呼・消・循)	窪 ☎91-7500	かねこ歯科医院	高岡市 ☎54-5439
19日	高木内科医院(内・呼・消・循)	大野 ☎72-8686	M森永歯科クリニック	射水市 ☎84-8214
23日(木・祝)	河合内科医院(内)	中央町 ☎74-5178	医療法人四彩会 吉江歯科クリニック	高岡市 ☎54-0418
26日	ゆう内科クリニック(内・糖・呼・ア)	栄町 ☎73-2811	歯科クリニック福井	高岡市 ☎24-7650

## ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch/091ch

放送開始時間	1/29(日)~2/4(土)	2/5(日)~11(土・祝)	2/12(日)~18(土)	2/19(日)~25(土)	2/26(日)~3/4(土)
①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	<p>ひみぶりっこてれび</p> <p>保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。</p> <p>【出演】 十二町保育園 氷見ひかり保育園 マヤ保育園</p>	<p>サンデーひみ</p> <p>氷見ネタに特化した超ローカル番組!</p> <p>【内容】 ①氷見市のエネルギー地産地消作戦、現在地は? ②著名温泉エッセイストが氷見の温泉の魅力を「見える化」など</p> <p>【出演】 YouTuber チャンネルからもご覧ください。</p>	<p>ボランティアだより</p> <p>①講演会 「人生100年時代を生きる~すでに始まっている未来と日本の今~」 1月21日に芸術文化館で開催した市民講座の様子を紹介します。</p> <p>【講師】若宮正子氏(世界最高齢プログラマー)</p> <p>②ボランティア総合センターからのお知らせ</p>	<p>青少年意見発表大会</p> <p>2月4日に芸術文化館で開催する「第49回氷見市青少年意見発表大会」の様子を紹介します。</p>	<p>ひみぶりっこてれび</p> <p>保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。</p> <p>【出演】 新町保育園 アソカ幼稚園 みどり保育園 上庄保育園</p>

\*番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

### 広報ひみの広告募集中!

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

1種(1枠サイズ)	1万2,000円/月	この枠のサイズは1種です。
2種(2枠サイズ)	2万4,000円/月	

**申込み切** 掲載を希望する月号の前々月25日

\*掲載内容によっては、ご希望にそえない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 場所・予約・問合せ

- 地域子育てセンター(いきいき元気館内) ☎74-8453
- マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) ☎74-7550
- 親子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) ☎76-2613
- Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) ☎74-1422
- キラキラキッズサロン(上庄保育園内) ☎72-5674
- すくすくサロン(みどり保育園内) ☎91-1277
- たんぽぽサロン(海清保育園内) ☎91-1301
- くらの(あさひの丘こども園内) ☎74-8435

## 北陸電力 × 能越ケーブルネット

# でんき&ケーブルまとめ割

ケーブルネットと北陸電力の電気料金をまとめて支払うと

### 年間 3,960円 おトクに!

【ほくリンク】のポイントサービスもそのままご利用いただけます。

お申込み・お問合せは 能越ケーブルネット株式会社 ☎0120-040-720 〒935-0021 氷見市幸町8番7号 広告

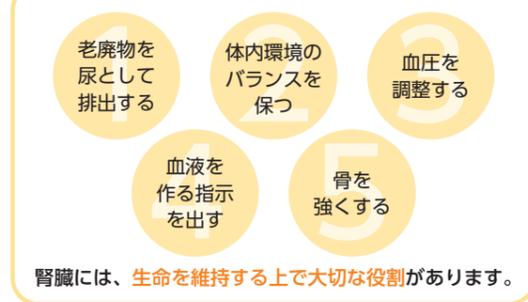
# あなたは「血糖値が高め」と言われていませんか？ 「糖尿病性腎症」は人工透析の原因疾病 第1位

監修：福田内科医院 福田一仁院長

【問合せ】 市民課 ☎74-8061 / 健康課 ☎74-8414

**糖尿病性腎症**は、糖尿病が原因で血糖値が高い状態が続き、腎臓の細い血管が傷つくことで発症します。放っておくと腎臓の機能が著しく低下し、腎不全に至ると腎臓移植や**人工透析**が必要となる病気です。  
「血糖値が高め」と言われたら、決して放置せず、重症化させないようにしましょう。

## 腎臓の5つの役割



**初期には自覚症状はほとんどありません**

腎臓の機能が低下すると

## こんな症状があったら要注意！

気になる症状があれば、すぐに医療機関を受診し、医師に相談してください。



さらに進行すると

## 生命を維持するために **人工透析** が必要です

人工透析とは、著しく機能が低下した腎臓に代わり、機械で老廃物を取り除く治療法です。**高額な医療費**がかかるだけでなく、仕事や日常生活へ深刻な影響を及ぼします。

- 週**2～3回**の治療を一生続けなければいけません
- 治療は、1回につき**4～5時間**かかります
- 総医療費は、年間**500万円**\*かかるといわれています  
\*負担の多くは、公費でまかなわれています。



富山県では、毎年約**300人**が人工透析を開始しており、そのうち糖尿病性腎症が原因疾病の**第1位**です。

## 糖尿病性腎症の予防・早期発見のために

### ● 医療機関を受診しましょう

血糖値・血圧が高い人は、医療機関を受診し、適正な値となるように治療しましょう。

また、治療中の人は、自己判断で治療を中断せず、気になることがあるときは医師に相談しましょう。



### ● 年1回、健診を忘れずに受けましょう

糖尿病や腎臓病のリスクを早期発見しましょう。  
※健診結果を確認しましょう。詳しくは、広報ひみ1月号21ページをご覧ください。

### ● 保健指導を利用しましょう

市から保健指導などの案内文書が届いた人は、積極的に利用しましょう。

# キトキト 健康ライフ

第2次氷見市ヘルスプラン21  
マスコットキャラクター



【問合せ】 健康課 ☎74-8062

## お子さんをむし歯から守りましょう

むし歯は「歯の質、糖分、時間、菌」の4つの原因がそろうとやすくなります。一生健康な歯で過ごすためには、子どもの頃からのむし歯予防が重要です。むし歯予防の4つのポイントを押さえて、むし歯にくい口内環境を整えましょう。

### むし歯予防の4つのポイント

#### 1 歯を強くする

フッ化物（フッ素塗布、フッ素洗口、フッ素入り歯磨き剤）を使いましょう。

#### 2 糖分に気をつける

甘いおやつや飲み物を取る量・回数を減らしましょう。特に、歯にくっつきやすいチョコやキャラメルなどは避けましょう。



#### 3 食べる時間に注意する

食事やおやつは時間を決めて取りましょう。特に、糖分の多いものが口に長い時間残らないようにしましょう。

#### 4 菌を取り除く

毎日の歯磨きで、歯に付いた細菌の塊（プラーク）を取り除きましょう。菌が移るので、大人がかんだものを子どもに与えるのは避けましょう。

## 市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900



### 診療科名変更のお知らせ

## 「内分泌・代謝科」を「糖尿病・内分泌内科」に変更しました

令和5年1月から、「内分泌・代謝科」の診療科名を「糖尿病・内分泌内科」に変更しました。これにより、糖尿病を専門とする診療科であることが、一目で分かるようになりました。今後も、市民の皆さんにより質の高い医療を提供できるよう努めていきますので、よろしくお願ひします。

#### 担当医師



診療科長 教授  
伊藤 智彦 医師



講師  
高木 晋 医師

#### 外来診療担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤	伊藤	高木	伊藤	伊藤	(第2) 伊藤 (第4) 高木
午後	高木	高木			高木	



## 氷見市未病対策事業

～日常の中で「これならできるかも!」と思えるような簡単な運動を紹介しす～

### スキマ時間にできる! ながらトレ 股関節のストレッチ

1. 両足の裏を合わせる
2. 両手で足先を持ち、体に引き寄せる  
(ひざが床に着かなくても構いません)
3. 背筋を伸ばしたまま、上体を前方に倒す



雑誌を  
読みながら



# 令和4年度 おらっちゃん創生支援事業 新たに7事業を選定

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013



市では地方創生に向けて、豊かで住みよい個性あるふるさとづくりを推進するため、自治会や団体などが実施する「おらっちゃん創生支援事業」の取り組みを年2回募集しています（小規模多機能のまちづくり事業は通年募集）。

第2回選定委員会および書面による選定委員会では、申請のあった7団体の事業内容を審査し、全ての団体への交付（補助総額577万1,000円）が決定しました。申請内容は次のとおりです。令和5年度は4月から募集を行う予定ですので、活用を考えている団体は気軽にご相談ください。

## ◆選定事業

事業区分	団体名	事業名	事業年度	補助金額
価値提供型事業	HIMIまちサンガ	氷見まちなか音楽祭	2年目	30万円
		芸術文化意識の醸成および雇用の創出を図るため、中心市街地の飲食店などを会場にしたコンサートを行う。		
地域魅力アップ事業	八代自治振興委員会	八代村史制作事業		100万円
小規模多機能のまちづくり事業	余川地域づくり協議会	①要支援高齢者（歩行困難者）の避難支援事業		66万円
		②持続可能な耕作放棄地対策事業		
	①要支援高齢者が避難する際の移動手段として、車椅子を集会所や公民館に配置する。			
	②イノシシなどの鳥獣被害対策のため、歩行用草刈り機を整備し、農地や耕作放棄地の草刈りを行う。			
	久目地区地域づくり協議会	交流活動環境改善事業		100万円
	久目地区交流館（旧久目小学校）のトイレ改修や、防災用テントの整備などを行うことにより、地区の拠点施設として住民が交流するための環境を整備する。			
	宮田校区地域づくり協議会	総合的社会福祉活動の活性化事業		81万1,000円
除雪機を整備して降雪時に除雪活動を行うことにより、高齢者や一人暮らしの世帯など、要除雪支援者の生活道路を確保する。				
柳田地域づくり協議会	犯罪のない安心して暮らせる地域づくりの推進		100万円	
犯罪の抑止やイノシシなどの早期発見を行うため、防犯カメラを設置する。				
明和地域づくり協議会	交流・関係人口の拡大促進事業		100万円	
県、市の入口として来訪者に地域の魅力を発信するため、マスコットキャラクターのキーホルダーの制作やキャラクターパネル、文化財案内板の設置を行う。				

## ◆事業区分（補助メニュー）

区分	補助対象経費	補助率	補助基準 (事業費の額)	補助 限度額
価値提供型事業	社会に対して新しい価値を提供する事業の実施に要する経費	10分の10（1年目） 3分の2（2年目） 2分の1（3年目）	10万円以上	30万円
価値提供型事業 (チャレンジ枠)	上記事業のうち、小規模で試験的に実施する事業に要する経費	10分の10	1万円以上	5万円
課題解決型事業	社会に存在する地域課題を解決する事業の実施に要する経費	10分の10	1万円以上	15万円
地域魅力アップ事業	地域資源を活用した地域の活性化につながるソフトおよびハード事業の実施に要する経費	2分の1	50万円以上	100万円
小規模多機能のまちづくり事業	地域づくり協議会が地域づくり計画に基づき、小規模多機能のまちづくりのための施設整備および事業の実施に要する経費	10分の10	10万円以上	100万円

# 新型コロナワクチン接種はお早めに

【問合せ】 氷見市新型コロナワクチン接種電話予約・相談窓口（コールセンター） ☎74-6757 市HP



## オミクロン株対応ワクチンの接種はお済みですか？

接種を希望する人は、なるべく早めの予約をお願いします。日程は、ウェブ予約サイトや市コールセンターでご確認ください。

**対象** 従来型ワクチンを接種してから3か月を経過した人  
**回数** 1人1回のみ  
**場所** いきいき元気館・金沢医科大学氷見市民病院



## 予約・問合せ ※予約について詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

### ウェブ予約

受付 24時間対応



### 市コールセンター ☎74-6757

受付 午前9時～午後5時（土・日曜・祝日も実施）



## 接種券を再発行するとき

市外から転入した人や紛失した場合は、接種券を再発行できます。  
**申請方法** 市HPまたは市コールセンターにて

接種券再発行 ▶



## コミュニティ助成事業の活用報告

【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しています。令和4年度は、5つの地域団体がこのコミュニティ助成金を活用しています。

### 除雪機・草刈り機の購入（上久津呂自治会）

上久津呂自治会では、除雪機1台と草刈り機4台を購入しました。機械の使用により、除雪や草刈り作業の負担が軽減されるとともに、地域の環境保全および生活環境の向上が期待されます。



令和3年5月に着任し、1年目はさまざまな地域の住民や特産品の生産者と交流して、氷見の魅力を伝える活動を中心に行ってきました。2年目は、氷見の魅力を多くの人に伝える活動を心がけてきました。

中でも氷見稲積梅は、自分で消毒や収穫、選別、剪定作業を体験することで、生産者の愛情と苦労の詰まった稲積梅の魅力が理解できました。この経験を基に、市内の地域おこし協力隊員を対象に稲積梅の収穫体験を企画し、魅力を知ってもらうことができました。

協力隊員という狭い範囲ではありませんが、これから市外の人たちに魅力を伝える第一歩として体験イベントを実行できたことで、達成感を感じることができ、今後の自信につながりました。

引き続きこのようなイベントを市内各地で展開して、多くの人が氷見を訪れるようステップアップを図りたいと思います。



続・ひみ  
未来遺産  
第10回

# 「博物館浴」しませんか！

～博物館展示室の癒し効果～

【問合せ】 博物館 ☎74-8231



常設展示室内の撮影スポットの一つ「移築民家」の座敷は、年6回模様替え。2～3月は「嫁取りのしつらい」として、打ち掛けや嫁のれんなどを展示します。

をもたらす新たな資源として捉えられているようです。折しも改正された博物館法が今年4月1日から施行されることになり、博物館は文化観光など地域の活力向上に取り組むことが求められています。博物館の持つ文化遺産が与える癒し効果は、地域の新たな活力を産み出すかもしれません。「ワンコインの時間旅行(=入館料大人100円)」で、あなたも博物館浴をしてみませんか。(博物館長 大野 究)

入浴だけでなく、海水浴、日光浴、森林浴など、いろいろなものを体に「浴びる」ことは、心身に良い影響を及ぼすといわれています。最近話題のサウナは、さしずめ熱気(蒸気)浴+水浴といったところでしょうか。

心身の癒しを求めてさまざまなものを浴びようになっている昨今、ここへ来て新たに注目されているのが「博物館浴」です。

博物館の展示室は、日常とは違った独特の雰囲気がある空間です。見学していると何となく気持ちが落ち着いたり、力が湧いたりするのではないのでしょうか。当館の人気コーナーの一つ、移築した明治時代の民家では、お年寄り懐かしさを感じる一方、若い人の目には昔の道具が新鮮に映るようです。先日見学に訪れた子どもたちは、時代設定が大正の人気マンガの世界と重なったようで、興味深そうに見入っていました。

こうした気持ちの変化は、科学的にも検証が進められており、脈拍や血圧、心理測定の結果が良くなるというデータが示されています。博物館浴の研究が盛んな欧米では、学びの場とされる博物館が、健康と幸福感

## なるほど the デジタル 【第8回】 インターネットについて (その4)

【問合せ】 秘書広報課デジタル化推進班 ☎74-8201

今回は、インターネットプロトコルバージョン6 (IPv6) についてお話しします。

前号までの説明のように、IPv4で利用できるIPアドレスの上限は「256の4乗」(約43億)となっていますが、IPv6ではIPアドレスをほぼ無制限に割り当てることができるようになります。IPv6でのIPアドレスは、「1234:5678:90ab:cdef:0123:4567:89ab:cdef」のように16進数(0から9までの数字とaからfまでの英字、合わせて16個の英数字で1桁を表示する方法)の32桁を4桁ずつに区切った形式で表します。これにより、「16の32乗」(約340兆、340兆の1兆倍の1兆倍)が上限となります。そのため、世界中の全てのパソコンやスマートフォンに固有のIPアドレスを割り当てたととしても、まだまだ余裕があります。

そこで、IPv6はさまざまなモノをインターネットに接続する「IoT」(Internet of Things:モノのインターネット)での活用が見込まれています。IoTはパソコンやスマートフォンに加え、各種センサー、

家電機器、自動車など、従来はインターネットとは無縁であると考えられていたさまざまなモノがインターネットに接続できるようになり、これらの膨大なデータを活用することで、社会の変革が期待されています。

このように、いいことづくめのIPv6ですが、普及にはもう少し時間がかかるようです。その理由としては、「互換性がない」ことが挙げられます。IPv4の設定しかされていない端末からIPv6のみの環境で構築されたサーバーへはアクセスできません(逆も同様です)。現在のインターネット環境は、まだIPv4が主流なので、IPv6にも対応させるためには両方の整備が必要となります。パソコンやスマートフォンなどのハードウェアでは両方に対応した機器が一般的となっており、互換性に関する問題は少なくなっているものの、インターネットサービスプロバイダーなどの通信事業者やコンテンツレイヤーと呼ばれるコンテンツの制作・供給を行う事業者では、v4とv6への二重投資に係るコスト面や、「現状でも何とかなっているから、当面は必要性を感じない」などの理由で対応が進んでいないようです。

次回は、暗号化通信についてです。

## 12/15 ひみ寒ぶりのおいしさに感激 「氷見の魚(寒ブリ)を知ろう事業」を実施

市内の小学生に氷見の魚の代表である寒ブリを味わってもらった事業が、今年度は灘浦小学校から始まりました。

氷見鮮魚商組合の徳前康宏組合長が4～6年生25人の目の前で8.3kgのひみ寒ぶりをさばいて刺身にする様子を披露すると、児童からは歓声が上がりました。児童は刺身を味わい、「目の前でさばいてもらって、これまで食べたものよりおいしく感じる」と話していました。



## 12/15 開催まであと100日！ 春中ハンドカウントダウンボード設置

3月25日に開幕する第18回春の全国中学生ハンドボール選手権大会まであと100日となったこの日、開催までの日数を表示する「カウントダウンボード」が市役所に設置されました。

未来の春中ハンドボーラーを目指す小学生クラブチーム「HC氷見」の男子キャプテン宮越禪さんと同女子キャプテンの岩水友惟さんが、出場者へのエールを込めてボードに「100」の数字をはめ込みました。

## 12/20 スポーツ振興や地域活性化を目指す 富山ドリームスと協定締結

氷見市と一般社団法人富山ドリームスは、男子ハンドボールチームの活動を通じたスポーツ振興や地域活性化、地域経済の発展を目指し、相互支援・協力をを行う協定を締結しました。

互いにPRに努め、市はチームを応援する気運の醸成や試合会場の確保などに協力します。富山ドリームスは、春の全国中学生ハンドボール選手権大会の運営サポートや、ジュニアの指導などの市民との交流を図る地域貢献活動を行います。



協定書にサインした指崎泰利代表理事(前列左)と林市長(同右)



協定書を交わした林市長(左)と柿谷直樹富山主管支店長(右)

## 12/21 災害時の物資輸送などに協力 トナミ運輸株式会社と協定締結

氷見市とトナミ運輸株式会社は、災害時における物資の輸送・荷役等に関する協定を締結しました。

大規模災害が発生した場合に、同社の物流網を生かし、食料や生活物資を避難所へ輸送することや、配送拠点での荷役作業などに協力していただきます。このことにより、被災者のもとに迅速に物資を届ける体制の強化が図られます。同社との同様の協定締結は、県内自治体では初めてです。

Instagramに投稿していただいた  
素敵な「瞬間」をご紹介します！



@tetsuro\_miwaさんのお写真です！

あなたもおきの「氷見」を投稿しよう！

氷見市公式アカウントをフォローし、[#photo\_himicity]を付けて写真や動画を投稿しよう！公式Instagramや広報ひみなどでご紹介させていただきます。

himicity\_official



今月は、  
・P12「ふれスポ教室無料体験」  
・P14「運動実践教室『家でできるらくらく体操』」  
「水泳教室会員募集」  
が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。



**編集後記** 東京フィルハーモニー交響楽団の特別公演と、五嶋みどりさんのヴァイオリンリサイタルを鑑賞しました。とても心に響き、両手がジンジンするくらい賞賛と感謝の拍手を送りました。昨年10月に始まった芸術文化館オープニングシリーズも田中達也さんのMINIATURE LIFE展を残すのみ。本シリーズでは一流アーティストの公演を身近に堪能でき、たくさんの感動をいただきました。来年度の芸術文化館の公演ラインナップもすぐ期待しています。👏

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！

◆今月のテーマ「ほっこり温まる話、エピソード」

今月のプレゼント

芸術文化館オープニングシリーズから（関連記事は6ページ）

- (1) MINIATURE LIFE展 大人ペアチケット
- (2) 東京フィルハーモニー交響楽団 特別公演 出演者のサイン色紙

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で2名様に上記(1)か(2)のうち希望する1つをさしあげます（当選者には後日通知します）。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

◆応募方法

- ①氏名（ふりがな）②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ？ ⑥興味を持ったコーナー ⑦希望のプレゼント(1)か(2) ⑧広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて（裏表紙の応募用紙をご利用ください）

◆応募〆切 2月7日(火)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686（住所記載不要）  
氷見市秘書広報課広報担当  
（裏表紙の宛先をご利用ください）

☎ 74-8012

FAX 74-0692

メール kouhou@city.himi.lg.jp

◆★シュリケンの掲載ページ

1月号の正解は24ページ

◆今月のテーマ「ほっこり温まる話、エピソード」  
◆今年も健康で過ごすために、トレーニングとしてウォーキングを始めたいです。また、ウォーキングしながら自然を楽しみたいと思います。👉ノキオ  
◆しばらく前に落語に興味を持ったので、浅くてもいいから落語について知りたいです。芸術文化館でも、ぜひ落語を見に行きたいです。（本郷ハヤト）

「広報ひみ」読者の投稿による  
読者参加コーナー

読者の広場

今月のテーマ「ほっこり温まる話、エピソード」

◆新しく始めたこととは…?

◆市民病院だよりを読んで、マイナバーカードを保険証などの代わりに使えるのは知っていましたが、今まで分からなかったことが詳しく書いてあり、利用しやすくなりました。  
◆芸術文化館オープニングシリーズの須川さんの演奏が素敵でした。また来てくださったなら、うれしいです。（サトウソニア）  
◆芸術文化館で昨年末に開催されたイベントで、藤子不二雄(A)先生の作品、映画「少年時代」を鑑賞してきまして、いろんな催しが予定されています。できるだけ参加したいと思っています。（K.N）

広報ひみの感想など

氷見の「今」が分かる情報番組！

毎月第1日曜日は

「サンデーひみ」

2月号は 2月5日(日) 午前10時から放送！



全国で活躍する温泉エッセイストの山崎まゆみさん（写真中央）と一緒に「氷見温泉郷」の魅力と今後の展望を考察！「エネルギーの地産地消」の取り組みも紹介します。

サンデーひみとは…？

市の取り組みやまちの動きを紹介する情報番組です。毎月第1日曜日から、能越ケーブルネット（ひみチャンネル9）とYouTubeチャンネルでご覧いただけます。

（ひみチャンネル9の番組表は18ページ）



図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226



図書館HP

新着紹介



科学用語図鑑  
水谷 淳／文 河出書房新社

人工知能、バイオマス、半導体など、よく聞くけれど、いまいち分からない科学の言葉を、適切なイメージが持てるようにイラストと短い文章で解説。科学の基本的な考え方を身に付け、フェイクニュースを見分ける方法も紹介しています。



野菜もりもりスープこそ最高のごちそう。  
阪下 千恵／著 主婦と生活社

冷蔵庫に少しずつ残っている野菜があれば、スープにするのはいかがですか？本書では、野菜が主役のスープを和・洋・中・韓に分けて紹介。スープと一緒に食べたいトーストや軽食のレシピも載っており、献立作りに役立つ一冊です。

- 「すごい販促ツール」のつくり方 増澤 美沙緒／著 同文館出版
- 乗馬初心者さんのためのこんなときどうしたら？Q&A シャムロック乗馬クラブ／著 つちや書店
- 数学パズル大図鑑 小谷 善行／監修 ニュートンプレス
- 科学の力で元気になる38のコツ 堀田 秀吾／著 アスコム
- 地政学で読みとく「これからの世界」 村山 秀太郎／監修 世界文化社

企画展示  
「科学道100冊 2022」

- 期間 2月1日(水)～3月5日(日)
- 場所 一般開架室  
書籍を通じて科学の面白さを伝えようと、理化学研究所などが取り組んでいる科学道100冊。昨年に続き、今年も展示を行います。

おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

- 日時 2月25日(土) 午後2時～
- 場所 児童読書室

開館時間

- 火～金 曜日 午前9時30分～午後6時
- 土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時
- 休館日 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、28日(火)（月末館内整理日）

1歳になりました



いだ もえ  
飯田 萌 ちゃん  
中尾



いと しゅうせい  
糸 柁成 ちゃん  
窪



おおや かなと  
大谷 奏斗 ちゃん  
鞍川



かまなか れい  
鎌仲 玲衣 ちゃん  
柳田



しいのき こうせい  
椎木 昂聖 ちゃん  
中島



たにざわ ゆきの  
谷澤 雪乃 ちゃん  
仏生寺



まつもと ましろ  
松本 真白 ちゃん  
余川



もうり とあ  
毛利 都愛 ちゃん  
稲積



もりかわ み  
森川 のぞ美 ちゃん  
窪



もりた みおな  
守田 凛来 ちゃん  
鞍川



令和4年2月生まれのお子さんを募集します！

- ①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号
- ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。（写真は返却しません）
- 応募〆切 2月7日(火)
- 申込・問合せ 〒935-8686（住所記載不要）氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール：kouhou@city.himi.lg.jp
- ※メールには3営業日以内に返信します。返信メールが届かない場合は、お手数をおかけしますがご連絡ください。

メール

送信▶



# 氷見びと

氷見の“創業者”を紹介  
市・商工会議所は、創業を応援します！

この記事、創業支援に関するお問い合わせは  
商工振興課 ☎ 74-8105  
氷見商工会議所 ☎ 74-1200 まで

## カンパイギアワークス KAMPAI GEARWORKS 酒井 健司さん (中央町)

### 「KAMPAI」のような楽しい気持ちになれる道具と

今回ご紹介するのは、昨年6月にアウトドア用品の製作・販売を行う「KAMPAI GEARWORKS」をオープンした酒井健司さんです。酒井さんはものづくりとアウトドアが趣味。「自分で使うものを自分で作る」というアメリカのハイキング文化に感銘を受け、試しにバックパックなどを製作・販売してみたところ、評判が良く、創業を考えるようになりました。

「アトリエを開くなら、海の見える場所で」と考えていた酒井さん。高岡市にお住まいで、温泉や食事で氷見によく足を運ぶ中で縁があり、チャレンジショップ「break」の2階での創業を決めました。店名には、乾杯するときのような楽しい気持ちになれる道具を提供したいという意味が込められています。主にアウトドア用のバックパックなどを製作・販売しており、財布や小物なども手掛けています。シンプルで軽くて壊れにくく、ありそうでない物を作ることがコンセプトで、アトリエやインスタグラムで受注販売しています。

「もっと多くの人に商品を届けたい。製作体制を整えつつ、手作りにこだわった商品を展開し、洋服も作ってみたい」と語ってくれました。(詳しくは、インスタグラムで「kumpai\_gearworks」を検索！)



## 令和5年度 氷見市会計年度任用職員を募集します

募集職種や業務内容など詳しくは、市ホームページまたは総務課、総合案内でお渡しする募集案内をご覧ください。  
募集案内・申込書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。



受付期間 ~2月9日(木)  
受付時間 午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日を除く)  
申込書請求・受験申込・問合せ  
氷見市総務部総務課 ☎ 74-8031  
〒935-8686 (住所記載不要)

- 問合せ(代表・緊急時)
- 氷見市役所 代表電話 ☎74-8100
  - 火災や救急指定病院の問合せ ☎22-9999
  - 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0180-99-7777
  - 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021 ☎74-8100 (夜間)
  - 漏水連絡 ☎74-8209 ☎74-8100 (夜間)
  - 火災情報・災害時の道路情報 ケーブルテレビ 9ch (091ch/092ch)

### LINE 氷見市公式 LINEと友だちになろう!

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

防災、イベント、子育て、クマの出没など、生活に密着した情報をお届けします。市役所での諸証明の取り方、子育てに関するさまざまな手続きも簡単に調べられます。

登録はこちら ▶ @himicity

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください! (詳しくは、前のページをご覧ください) 切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》  
〒935-8686  
氷見市秘書広報課 広報担当 行  
(広報ひみ 令和5年2月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな 氏名 \_\_\_\_\_ ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_

住所 (〒 - ) \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

★ シュリケンは何ページ? \_\_\_\_\_

興味を持ったコーナー \_\_\_\_\_

希望のプレゼント (1)・(2) ※いずれかに丸を付けてください。 \_\_\_\_\_

広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。 \_\_\_\_\_