

氷見の元気を発信する情報誌

広報

ひみ

1

January.2023

No.831

デリのまちが活気づく ひみ寒ぶり宣言

- 2 新年のごあいさつ
- 4 2022年 氷見市の10大ニュース
- 6 芸術文化館だより(MINIATURE LIFE展)
- 7 芸術文化館 出演者インタビュー
- 8 子育て世帯の移住・定住を応援する補助制度
- 9 中華圏の“春節”を体験してみませんか？
- 10 ぶり奨学プログラム説明会
税の申告準備はお早めに

新年のごあいさつ



氷見市長
林 正之

謹んで初春をお祝い申し上げます。皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。また、旧年中は市政発展に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、昨年、氷見市は市制施行70周年という節目を迎え、10月8日には、待望の「氷見市芸術文化館」において、その開館と市制施行70周年の記念式典をご来賓各位並びに市民の皆さまに多数ご参加いただき執り行いました。

昭和27年8月に氷見町に3村を編入して市制を施行し、その後の各村の編入を経て、昭和29年には全国でもまれな一郡一市となりました。この一郡一市の実現は、市民に多くの夢を与え、戦後の苦しい社会経済状況の中にあつても、未来へ向けて新たなエネルギーを生み出しました。一方、この70年の間には、胡桃や五十谷をはじめとする地すべり、昭和38年、56年などの豪雪や毎年のように発生する風水害などの甚大な被害をもたらす自然災害、また、高度成長期からバブルの崩壊、人口減少時代への突入、三位一体改革や平成の市町村合併への対応など、目まぐるしく社会が変動してきました。

そのような時代の中においても、本市は、ひみ寒ぶりや氷見牛をはじめ多くの幸をもたらしてくる豊かな海と緑の大地など、人々の心を引きつける自然環境や、定置網漁業や万葉集などの貴重な歴史・文化を生かしたまちづくりを進め、全国から多くの人々が訪れる交流のまちとして発展してまいりました。これまで、さまざまな試練や困難に向き合いながら、本市が、今日の発展を遂げることができましたのも、ひとえに多くの先人の皆さまをはじめ、市民の皆さまのご支援、ご尽力の賜物であり、深く敬意を表するとともに、心から感謝を申し上げます。新しい年は、コロナ禍を乗り越えた先の新たな時代を見据え、市民の皆さまが生きがいを持って幸せに暮らせるまち、そして、多くの人が訪れ活気にぎわいのあるまちを、市民の皆さまと共に創り上げてまいりたいと考えておりますので、皆さまの一層のご理解とご協力をお願いいたします。結びに、新しい年が皆さまにとりまして、幸せに満ちた1年となりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶いたします。



氷見市議会議長
積良 岳

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、夢と希望に満ちた新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、昨年11月の市議会臨時会において、図らずも議長に就任し、その責任の重大さを痛感するとともに、身の引き締まる思いをいたしております。微力ではありますが、市政の発展と円滑な議会運営に、誠心誠意努力してまいりたいと存じます。

さて、まだ当面は続くであろう新型コロナウイルスの対応やロシアのウクライナ侵攻などにより、急激な為替変動や物価高騰が進み、日本経済は、依然として先行きが不透明な状況となっています。政府が掲げた「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」では、生活を守り、持続的な成長に向けた諸施策を講じることとしており、一刻も早く、本市の実情に即した事業の実施が求められています。加えて、全国平均や県内他市よりもはるかに早く進行している少子高齢化や地域産業の衰退、脆弱な財政基盤など、重要な課題が山積しております。本市議会は、昨年の改選によ

り、新たな顔ぶれでスタートしました。これからも、待ったなしの課題に対処するため、市民の代表である議員一人一人の意見に耳を傾けながら、施策の有効性を高める議論を、より一層進めていかなければならないと考えております。

あわせて、中長期の財政見通しを見据えたチェック機能の強化や、自然災害に対する備えの充実のほか、食やまんがを生かした活性化策の提案など、本市の限らない発展のため、積極的に関わってまいりたいと存じます。議会改革については、今年中の議会の完全ペーパーレス化や監査機能の充実、政策提言の実施などにも取り組んでまいります。

いつの時代にも、また何事においても、足元をしっかり固め、先を見越して着実に前進していくことが肝要です。より良い郷土づくりを目指し、諸課題の解決のため、市民の皆さまと共に、着実に歩を進めていかなければなりません。これから、一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。改めまして、本年の皆さまのご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶いたします。



第104回全国高等学校野球選手権富山大会準優勝
第75回秋季富山県高等学校野球大会優勝
氷見高校野球部



氷見高校野球部が8月、夏の全国高校野球選手権富山大会の決勝戦で高岡商業高校と対戦し、あと一歩及ばず準優勝となりました。9月の秋季富山県高校野球大会では、30年ぶり4度目の優勝を果たしました。



3年ぶりのにぎわい
ごんごん祭り、祇園祭り曳山巡行、ひみまつり、獅子舞など



3年ぶりに有客でのゴンゴン鐘つき大会（4月）、祇園祭りの曳山巡行（7月）、ひみまつり（8月）が開催され、市内各地では獅子舞が行われるなど、コロナ禍以前のにぎわいを取り戻しつつあります。



相次いでオープン
グランピング施設



氷見の豊かな自然や食を気軽に満喫できる「グランピング」の3施設が、6月～7月に相次いで海沿いにオープンしました。新たな観光コンテンツとして期待されます。

そのほかに、こんなこともありました

●NPOバスが国交大臣表彰



地域公共交通に関する取り組みに顕著な功績があったとして、氷見市と八代地域活性化協議会、余川谷地域活性化協議会、上庄谷地域協議会の3NPO法人が、7月22日に国土交通大臣から表彰されました。

●日本ICT教育アワードで氷見市が総務大臣賞 詳細は24ページをご覧ください。



プロリーグ参入を目指し始動
富山ドリームス



県内初のハンドボール男子トップチームとして富山ドリームスが、4月1日に始動。氷見高校出身の朝野翔一朗選手、森康陽選手が加入しました。令和6年9月開幕予定のプロリーグ参入を目指しています。



地理的表示（GI）保護制度に登録
氷見稻積梅



「氷見稻積梅」が、2月3日に農林水産省の定める地域の農林水産物やブランドを守る地理的表示（GI）保護制度の対象品目に登録されました。梅の登録は日本初となります。



交流人口の拡大に
台湾国立中山大学西湾学院と覚書を締結



台湾高雄市鼓山区の国立中山大学西湾学院と国際交流に関する覚書を8月10日に締結しました。交流人口の拡大や国際感覚を身に付けた人材の育成を図ります。



交流と創造の新たな拠点
芸術文化館 開館



氷見市芸術文化館が10月8日に開館しました。オープニングイベントでは、氷見有磯太鼓保存会の和太鼓演奏と向嶋獅子舞保存会の獅子舞が披露され、林市長が声高らかに開館を宣言しました。市制施行70周年記念との合同式典は氷見第九合唱団の「歓喜の歌」で幕開けし、アトラクションではムジカグラート氷見が演奏を披露しました。



さらなる発展に向けて
氷見市制施行70周年



市制施行70周年記念式典を芸術文化館の開館記念式典と併せて10月8日に開催しました。出席者は、昭和27年の市制施行から70年の歩みに思いをはせるとともに、氷見市のさらなる発展に期待を寄せました。

また、今後10年間のまちづくりの指針となり、「人自然 食 文化で未来を拓く交流都市 ひみ」を目指す都市像とする第9次氷見市総合計画が、4月にスタートしました。



藤子不二雄④先生 逝去



4月6日、氷見市名誉市民で日本を代表するまんが家・藤子不二雄④先生が永眠されました。

まんがロードに3キャラ仲間入り、巨大壁画リニューアル！



©藤子スタジオ

「氷見市 藤子不二雄④まんがワールド」の魅力充実を図りました。5月には3年ぶりに「藤子不二雄④まんがワールドまつり」を開催し、8月にはまんがロードに初登場となる「ビリ犬」「ウルトラB」「パラソルヘンベえ」のキャラクターのモニュメントが仲間入り。そして、12月には忍者ハットリくん巨大壁画をリニューアルしました。

2022年

氷見市の
10大ニュース

皆さんはどんな出来事が印象に残っていますか？
市長や市政記者などが選んだ令和4年中の氷見市の10大ニュースを発表します。



新しい議員17人が決まる
氷見市議会議員選挙



10月30日、任期満了に伴う市議会議員選挙の結果、現職15人、新人2人の17人が当選しました。任期は令和4年11月14日から4年間です。

今回は、11月26日に「真白の恋～世界で最も美しい湾～朗読劇」に出演した早見あかりさん、廣瀬智紀さん、愛加あゆさん、西村まさ彦さん、27日に「三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第957回 須川展也 サクソフォン・リサイタル～アンサンブルで綴る『銀河鉄道の夜』～」に出演した須川展也さんに、公演直後にお話を伺いました。

女優 早見 あかりさん 俳優 廣瀬 智紀さん 女優 愛加 あゆさん 俳優 西村 まさ彦さん



氷見には、僕の好きが
いっぱい詰まっていた（廣瀬）

早見「氷見を舞台にした話だったので、お客さまの反応に実感がもっていたように感じました。穏やかな時間の流れる氷見は、ただそこにいるだけで心が洗われる場所ですね」
廣瀬「氷見には日本の原風景があり、僕の“好き”がいっぱい詰まっていた。公演を通してなじみ深い場所になったので、東京に住みながら氷見を応援したいです」

愛加「今回の作品を通して、私の地元、富山の人たちとつながることができて、うれしかったです。また氷見で公演できることを期待しています」

西村「新しい劇場の舞台に立ててうれしく思います。言葉で想像の世界を伝えることに集中していましたが、お客さまに楽しんでもらえていたら何よりです」

Profile

早見 あかり／2008年、アイドルグループ・ももいろクローバーに加入。脱退後は女優として、14年、NHK連続テレビ小説『マッサン』に出演し、話題作にも多数出演

廣瀬 智紀／2012年にドラマ『私のホストちゃん』や13年に舞台『弱虫ペダル』などに出演して注目を集め、多数の舞台、映画、ドラマなどで活躍

愛加 あゆ／富山市出身。2005年に宝塚歌劇団に入団、12年に雪組トップ娘役に就任。14年の退団後は舞台やミュージカル、ドラマで活躍

西村 まさ彦／富山市出身。1994年、ドラマ『古畑任三郎』で注目を浴びて以降、映画やドラマで幅広い役を演じる。映画『もののけ姫』などに声優として参加

サクソフォン奏者 須川 展也さん



気軽に芸術文化に触れて
心豊かな暮らしを

芸術文化館の新しいホールで、スタッフの情熱や思いが伝わってきましたし、ご来場いただいた皆さんもすぐく乗せ上手だったので、僕たちはとても気持ちよく演奏できました。みんなで創り上げた素晴らしいコンサートになったと思います。

良いホールになるには時間が必要だといわれますが、このホールは出来立てはやはやなのに、音のクオリティや響きも良いし、演奏していても演奏者同士の呼吸が聞き取れるくらい、素晴らしい音響環境が整っています。さらに建物の芸術性がマッチしていて、とても感動しました。

この芸術文化館は、音楽や演劇、いろいろな芸術の鑑賞や体験ができる、すごいスポットだ

と思います。市民の皆さんには、ぜひ気軽に芸術文化に触れて、日々の暮らしが豊かになることを体感してほしいと思います。

氷見に来るのは今回で2度目です。30年くらい前に来た時も氷見の皆さんに温かく迎えていただき、おいしいものをいっぱい食べたこと思い出します。今回は、こんな素晴らしい芸術的な場所に出会えてうれしいです。このホールが市民の皆さんに愛され続けることを願っております。

Profile

須川展也／日本が世界に誇るクラシカル・サクソフォン奏者。国内外の著名オーケストラと多数共演。30か国以上で公演を行っている。



【問合せ】 氷見市文化振興財団 ☎30-3430
午前9時～午後10時／水曜休館（祝日の場合はその翌日） 詳しくはHP

氷見市制施行70周年記念事業・オープニングシリーズ

ミニチュアライフ展 ～田中 達也 見立ての世界～

見なれたモノが、見たことのない世界へ。

全世界で累計200万人を動員(2022年12月現在)し、観客を魅了する驚異の展覧会！

ミニチュア写真家・見立て作家の田中達也さんは、ジオラマ用の人形を使って日用品を別のものに見立て、ユニークで小さな不思議世界をつくり出します。独自の発想力が生み出すその作品は、思わず笑顔になれる楽しいものばかり。高いクオリティと独自の世界観には、世界中から多くの反響が寄せられています。本展では、代表作から新作まで選りすぐりの作品約150点をご覧ください。

- 期 間** 3月4日(土)～4月9日(日)
※3月8日(火)、15日(火)、22日(火)は開催しません。
- 時 間** 日～金曜日 午前10時～午後5時
土曜日 午前10時～午後7時
- 場 所** 芸術文化館 ホール
- 料 金** [一般] 前売り1,000円 当日1,200円
[大学生・高校生] 800円(前売り・当日共通)
[中学生以下] 無料
- 前売り期間** 2月4日(土) 午前10時～3月3日(金)
- 購入方法** ローチケ(Lコード:55022)、ハッピータウン、プラファ
- 主 催** 氷見市、一般財団法人氷見市文化振興財団、北日本新聞社、富山テレビ放送



「春色に衣替え」 ©Tatsuya Tanaka



「クモワッサン」

クロワッサンが青空に浮かぶ雲に、
ブロッコリーが巨大な森に、五線譜がスポーツのフィールドに…。



プロフィール

田中 達也

ミニチュア写真家・見立て作家。1981年熊本生まれ。2011年ミニチュアの視点で日常にある物を別の物に見立てたアート「MINIATURE CALENDAR」を開始。以後毎日、作品をインターネット上で発表し続けている。主な仕事に、2017年NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のタイトルバック、2020年ドバイ国際博覧会日本館展示クリエイターとして参画など。Instagramのフォロワーは360万人を超える(2022年12月現在)。著書に「MINIATURE LIFE」、絵本「くみたて」、「おすしがふくをかいにきた」など



中華圏の一大イベント 旧正月“春節”を体験してみませんか？

【問合せ】 氷見市国際交流協会事務局（観光交流課内） ☎74-8106

参加
無料

“春節”の紹介パネルの展示や体験教室を開催します。

日時 1月14日(土) 午前10時～午後3時 場所 漁業文化交流センター



①二胡の演奏会

時間 午前10時15分～
10時55分

演奏 伴野いよ先生
(中国安徽省出身)

定員 なし



②本場の餃子づくり教室

時間 ①午前11時～ ②午後1時30分～
※所要時間60分程度

持ち物 エプロン、三角巾、タオル など

定員 各回10人程度

申込 1月12日(木)までに電話にて



③「春聯※」づくり体験

※家の玄関や門に貼る縁起の良い文字を書いた赤い紙

時間 午後1時30分～3時

定員 50人(先着順)

備考 墨を使いますので、汚れてもいい服装でお越しください。



④台湾グルメ屋台の出店販売

時間 午前10時～

商品 ネギパイ、大根もち、ソーセージ など

※なくなり次第終了



「春節味わいセット」が抽選で5人に当たります！
会場で午後3時から抽選会を行います。

※画像はイメージです。予告なくイベント内容が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

最大240万円助成 学力要件・所得制限なし／ ぶり奨学プログラム説明会

【問合せ】 地方創生推進課 ☎74-8011

「ぶり奨学プログラム」は、氷見市で育った子どもたちがさらなる成長のために大学などへ進学し、氷見市に戻ってふるさとの未来のために活躍できるよう支援する取り組みです。

プログラム登録希望者への説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

登録すると…

- 通常の教育ローンより優遇される「ぶり奨学ローン」
- 大学などを卒業後10年以内に氷見市に戻ってきた場合、国や市などの奨学金やぶり奨学ローンの返済額が助成される「ぶり奨学助成制度」などが利用できます。

対象 来年度に大学など(富山県・石川県以外)へ進学予定の生徒などとその保護者

※登録には、生徒本人と保護者両方の説明会への参加が必要です。それぞれ別に説明会を受けても構いません。

※現在大学などに在学中の学生向けの旧制度の説明会については、市ホームページをご覧ください。地方創生推進課へお問い合わせください。

説明会日程(各1時間程度)

1月20日(金) 午後7時～
1月22日(日) 午前10時～
2月17日(金) 午後7時～
2月18日(土) 午前10時～
3月19日(日) 午前10時～
3月24日(金) 午後7時～



場所 市役所

申込 開催2日前までに市ホームページの専用フォームまたは電話にて
(必要事項：氏名、連絡先)

持ち物 生徒・保護者それぞれの身分証明証(マイナンバーカード、運転免許証、生徒手帳など)

NEW! 来年度から新制度が適用されます

- 助成金の計算が分かりやすくなりました。
- Uターン後に転勤などがあっても、氷見に戻れば助成を再開できるようになりました。

詳しくは、市HPをご覧ください。▶



家族や知り合いにお勧めください！

子育て世帯の移住・定住を応援する 補助制度を活用しませんか？

【問合せ】 移住定住推進課 ☎74-8190

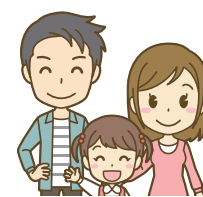
子育て支援課 ☎74-8117

移住や住まい、子育てに関する補助・支援制度について、モデルプランを使ってご紹介します。今回は、氷見市出身で東京で暮らしていた家族が、氷見市にUターン移住するケースです。

移住後や子育ての際に、いつ、どのような支援が受けられるのかをまとめてチェックできるので、氷見市への移住や氷見市での子育てを考えている家族や知り合いがいる人は、ぜひこの制度をご紹介いただき、氷見市への移住・定住をお勧めください。

※青字は氷見市独自の制度

※★は移住定住推進課へ、印のないものは子育て支援課へお問い合わせください。



Aさん夫婦(30代)のケース

補助
総額 590万円

- 東京23区からUターンで氷見市に転入
- 夫婦と第1子(2歳)の3人家族



空き家を購入し、
リフォーム

氷見市に移住し、
アパートに入居

氷見市移住
2年目
第1子3歳
(保育所入所)

氷見市移住
1年目
第1子2歳
(家庭で保育)

第2子出産

氷見市移住
3～4年目
第1子4～5歳
第2子0～1歳

氷見市移住
5年目
第1子6歳
第2子2歳

保育所・認定こども園の
給食費(第1子 年長児) 無料
家庭で子育て応援金
(第2子3歳まで) 24万円

出生祝い(第2子) 10万円
とやまっ子育て応援券(第2子) 2万円
保育所・認定こども園の給食費(第1子 年少・年中児) 無料
家庭で子育て応援金(第2子1歳～) 24万円

定住促進賃貸住宅家賃補助金(2年目)★ 24万円
定住マイホーム取得支援補助金★ 140万円
住宅リフォーム支援補助金★ 100万円
空き家利活用モデル支援事業費補助金★ 100万円

移住支援金★ 130万円
移住世帯生活応援金★ 10万円
定住促進賃貸住宅家賃補助金(1年目)★ 24万円
移住者自動車運転支援補助金★ 1万4千円
とやまっ子育て応援券(第1子) 1万円

その他の
支援

- 地域子育てセンターでの仲間づくりや相談などのサポート
- 中学3年生修了までの医療費は無料 など



氷見市民が利用できる住まいの補助金 氷見市にお住まいの人もご確認ください！

定住マイホーム取得支援補助金★(子育て世帯、新婚世帯、居住誘導区域※、三世帯同居・近居など) … 最大60万円
住宅リフォーム支援補助金★(三世帯同居に伴うリフォーム工事) … 最大50万円
まちなか地区居住支援補助金★(居住地に隣接する土地を購入した人・その土地を売却した人) … 最大20万円
※市街地の中で市が指定する地域

高岡税務署での確定申告を検討している人へ

【問合せ】 高岡税務署 ☎21-2501（自動音声案内）

高岡税務署内の申告会場は2月1日(水)受付開始！

ご自身のスマホで申告！

新型コロナウイルスの感染防止対策として利用者を分散するため、**2月1日(水)**から申告会場の受付を開始します。当会場では、**ご自身のスマートフォンで申告書を作成**していただきます。3月に入ると会場の混雑が予想されますので、早めに申告しましょう。



※スマートフォンやマイナンバーカードがなくても申告できますが、パソコン設置台数の減少により時間がかかります。

受付期間 2月1日(水)～3月15日(水)
(土・日曜・祝日を除く)
受付時間 午前9時～午後4時
場 所 高岡市博労本町5番30号
持 ち 物 ●スマートフォン
●マイナンバーカード（暗証番号）

スマホ申告が便利になりました

- Point 1** スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申告内容に反映されます。
- Point 2** 青色申告決算書・収支内訳書の入力画面が追加されました。
- Point 3** マイナポータルと連携すると、公的年金の源泉徴収票や国民年金保険料などの情報が自動入力されます。



今後も順次拡大予定！

パソコンで作成した申告書をスマホで送信できます



国税庁HPで申告書を作成

パソコンの画面に表示された2次元コードをスマートフォンで読み取る

マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信

※一部対応していないスマートフォンがあります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

確定申告会場内の混雑緩和のため、会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「**入場整理券**」が必要です。

入場整理券の取得方法

- 当日会場で受け取り
- 国税庁LINE公式アカウントからオンラインで事前取得**
(2月1日(水)の入場整理券は、1月22日(日)からオンラインで事前取得が可能)



国税庁
LINE公式アカウント

氷見市役所では 2月16日(木)～3月15日(水)の間 申告相談を受付します

【問合せ】 税務課 ☎74-8043

申告が必要な場合を確認し、事前に準備しましょう。

市役所での申告相談について詳しくは、「広報ひみ」2月号でお知らせします。

申告が必要な人

所得税の確定申告

- 自営業者など**
営業・農業・不動産所得や雑所得などがあった人で、所得の合計額が所得控除の合計額を超える人
- 給与所得者のうち次のいずれかに当てはまる人**
 - ・給与収入が2,000万円を超える人
 - ・給与以外の所得金額が20万円を超える人
 - ・2か所以上から給与を受けていて、年末調整をしていない給与の収入金額と各種の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 所得税が源泉徴収されているが、年末調整を受けなかった人**
- 医療費控除や社会保険料・生命保険料控除などの各種控除を受ける人**

年金所得者には確定申告不要制度があります

公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の人、所得税の確定申告は不要です。**ただし、還付を受けるためには確定申告が必要**です。

市・県民税の申告

令和5年1月1日現在、市内に住所がある人は、**原則として市・県民税の申告が必要です。**

給与所得・退職所得および公的年金以外に20万円以下の所得がある場合も申告が必要です。

次の要件に該当する人は、申告は不要です

- 所得税の確定申告をする人
- 所得がなく、税法上、市内に在住する家族の扶養になっている人
- 給与所得・公的年金に係る所得のみで、給与・公的年金の支払い先などから市へ支払報告書が提出されている人

収入がなくても申告が必要な場合があります

配偶者控除や扶養控除の対象になっていない人で次に該当する場合は、収入がなくても市・県民税の申告を行ってください。

- 国民健康保険に加入している人
- 金融機関・公的機関などへ所得・課税証明を提出する人

準備・申告のポイント

- 税務署や市役所での申告には、源泉徴収票などが必要です

平成31年4月1日から、源泉徴収票などの添付は不要となりましたが、税務署などで確定申告書を作成する場合は源泉徴収票などの提示が必要です。忘れずにお持ちください。

また、確定申告書の第二表には、源泉徴収票などの内容を記載する必要があります。

- 医療費控除の申告には、明細書の添付が必要です

対象となる医療費は、令和4年1月1日から12月31日までに支払ったものです。控除を受けるためには「医療費控除の明細書」を添付する必要がありますので、あらかじめ作成してください。

領収書や医療費通知を整理して対象となる金額を集計し、保険金や高額療養費の支給などで補てんされる金額を確認しておきましょう。

- 営業・農業・不動産所得の収支内訳書は、事前に作成してください

令和4年1月1日から12月31日までに営業・農業・不動産所得のあった人は、確定申告書と併せて収支内訳書を提出する必要がありますので、あらかじめ作成してください。

帳簿や領収書などから収入や必要経費を集計し、記入しておきましょう。

- 年金を受給している人へ
1月に年金の源泉徴収票が送付されます

岡 高岡年金事務所 ☎21-4180
(自動音声案内)

1月中旬から下旬にかけて「令和4年分の年金等の源泉徴収票」が、日本年金機構から順次送付されます。確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

※遺族年金や障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

- 身体障害者に準ずると認定された人は、障害者控除を受けられます

岡 福祉介護課 ☎74-8067

障害者手帳などを持たない65歳以上の人で、要介護認定を受けており、身体障害者に準ずると認められる場合は「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、福祉介護課へ申請してください。

- 初めての住宅借入金等特別控除は税務署で

岡 高岡税務署 ☎21-2501
(自動音声案内)

住宅の新築や購入、増改築を行い、住宅ローンを利用するなど一定の要件を満たす場合は、住宅借入金等特別控除が受けられます。初めて控除を受けるときは、税務署での確定申告が必要です。金融機関などが発行する証明書など、必要書類を準備するために時間がかかる場合がありますので、早めに準備しましょう。

イベント・講座

第9回 氷見市小・中学生
造形コンクール

期間 1月2日(月)～15日(日)
場所 プラファ
内容 市内の小中学生の作品
(絵画・書・立体・写真) 展示
岡美術協会事務局(担当 林)
☎090-870117031

令和5年消防出初式

日時 1月5日(木)
午前9時～(雨天決行)
場所 【式典など】 芸術文化館
【一斉放水】 上庄川(北の橋下流)
内容 式典、木遣り、分列行進、一斉放水
参加団体 氷見市消防団、氷見消防署
岡消防総務課 ☎74-83000

海浜植物園のイベント

竹のクラフト教室
今年の干支をつくらう！
日時 1月7日(土)
午前10時～午後3時30分
※材料がなくなり次第、終了
場所 温室内木工ルーム
講師 安靖氷見共同作業所
料金 1個1500円
(別途入園料がかかります。)



写真展

皆さんからご応募いただいた市内の写真展示します。
期間 1月14日(土)～2月27日(月)
場所 温室前通路
料金 入園料がかかります。
親子向け自然体験イベント
木のスプーンづくり
対象 親子(5歳以上)
日時 1月22日(日)
午後1時30分～3時
場所 温室内木工ルーム
講師 岸田木材
料金 1個1000円
(別途入園料がかかります。)
定員 8組(先着順)
申込メ切 1月18日(水)
申込 電話にて
岡海浜植物園 ☎91-01000

令和5年 二十歳のつどい

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人
※市外在住の人や家族(対象者1人につき1人まで)も入場可
日時 令和5年1月8日(日)
開場 午前9時
開会 午前10時
場所 芸術文化館
内容 記念式典 ほか
※詳しくは、12月に送付した案内文書や市ホームページをご覧ください。
岡文化振興課 ☎74-8240

武道稽古始め

市内の武道関係者(弓道連盟、空手道連盟、剣道連盟、柔道会)が、一堂に会し、稽古を行います。
日時 1月8日(日) 午前9時～
場所 ふれあいスポーツセンター
岡ふれあいスポーツセンター ☎74-85000

1月・2月の市長室トーク

氷見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか。
対象 市民、市民の団体・グループ
日時 ①1月13日(金) 午後1時～
②2月13日(月) 午後1時～
(1組15分程度)

※毎月原則13日(ひみの日)に開催

場所 市役所市長室
申込メ切 ①1月6日(金)
②2月6日(月)
申込 電話にて
岡地域振興課 ☎74-8013

毎月第2火曜日は縁結び相談会

結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。
対象 20歳以上の独身の人、またはその家族
日時 1月17日(火)
午後6時30分～8時30分
※1人50分程度
場所 芸術文化館 交流室3
申込メ切 1月13日(金)
申込 電話またはメールにて
※必要事項①氏名②性別③年齢④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望開始時間(午後6時30分・7時30分)⑧相談内容
岡移住定住推進課 ☎74-8190
メール juteiju@city.himi.g.jp
city.himi.g.jp



メール送信

子ども向けイベント
朝日山ウィンターパーク

対象 一人歩きができる子ども、10歳くらいの子どもと保護者
日時 1月22日(日)
午前10時～午後2時

募集

東原墓地使用希望者募集

墓地区画の返還がありましたので使用希望者を募集します。
場所 東原墓地公園
使用料
【第1地区/6㎡/空き11区画】24万円(36万円)
※墓の形状の指定あり
【第2地区/6㎡/空き11区画】43万8000円
(65万7000円)
【第2地区/9㎡/空き5区画】65万7000円
(98万5500円)
※かつこ内は市内に住所がない場合の使用料。使用には、市内に住所がある代理人が必要です。
使用条件
許可後3年以内に墓を設置すること
必要書類 墓地使用許可申請書、住民票(本籍記載)など
申込 本人または代理人が環境防犯課の窓口へ
※詳しくは、市ホームページまたは環境防犯課へ
◆現在整備中の合葬施設は、令和5年4月からご使用いただけます。詳しくは広報ひみ3月号でお知らせします。
岡環境防犯課 ☎74-8065

ふれスポ教室会員募集

免疫力アップ塾
対象 18歳以上
日時 木曜日 午後2時～3時
内容 生活に必要な筋力やバランス力などを高める体操
HIPHOP教室(基礎)
対象 ①小学生
②年長児・小学生
曜日 ①月曜日
②木曜日
時間 午後4時50分～5時50分
内容 基礎からレベルに合わせて学びます。
料金 各8500円
(3か月11回分/保険料込み)
岡氷見市体育協会 ☎74-85000

ポリテクセンター富山
3月開講コース受講生募集

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者
受講期間 3月2日(木)～
募集料 テクニカルメタルワーク科(溶接の技能と知識の習得)
料金 無料
定員 12人
申込期間 1月10日(火)～2月10日(金)
コース説明会(要電話申込)
日時 2月6日(月)
午後1時30分～4時

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間
働ける！働きたい！元気な方！
シルバー人材センターの会員になりませんか？
◎新入会員説明会
毎月第4火曜日 午前10時～
*ただし、祝日の場合は翌日となります
◎申込・問い合わせ
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408

金属資源・紙資源・リサイクル
持ち込み大歓迎！引き取りも！
例えば、こんなものも...
新聞 雑誌 段ボール 農機具
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品
環境を愛し、資源を大切に
お気軽にお問い合わせください
中西商店 検索
氷見市伊勢大町2丁目10-22
☎72-0183

確定申告・相続税・贈与税・事業承継・人事労務など
お困りごとは、専門家に相談ください。
無料相談会のお知らせ
日時 1月21日(土) 午前9時～正午
場所 田中会計ビル(窪615)
予約 前日までにお電話で
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計
TOMS社労士事務所
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

水まわりのトラブル、即解決します！
「どうしよう？」の毎日を、
もっと 安心の毎日に
さんのみや
受付時間 8:30 - 17:00
0766-72-3038
株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢大町2-7-9
詳しくはQRよりホームページをご覧ください！

〈事業者の皆さんへ〉
新商品開発・販路開拓支援
事業補助金を活用しませんか

ウィズコロナ・アフターコロナ
を見据えた売り上げ拡大に取り
組む事業者が、氷見商工会議所
やHi-mi-Bizの支援を受け

軽自動車保有に必要な手続
きをパソコンからインターネット
ですべて行うことができるサー
ビス「軽自動車OSS」では、こ
れまでの継続検査手続きに加え
令和5年1月からは新車購入時
の手続きが対象に追加されます。
※いずれの制度も三輪・四輪の軽自
動車が対象です。

問 税務課 ☎74-8041

①国、県、市のウィズコロナ・ア
フターコロナを見据えた経済対
策支援制度の申請に要する書
類の作成または代理申請のた
めに有資格者に支払った費用
※従前に申請した経済対策支援制度
と異なる制度であれば、複数回の申
請可。（雇用調整助成金は対象外）
※令和4年4月1日以降に交付決定
（採択）を受けたものに限りです。

②ウィズコロナ・アフターコロ
ナを見据えた事業継続計画、
販売促進計画、経営改善計画

〈事業者の皆さんへ〉
専門家活用支援事業補助金を
活用しませんか

対象 市内に主たる事業所の所
在地を有する事業者

対象経費
①国、県、市のウィズコロナ・ア
フターコロナを見据えた経済対
策支援制度の申請に要する書
類の作成または代理申請のた
めに有資格者に支払った費用
※従前に申請した経済対策支援制度
と異なる制度であれば、複数回の申
請可。（雇用調整助成金は対象外）
※令和4年4月1日以降に交付決定
（採択）を受けたものに限りです。

②ウィズコロナ・アフターコロ
ナを見据えた事業継続計画、
販売促進計画、経営改善計画

市民プール・
トレーニングセンター利用案内

利用時間
【平日】午後2時～9時30分

市では小・中・義務教育学校
に通学する児童生徒のいる家庭
で、経済的な理由により学校給
食費や学用品費などの教育関係
経費の支払いが困難な保護者に、
費用の一部を助成しています。

対象 就学援助の要件に該当
し、令和5年4月に入学予定
の児童生徒がいる保護者

支給内容 新入学児童生徒学
用品費（ランドセルや制服など、
入学に必要なものを購入する費
用）を入学前に支給します。

申請 申請書に必要書類を添え
て学校教育課へ提出
※申請書類や要件など詳し
くは、市ホームページま
たは学校教育課窓口にて
問 学校教育課 ☎74-8213

〈国民年金に加入している人へ〉
付加保険料制度があります

付加保険料制度は、国民年金
の一般保険料に加えて付加保険料
（月額400円）を納めることで、

【トレーニングセンター】
●中学生以上が利用できます。
●上履き・タオル・運動できる
服装を準備してください。
問 市民プール ☎91-5000
トレーニングセンター
☎91-5988

粗大ゴミ・不用品回収等
ご相談ください！
見積無料

遺品整理
引越等

持ち込み・引き取りもOK!
「運搬用トラック(軽四)」を無料貸出中!

電話一本でOK!!

AMTECH 株式会社 アムテック 大浦リサイクルセンター ☎91-5656
本社/氷見市鞍川1383 TEL 72-5656 氷見市大浦1925-1 FAX:91-1808 E-mail:info@amtech21.co.jp

●クリーンボックス ●仮設トイレ
●イベント用分別式コンテナ
●産業廃棄物収集・運搬・処理 ●空き家管理
●貯水槽の清掃 ●浄化槽の保守点検・清掃
●排水・トイレトラブル（詰り直し・清掃）

平8:00~17:00
土8:00~12:00

工事・物品購入などの入札
参加資格申請を受け付けます

市が発注する令和5・6年度
の建設工事、物品購入、役務提
供などの「入札」および「見積
もり」に参加するための資格申
請を受け付けます。

市との取引を希望する業者は
必ず申請してください。

期間 1月10日(火)～2月10日(金)
(土・日曜・祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

提出書類 工事・物品・役務な
どの区分で異なりますので、

芸術文化館 施設利用予約受付
日時 1月5日(木) 午前10時～
場所 芸術文化館
利用予約受付対象期間
ホール…
令和6年1月4日(木)～30日(火)
マルチスペース・その他諸室…
令和5年6月1日(木)～30日(金)
※先着順。受付開始日の午前10時時
点で希望日時が競合した場合は抽選
問 氷見市文化振興財団 ☎30-34330

お知らせ

各提出要領をご確認ください。
提出要領と様式
は、市ホームページ
をご覧ください。
申請 財務課窓口へ直接または
郵送にて
郵送先 〒935-8686
(住所記載不要)
氷見市財務課 契約検査班 行
問 財務課 ☎74-8037

心身障害者福祉金を
指定の口座に振り込みます

対象 12月1日現在、市内に1
年以上在住の20歳以上の人

申請 申請書を学校教育課の窓
口に直接または郵送にて
※条件や申請書など詳しくは、市
ホームページまたは学校教育課へ
問 学校教育課 ☎74-8211

大学生などの修学継続支援のため
の給付金の申請はお済みですか

対象 本人またはその生計維持
者の住所が氷見市にある平成10
年4月2日～平成16年4月1
日生まれの大学などに在籍する
学生で、一定の条件を満たす人
支給額 20万円または10万円
申請 申請書 令和5年1月16日(月)
(消印有効)

で、身体障害者手帳（1～3
級）、療育手帳、精神障害者
保健福祉手帳を持っている人
※福祉施設に入所している場合は対
象外です。

支給日 1月25日(水)
福祉金の額
①65歳未満の人 1万円
※令和4年度（令和3年分）の世帯
合計所得が1000万円以上の場
合を除きます。
②65歳以上の人 5000円
※現役並みの所得がある場合（後期
高齢者医療被保険者証の一部負担
金の割合が3割の人など）を除き
ます。

問 福祉介護課 ☎74-8113

固定資産税の申告は1月31日(火)
までに済ませましょう

令和5年1月1日現在、次の
いずれかに該当する人は1月31
日(火)までに申告をしてください。
住宅用地
居住用の建物の敷地として使

プレミアム付き「ひみPay」
「ひみキト商品券」の利用は
1月31日(火)まで！

必ず期限までに全額ご利用く
ださい。期限を過ぎたものは利
用できません。

問 商工振興課 ☎74-8105
氷見商工会議所 ☎74-1200

用される土地は、特例で固定資
産税が軽減されます。

対象
①居住用の建物を新築した人
②事業用の建物の全部または一
部を改築・改装し、居住用の
建物にした人
※昨年中に税務課による建物の調査
を受けた場合、またはすでに住宅
用地の特例を受けている場合を除
きます。

申告 税務課で配布する「住宅
用地等申告書」に必要事項を
記入し、税務課窓口へ直接ま
たは郵送にて
償却資産（事業用の構築物、機械、
器具・備品など）
対象
①市内で工場や商店などを経営
している人
②駐車場やアパートなどを貸し
付けている人
申告 税務課から届いた「償却
資産申告書」に必要事項を記
入し、税務課窓口へ直接また
は郵送にて
※償却資産は、eTAXでの電子申
告も受け付けています。
※昨年中に開業した人や申告書が届
いていない人は、税務課へご連絡
ください。

問 税務課 ☎74-8045

【土・日曜・祝日】
午前10時～午後9時30分
休館日
火曜日・祝日の翌日（祝日が
金・土曜日の場合は月曜日）
利用料金 プール・トレーニング
センター共通券
(単位：円)

回数券 (1枚)	一般	高校生	中学生以下
3200	2100	1000	
1か月券	3200		

※3歳以下は無料です。
利用上の注意
【プール】
●小学3年生以上は子どもだけ
で利用できます。小学2年生
以下は、必ず保護者（大人）
も水着を着て一緒にプールに
入ってください。
●水泳帽を必ず着用してくださ
い。（貸出 50円）
【トレーニングセンター】
●中学生以上が利用できます。
●上履き・タオル・運動できる
服装を準備してください。
問 市民プール ☎91-5000
トレーニングセンター
☎91-5988

まずはお気軽にご相談ください！

個人の方
遺言・相続、離婚・養育費
交通事故、借金、消費者被害
損害賠償、刑事事件
その他暮らしについての相談…

事業主の方
債権回収、取引上の紛争
労務管理、社会福祉の相談
医療・薬事に関する問題
その他事業についての相談…

氷見法律事務所
氷見市窪436-1 窪ビル204
☎91-5610
富山県弁護士会所属 弁護士 日本達一
相談の等は電話でご予約ください

廃車・事故車 現金買い取りします!!
どんな車も一度お見せください！
●廃車登録の諸経費、引き上げ費、運搬費も全て
無料！
●リサイクル税や
自動車税未納、書
類不備の車もご
相談ください。

SK ファミリーオート
新車・中古車販売・車両買取
お気軽にお問い合わせください ☎076-464-5100
氷見営業所 氷見市十二町347-9
本社 富山市安養寺1296-1

買取り料金額
普通車 (排気量2,000cc以上) 30,000円～
普通車 (排気量2,000cc未満) 20,000円～
軽4 (書類付きに限り) 10,000円～
トラック系 (書類付きに限り) 50,000円～
※その他の車両はご相談ください

**第4回公募アートハウス
おやべ現代造形展 作品募集**

平面・立体・インスタレーションのいずれかの作品（複数部門への応募不可）、1人1点（組）で応募ください。

料金 第1次選考への出品は無料
応募メ 2月3日（金）
応募 専用応募用紙に記入し、返

**津沢あんどんふれあい会館
ミニ田楽行燈絵付け体験教室**

色塗りした行燈は持ち帰ることができます。

日時 1月7日（土）・21日（土）、2月5日（日）・18日（土）、3月4日（土）・18日（土）
午前10時～11時30分
場所 津沢あんどんふれあい会館（小矢部市岩武92-1）
料金 1500円（ライト付き＋2000円）
定員 各回1～6人前後
申込 10日前までに電話か直接、会館へ
☎61-3531

小矢部市

時間 午前9時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで
場所 高岡市美術館
料金 無料
高岡市美術館 ☎20-1177

年金相談

日時 1月11日（水）
午前10時～午後3時
場所 市役所カンファレンス3・4
※高岡年金事務所（☎21-4180）へ予約した人優先
高岡市民課 ☎74-8010

各種相談

住宅相談

日時 1月5日（木）
午前10時～午後3時
場所 市役所カンファレンス1
高岡市民課 ☎74-8010

職に興味のある人

日時 1月12日（木）
午前10時～午後4時
場所 ハローワーク氷見
内容 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談
料金 無料
富山県ナースセンター ☎076-43315251

人権相談

日時 1月12日（木）
午後1時30分～4時
場所 市役所カンファレンス2
高岡市民課 ☎74-8010

行政相談

日時 1月16日（月）
午後1時30分～4時
場所 市役所カンファレンス2
高岡市民課 ☎74-8010

健康なんでも相談

健康診断の結果の見方や生活改善など、健康に関する相談になんでも応じます。

日時 1月17日（火）
午後1時～2時
場所 いきいき元気館
講師 金沢医科大学氷見市民病院 黒木健伍医師、保健師、栄養士

信用封筒を同封の上、郵送にて募集要項・応募用紙など詳しくは、アートハウスおやべホームページへ

発行枚数 530万枚（予定）
料金 1枚15万円（税込）
募集枠数 6枚（先着順）
申込 申込書に必要書類を添えて提出。申込書のダウンロードや詳細は、高岡地区広域圏事務組合ホームページをご覧ください。

高岡地区広域圏「家庭系燃やせるごみ指定袋（大）」への広告を募集します

高岡市、氷見市、小矢部市で使用されている家庭系燃やせるごみ指定袋への広告を募集します。

期間 1月4日（水）～31日（火）
発行枚数 530万枚（予定）
料金 1枚15万円（税込）
募集枠数 6枚（先着順）
申込 申込書に必要書類を添えて提出。申込書のダウンロードや詳細は、高岡地区広域圏事務組合ホームページをご覧ください。

問合せ・申込先
高岡広域エコ・クリーンセンター ☎935-0035 氷見市上田子字笹谷内50番地 ☎91-2100 / FAX 91-9095

和倉温泉 青林寺ライトアップ&贅沢ティータイム

明治42年に後の大正天皇の休憩所として建てられた青林寺御便殿。ライトアップされた庭の風景が客殿の座卓に映り込み、まるで水鏡のよう。SNS映えスポットとして注目を集める青林寺で、幻想的な世界を体験してみませんか。和紅茶と七尾銘菓でおもてなしします。

対象 和倉温泉の宿泊者
日時 1月7日（土）～2月25日（土）の毎週土曜日 午後6時
場所 青林寺（七尾市和倉町レ部61）
料金 1500円
定員 24人
☎076-71621555

弁護士による無料法律相談

対象 初めて相談する人で、氷見市に住居登録がある人
日時 1月20日（金）
午後1時～4時
場所 市役所カンファレンス2
申込 1月19日（木）午前8時30分から電話にて（先着順）
高岡市民課 ☎74-8010

税理士による無料税務相談

日時 1月19日（木）
午後1時～4時
場所 北陸税理士会高岡支部（高岡商ビル5階）および市役所1階地域協働スペース1
申込 1月12日（木）午前9時から電話にて
北陸税理士会富山県事務局 ☎076-42214034

持ち物 健康診断の結果
料金 無料
申込 1月13日（金）までに電話にて
高岡市健康課 ☎74-8414

お隣りさん情報

第9回フレイティブ・たかおか未来に輝く高岡市児童生徒作品展

高岡市内の小・中・義務教育学校、特別支援学校の児童生徒が制作した作品を展示します。

期間 1月22日（日）
休館日 月曜日、年末年始（1月3日（火））

裁判所の出張手続き案内

日時 1月25日（水）
午前9時～正午
場所 市役所カンファレンス1
申込 1月20日（金）までに富山地方裁判所高岡支部（☎225151）へ電話にて
高岡市民課 ☎74-8010

もの忘れ・認知症相談会

自分や家族の心配事、介護サービスや受診についてご相談ください。

【電話相談】
ケアホームひまわりの相談員が電話で対応します。

日時 1月21日（土）
午後1時～3時
相談窓口 地域包括支援センター ☎74-8067

市税の納期 1月31日（火）

市県民税4期
国民健康保険税7期
後期高齢者医療保険料7期
介護保険料7期

人口と世帯数
令和4年12月1日現在。
（一）内は前月比
総人口 4万4165人（△90人）
男 2万1193人（△42人）
女 2万2972人（△48人）
世帯数 1万7491世帯（△11世帯）
※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

令和4年11月の人口動態
出生 11人／死亡 82人
転入 54人／転出 73人

交通事故発生状況
令和4年12月1日現在（※令和4年1月からの累計）
（一）内は前年比
人身事故件数 33件（△9件）
負傷者数 34人（△12人）
死者数 4人（＋4人）

野菜作りを楽しみたい人のためのシェア畑 広告

URUKI VILLAGE

氷見市西朴木4-1（STメタルズ西朴木工場前）

貸し畑 30㎡ 3,000円/年
特典
①道具・機械は貸出無料（燃料費は各自負担）
②たい肥・畑用の水（井戸水・雨水）は無料
③初心者の方には無料で指導

新販売 売木林業株式会社
氷見市十二町211-18
0766-91-7531

たい肥販売

どんなクルマも買取ります！ 広告

廃車王

(有)堀川自動車商会
TEL.0766-74-7515 氷見市万尾 840-1
Mail: horikawa@ngp.gr.jp

毎週日曜と毎月15日はプラカードポイント3倍デー 500ポイントで500円のお買物券と交換

令和5年度 氷見市立中学校 <北部中・南部中・西條中・西の杜学園・十三中> 人気の新プレザースタイル（北部中学校）

制服採寸会

日時 1月7日（土）8日（日）9日（月・祝）
場所 プラファ店内 大催事場 あさ10時～夕方6時
学生服・セーラー服 一式同時開催

必ずご本人様と保護者同伴でお越しください。
新型コロナウイルス感染予防のためお時間に余裕をもってご来店ください。

プラファ ショッピングセンター 氷見市加納484 ☎72-8811（代）

月	火	水	木	金	土	日
1月はぐひみ ひみで、ハグして、育む。			時間の記載がない場合は、10時から。 1月は開放園も含め、全てのイベントに予約が必要です。詳しくは、各拠点施設および開放園実施園まで電話にてお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。			元日
振替休日			(5・6日) 絵かるたであそぼう おもちゃを作ろう「豆まきグッズ」	マ 離乳食相談会 た スマイルタイム ふれあい遊び 10:30～		1
成人の日	保育士ママの手指発達おもちゃ ※20日まで講座のない時間に随時 マ 保育園体験(赤、青) た 身体測定・看護師さんのお話 く みんなでリトミック！ 子 ひみ大好き サラダさん！10:30～	英語でふれあいあそび「雪で遊ぼう」 子 しあわせピラティス15:00～ 開放園(みどり、ひかり)	ママの切り紙あそび「ミッフィーちゃん」(随時) マ 100日お祝い会 子 うたのおにいさん10:30～ キ 離乳食中期 初めての肉や卵(午後)	マ 1歳お祝い会		8
	リトミック教室「ゆきとあそぼう」 す スタッフと一緒にあそぼう(リズムあそびをたのしむ) (16～20日) た わくわくウィーク「冬の製作」 く おはなしブータン(パネルシアター)	うんどう＆ママピラティス マ 黄さんくらぶ キ 新米ママの離乳食スタート講座(4～6か月)(午後) 開放園(あさひの丘)	おはなしの部屋 バランスボールで体を動かそう！ た 親子ヨガ教室	くららの日(ハンドマッサージ) 子 ハッピーイングリッシュ10:30～ マ ベビーマッサージ(午後)	氷見らぶり～ パパ塾 たにぞうのファミリーコンサート	15
	保育士ママとのおうちでできる運動あそび(1・2歳) す 離乳食講座(お麴ラスクをつくろう) く 折り紙遊び「ポケットハート」&身体測定週間	ふうせん鬼 ※2月3日まで講座のない時間に随時 マ 保育園体験(赤、青) 桃さんくらぶ マ 1月生まれの誕生会 キ 親子簡単ふれあいヨガ た ママのリラクスタイム(お雛様)10:30～	親子でできる骨盤ヨガ(午後) (25・26日) マ つくってあそぼう	おくるみタッチケア 子 助産師さんの子宮と卵巣のハナシ10:30～ た みんなでお祝い誕生会(1月生まれ)10:30～		22
	おたのしみ会(MY絵本をつくろう)					29

市ホームページの広告募集！

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

バナー広告(有料広告)を募集しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広告掲載料(税込み)	1枠当たり5,000円／月 ※複数月で掲載の場合は割引があります。
掲載位置	市ホームページのトップページ最下部
枠数	10枠

場所・予約・問合せ

子 地域子育てセンター(いきいき元気館内) …… ☎74-8453

マ マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) … ☎74-7550

は 親と子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) … ☎76-2613

ク Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) … ☎74-1422

キ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) …… ☎72-5674

す すくすくサロン(みどり保育園内) …………… ☎91-1277

た たんぱぼサロン(海清保育園内) …………… ☎91-1301

く くらら(あさひの丘こども園内) …………… ☎74-8435

1月の健診・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム 【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062

内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約
健診	3～4か月児健診 R4.8.19～9.20生まれ	6日☎	母子健康手帳、問診票、バスタオル
1歳6か月児健診 R3.6.8～7.3生まれ	26日☎	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
3歳児健診 R1.5.24～6.26生まれ	12日☎		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー
教室内	むし歯予防教室(フッ素塗布) 1歳6か月健診で申し込みをした2歳0か月児、2歳6か月児、3歳0か月児	5日☎ 19日☎	個別にご案内します。母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
親子ふれあいらっこ教室	10日☎	9:25～ 9:35	
プレママ＆ママサロン(乳幼児クリニック)	20日☎	13:15～ 13:30	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
のびのびべんぎん教室	24日☎	13:15～ 13:25	
相談	マタニティ＆子育てなんでも相談	10日☎	13:30～ 15:00
発達相談	平日	8:30～ 17:15	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

1月の休日診療当番医(9:00～17:00)

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

1日(日・祝)	福田内科医院(内・糖・消)	丸の内 ☎72-5610	米沢歯科クリニック	高岡市 ☎28-2266
2日(月・振替)	中村記念病院(内)	島尾 ☎91-1307	石瀬歯科医院	高岡市 ☎29-2121
3日(火)	嶋尾内科医院(内)	阿尾 ☎72-0622	日尾歯科クリニック	高岡市 ☎31-8241
8日(日)	加藤医院(内・外・胃)	北大町 ☎72-0608	しん川歯科医院	北大町 ☎74-1919
9日(月・祝)	織坂内科医院(内)	伊勢大町 ☎72-6206	松木歯科医院	射水市 ☎82-3020
15日(日)	ふちざわ子どもクリニック(小)	加納 ☎72-1557	たかぎ歯科医院 デンタルサポートクリニック	高岡市 ☎24-3837
22日(日)	白石整形外科医院(整・リハ・神)	柳田 ☎91-5355	北村歯科クリニック	高岡市 ☎20-6680
29日(日)	澤武医院(内)	幸町 ☎72-0118	やまざき歯科医院	射水市 ☎52-7748

ケーブルテレビ ひみちゃん9(氷見市広報番組) 9ch／091ch

番組チェック

放送開始時間	1/1(日・祝)～7(土)	1/8(日)～14(土)	1/15(日)～21(土)	1/22(日)～28(土)	1/29(日)～2/4(土)
①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	もっと知りたい・伝えたい氷見市政 ①日本農業遺産シンポジウム ②空き家活用補助金のお知らせ	講演会「第12回広げようブルーサークルinひみ 健康講座」(再放送) 11月5日に金沢医科大学氷見市民病院で開催された糖尿病講座の様子を紹介します。 (岐阜大学大学院医学系研究科教授 矢部大介先生の特別講演ほか)	もっと知りたい・伝えたい氷見市政 母子保健・子育て世代包括支援センター事業の紹介(再放送) きときと健康チャンネル 金沢医科大学氷見市民病院からのお知らせ	特別番組「ふるさと氷見トーク」 1月8日の「二十歳のつどい」参加者が市長と氷見市に期待することや将来の夢について語り合う様子を紹介します。	ひみぶりっこてれび 保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。 【出演】 十二町保育園 氷見ひかり保育園 マヤ保育園

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

ケーブルテレビと北陸電力、料金まとめておトク!!

申込数急増中

でんき&ケーブルまとめ割

毎月1000円以上の請求金額から一律330円引き！
年間3,960円の節約に！

詳細はこちら→

能越ケーブルネット 0120-040-720

あなたの腎臓、悲鳴を上げていませんか？ 「糖尿病性腎症」を正しく知ろう！

【問合せ】 市民課 ☎74-8061／健康課 ☎74-8414

糖尿病の合併症の一つである**糖尿病性腎症**は、重症化すると生涯にわたって**人工透析※¹**が必要となる病気です。県内の新規透析患者のうち、糖尿病性腎症が原因疾患の約**4割**を占めています。

早期発見・早期治療のために、まずはご自身の腎機能が正常かどうかを知ることから始めましょう！

※1 機能が著しく低下した腎臓の代わりに、機械で老廃物を取り除くこと

糖尿病性腎症とは？

糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気です。

初期は自覚症状がありません

吐き気やむくみ、食欲低下などの症状が出るころには、病気が進行していることがほとんどです。

発症や重症化を防ぐには

1年に1度の健診を欠かさず、健診結果に異常がないか必ずチェックしましょう。腎臓は、ある程度まで機能が低下すると元に戻すことが難しいため、早期発見・早期治療がとても重要です。

糖尿病から腎臓を守るために、健診結果のココをチェック！

尿検査と血液検査で、腎臓や糖尿病の状態が分かります。次の「要注意」「要医療」に該当する人は、病院を受診し医師に相談しましょう。

腎臓 尿たんぱく			腎臓 イージー・エフ・アル eGFR 値			糖尿病 ヘモグロビン・エーワンシー HbA1c 値		
尿の中に含まれるたんぱく質			老廃物を尿として排出する力			過去1～2か月の血糖値の平均		
一 正常	土 要注意	十以上 要医療	60以上 正常	45～59 要注意	45未満 要医療	5.5%以下 正常	5.6～6.4% 要注意	6.5%以上 要医療

受診勧奨や情報提供の案内が届いた人は、かかりつけ医へ相談を！

今年度、住民健診を受けた人で、糖尿病性腎症のリスクが高い人（後期高齢者は高血圧の人も含む）へ順次、案内文書を送付しています。

対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者

※かかりつけ医がない場合は、住民健診を受けた医療機関や健康課にご相談ください。

※保健師や管理栄養士が、電話で受診状況を伺う場合があります。

広報ひみ2月号では、人工透析について詳しくご紹介します。ぜひご覧ください。

氷見市未病対策事業

～日常の中で「これならできるかも！」と思えるような簡単な運動を紹介します～

スキマ時間にできる！ ながらトレ ヒップアップ

1. 片足で立ち、お腹に力を入れながら、上体を倒す
2. 足を後ろに上げ、同じ側の手を前方に伸ばして、30秒間キープする
3. 反対側も同様に行う



市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900



マイナンバーカードが保険証などの代わりに使えます

～健康保険証や限度額適用認定証の準備が**不要**になりました！～

当院では、受付で健康保険証を提示する代わりに、マイナンバーカードで保険証の確認ができます。受け付け前にマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーにセットし、画面の指示に従って操作を行います。

また、医療機関や調剤薬局での医療費支払いを自己負担限度額までに抑えるための「限度額適用認定証」の手続きも、マイナンバーカードがあれば簡単です。これまでは市役所や会社などで事前に手続きし、病院へ認定証を提示する必要がありましたが、マイナンバーカードを使えば事前の手続きや病院への提示が不要になります。

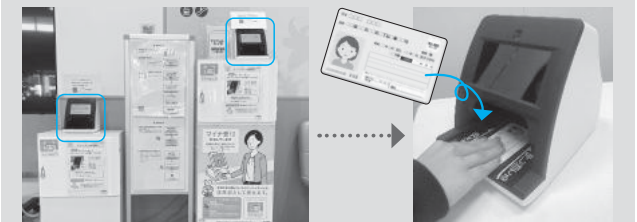
顔認証付きカードリーダー設置場所

- 総合受付
- エントランスホール（エスカレーター乗降口付近）
- 救急外来待合室

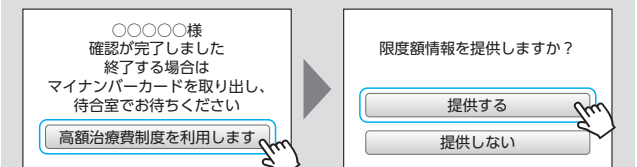
【注意】健康保険証と同様、マイナンバーカードの毎月の確認は必要ですので、受診時に必ずお持ちください。健康保険の保険者が資格情報の登録を完了していない場合などは、マイナンバーカードでの確認ができないため、これまでと同じ扱いとなります。

顔認証付きカードリーダーの操作方法

①マイナンバーカードをセットし、画面に従って操作する



②高額療養費制度を利用するときは、確認完了後に次の画面へ進む



※操作方法など不明な点がありましたら、総合受付へお問い合わせください。

職員募集 ～市民の生命と健康を守る金沢医科大学氷見市民病院で、一緒に働きましょう！～

【正職員】

職種	人数	給与など（新卒の場合の採用時）
看護師	10人程度	大卒 21万8,600円 短大・専門学校卒（3年制） 21万3,200円 ※氷見看護調整手当あり
薬剤師	3人	大卒 21万7,600円 ※氷見調整手当あり
言語聴覚士	1人	大卒 19万2,500円 短大卒（3年制） 18万2,100円 ※経験年数考慮

※経験により給与の加算があります。

※採用日については、相談に応じます。

その他、経験者や他職種の応募も随時受け付けています。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

令和5年度卒業予定者向け 病院説明会（看護師・薬剤師）

日時

第1回 3月4日（土）午前10時～

第2回 3月25日（土）午前10時～

※その他の職種についても、病院見学・採用試験を随時実施します。

参加を希望する人は、お電話ください

【問合せ・連絡先】

人事課 ☎74-1900（内線2011～2014）

1月放送予定

テーマ 「症状からひも解く肺の病気」

出演 金沢医科大学氷見市民病院

呼吸器内科 講師 山田 真也

放送 1月15日（日）～21日（土）

1日3回（午前10時30分～、午後3時30分～、午後8時30分～）

子どもを「褒める」ってどうして大切なの？

子どもは、褒められると喜びます。子どもをたくさん褒めた方がいいことは、大人はみんな分かっています。大人だって褒められるとうれしいですね。では、褒めることはどうして大切なのでしょう。

①子どもは褒められると正しい行動(よい行動・望ましい行動)が分かる！

褒められることで「あっ、こうすればいいんだ」と正しい行動が分かる
→うれしくなり、もっと褒められたいと感じる
→正しい行動が増え、困った行動や気になる行動が自然と減っていく
正しい行動を定着させるためには？

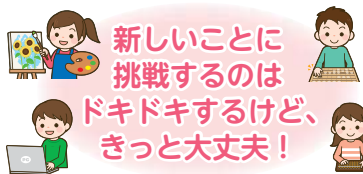
- 初めてできたときだけでなく、正しい行動をするたびに褒めましょう。
- しようとしているときや、できかけているときに褒めることも効果的です。



②自己肯定感(「自分は大丈夫」の力)を育むことができる！

たくさん褒められることで「自分は大丈夫」や「自分はできる」といった自己肯定感が育まれます。それは、人生を送る上での基盤(エネルギー)になり、人生のいろいろな場面を安定して(不安はあっても)乗り越えることができます。

自己肯定感が低いと、大人になっても「どうせ自分なんか…」「絶対失敗する…」と極端に自信がもてなかったり、不安になったりします。親子の触れ合いを通して、心の土台を育んでいきましょう。



発達相談の
お知らせ

子どもとの関わり方でお困りの人や、子どもの発達のことではっきりや心配のある人は、臨床心理士による発達相談をご利用ください。詳しくは、健康課へお問い合わせください。



なるほど the デジタル 【第7回】インターネットについて (その3)

【問合せ】 秘書広報課デジタル化推進班 ☎74-8201

今回は、インターネットプロトコルバージョン4 (IPv4) のIPアドレスが足りなくなった(枯渇した)ことへの対応についてお話しします。

前回ご説明したように、IPv4では、利用できるIPアドレスの上限が「256の4乗」(約43億)となるため、これだけでは世界中でインターネットに接続されるパソコンやスマートフォンなどの全ての端末に割り当てできません。そこで、次のような対応が行われています。

一つ目は、複数の端末によるIPアドレスの共有です。具体的には、社内や家庭内の複数端末で1つのIPアドレスを共有するものです。インターネットに接続するためには、重複しないIPアドレス(このインターネット上での固有のIPアドレスを「グローバルIPアドレス」といいます。)をそれぞれの機器に設定しなければなりません。一方、社内や家庭内のように範囲が限定され、インターネットから独立したネットワークであれば、そのネットワーク内で重複しない限り、自由にIPアドレス(この社内などに限定されたネットワーク上でのIPアドレスを「プライベートIPアドレス」といいます。)を設定することができます。

しかし、独立したままでは、社内や家庭内のネット

ワークに接続された機器からインターネットにアクセスすることができません。

そこで、インターネットと社内や家庭内のネットワークとの間に、これらの橋渡しを行う機器を設けます。この機器は「ルーター」と呼ばれるもので、社内ネットワークに接続されたパソコンなどは、このルーターを経由することでインターネットにアクセスできるようになります。このとき、グローバルIPアドレスは、ルーターにのみ設定すればよいので、社内や家庭内ネットワークに複数の機器があっても、1つのグローバルIPアドレスでインターネットへアクセス可能になります。ちなみに、ルーターは一般家庭でも使用されており、最近では無線LAN (Wi-Fi) の親機と一体化したものが主流となっています。

対応策の二つ目は、IPv6(インターネットプロトコルバージョン6)です。これについては次号でお話しします。



新型コロナワクチン接種はお早めに

【問合せ】 氷見市新型コロナワクチン接種電話予約・相談窓口(コールセンター) ☎74-6757



市HP



希望する医療機関での接種は1月31日(火)まで

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを接種してから3か月を経過した人が対象です。1月以降は、新たに接種対象となる人が大幅に減少し、設定した予約枠が埋まらなくなることが見込まれるため、順次、予約枠を縮小し、**1月31日(火)で市内の個別医療機関での接種を終了**する予定です。希望する医療機関で接種を受けたい場合は、1月中の接種をお願いします。

2月以降は当面の間、いきいき元気館と金沢医科大学氷見市民病院での接種は継続して実施します。



予約・問合せ ※予約について詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

●ウェブ予約

受付時間
24時間対応



●市コールセンター ☎74-6757

受付時間 午前9時～午後5時(1月中は午後6時まで延長)
土・日曜・祝日も実施(～1月3日(火)を除く)

※各医療機関では予約できませんので、直接の電話はかけないでください。



動物の愛護と適切な管理にご協力を

【問合せ】 環境防犯課 ☎74-8065

飼い主やこれからペットを飼う人へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

◆飼い主に守ってほしい5か条◆

- ①動物の習性などを正しく理解し、その命を終えるときまで責任をもって飼いましょう
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけたりすることのないようにしましょう
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう
- ④動物による感染症の知識を持ち、感染を防ぎましょう
- ⑤盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

飼い主のいない猫を減らすために

近年、飼い主のいない猫への餌やりなどの苦情が、市へ多く寄せられています。地域の問題として捉え、次のことをお願いします。

◆飼い主のいない猫に餌を与えている人へ◆

お腹をすかせた猫をかわいそうに思って餌を与えると、猫が住みつき、繁殖して迷惑に思う人もいます。猫と地域住民が共生していけるよう、餌を与える以上は、不妊去勢手術、トイレの設置や清掃など、きちんと責任をもって管理しましょう。



制作した情報冊子

令和2年3月に協力隊に着任し、3年間の任期も残り数か月となりました。退任後も氷見に住み続け、地域おこしに取り組めるよう、さまざまな活動をしています。

その一つが、市内事業者と共に行った情報冊子の制作です。観光客によく聞かれるのが「氷見の見どころ」で、良いところがたくさんあるのに、あまり知られていません。そこで「もっと分かりやすくローカルな氷見の情報を提供したい」と思い、市内の飲食店や観光スポット取材し、その個性や店主の人柄が分かるように掲載しました。氷見を訪れた人が、この冊子を手にもち歩き、帰った後も思い出してくれたりすることを願って、今後も観光の充実を図っていききたいと思います。

また、女良地域づくり協議会・住民交流部会でも、地域を盛り上げるイベントを考案、実行していますので、応援よろしくお願いします！



「大人」の仲間入り

～「応響雑記」に記された成人の今昔物語～

【問合せ】 博物館 ☎74-8231

民法改正により令和4年4月1日から、成人年齢がこれまでの20歳から18歳に引き下げられました。氷見市では成人を祝う催しとして、昨年度まで「新成人のつどい」を行っていましたが、今年度からは「二十歳のつどい」に改称し、引き続き年度内に20歳になる皆さんを対象として芸術文化館で開催します。では、昔はどのようにして成人を祝っていたのでしょうか……。

平安時代には、成人に達した証として髪形や服装を改める元服という儀式がありました。その後、元服は中世武家社会において、烏帽子親・烏帽子子という有力者を仮親とする新たな親子関係を結ぶ儀礼としての意味合いが強くなり、江戸時代には庶民にも浸透しました。

烏帽子親には、今までの親類の縁が薄くならないよう本家の主人や、地域の地主格の主人がなっていたとされています。家同士や地域とのつながりを強固なものにする風習でした。

市指定文化財（歴史資料）である「応響雑記」は、江戸時代の氷見町町役人・田中屋権右衛門が書いた日記です。巻18の天保7年（1836）2月29日の記述には、



「応響雑記」巻18、
烏帽子親の記述部分



平成30年1月の「新成人のつどい」

権右衛門が親戚である窪村の又六（後の六代六田九左衛門）の元服に際して烏帽子親を引き受けたという記載があります。このように近世の氷見町にも、烏帽子親の習俗があったことが分かります。

成人を迎えると社会的・経済的に自立をしていきますが、成人してから家族や友人・知人関係を通じて助け合うことが、どの時代にも共通する大切なことだといえるでしょう。（博物館学芸員 高松夏央）

農業遺産だより No.8

日本農業遺産シンポジウムを開催しました

【問合せ】 氷見農業遺産推進協議会事務局（地方創生推進課内） ☎74-8011

11月26日に「日本農業遺産シンポジウム～日本農業遺産を活用した地域の元気づくり～」を漁業文化交流センターで開催し、漁業者や氷見高校生など約70人が参加しました。

氷見農業遺産絵画コンクール※表彰式後の学習発表で、灘浦小学校6年生の5人は、定置網漁が魚を捕り過ぎない自然に優しい漁法であることや海の環境を守るには山や川の環境を整えることも必要であることなどについて発表しました。また、氷見高校海洋科学科3年生の3人は、残滓を肥料として活用することで、廃棄ゼロでイワシの缶詰を製品化したことなどを発表しました。

東海大学海洋学部の石川智士教授は、「地域の資源を地域で活かす」と題し、氷見にはすでに地域資源としてブランドが確立されている「ひみ寒ぶり」があり、農業遺産の登録が市場形成にプラスとなることなどについて基調講演しました。

その後のパネルディスカッションでは、石川教授



の進行のもと、氷見栽培漁業センターの飯田直樹所長、フィッシャーアーキテクトの駒井健也代表（リモート出演）、株式会社北三陸ファクトリーの下学坪之典代表取締役 CEO、東京海洋大学の馬場治名誉教授が、事例発表後に地域資源の活用について意見を述べ、参加者は農業遺産についての理解を深め、活用について考えました。

※絵画コンクールの概要と入賞作品は、広報ひみ令和4年12月号27ページをご覧ください。



11/15

「ひみっ子の夢と希望」きらめき推進事業 CHIKOさんが歌で中学生にエール

富山県出身の歌手・CHIKOさんを講師に招いての講演会が芸術文化館で開催され、市内の中学2年生など約400人が参加しました。CHIKOさんは父がコンゴ出身のミュージシャン。高校時代までは肌の色などの周囲との違いや偏見に悩み、後ろ向きに自分を捉えていましたが、自分を好きになれるように勇気を出して歌手の道に進んだ体験を語りました。「進路の選択肢を広げることで豊かな人生になる」と話し、コンゴの応援歌を力強く歌って生徒にエールを送りました。



11/17

灘浦、海峰、上庄の3小学校でのICT教育が評価 日本ICT教育アワードで総務大臣賞を受賞

先進的なICT（情報通信技術）教育を実践する自治体に贈られる日本ICT教育アワードの表彰式が都内で行われ、全国79自治体が応募した取り組み事例から、氷見市が最高賞の一つの総務大臣賞に選ばれました。県内での同賞の受賞は初めてです。

林市長は、北部中学校区の灘浦、海峰、上庄の3小学校で、ICTとスクールバスを活用したハイブリッド型の交流を行い、小規模校が抱えるハンディを克服していることを紹介しました。



国光あやの総務大臣政務官から賞状を受けた林市長

11/24

氷見市と長野県大町市でそれぞれの桜を 姉妹都市提携50周年記念交換植樹

氷見市と大町市の姉妹都市提携50周年を記念して、両市で同日同時刻に植樹式を開催しました。氷見市では海浜植物園の中庭に大町市の「市の木」であるオオヤマザクラを林市長と矢花久則大町市副市長が、大町市では西公園でヒメクヅロキクザクラを牛越徹大町市長と篠田副市長が植樹しました。

昭和46年の富山と長野を結ぶ「立山黒部アルペンルート」の全線開通を契機として、昭和47年11月20日に海のまち・氷見市と山のまち・大町市が姉妹都市提携を結び、以降、産業やスポーツなど幅広い分野で交流しています。



オオヤマザクラを植樹する林市長（左）と矢花大町市副市長（右）

11/26

待ちました！ 「ひみ寒ぶり」宣言が出される

「ひみ寒ぶり」のシーズン開始が、氷見魚市場で宣言されました。漁業者、仲買人、氷見漁業協同組合などの代表で構成する「氷見魚ブランド対策協議会」の判定委員会が、ブリの形や大きさ、漁獲見通しなどを総合的に判断して宣言するものです。この日は、判定基準の6kg以上のブリ569本が水揚げされ、16kg以上の大物も並びました。昨シーズンは過去最も遅い1月6日の宣言でしたが、今シーズンは例年並みとなりました。



◆表紙、食彩まつりに訪れた皆さんの

◆「今年ががんばったこと」

◆初孫の女の子が生まれたので、今まで作ったこともないのにベビー布団を5枚手縫いしました。娘に結構重宝がられました。(M.N.)

◆前厄でしたが何とか1年頑張ることができました。(A.K.)

◆今年こそはやせたいと思ってフィットネスクラブに入会し、週に2、3回は仕事終わりに通っていることです。(あつぽママ)

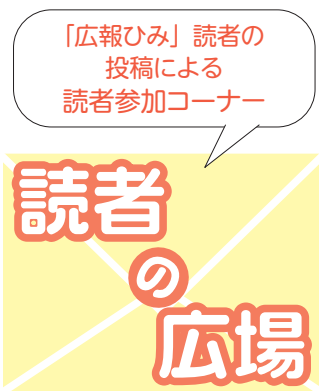
◆初めてメロンを作り、最初は無理かと思いましたが、メロンらしい形や模様になり、自分ながらよく頑張ったと思います。(ポンポコボン)

◆人が多く集まる職場ですが、コロナ禍で病気になることもなく、無事にいられたことです。(M.Y.)

◆体力作り。おかげで病気になるはずに過ぎませんでした。(ヒジちゃん)

◆孫の世話。2人の孫は反抗期なので、めげずに耐えました。(S.K.)

◆「広報ひみ」の感想など



きときとP

今月は、

・P13 「運動実践教室『簡単ストレッチ』」

「ふれスポ教室」

・P16 「健康なんでも相談」

が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

第2回市議会臨時会

第2回市議会臨時会が11月21日に行われ、提出された議案は可決されました。(■議案)

新しい議長・副議長が決まりました

議長に 積良 岳氏を選出
副議長に 松原博之氏を選出

人事関係

■氷見市監査委員の選任について
嶋田 茂氏(中村) 新任

◆楽しそうな笑顔が素敵です。(S.S.)

◆水道管の凍結対策が、大変参考になりました。(リン・レイ)

◆「心不全」の記事を読んで、実父も心臓の持病があったので、日頃からストレスを抱え込まないように気を付けたいと思いました。(moyashi)

◆マイナンバーカードを申請してなかったので、思い出すきっかけになりました。(yu)

◆芸術文化館に初めて入り、富山の太鼓を楽しんできました。(K.N.)

◆澤武紀行さんのコンサート、とてもよかったです。(N.J.)

編集後記

「大きくなったら何になりたい?」と5歳の我が子に聞かれてハッとしました。もう大きくなったつもりでしたが、我が子から見たら私はまだまだだったか〜と。「一生感動一生青春」という言葉もあるように、いくつになってもワクワクする気持ちを持ち続け、「今」を楽しめる自分でありたいと思います。新しい年が始まりました。皆さんは今年一年、どんな風に過ごしますか?氷見でたくさんの感動が生まれる年になりますように…。⑤

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください

◆今月のテーマ「新しく始めたいことは?」

今月のプレゼント

芸術文化館オープニングシリーズ
出演者から(関連記事は7ページ)

(1)朗読劇「真白の恋」
出演者4人のサイン色紙

(2)須川展也さんほか出演者
5人のサイン色紙付きCD
「バッハ・シーフェンス」

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で2名様に上記(1)か(2)のうち希望する1つをさしあげます(当選者には後日通知します)。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ? ⑥興味を持ったコーナー ⑦希望のプレゼント(1)か(2) ⑧広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募〆切 1月11日(必着)

◆応募・問合せ
〒935-8686 (住所記載不要)
氷見市秘書広報課広報担当
(裏表紙の宛先をご利用ください)
☎ 74-8012
FAX 74-0692
メール
kouhou@city.himi.lg.jp

◆★シュリケンの掲載ページ
12月号の正解は4ページ

コミュニティ助成事業の活用報告

【問合せ】
地域振興課 ☎74-8013

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。令和4年度は、5つの地域団体がこのコミュニティ助成金を活用しています。

除雪機・草刈り機の購入(大窪自治会)



大窪自治会では、除雪機と草刈り機を1台ずつ購入しました。機械の使用により、除雪や草刈り作業の負担が軽減されるとともに、地域の環境保全や住民生活の向上が期待されます。

図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226



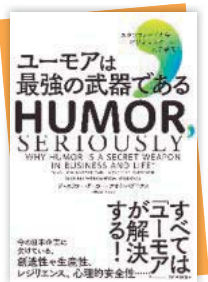
図書館HP

新着紹介



名画から学ぶ写真の見方・撮り方
東京カメラ部/著 翔泳社

写真と絵画。同じ二次元の画像表現には、共通する技術が多くあります。名画に使われている技法とその効果を学べば、写真撮影にも生かすことができます。写真が好きな人だけでなく、絵画の見方を学びたい人にもおすすめです。



ユーモアは最強の武器である
ジェニファー・アーカー/著 ナオミ・バグドナス/著 東洋経済新報社

人が1日に笑う回数は、23歳ごろから急激に減り始めるそうです。日常生活や仕事の場に少しユーモアを取り入れることで、創造性が高まりストレスが緩和されると著者は述べます。全米でベストセラーになった、あなたの大きな力となるユーモアについての本です。



私だけ年を取っているみたいだ。
水谷 緑/著 文藝春秋

最近、社会的に注目が集まっているヤングケアラー。主人公のゆいは、家事から病気の母の心のケアまで担っています。家族を支えた子ども時代、自分を抑制しつづけた結果自分の感情が分からなくなり、成人して感じる生きづらさ。ゆいが自分自身を取り戻すまでを描く実録マンガです。

- 建築家の自邸探訪 田中 卓志/責任編集 扶桑社
- ヒトゴトにしない社会へ アノニマ・スタジオ/編 KTC中央出版
- リデザイン・ワーク新しい働き方 リンダ・グラットン/著 東洋経済新報社
- 「買い方」を変えたら、人生変わった! ひぐち さとこ/著 大和出版
- 和食屋がこっそり教えるずいほどに旨い鶏むねおかず 笠原 将弘/著 主婦の友社

おはなし会
〜いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ〜

- 日時 1月28日(土) 午後2時〜
- 場所 児童読書室

- 開館時間
火〜金曜日 午前9時30分〜午後6時
土・日曜日 午前9時30分〜午後5時
- 休館日
1月1日(日・祝)〜4日(火)、9日(月・祝)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)(月末館内整理日)

1歳になりました

かわぐち い お ちゃん
川口 莞央 ちん
大浦

こうみつ ひなた ちゃん
幸光 ひなた ちん
栄町

たなべ りん こ ちゃん
田辺 凜子 ちん
飯久保

なかがわ い ち か ちゃん
中川 市薫 ちん
北大町

にしかわ ゆ あ と ちゃん
西川 結愛斗 ちん
窪

にしづか ゆ う き ちゃん
西塚 優稀 ちん
稲積

令和4年1月生まれのお子さんを募集します!

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④応募者の氏名・続柄 ⑤日中に連絡がとれる電話番号
⑥「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)
■応募〆切 1月11日(火)
■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp

売り上げアップの
頼れるミカタ

謹んで新年のお慶びを申し上げます
今年もピョンピョンと大きく飛躍する1年に！

「Himi-Biz」通信 Vol.12

何度でも
相談無料

新春のごあいさつ

2023年は「変化」を「チャンス」に！

新年明けましておめでとうございます。2020年6月、Bizモデル®を取り入れた無料の経営相談所としてスタートしたHimi-Bizは、これまでに2,900件以上の相談を受け付けてきました。

新型コロナウイルスの影響だけではなく、円安や物価高などで経営環境が大きく変化する中、2023年は一層柔軟に対応することが求められるでしょう。

一方で、大きな変化はビジネスチャンスをもたらします。Himi-Bizでは、挑戦する皆さんがチャンスをつかむことができるよう、伴走してサポートします。

2023年も「Himi-Bizに相談してよかった」と、1人でも多くの方が笑顔になれるよう、スタッフ一丸となって活動していきます。

(Himi-Bizセンター長 岡田 弘毅)

※自治体主導による中小企業支援の取り組み

「伝える」を学ぶ、無料セミナー開催！

想いが伝わる書く技術

日時 | 1月19日(木) 午後2時～4時

場所 | 市役所 301会議室

想いが伝わる話す技術

日時 | 2月10日(金) 午後2時～4時

場所 | 市役所 301会議室

誰でもできる！ホームページ制作・活用術

日時 | 3月16日(木) 午後2時～4時

場所 | 市役所 201会議室

Himi-Biz スタッフの今年の抱負を漢字一文字でご紹介



事務局ディレクター
一川 有希

センター長
岡田 弘毅

スタッフ
林 洋子

2023年も
よろしく
お願いします



氷見市ビジネスサポートセンター
予約・問合せ ☎ 75-3640

受付時間 午前9時～午後5時 (土・日曜・祝日を除く)

メール info@himi-biz.net

所在地 氷見市本町 14-7

Himi-Biz 🔍 で検索！

1月のマイナンバーカード休日窓口 (交付・更新・申請補助) 要予約 【問合せ】市民課 ☎ 74-8051

日時 1月8日(日)・22日(日) 午前9時～正午

場所 市民課

- 申請時の持ち物
- ①本人確認書類(運転免許証など)
 - ②通知カード
 - ③交付申請書
 - ④住民基本台帳カード(持っている人のみ)
- ※②③④を紛失した場合も手続きできます。



出張申請サポートを

ご利用ください

市の職員が指定された場所に出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。
市民課へお申し込みください。

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎ 74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎ 22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎ 0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎ 74-8021 ☎ 74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎ 74-8209 ☎ 74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の道路情報 ケーブルテレビ 9ch (091ch/092ch)



氷見市公式
LINEと
友だちになろう！

【問合せ】 秘書広報課 ☎ 74-8012

防災、イベント、子育て、クマの出没など、生活に密着した情報をお届けします。市役所での諸証明の取り方、子育てに関するさまざまな手続きも簡単に調べられます。

登録は
こちら▶

@himicity



感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！(詳しくは、前のページをご覧ください)
切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686

氷見市秘書広報課 広報担当 行
(広報ひみ 令和5年1月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな
氏名

ペンネームまたは
イニシャル

住所 (〒 -)

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー

希望のプレゼント (1)・(2) ※いずれかに丸を付けてください。

広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。