

氷見の元気を発信する情報誌

# ひみ

広報



September.2022  
No.827

## 第50回ひみまつり 夜空を彩る大輪



- 2 芸術文化館だより  
『真白の恋』～世界で最も美しい湾～朗読劇
- 3 マイナンバーカード出張申請補助サービス  
／農業遺産だより(日本農業遺産ツアーin氷見)
- 4 新型コロナワクチン4回目接種
- 5 予防救急の意識を高めましょう
- 6 災害に備えて、もう一度確認しましょう
- 7 大切な命を守るために、気付いてください  
『こころのSOS』

ひみまつりの花火大会とひみ音頭(関連記事は29ページ)



## マイナンバーカードはお持ちですか？ 出張申請補助サービスをご利用ください

【問合せ】 市民課 ☎74-8051

「仕事が忙しくて時間がない」「申請方法が分からない」「市役所まで行くのが面倒」。そんなあなたのために、市職員が指定の場所に向き、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。ぜひこの機会に出張申請をご利用ください。

市役所の職員が指定の場所へ伺います

申請は1人当たり約10分で完了します

申請費用は無料です  
顔写真も撮影します

カードは自宅に郵送します

9月末までにマイナンバーカードを申請すると、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。



詳しくはこちら▶



**利用申込** 市民課窓口または電話にて  
**当日の持ち物** ①本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）②通知カード ③交付申請書 ④住民基本台帳カード（持っている人のみ）※②③④を紛失した場合も手続きできます。

### 市民課の9月のマイナンバー関係窓口（祝日を除く）

※マイナポイント申し込みのお手伝いも行っています。  
平日 午前8時30分～午後5時15分 秘書広報課 ☎74-8201

#### 交付、更新など（申請補助サービス以外）

月～木曜日 午前8時30分～午後5時15分  
金曜日 午前8時30分～午後7時

#### 休日窓口（上記全マイナンバー関係） 要予約

日時 9月11日(日) 午前9時～正午

#### 申請補助サービス

月～金曜日 午前9時～午後4時30分  
(午前11時30分～午後1時を除く)

#### 金曜延長 要予約

午後5時15分～7時



## 農業遺産だより No.6



水見の定置網  
日本農業遺産

### 日本農業遺産ツアー in 水見

【申込・問合せ】 水見市観光協会 ☎74-5250  
FAX 74-5453 メール hello@himikan.jp  
(受付時間 午前9時～午後5時/無休)

日本農業遺産「水見の持続可能な定置網漁業」について、関連施設での体験や見学を通して理解を深めるツアーを開催します。

**日時** 9月24日(土) 午後0時40分～3時30分

**集合場所** 水見駅(午後0時35分集合)

または漁業文化交流センター(午後0時40分集合)

**内容** ①細工かまぼこ絵付け体験  
②坪岩崎倉庫および文化財センターの見学  
③水見沖クルージング(天候により運休の場合は漁業文化交流センターの見学)

**料金** 1,000円(体験料・乗船料込み)

**定員** 20人程度(先着順)

**申込め切** 9月15日(木)

**申込** 電話、FAX、メールまたは協会窓口(JR水見駅構内)にて、必要事項(①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥集合場所(駅またはセンター))をお知らせください。

**その他** 詳しくは、水見市観光ポータルサイト「きときとひみどっとこむ」をご覧ください。



旅行企画・実施 富山県知事登録旅行業第3-275号 一般社団法人水見市観光協会旅行部総合旅行業務取扱管理者 中野善宏

### 西の杜児童が定置網を見学

【問合せ】 水見農業遺産推進協議会事務局  
(地方創生推進課内) ☎74-8011



7月11日に西の杜学園の5年生10人が社会科学習の一環として、水見沖に敷設されている定置網を遊覧船から見学しました。児童たちは、船長から網の仕組みなどの解説を熱心に聞いてメモを取り、日本農業遺産に認定された定置網漁業について理解を深めました。

このほか、7月26日、8月2日、6日には、親子を対象とした定置網漁見学が実施されました。

## 芸術文化館だより No.14

詳しくは  
芸術文化館HP



【問合せ】 公演・見学について：氷見市文化振興財団 ☎75-4072・☎30-3430  
工事について：新文化施設建設室 ☎74-8215

### 10月8日(土)開館！芸術文化館オープニングシリーズ公演詳細情報

氷見市制施行70周年記念事業

### 「真白の恋」～世界で最も美しい湾～朗読劇

平成29年に射水市(新湊)を舞台に映画化され、小作品ながら多くの評価と感動を得た映画「真白の恋」を原案に、その原作・脚本家、北川亜矢子が、舞台を氷見市に置き換えて朗読劇化。演出は多くの賞を獲得する演出家の土田英生。落語家立川志の輔氏も絶賛した映画が、朗読劇としてよみがえる！

#### ストーリー

渋谷真白は、生まれてからこれまで家族と共に富山で暮らしている。真白にはごく軽度の知的障害がある。ある日、東京から来たフリーカメラマンと出会い、生まれて初めての恋をする。応援する人、心配する家族。その中で真白は何を感じ、どう成長していくのか…。自然豊かな富山に暮らす、一つの家族の「優しさ」と「葛藤」を描く。

#### 出演



早見あかり(渋谷真白)



廣瀬智紀(油井景一)



愛加あゆ(渋谷雪菜)  
※富山県出身



西村まさ彦(渋谷晴臣、愛犬タモ)※富山県出身

**日時** 11月26日(土) 昼公演 午後0時30分～  
夜公演 午後4時～(予定)

**料金** 大人5,500円、高校生以下1,500円

※未就学児入場不可

**チケット発売** 9月3日(土) 午前10時～

**チケット購入方法** ※1人あたり4枚まで

●チケット for LINE(電子チケット)

※LINEで「氷見市芸術文化館ファングループ」を友だち登録し、チケットを購入

●ハッピータウン、プラファ

※大人チケットのみ販売、座席選択不可

●アスネットカウンター、アーツナビ、チケットぴあ



LINE  
友だち登録

### 芸術文化館が完成しました

芸術文化館は、一部の外構工事を除き、7月28日に竣工しました。



(東側から見る) 3階ホワイエからは、富山湾方向を望む景色が楽しめます。回廊部分の青空広場の芝生は養生中です。



(舞台から客席を見る) 「シューボックス型」と呼ばれる、靴箱のような形をした音響に優れたホールです。

**【お願い】** ●施設利用の申し込みや見学会での来館を除き、10月8日の開館までは許可なく敷地内に立ち入らないようお願いします。  
●9月中旬まで、国道415号からの乗り入れ口付近や東側駐車場の一部で工事が行われます。施設利用の申し込みや見学会に車でお越しの際は、敷地北側の出入口からお入りください。

### 芸術文化館 一般見学会

開館に先立ち、館内を自由に見学できる見学会を開催しますので、お気軽にお越しください。

**日時** 9月4日(日)  
午後1時30分～4時30分

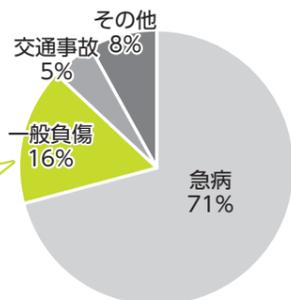
※申し込み不要  
※最終入場は午後4時まで  
※混雑状況により入館を制限する場合があります。

# 救急事故を未然に防ぐため

# 予防救急の意識を高めましょう

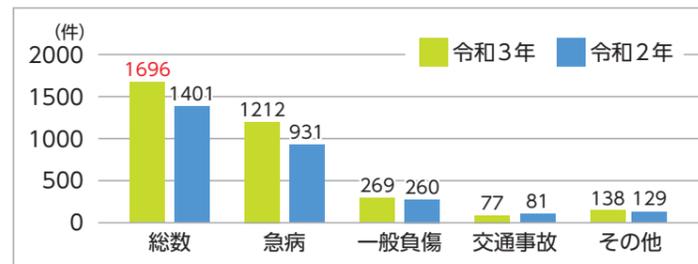
【問合せ】 高岡市消防本部警防課 ☎22-3133  
水見消防署 ☎74-8300

水見市の事故種別の割合 (令和3年)



災害や交通事故、運動競技事故などに分類されない不慮の事故によるもの

水見市の救急出動件数の内訳 (令和2年・3年)



※令和3年度から高岡市との消防広域化が行われていますが、上記の統計は高岡市の数値を除き、水見市内の数値のみ掲載しています。

**今からできる予防救急！**  
**予防救急講習を受けましょう**  
心肺蘇生法・AEDの使用方法はもちろん、家庭で起こりそうな事故を未然に防ぐ方法を学べます。  
**対象** 小学校高学年以上で、水見市か高岡市に住むか勤務する人  
**日時** 11月26日(土) 午前10時～正午  
**場所** 高岡市消防本部 (高岡市広小路5-10)  
**定員** 30人

水見市では昨年、1696件の救急出動があり、1617人を搬送しました。出動件数と搬送人員ともにおとしよりも増加となりました。その中でも不慮の事故などで搬送される「一般負傷」という事故種別は、全体の16%を占めており、高齢者や小さい子どもの事故が多いのが現状です。救急件数が増加する中、限りある救急車や救急医療を有効に活用するため、予防救急の意識を高める必要があります。

**予防救急とは**  
自分が起こりうる危険を認識し、注意を払ったり、事前に対策を練ったりすることで、転倒や転落などの事故を未然に防ぐことを予防救急といいます。予防救急の意識を高めることは、自分自身はもちろん、大切な家族が安全で健康やかな生活を送ることもつながります。

**救急車を呼ぶが迷ったら…**  
**救急受診アプリ「Q助」で確認**  
急な病気やけがをしたときに、症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた対応を判定してくれるアプリで



**こんなときは迷わず119番を**  
どんなに予防救急に努めていても、事故が起こることはあります。意識がない、急にろれつが回らなくなった、突然の激しい頭痛、大量出血、熱中症が疑われるなど、緊急を要する場合は、迷わず救急車を呼びましょう。

**事故の原因を知って対策を**  
◆転倒を防ぐ(浴室・洗面所など)  
・段差に注意する  
・物につまずかないよう整理整頓をする  
・浴室などに滑り止めを付ける  
◆転落を防ぐ(階段・窓・ベランダなど)  
・手すりや柵を付ける  
・窓の近くに子どもが踏み台にしてしまうものを置かない  
◆窒息(高齢者・誤飲(乳幼児)を防ぐ)  
・細かく調理する  
・よくかんで食べる  
・乳幼児が飲み込みそうなものを手の届くところに置かない

**申込** 申込書を郵送、FAXまたは直接高岡市消防本部警防課へ提出するか、電子申請にて

**電子申請**

**救急スタンプラリー in イオンモール高岡**  
イオンモール高岡内に設置した救急に関する5か所のブースを巡るスタンプラリーを実施します。各ブースでは、救急に関する処置などを実際に行ったり、館内のAEDの設置場所を覚えたりするとスタンプがもらえます。5か所全てのスタンプを集めて景品をゲットしよう!(数量限定)  
**日時** 9月4日(日) 午後1時～4時  
**場所** イオンモール高岡東館センターコート(高岡市下伏間江300番地)  
**料金** 無料 **申込** 不要  
新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合は、高岡市ホームページに案内を掲載しますのでご確認ください。

**高岡市HP**

**全国版救急受診アプリ「Q助」**  
症状の緊急度を素早く判定!!! 救急車を呼ぶ目安に!!!  
総務省消防庁「Q助」案内サイト

# 新型コロナワクチン4回目接種を実施しています

【問合せ】 氷見市新型コロナワクチン接種電話予約・相談窓口(コールセンター) ☎74-6757



最新情報は市HPへ

新型コロナワクチンの4回目接種の対象は、3回目接種から5か月以上経過した人のうち、(1)、(2)のいずれかに当てはまる人です。接種券が届き次第、予約できます。

**(1) 60歳以上の人**  
3回目の接種日から5か月を経過する人に順次、接種券を送付します。

3回目のワクチン接種日	接種券(4回目)発送の目安	発送対象者数
令和4年3月以前	発送済み	—
令和4年4月中	8月16日(火)～9月15日(木)	約1,500人
令和4年5月中	9月16日(金)～10月14日(金)	約300人

※予約方法や接種会場など詳しくは、接種券に同封のお知らせをご覧ください。  
※上記発送の目安を過ぎても接種券が届かない場合は、市コールセンター(☎74-6757)へご連絡ください。

**(2) 18歳以上60歳未満の基礎疾患がある人、医療従事者、高齢者施設従事者など**

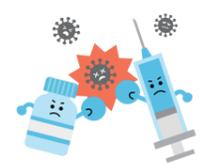
18歳以上60歳未満の人は、接種券の発行申請が必要です。申請日から1週間程度で接種券を送付します(3回目の接種日から5か月を経過していない人には、5か月を経過する時期に送付します)。

**接種券発行の申請先**  
ウェブまたは市コールセンター(☎74-6757)にて

ウェブで申請

**(1)、(2)に当てはまらない人の接種の準備を進めています**

現在、厚生労働省において、オミクロン株に対応したワクチン接種の**今秋以降の実施に向けて**準備を進めています。具体的な対象者や開始日などについては、必要な審議などを経て決定されます。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



**予約・問合せ** ※予約について詳しくは、接種券に同封の案内をご覧ください。

- **ウェブ予約**  
受付時間 24時間対応
- **市コールセンター ☎74-6757**  
受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜・祝日も実施)  
(9月30日(金)までは午後6時まで延長)

※各医療機関では予約受け付けできませんので、直接の電話はしないでください。

# 9月10日から16日は「自殺予防週間」 大切な命を守るために、気付いてください 「こころのSOS」

【問合せ】 健康課 ☎74-8414

令和3年の国内の自殺者数\*は、コロナ禍の影響で増加した前年と比較して減少しました。しかし、いまだ年間2万人を超える人が自ら死を選んでいます。県内では、特に女性の自殺者数が増えています。家庭、学校、職場など、あなたの身近にいる人が悩みや問題を抱えている様子に気づいたら、まずは声を掛けてみてください。あなたのちょっとした行動が、かけがえのない命を守ります。

\*厚生労働省 人口動態統計

## 気づく

家族や周囲の人の「いつもと違う」「何かおかしいな」という変化に気付いたら、それは「こころのSOS」かもしれません。

悩みを抱えている人は、誰かが気づいてくれるのを待っているのです。

## 悩みを抱えている人の こんなサインに気付いてください

- 表情が暗く、元気がない
- 周囲との交流を避けるようになった
- 仕事や家事の能率が低下したりミスが増えた
- 遅刻や欠勤が増えた
- 体調不良や不眠を訴えるようになった
- 死をほのめかす、投げやりな態度が目立つ
- 酒量が増えた など

SOS

## 声をかける

いつもと違う様子や行動に気づいたら、さりげなく声をかけてみましょう。

### 上手な声かけの例

- 「最近元気がないけどどうしたの?」
- 「体調が悪そうだね、最近眠れている?」
- 「何か力になれることはない?」

大丈夫?ちょっと疲れているんじゃない?



## 話を聴く

相手が話しやすい環境で気持ちに寄り添って話を聴きましょう。

### 話を聴くときのポイント

- 相手のペースに合わせて、せかさない。
- 「心配している」という気持ちを伝えましょう。



大変だったね。つらかったね。

「気の持ちよう」「もっと頑張れ」など安易に励ますことはやめましょう。

## つながり

早めに医療・相談機関などの専門家の力を借りよう伝えましょう。下記の相談会や相談窓口にお気軽にご相談ください。

### こころの健康相談会

臨床心理士・公認心理師による相談会を実施しています。家族からの相談も受け付けています。

- 日時** 9月6日(火)、10月18日(火)、12月6日(火)、令和5年2月28日(火)  
いずれも午後1時30分～3時30分
- 場所** いきいき元気館
- 申込** 健康課へ電話にて(要予約)

### 県内のこころの相談窓口

相談機関	連絡先	時間
健康課	☎74-8414	平日 午前8時30分～午後5時
富山県高岡厚生センター水見支所	☎74-1780	平日 午前8時30分～午後5時
富山県こころの電話【24時間相談可能】	☎076-428-0606 ※ナビダイヤルの利用料金がかかります	平日 午前9時30分～午後5時 夜間・休日(上記以外の時間)

# 8月30日から9月5日は防災週間 災害に備えて、もう一度確認しましょう

【問合せ】 地域防災課 ☎74-8021

## もしものときに備えて普段から

もしものときに備えて、「災害時のわが家のルール」を家族全員で話し合い、確認しましょう。

### 準備のチェックポイント

#### ①避難場所や避難経路を確認していますか?

ハザードマップ\*で、周辺の災害リスクや避難場所・避難所への経路を確認しましょう。

\*自然災害が発生した場合の被害想定や避難場所などを示した地図

#### ②非常用持ち出し品の準備はできていますか?

賞味期限切れの食料や飲料水、持病の薬がないかなどを確認し、いつでもすぐに持ち出せる場所に保管しましょう。

#### ③災害時の対応は決まっていますか?

家族間での連絡方法、ガス栓・ブレーカーの措置などについて、防災行動予定表「マイ・タイムライン」を作成してあらかじめ整理しておきましょう。



## 警戒レベル4で全員避難!

集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生するおそれがあるときに、危険度と取るべき行動を5段階の警戒レベルを使ってお伝えしています。

### 警戒レベル1 早期注意報など

防災気象情報などに留意しましょう。

### 警戒レベル2 大雨注意報、洪水注意報など

ハザードマップで避難場所を再確認するなど、避難に備えて自らの避難行動を確認しましょう。

### 警戒レベル3 高齢者等避難

高齢者や障害のある人など、避難に時間が必要な人は避難しましょう。それ以外の人も普段の行動を見合わせ、危険を感じたら市からの避難情報を待たずに自主的に避難しましょう。

家族と連絡を取り、近所同士で声を掛け合しましょう。また、援助が必要な人の避難に協力しましょう。

### 警戒レベル4 避難指示

避難指示の発令で対象地区にいる人は、**全員避難**してください。

避難の際は、周辺の状況により、臨機応変な対応が必要となります。

### 警戒レベル5 緊急安全確保

すでに安全な避難ができず、**命が危険な状況**です。命を守るための最善の行動をしてください。

土砂崩れや浸水による建物倒壊の危険がないと判断される場合は、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に一時避難し、救助を待つことも検討してください。(垂直避難)

近くに崖や山がある場合は、反対側の部屋へ非常用持ち出し袋と靴を持って一時避難してください。

### 避難時のチェックポイント

#### ①動きやすい服装で

肌の露出を控え、けがのリスクを減らすため、動きやすい長袖・長ズボンを着用しましょう。長靴は足を取られる危険性があるので、ひもで締められる歩きやすい運動靴で避難してください。



#### ②なるべく徒歩で

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになります。また、冠水した道路を走るとブレーキが効かなくなるおそれがあります。なるべく徒歩で、2人以上で避難してください。

#### ③川や水路の近くは避ける

増水した川や水路は流れが速く、橋が壊れたり流されたりして非常に危険ですので、そばに近寄らないようにしましょう。



#### ④避難行動は冠水前に

冠水した道路では、ふたが外れたマンホールや側溝などが見えづらくなり危険ですので、冠水前に避難しましょう。歩くことのできる水深は股下までです。腰以上の場合、高所で救助を待ちましょう。

## 水見市総合防災訓練

災害発生時における迅速かつ的確な防災活動の実施や防災意識の啓発を図るため、水見市総合防災訓練を実施します。午前9時40分のサイレンに合わせて、各家庭でシェイクアウト訓練(体勢を低く/頭を守り/動かない)などを実施してください。

**日時** 9月4日(日) 午前7時30分～正午

※市内全域に防災訓練の合図のサイレンを鳴らし、緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

婚活イベント情報などを  
お届けします！



# 婚活イベント

縁結び会公式LINE

【申込・問合せ】 移住定住推進課 ☎74-8190 メール ijuteiju@city.himi.lg.jp

## ヘアアレンジ&ファッションセミナー

「毎日同じ髪形になってしまう」「デートなのに服が決まらない！」そんなあなたにぴったりのセミナーです。TPOに合った髪形と服装を知り、自信をもって婚活をしませんか。

**対象** 50歳程度までの独身女性  
**日時** 9月18日(日) 午前9時30分～11時30分  
**場所** 朝日山公園センターハウス  
**料金** 500円(飲料代込み)  
**定員** 10人  
**講師** ヘアアレンジ 屋敷真弓先生  
ファッション 小山明美先生  
**申込** 専用申込フォームにて(電話、メール、公式LINEも可)



申し込み  
フォーム

## 模擬結婚式のモデル募集!

昨年度大好評だったイベント「模擬結婚式」を今年も開催します。結婚式の参列者として新郎新婦をお祝いすることで交流を深めるイベントです。

現在、新郎新婦役を募集しています。無料でドレス選び・写真撮影できます。



### 模擬結婚式

**日時** 12月4日(日) 午後2時～7時  
**場所** 海浜植物園4階 Seaside cafe ソラトキ

### モデル募集

**対象** 市内在住で令和3年1月以降に入籍し、まだ挙式していない夫婦

**申込** 10月3日(月)

**申込** 申込フォームにて

※応募多数の場合は面談で決定します。

※イベント参加者の募集は11月ごろから開始する予定です。



申し込み  
フォーム

## 毎月第2火曜日は「縁結び相談会」

結婚に関する悩み相談に、縁結びおせっかいさんがお答えする「婚活の総合相談窓口」です。

**対象** 20歳以上の独身の人、またはその家族

**日時** 9月13日(火) 午後6時30分～8時30分

※1人50分程度

**場所** いきいき元気館3階小会議室

**申込** 9月9日(金)

**申込** 電話またはメールにて ※完全予約制

※必要事項 ①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦希望開始時間(午後6時30分・7時30分) ⑧相談内容

## 黒部市とのコラボ婚活イベント ひみ婚×くろこん

要望が多かった他市の異性と出会う婚活イベントが実現！普段出会う機会のない人と交流できるチャンスです。

### 氷見市開催

電動三輪車「ヒミカ」に乗って氷見市のまちなかを散策します。

**対象** 30歳～45歳の独身男女

**日時** 9月25日(日) 午前11時～午後4時

**集合場所** 漁業文化交流センター

**料金** 男性 2,000円

女性 1,500円

**定員** 男女各5人

※黒部市でも同数募集します。

**申込** 専用申込フォームにて



申し込み  
フォーム

### 黒部市開催

宇奈月温泉街などを散策します。

**日時** 10月23日(日)

午前9時30分～午後5時

※詳しくは広報ひみ 10月号や縁結び会公式LINEでお知らせします。

## とやまリッジサポートセンターの 「お見合い会員」募集!

【問合せ】 とやまリッジサポートセンター

☎076-471-6510 FAX 076-471-6520

メール toyamari@shore.ocn.ne.jp

「お見合い会員」になって会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けませんか。

**対象** 結婚を誠実に希望している20歳以上の独身

### 受付時間

●富山県民会館 午前10時～午後6時

※金曜は午後8時、日曜は午後4時まで。月曜休館

●ウイング・ウイング高岡

水・日曜 午前10時～午後4時

●新川文化ホール

日曜(毎月2回) 午前10時～午後4時

※入会申し込み・来所(会員情報の閲覧など)は、予約が必要です。会場の状況によって開設できない場合もありますので、利用の際は、事前にホームページでご確認ください。

**入会登録料** 1万円(2年間有効)



詳しくはHP

# スポーツイベント

【申込・問合せ】 スポーツ振興課 ☎74-8446 FAX 74-5520

## ノルディック・ウォーキング教室

2本のポール(ストック)を使って歩き、運動効果を高めるエクササイズです。美しい自然とウォーキングを楽しみましょう。

**日時** 9月18日(日) 受付:午前9時30分～

※小雨決行

**場所** 漁業文化交流センター集合  
～阿尾城跡方面(往復約5km)

**料金** 500円(保険料、飲料代込み)

**申込** 申込用紙をスポーツ振興課へ提出、または電話にて

※当日申し込み可

※ポールを持っていない人には貸し出します。



詳しくは市HP



詳しくは市HP

## 新体力測定会

自分の体力年齢を調べてみませんか。スポーツ推進委員が、体力測定のお手伝いをします。結果は後日、お知らせします。

**対象** 20歳以上の市民

**日時** 9月24日(土)

受付:午後6時～ 開始:午後6時30分～

**場所** ふれあいスポーツセンターメインアリーナ

### 測定種目

【20歳から64歳までの種目】

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤

20mシャトルラン ⑥立ち幅跳び

【65歳以上の種目】

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち

⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

※一部の種目のみの参加も可

**料金** 無料

**持ち物** 室内用シューズなど

**申込** 申込用紙をFAXまたは直接スポーツ振興課へ提出するか、電話にて

※当日申し込み可



詳しくは市HP



詳しくは市HP

上記イベントには、動きやすい服装でご参加ください♪

**持ち物** 着替え、タオル、飲み物など



## 氷見市制施行70周年記念事業 第43回氷見シーサイドマラソン大会

**日時** 10月9日(日)

スタート:午前9時から順次

**集合場所** 氷見漁港

### コース

●900mファミリーコース(年少以上の幼児とその家族)

●2kmコース(小学生以上)

●4kmコース(小学5年生以上)

**申込** 9月30日(金)

**申込** 申込用紙をスポーツ振興課、ふれあいスポーツセンター、市民プール・トレーニングセンター

またはB&G海洋センターへ提出

※当日申し込み不可

※幼児は家族の伴走が必要

※高校生以下は保護者の同意が必要



詳しくは市HP



詳しくは市HP

## 氷見市制施行70周年記念事業 第18回氷見キトキトウォーキング

【問合せ】 氷見キトキトウォーキング実行委員会  
(スポーツ振興課内) ☎74-8446

**日時** 10月23日(日)

**場所** ふれあいの森大芝生広場

(ふれあいスポーツセンター横)

### コース

●氷見海岸とまんがロード(12km)

●川沿い巡ってまんがロード(6km)

●ゆったりファミリーコース(3km)

※ゆったりファミリーコース以外のコースは、ノルディック・ウォーキングでの参加も可

**料金** 市民 500円

(高校生以下無料)

市民以外 1,000円

(高校生以下500円、3歳未満無料)

※ゆったりファミリーコースの参加は1家族 500円

**定員** 各コース200人(先着順)

**申込** 9月30日(金)

**申込** 申込用紙に参加費を添えてスポーツ振興課へ

※当日申し込み不可

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

※高校生以下は保護者の同意が必要

※参加の取り消しや大会中止による返金不可



詳しくは市HP



詳しくは市HP

上記イベントの申込用紙は、ふれあいスポーツセンター、市民プール・トレーニングセンター、B&G海洋センター、スポーツ振興課で配布しています。市ホームページからダウンロードすることもできます。

# 市税は コンビニやスマホなどで納付できます

【問合せ】 税務課 ☎74-8041

市税は、市役所や金融機関だけでなく、コンビニエンスストア（コンビニ）やスマートフォン（スマホ）決済アプリなどでも納付できます。皆さんの生活スタイルに合わせた納付方法で、期限内に納付してください。

**対象税目** 固定資産税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税

**納付方法** 次の5つの納付方法があります。

## 1. 口座振替による納付

納期限日に自動引落としされるので、納付忘れの心配がありません。

**手続き** 市内金融機関に備えてある「口座振替依頼書（氷見市公金共通）」に必要事項を記入し、届出印を押して窓口へ提出

**必要な物** 納税通知書、預金通帳、届出印

### ◆WEB口座振替受付サービス

市ホームページからオンラインで口座振替の申請ができます。（届出印不要）



WEB口座振替受付サービス

## 2. 金融機関などでの納付

市内に本店（所）や支店（所）を有する金融機関であれば、全国の支店などで納付できます。

※東日本信用漁業協同組合連合会は県内にある支店に限ります。

郵便局窓口で納付する場合は、郵便局用の納付書が必要ですので、税務課へご請求ください。

### 税務課窓口の受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分



## 3. コンビニでの納付

営業時間内にいつでも納付できます。

**対象** セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなどの全国展開しているコンビニの国内店舗

## 4. スマホ決済アプリによる納付

スマホでいつでもどこでも納付できます。

**対象** PayPay、支払秘書、LINE Pay 請求書支払い

※領収書は発行されません。

## 5. クレジットカード・Pay-easy（ネットバンキング）決済による納付

市ホームページから納付手続きができます。

**対象** ● American Express、Diners Club、JCB、Mastercard、VISA  
● Pay-easy

※納付金額に応じてシステム利用料がかかります。

※領収書は発行されません。

市税納付サイト



市税納付サイト

※コンビニ、スマホ決済アプリ、クレジットカード・ネットバンキング決済での納付は、バーコードが印刷されている納付書に限ります。また、納期限を過ぎた場合やバーコードが汚れて読み取れない場合は取り扱いできませんので、税務課へ納付書の再交付を依頼してください。

## 10月から納税の夜間延長窓口は毎月第1金曜日に！

仕事などで日中に金融機関などへ行けない人のために、納税窓口を毎週金曜日に夜7時まで延長していましたが、コンビニ納付などさまざまな方法で納付できるようになったことから、10月から夜間延長窓口の開設を月1回程度とします。



9月まで…毎週金曜日の夜7時まで 10月から…毎月第1金曜日の夜7時まで

※該当の金曜日が祝日などの場合は、開設しません。

※市民課の夜間延長窓口（戸籍の届出や証明書発行など）は、これまでどおり毎週金曜日の夜7時まで行います。

# 75歳以上対象 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 10月から保険証や負担割合が変わります

※一定の障害がある場合は65歳以上

【問合せ】 市民課 ☎74-8061

## 加入者全員の被保険者証がカード型に変わります

9月30日まで



10月1日から



10月1日からの窓口負担の見直し（2割新設）に伴い、10月から使用する新しい被保険者証を、9月中に富山県後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」）から特定記録郵便で送付します。

## 一定の所得がある人は窓口負担割合が2割になります

9月30日まで

区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者など	1割

10月1日から

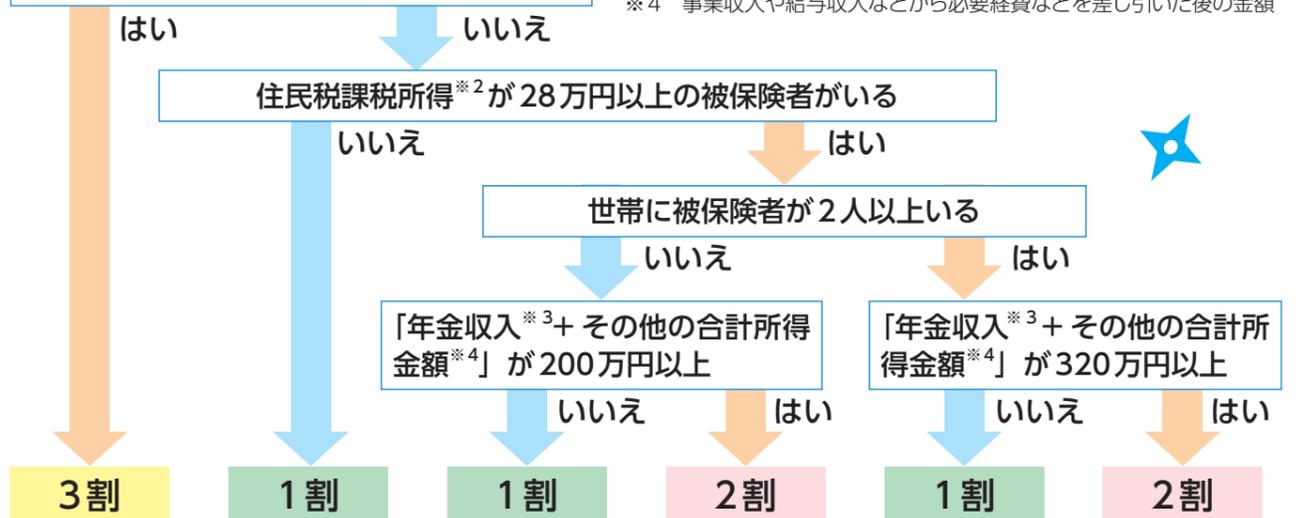
区分	窓口負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある人	2割
一般所得者など	1割

10月1日から、「一般所得者など」の区分で一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

住民税非課税世帯の人は、これまで通り1割負担です。

## 窓口負担割合の判定の流れ（世帯単位）

現役並み所得者<sup>\*1</sup>に該当する被保険者がいる



- ※1 住民税課税所得145万円以上で、窓口負担割合が3割の人
- ※2 収入金額から必要経費などを差し引いた金額から、さらに各種所得控除（社会保険料控除、医療費控除など）を差し引いた金額
- ※3 遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 事業収入や給与収入などから必要経費などを差し引いた後の金額

## 2割負担の人へ 窓口負担を抑える配慮措置があります

令和7年9月30日まで、1か月当たりの外来分の窓口負担増加額が3,000円を超えないように配慮措置が適用されます（入院の医療費は対象外）。

配慮措置の適用で払い戻しになる場合は、高額療養費として登録口座へ支給されます。口座登録の手続きが必要な人には、9月末に広域連合から申請書が届きます。

重度心身障害者等医療費助成（一部負担金還付）の対象で窓口負担割合が2割に変わった人は、これまでどおり全額助成されます。

### 配慮措置が適用される場合の計算方法

（例）1か月当たりの医療費（10割）が9万円の場合

窓口負担（1割のとき）①	9,000円
窓口負担（2割のとき）②	1万8,000円
窓口負担の増加額 ③（②-①）	9,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し ③-④	6,000円

※詳しくは、7月末までに送付した保険証に同封の「後期高齢者医療制度のしおり」をご覧ください。



水見市役所  
〒935-8686 水見市鞍川1060番地  
☎0766-74-8100代  
HP <https://www.city.himi.toyama.jp>

イベント・講座

むかしの氷見をあるく

第1回 9月3日(土)  
縄文・弥生・古墳時代編  
第2回 9月17日(土)  
室町・戦国時代編  
時間 午前9時30分～正午  
集合・解散場所 博物館受付前  
料金 各回300円/人  
定員 各回20人(先着順)  
申込 電話または窓口にて  
岡博物館 ☎74-8231

海浜植物園のイベント

①CA経験者から学ぶ！  
おもてなし講座  
対象 ビジネスマナーを学びたい、または見直したい人  
日時 9月10日(土)  
午後1時30分～3時  
場所 2階ワークショップルーム  
料金 無料  
定員 30人(先着順)  
内容 航空会社ANAの客室乗務員(CA)として勤務経験のある講師による、社会人のためのおもてなし講座。おもてなしの心の表し方を学び、身に付けることで、現職やこれからの就業へのスキルアップを図りませんか。  
講師 ANAビジネスソリューション株式会社 花山久美氏  
申込み切 9月5日(月)  
申込 募集フォームにて

令和4年度観光人材育成講座

「観光ガイドの魅力を知る！」  
第1回  
日時 9月29日(木) 午後2時～  
場所 申し込み時に案内  
料金 無料  
定員 20人(先着順)  
内容 プロの観光ガイドを招き、観光ガイドの魅力を学びます。  
申込み切 9月23日(金・祝)  
申込 電話またはメールにて  
※第2回講座の日時・内容は、広報ひみ10月号に掲載します。  
水見市観光協会 ☎74-52550  
メール [hello@himitour.jp](mailto:hello@himitour.jp)

先輩創業者から学ぼう！  
起業・創業セミナー

対象 創業を目指す人など  
日時 9月29日(木)  
午後3時～5時  
場所 高岡商工ビル4階会議室  
料金 無料  
定員 15人  
内容 とやま呉西圏域による、先輩創業者の体験談から学ぶ

水見市のこれからのまちづくりや将来像について、市長と直接語り合ってみませんか。  
対象 市民、市民の団体・グループ  
日時 ①9月13日(火) 午後3時～  
②10月13日(木) 午後1時～  
(1組15分程度)  
※毎月原則13日(ひみの日)に開催  
場所 市役所市長室  
申込み切 ①9月6日(火)  
②10月6日(木)  
申込 電話にて  
岡地域振興課 ☎74-8013



講師の花山氏  
募集フォーム

②氷見の自然と水中生物展

期間 9月23日(金)祝～10月23日(日)  
場所 2階ワークショップルーム  
内容 市内で採集した植物や昆虫、貝類の標本などを展示します。生体も展示予定です。  
入園料 大人500円  
4歳以上中学生以下300円  
4歳未満無料  
岡海浜植物園 ☎91-0100

正派校会による  
観月会箏曲コンサート

日本の伝統文化に触れ、テノール・日舞・尺八・箏の音色をお楽しみください。  
日時 9月10日(土)  
午後5時～呈茶  
午後6時 開演  
場所 漁業文化交流センター

セミナー。先輩創業者や創業を支援する機関の担当者とのグループワークを通して、創業に関するアドバイスを受けることができます。  
申込 FAX、メールまたは申し込みフォームにて  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
岡商工振興課 ☎74-8105

ひみの森づくり  
チェーンソー講習会

対象 チェーンソーを使っている、またはこれから使いたい人で3日間通して参加できる人  
日時 10月1日(土)・2日(日)・8日(土)の3日間  
午前9時～午後5時  
場所 旧久目小学校(触坂501)  
料金 30000円(テキスト代)  
定員 12人(先着順)  
内容 【学科】①伐木など作業に関する知識 ②チェーンソーに関する知識、③振動障害およびその予防に関する知識、④関係法令安衛法  
【実技】⑤伐木などの方法、⑥チェーンソーの操作、⑦チェーンソーの点検および整備  
申込 専用フォーム、メールまたは電話にて

専用フォーム  
電話にて



料金 15000円  
定員 150人(先着順)  
ゲスト テノール歌手 澤武紀行氏  
岡漁業文化交流センター  
☎74-8018

9月・10月の市長室トーク

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」や、復元された定置網漁の網船「ドブネ」をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。  
日時 9月24日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 旧女良小学校  
(中田645番地)  
岡博物館 ☎74-8231

文化財センター一般公開

文化財センターでは、国登録有形民俗文化財「氷見及び周辺地域の漁撈用具」や、復元された定置網漁の網船「ドブネ」をはじめ、多くの民具を収蔵・展示しています。  
日時 9月24日(土)  
午前9時～午後4時  
場所 旧女良小学校  
(中田645番地)  
岡博物館 ☎74-8231

岡(二社)ひみ里山杉活用協議会  
(岸田木材内) ☎91-0093  
メール  
[toyamanosugi@gmail.com](mailto:toyamanosugi@gmail.com)

応急手当普及員講習  
(応急手当普及員となることができる)

対象 18歳以上で、氷見市または高岡市に住むか勤務する人  
日時 10月1日(土)・2日(日)・8日(土)の3日間  
午前9時～午後5時  
場所 高岡市消防本部  
(高岡市広小路5-10)  
定員 30人  
申込 申請書を消防本部、各消防署へ提出または電子申請にて  
岡高岡市消防本部警防課  
☎22-3133

危険物取扱者保安講習

日時 一般：11月7日(月)午後、11月8日(火)午前  
給油取扱所：11月8日(火)午後  
場所 高岡市生涯学習センター(ウイング・ウイング高岡)4階ホール  
申込 9月22日(木)～10月5日(水)に消防本部、各消防署へ  
岡高岡市消防本部予防課  
☎22-3132

フードドライブにご協力を

買い過ぎや頂きものなど、家で使い切れない食品を集めて福祉団体などに提供する「フードドライブ」。近年社会問題になっている食品ロスの削減にもつながります。ご提供いただける食品がありましたら、ぜひお持ちください。  
期間 9月26日(月)～30日(金)  
時間 午前9時～午後4時  
場所 市役所地域協働スペース3  
集める食品  
①賞味期限まで1か月以上あるもの  
②常温保存できるもの  
③未開封で、包装が破損していないもの  
④日本語で表記されているもの  
(例)乾麺、乾物、レトルト食品、お菓子、缶詰、調味料など  
注意  
●条件に合わない食品は、お持ち帰りいただく場合があります。  
●米は、販売者、産地などが表示された未開封のもので、前年度産までを対象とします。  
寄付先 提供いただいた食品は氷見市社会福祉協議会を通して、市内の子ども食堂や食品を必要としている福祉団体などに寄付します。  
共催 氷見市環境保健衛生協会、氷見市連合婦人会  
岡環境防犯課 ☎74-8065

秋のお魚さばき方教室

プロの指導のもと、氷見でとれた魚を使って、さばき方の基本やコツを学びませんか。  
対象 18歳以上の人  
日時 10月7日(金)  
午後2時～4時  
場所 創作工房ひみ 調理室  
(北大町25-4)  
料金 15000円  
定員 15人程度  
持ち物 エプロン・タオル3本(捨ててもいいもの)・軍手  
申込み切 9月26日(月)午後5時  
申込 FAXまたは市ホームページの「秋のお魚さばき方教室」のページの応募フォームにて  
※必要事項：①氏名②ふりがな③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号  
岡水産振興課 ☎74-8102  
FAX 74-8104

氷見市制施行70周年記念事業  
まるごと氷見サイクリング2022

対象 中学生以上  
日時 10月16日(日)  
受付 午前7時30分～  
コース  
①まるごとコース(60km)  
②初心者コース(30km)  
※変更する場合があります。  
集合場所 漁業文化交流センター  
料金 20000円

シルバーで活かそう特技、増やそう仲間  
働ける！働きたい！元気な方！  
シルバー人材センターの会員になりませんか？  
◎新入会員説明会  
毎月第4火曜日 午前10時～  
\*ただし、祝日の場合は翌日となります  
◎申込・問い合わせ  
公益社団法人 氷見市シルバー人材センター  
氷見市鞍川1065番地 ☎74-8408 広告

金属資源・紙資源・リサイクル  
持ち込み大歓迎！引き取りも！  
例えば、こんなものも...  
新聞 雑誌 段ボール 農機具  
機械類 自転車 金属廃材 アルミ 電化製品  
環境を愛し、資源を大切に  
お気軽にお問い合わせください  
中西商店 検索  
氷見市伊勢大町2丁目10-22  
(有)中西商店 ☎72-0183 広告

事業経営、事業承継、人事労務、相続税・贈与税など 広告  
お困りごとは、専門家に相談ください。  
無料相談会のお知らせ  
日時 9月10日(土) 午前9時～正午  
場所 田中会計ビル(窪615)  
予約 前日までにお電話で  
TOMS田中会計グループ 税理士法人田中会計  
TOMS社労士事務所  
☎91-1700(担当:橋本) <http://www.toms-web.co.jp>

水まわりのトラブル、即解決します！  
「どうしよう？」の毎日を、  
もっと安心の毎日に  
さんのみや  
受付時間 8:30 - 17:00 さんのみや  
0766-72-3038  
株式会社 三ノ宮住設 氷見市伊勢大町2-7-9  
詳しくはQRよりホームページをご覧ください！ 広告

募集



定員 ①50人 ②10人(先着順)
申込メド 10月3日(月)
申込 電話、FAXにて
申込 電話、FAXにて
観覧交流課 ☎74-8106
FAX 74-4004

水見芸術文化フェスティバル

日にち 10月16日(日)・18日(火)・21日(金)

場所 芸術文化館
内容 市民による、市民のための「市民文化祭」。水見高校吹奏楽部による器楽演奏、富山ゆかりの映画上映、新都心国際ピアノコンクールの受賞者・審査委員長によるコンサート、犯罪事故防止啓発寸劇、富山大学放送研究会制作の水見高校・水見市民を取材したドキュメンタリー映像の上映などを予定。グルメフェスも開催します。

ゲスト

画家・アンビグラム作家 家野村一晟氏、地元ミュージシャン有志など

申込 水見きときと交通安全広報大使・とやまふるさと大使 島絵里菜氏

申込 ホームページにて (https://www.mizumi.or.jp)

水見芸術文化フェスティバル実行委員会 ☎050-8885-0716

トレセン教室(10月~12月期) 会員募集

対象 中学生以上

日時 土曜日 午後8時10分~9時10分

場所 トレーニングセンター 2階スタジオ

料金 8500円(3か月11回/保険料込み)

内容 ポーズや呼吸でバランスを整えて、緊張を和らげ、リラクセスします。レッスンはぐっすり眠れます。

会場 トレーニングセンター ☎91-5988

ふれスポ教室(10月~12月期) 会員募集

対象 中学生以上

日時 水曜日 午後7時~8時 金曜日 午後2時~3時

内容 心身のバランスを取り戻すセルフマネージメント法。体の内面を意識するので深いリラクセス感が得られます。

対象 大人

日時 金曜日 午前10時~11時

内容 フラの基礎を丁寧に学びます。

①②の料金 8500円 (3か月分/保険料込み)
※体験は1回のみ1000円で随時受付。その他の教室は、「水見市スポーツポータルサイト」をご覧ください。

水見市体育協会 ☎74-8500

お知らせ

芸術文化館施設利用予約受付

日時 9月1日(木) 午前10時~

場所 芸術文化館

※8月15日から事務所移転

利用予約受付対象期間

ホール・令和5年9月1日(金)~30日(土)

マルチスペース・その他諸室

令和5年3月2日(木)~31日(金)

水見市文化振興財団 ☎30-3430

児童発達支援の利用者負担金および食費支給

障害児の児童発達支援などの利用者負担金および食費(おやつ代含む)を支給します。

対象 児童発達支援などの支給決定を受けている未就学児

※年齢や課税状況による要件があります。



詳しくは市HP

国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

産前産後期間の免除制度

対象 出産日が平成31年2月1日以降で、産前産後の免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する人

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産(流産などを含む)をいいます。

免除期間 【単胎】 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間 【多胎】 出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

必要書類 基礎年金番号が分かるもの、母子健康手帳

手続き 出産予定日の6か月前から市民課または高岡年金事務所にて

※すでに納付している場合は還付されません。

免除・納付猶予制度

所得が少ないなどの理由で国民年金の保険料を納めることが困難な人は、申請により保険料が免除または納付猶予される制度があります。(その期間の年金額は、保険料を全額納めた場合と比べて減額になります。)

対象 本人と配偶者および世帯主の前年の所得(1~6月分を申請する場合は、前々年の所得)が一定額以下の人

※現在利用中の対象者には案内文書を送ります。

受付期間 9月1日(木)~30日(金) 水見市体育協会 ☎74-8113

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(水)~30日(金)

スローガン ゆずりあう心で ひろがる 無事故の輪

運動重点 ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

③自転車の交通ルール遵守の徹底

④環境防犯課 ☎74-8068

市民プール休業のお知らせ

期間 9月26日(月)~10月4日(火)

施設点検のため、プールは休業します(トレーニングセンターは通常通り営業)。

市民プール ☎91-5000

水見市戦没者追悼式

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加者を限定して執り行います。一般遺族の参加はできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 10月14日(金) 午後2時

場所 ふれあいスポーツセンター サブアリーナ

免除額

保険料の全額または一部(所得額によって異なります) 納付猶予額 保険料の全額

必要書類 基礎年金番号が分かるもの

※失業特例の場合は、雇用保険受給資格者証または離職票の写しなどが必要で

手続き 市民課・年金事務所の窓口またはマイナポータルから電子申請にて

高岡年金事務所 ☎21-4180 (自動音声案内) 市民課 ☎74-8054

LINEやメールでクマ

LINEやメールでクマ

出欠情報を配信しています

市内でクマの出欠が相次いでいます。クマの出欠情報をLINEやメールで配信していますので、自身や家族をクマによる人身被害から守るために活用ください。

情報は2回配信し、出欠情報が入った段階でいち早く第1報を、現場確認や付近の探索が終わった段階で確定報を配信しています。また、水見警察署でもメールによる情報提供が行われていますので、こちらも活用ください。

公式LINE

お知らせメール

県警安全情報ネット

農林畜産課 ☎30-7088



粗大ゴミ・不用品回収等 見積無料 電話一本でOK!! AMTECH 株式会社 アムテック 大浦リサイクルセンター ☎91-5656

水見法律事務所 氷見市窪436-1 窪ビル204 ☎91-5610

廃車・事故車 現金買い取りします!! SK ファミリーオート

各種相談

**住宅相談**  
日時 9月1日(木)  
午前10時～午後3時  
場所 市役所カンファレンス1  
市民課 ☎74-8010

行政相談

日時 9月5日(月)  
午後1時30分～4時  
場所 市役所カンファレンス2  
市民課 ☎74-8010

看護職員就業支援相談

対象 未就業の看護職員や看護学生、看護職に興味のある人  
日時 9月8日(木)  
午前10時～午後4時  
場所 ハローワーク氷見  
料金 無料  
内容 専門相談員による情報提供や復職に対する悩みなどの相談  
富山県ナースセンター ☎076-433-5251

人権相談

日時 9月8日(木)  
午後1時30分～4時  
場所 市役所カンファレンス2  
市民課 ☎74-8010

もの忘れ・認知症相談会

自分や家族の心配事、介護サービスや受診についてご相談ください。  
【電話相談】  
グループホーム堀田の家の相談員が電話で対応します。  
日時 9月11日(日)  
午後1時～3時  
相談窓口 ☎91-8720

【来所相談】

地域包括支援センター職員が対応します。  
日時 9月25日(日)  
午後2時～4時  
場所 ウエルシア薬局氷見諏訪野店(諏訪野9-15)  
問合せ・申込 地域包括支援センター ☎74-8067

成年後見についての相談会

手をつなぐ育成会では、認知症、知的障害、精神障害などのため判断能力が不十分な人の権利擁護活動の一環として、成年後見についての相談会を開催します。  
日時 9月13日(火)  
午後1時～4時  
場所 市役所カンファレンス1・2  
料金 無料  
氷見市手をつなぐ育成会(穴倉方) ☎54-5348

無料法律相談

対象 初めて相談する人で、氷見市に住民登録がある人  
日時 9月16日(金)  
午後1時～4時  
場所 市役所カンファレンス2  
申込 9月15日(木)午前8時30分から電話にて(先着順)  
市民課 ☎74-8010

年金相談

※当日の受付も可能ですが、事前予約した人を優先します。  
日時 9月14日(水)  
午前10時～午後3時  
場所 市役所カンファレンス3・4  
※高岡年金事務所(☎21-4180)へ予約した人優先  
市民課 ☎74-8010

税理士による無料税務相談

日時 9月15日(木)  
午後1時～4時  
場所 北陸税理士会高岡支部(高岡商工ビル5階)  
申込 9月8日(木)午前9時から電話にて  
北陸税理士会富山県事務局 ☎076-422-4034

多重債務法律相談

日時 9月16日(金)  
午後4時～5時  
場所 市役所カンファレンス2  
申込 9月15日(木)午前8時30分から電話にて  
市民課 ☎74-8010

無料調停手続相談会

日時 9月24日(土)  
午前10時～午後4時  
場所 高岡市ふれあい福祉センター(高岡市博労本町4-1)  
相談内容 金銭や土地・建物の貸借、境界問題、建築など住まいに関する紛争、労働問題、交通事故などの損害賠償、家庭内の問題、親族間の紛争、相続に関する問題、成年後見など  
相談員 各裁判所所属の民事・家事調停委員  
※予約不要  
富山県調停協会連合会事務局(富山地方・家庭裁判所内) ☎076-421-8195  
(受付:月・火・木・金曜日 午前11時30分～午後4時)

裁判所の出張手続き案内

日時 9月28日(水)  
午前9時～正午  
場所 市役所カンファレンス1

お隣りさん情報

**高岡市**  
申込 9月22日(木)までに富山地方裁判所高岡支部(☎22-5151)へ電話にて  
市民課 ☎74-8010

バンクシーって誰?展

期間 9月11日(日)～12月6日(火)  
休館日 月曜日、9月20日(火)、10月11日(火)  
※9月19日(月)祝、10月10日(月)祝、12月5日(月)は開館  
時間 午前9時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで  
※初日(9月11日)は午前11時開場  
場所 高岡市美術館  
内容 ストリートで表現を続けるアート界の異端児「バンクシー」。  
本展では、バンクシーの作品でも知名度が高い「風船と少女」など、プライベートコレクションの作品を展示予定。さらに、ストリート作品に焦点を当てた没入型の街並み再現展示があります。  
詳しくは「バンクシーって誰?展」公式ホームページをご覧ください。  
富山県美術館 ☎20-11177

小矢部市

**津沢あんどんふれあい会館**  
日時 9月3日(土)・24日(土)、10月8日(土)・23日(日)、11月5日(土)・19日(土)、12月10日(土)・24日(土)  
場所 津沢あんどんふれあい会館  
料金 1500円  
(ライト付き+2000円)  
定員 各回1～5人前後  
申込 10日前までに電話または直接、会館事務所まで  
津沢あんどんふれあい会館 ☎61-3531

小矢部市制施行60周年記念

宝くじ文化公演  
吉田兄弟×レ・フレール  
スペシャルコラボコンサート  
日時 9月23日(金)祝  
午後4時開演  
場所 クロスランドおやべ  
料金 全席指定 前売2500円 / 当日3000円(未就学児入場不可)  
※県内在住者限定  
※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。  
チケット発売 7月16日(土) 午前9時  
※クロスランドおやべ以外は午前10時、クロスランドおやべ

七尾市

「ピースで世界をつなぐ」  
国立民族学博物館コレクション  
「ピースつなぐ・かざる・みせる」  
期間 9月11日(日)(会期中無休)  
時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
場所 石川県七尾美術館(七尾市小丸山台1-1)  
料金 一般800円、大高生350円、中学生以下無料  
内容 ピースは12万年前に誕生して以来、人々の美への希求や折り、人と人とのつながりを示すものとして利用されてきました。本展では、国立民族学博物館所蔵資料を中心に、世界のさまざまな素材のピース約250点を一堂に展示します。  
その他 各種イベントあり。全て撮影OK

今月の氷見市

**市税の納期**  
9月30日(金)  
国民健康保険税3期  
後期高齢者医療保険料3期  
介護保険料3期  
**人口と世帯数**  
8月1日現在。( )内は前月比  
総人口 4万4431人 (△65人)  
男 2万1314人 (△24人)  
女 2万3117人 (△41人)  
世帯数 1万7493世帯 (△4世帯)  
※住民基本台帳人口・世帯数を掲載しています。

7月の人口動態

出生 16人 / 死亡 66人  
転入 42人 / 転出 57人  
**交通事故発生状況**  
8月1日現在(※1月からの累計)  
( )内は前年比  
人身事故件数 24件 (△2件)  
負傷者数 22人 (△8人)  
死者数 4人 (+4人)

毎週日曜と毎月15日はプラカードポイント3倍デー 500ポイントで500円のお買物券と交換  
令和5年度新入学のみなさまへ  
**中学校制服一式早期ご予約承り中!**  
おトクなナンバーワン特典をおつけします。  
アスタ制服売場までお申し込みください。  
展示会・特典情報をDMにて直接お届けいたします。  
プラファ ショッピングセンター 氷見市加納484 ☎72-8811(代)

リハビリ 寝たきり  
マッサージ無料体験できます  
健康保険適応  
詳細はお問い合わせください。  
(医師の同意書が必要、こちらで準備します)状態により来院出来ない方は自宅(施設)へお伺いします。  
**マッサージの養生堂**  
☎090-2030-4284 ☎0766 (75) 9234  
氷見市幸町2-4

**氷見市SDGs 地域ワークショップ参加者募集!**  
SDGsの視点で一人一人ができることを考え、氷見の未来にどうつながるか意見交換しませんか。  
対象 市内に在住・在学・在勤の人  
日時 9月23日(金)祝 午後1時30分～4時  
場所 市役所1階地域協働スペース  
定員 30人(先着順)  
申込 9月14日(水)までに市HPまたは電話にて  
富山県地方創生推進課 ☎74-8011

月	火	水	木	金	土	日
<div style="text-align: center;">  <p>9月 9月 9月</p> </div>						
<p>☑ 助産師さんの子宮と卵巣のハナシ 15:00~15:30 ☑ 保育園体験(赤) (5~9日) ☑ 身体測定・看護師さんのお話・テラス遊びウィーク</p>	<p>☑ 保育園体験(青) ☑ 子育て家庭の防災&amp;テラスで遠足ごっこ ☑ 身体測定 ☑ ひみ大好き サラダさん! 10:30~11:00</p>	<p>☑ 氷見らぶり~パパ塾 パパとママのくつろぎマッサージ講座 14:00~15:00 いきいき元気館 健診のお部屋 開放園(マヤ、みどり、ひかり)</p>	<p>☑ ハンデっ子友の会 10:30~11:00 ☑ 手形アートで祖父母に贈りもの(16日まで講座のない時間随時) (1~2日) ☑ おもちゃを作るう「クルマ」</p>	<p>☑ こころのお絵かき講座 10:30~11:00 ☑ 離乳食相談会 ☑ スマイルタイム ふれあい遊び 10:30~ (2~5日) ☑ つくってみよう</p>	2	3
<p>☑ 黄さんくらぶ(午後) リトミック教室「とんぼさんとおさんぽ」 ☑ 牛乳パックで獅子頭作り(22日まで講座のない時間随時) ☑ スタッフと一緒にあそぼう(手あそび) (12~16日) ☑ わくわくウィーク「白くまくんのパンツ製作」 ☑ おはなしブータン(絵本)</p>	<p>☑ おんぶ紐作り</p>	<p>☑ しあわせピラティス 15:00~15:30 開放園(阿尾、上庄、海清、アソカナーサリー・アソカ幼稚園)</p>	<p>☑ 大好きな祖父母にプレゼント! ☑ あそぼうよ! 獅子頭を作ろう! ☑ うんどう&amp;ママピラティス ☑ 親子ヨガ教室</p>	<p>☑ ハッピーイングリッシュ 10:30~11:00 ☑ ちびっこ探検隊! ☑ ママの日</p>	9	10
<p>敬老の日</p>	<p>☑ 桃さんくらぶ</p>	<p>☑ Kid'sキッチン「焼きたてピザ」 ☑ 新米ママの離乳食スタート講座(4~6か月) 13:30~ ☑ 離乳食講座 かぼちゃケーキを作ろう 開放園(中央)</p>	<p>☑ atta会(あったかい)兼「子育て広場」 10:30~11:00 ☑ 100日お祝い会 ☑ 安産ヨガ(午後) ☑ 栄養士さんがあそびに来るよ(5か月から1歳半程度) ☑ みんなでお祝い誕生会(9月生まれ) 10:30~</p>	<p>秋分の日 時間の記載がない場合は、10時から。 9月は開放園も含め、全てのイベントに予約が必要です。詳しくは、各拠点施設および開放園実施園まで電話にてお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。</p>	15	16
<p>☑ 保育園体験(赤) ☑ 9月生まれの誕生会 ☑ おたのしみ会 足形でトトロをつくろう ☑ 折り紙遊び「ハロウィンリース」&amp;身体測定週間</p>	<p>☑ 命のチャイルドシート講座 15:00~15:30 ☑ 保育園体験(青) ☑ 英語でふれあいあそび「運動会ごっこをしよう!」 ☑ ママのリラクスタイム(スノードラム作り)10:30~</p>	<p>☑ 親子でできる骨盤ヨガ ☑ 赤ちゃんの歯のお手入れ講座 開放園(新町、十町、速川)</p>	<p>☑ 1歳お祝い会 全市 ひみ子育てわいわいフェスタ 10:00~11:00 ふれあいスポーツセンター柔道場</p>	<p>2</p>	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 9月の健診・相談

場所 いきいき元気館2階親子健康ルーム 【申込・問合せ】 健康課 ☎74-8062

	内容・対象	日にち	受付時間	持ち物・予約
健診	3~4か月児健診 R4.4.21~5.18生まれ	2日		母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1歳6か月児健診 R3.2.17~3.9生まれ	22日	個別にご案内します。	母子健康手帳、問診票、バスタオル
	3歳児健診 H31.1.18~2.5生まれ	8日		母子健康手帳、問診票、バスタオル、検尿容器、フッ素カレンダー
教室	むし歯予防教室(フッ素塗布) 対象者には個別に案内を送ります。	1日 15日	個別にご案内します。	母子健康手帳、バスタオル、フッ素カレンダー
	パパママ体験教室	3日	13:00~13:15	
	親子ふれあいらっこ教室	13日	9:25~ 9:35	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	プレママ&ママサロン(乳幼児クリニック)	16日	13:15~13:30	
	のびのびペンぎん教室	27日	13:15~13:25	
相談	マタニティ&子育てなんでも相談	13日	13:30~15:00	前日までに要予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
	発達相談	平日	8:30~17:15	

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、変更となる場合がありますのでご了承ください。延期・中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

## 9月の休日診療当番医(9:00~17:00)

※変更されることがありますので、当日の新聞または氷見市医師会ホームページでもお確かめください。

4日	嶋尾内科医院(内)	阿尾	☎72-0622	にしきデンタルクリニック	高岡市	☎54-5017
11日	山岸小児科医院(小)	朝日本町	☎74-0258	加須屋歯科医院	高岡市	☎29-0184
18日	広瀬外科医院(外・整)	本町	☎74-2600	医療法人社団畑歯科医院	高岡市	☎28-3300
19日(月・祝)	高嶋クリニック(内・胃・外)	丸の内	☎72-0834	串田歯科医院	島尾	☎91-6417
23日(金・祝)	加藤医院(内・外・胃)	北大町	☎72-0608	いまむら歯科医院	高岡市	☎21-4618
25日	河合内科医院(内)	中央町	☎74-5178	三崎歯科医院	射水市	☎52-1223

## ケーブルテレビ ひみちゃん9 (氷見市広報番組) 9ch/091ch

放送開始時間	8/28(日)~9/3(土)	9/4(日)~10(土)	9/11(日)~17(土)	9/18(日)~24(土)	9/25(日)~10/1(土)
①午前10時 ②午後3時 ③午後8時	<p>ひみぶりっこてれび</p> <p>保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。</p> <p>【出演】 海清保育園 十二町保育園 アソカナーサリー</p>	<p>サンデーひみ</p> <p>氷見ネタに特化した超ローカル番組!</p> <p>【内容】 ①氷見町大火の日に向う ②市制施行70周年を振り返る vol.2 ③サイクルツーリズム など</p> <p>YouTubeチャンネルからもご覧いただけます。</p>	<p>もっと知りたい・伝えたい氷見市政</p> <p>①けんちゃんこうちゃん のこころの健康づくり ②吉田サラダの行政情報</p>	<p>もっと知りたい・伝えたい氷見市政</p> <p>けんちゃんこうちゃん のこころの健康づくり (再放送)</p> <p>きときと健康チャンネル</p> <p>金沢医科大学氷見市民病院からのお知らせ</p>	<p>ひみぶりっこてれび</p> <p>保育所や認定こども園など、未就学児の楽しい様子、食育の取り組み、簡単なおもちゃの作り方、ふれあい遊びなどを紹介します。</p> <p>【出演】 みどり保育園 ひみ中央こども舎 阿尾保育園</p>

※番組内容や放送時間は、都合により変更になる場合があります。

### 広報ひみの広告募集中!

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

1種(1枠サイズ)	1万2,000円/月	この枠のサイズは1種です。
2種(2枠サイズ)	2万4,000円/月	

申込メチ 掲載を希望する月号の前々月25日

※掲載内容によっては、ご希望にそえない場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 場所・予約・問合せ

- ☑ 地域子育てセンター(いきいき元気館内) ..... ☎74-8453
- ☑ マヤ子育て支援センター(アソカナーサリー内) ... ☎74-7550
- ☑ 親子のともだちサロンはやかわ(速川児童館内) ... ☎76-2613
- ☑ Chu・Chu・サークル(ひみ中央こども舎内) ... ☎74-1422
- ☑ キラキラキッズサロン(上庄保育園内) ..... ☎72-5674
- ☑ すくすくサロン(みどり保育園内) ..... ☎91-1277
- ☑ たんぽぽサロン(海清保育園内) ..... ☎91-1301
- ☑ くらら(あさひの丘こども園内) ..... ☎74-8435

### ケーブルテレビと北陸電力、料金まとめておトク!!

申込数急増中

能越ケーブルネットの光サービス × 北陸電力

## でんき&ケーブルまとめ割

毎月請求金額から一律 **330円 引き!**

年間で **3,960円** の節約に!

詳細はこちら →

能越ケーブルネット ☎0120-040-720

# 令和5年度 保育所・認定こども園の 入所案内

【問合せ】 子育て支援課 ☎74-8116

申込書などの配付期間

10月3日(月)～24日(月)  
(土・日曜・祝日を除く)

申込受付期間

10月14日(金)～24日(月)  
(土・日曜日を除く)

申込方法

次のいずれかで申込書などを受け取り、各窓口へ受付期間内に提出してください。  
※勤務先の証明書など、準備に時間を要する書類もありますので、お早めに各窓口までお越しください。

- 令和5年4月1日から入所を希望する人  
窓口：第1希望の保育所・認定こども園
- 市外の保育所・認定こども園に入所を希望する人  
窓口：子育て支援課
- 令和5年4月途中から令和6年3月までに入所を希望する人  
窓口：子育て支援課

各施設の対象児童

## 保育所

保護者の仕事や病気などにより、家庭での保育が困難と認められる児童（おおむね4か月児から受け入れ可）

## 認定こども園

（保育所と幼稚園の両方の機能を持つ施設）  
保育所と同様に家庭での保育が困難と認められる児童、または満3歳以上の教育のみを希望する児童

## 事業所内保育所

（主に従業員の子どもを預かる施設）  
保育所と同様に家庭での保育が困難と認められる0歳～2歳の児童（従業員の子どもでない場合も利用可）

令和5年度中に保育所・認定こども園などに入所を希望する人の入所申し込みが10月から始まります。

近年、年度途中からの入所が難しくなっています。4月1日入所だけでなく、育児休業から復帰する場合や氷見市に転入することが分かっている場合などで、令和5年4月途中から令和6年3月までに入所を希望する人も、この期間に入所の手続きをしてください。

市内保育所・認定こども園の一覧（令和4年8月1日現在）

区分	施設名	住所	電話番号	特別保育
公立保育所	十二町保育園	万尾13-2	☎91-0754	—
	新町保育園*	中央町11-31	☎74-8438	延
	阿尾保育園	阿尾263	☎74-8440	延
私立保育所	速川保育園	小久米135	☎76-2501	延
	アソカナーサリー	鞍川1303	☎74-7550	延病体
	海清保育園	窪2278-1	☎91-1301	延体
私立認定こども園	ひみ中央こども舎	栄町18-8	☎74-1415	延
	アソカ幼稚園	鞍川1296	☎74-6660	延
	マヤ保育園	宮田261	☎91-1682	延休
	あさひの丘こども園	朝日丘3-10	☎74-8435	延休体
	氷見ひかり保育園	窪616-1	☎91-3335	延体
	みどり保育園	飯久保167	☎91-1277	延
私立事業所内保育所	上庄保育園	泉355-1	☎72-5674	延
	こども館きらら	鞍川975	☎74-5561	預かり時間 (延長含む) 午前7時30分～ 午後6時30分

※新町保育園は令和5年度に公立認定こども園に移行予定です。

- 延** 延長保育（午後6時～7時）
- 休** 休日保育
- 病** 病後児保育：病気の回復期にある児童の保育を行います（在籍園児以外も利用可）。
- 体** 体調不良児対応型保育：保育中に体調不良になった児童を、保護者のお迎えの時間まで看護師が看護します（在籍園児が対象）。



# 市民病院だより

金沢医科大学氷見市民病院 ☎74-1900



## 職員募集 市民の命と健康を守る金沢医科大学氷見市民病院で、一緒に働きましょう！

【正職員】

職種	人数	給与・待遇など
薬剤師	3人	月給 21万4,500円～（1～5年目 調整手当あり）※経験により給与の加算があります。 就業支度金 30万円支給

※採用日については、相談に応じます。

病院見学・採用試験は随時実施します。  
希望する人は、下記連絡先までお電話ください。

【問合せ・連絡先】

金沢医科大学氷見市民病院 人事課 ☎74-1900（内線2011～2014）

他職種も募集中です。  
詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

金沢医科大学氷見市民病院



ケーブルテレビの氷見市広報番組「もっと知りたい・伝えたい氷見市政」では、隔月で医療や健康に関する身近な話題をテーマに、皆さまの健康に役立つ情報をお届けしています。ぜひご覧ください。

9月放送予定

テーマ 「最新の腹腔鏡手術  
—多自由度鉗子でより安全に—」  
出演 一般・消化器外科  
診療科長 木南 伸一 教授  
放送 9月18日(日)～24日(土)  
1日3回(午前10時30分～、午後3時30分～、  
午後8時30分～)

# 健康ライフ

【問合せ】 健康課 ☎74-8414

第2次氷見市ヘルスプラン21  
マスクットキャラクター



## 健診結果を活用して健康管理しましょう！

健診を受けただけで満足していませんか。健康で生活するためには、健診結果を確認し、その後の生活にどう生かすかが重要です。いつまでも健康でいるために、自分の体の状態を把握して、生活習慣を見直しましょう。

### 健診結果を見るポイント

- 検査項目に基準値から外れているものはないか
- 前回の検査結果と大きな変化はないか
- 基準値内だが、だんだん悪くなっていないか など

健診結果は保管し、経年変化を確認しましょう。

健康管理に役立つ「健康手帳」をホームページからダウンロードできます。健診の結果を記入するなど、ご活用ください。



### 健診結果を確認してみましょう

判定	異常を認めず	要観察	要精密検査・要医療
意味	今回の健診では、基準値外はありません。	今は病気ではありませんが、放置すると悪化して病気の危険性があります。	精密検査・治療が必要です。
対応	年々悪くなっている値がある人、健診結果の見方が知りたい人は、医師や保健師、管理栄養士に話を聞ける「健康なんでも相談」*を活用しましょう。また、健康課では随時相談を受け付けていますので、ご利用ください。 ※詳細は、広報ひみまたは市ホームページでお知らせします。	病気の予防のために生活習慣の改善が必要です。 特定保健指導の対象となった場合は必ず健康課または指定の医療機関へお申し込みください！ 保健師、管理栄養士と一緒に生活習慣の改善方法を考えましょう。	すぐに医療機関を受診しましょう。 

# 市出身の画家 冬木 清

～竹内 栖鳳、石崎 光瑤につらなる日本画家～

【問合せ】 博物館 ☎74-8231



襖 絵を制作中の清

今年市制施行70周年の記念の年です。その節目の年に、市制施行日の8月1日に合わせて、氷見出身の日本画家、冬木清(1903～1984)の大作「保津川筏下り」を親族から寄贈していただきました。過去に市制施行35周年記念として特別展「冬木清展」を開催するなど、冬木清は、氷見市とはもちろん、当館とも縁の深い画家です。今回は、その冬木清と寄贈作品についてご紹介します。

冬木清は、日本画家、竹内栖鳳や石崎光瑤に師事し、主に「玲華」と号して京都画壇で活躍した円山・四条派の日本画家です。氷見町南上(現氷見市本町)の出身で、その生涯の中でも、度々氷見に帰郷し、円照寺や

千手寺などでも作品を制作しています。

氷見には太平洋戦争中に戦火を避けて訪れていた際の作品や、病氣療養などのために一時帰郷していた際の作品、また、親族との交流の中でやりとりされた作品などが残されています。しかし、生家が昭和13年(1938)の氷見町大火によって焼失していることや、その後の太平洋戦争による混乱などもあり、貴重な若き日の作品やゆかりの品物の多くは失われたと考えられます。

今回寄贈していただいた「保津川筏下り」は、昭和18年(1943)、清が40歳の頃に京都の保津川の水運を活用して丸太を運ぶ、伝統的な光景を描いた六曲一双の屏風です。昨年末、34年ぶりに当館で公開した際には、大勢の人に足を運んでいただいたので、覚えている人も多いのではないのでしょうか。太平洋戦争の真ただ中に、これだけの大作を仕上げるのは並大抵の苦勞ではなかったはずで(博物館主任学芸員 小境 遼太)



保津川筏下り

手がかかるもの。二つ目は、移住者は賃貸の希望が多いのに対し、空き家所有者は売却の希望が多いこと。これは移住希望者が少ないこと。空き家は、適正な管理がなされなければ、老朽化が早まります。老朽化が進むに連れ、利活用に向けた修繕などのコストも上がっていくことから、早期の利活用や適正管理の継続が求められます。長年放置され、修繕コストが多額に及ぶような物件は、いざ売却、賃貸しようと思ってもなかなか買い手、借り手がつかないものです。

氷見市では空き家が増えている一方で、当センターを通じた移住者数は昨年度過去最多となり、移住者の多くが住まいとして空き家を求めています。特に賃貸戸建て物件は非常に需要が高く、提案できる物件が常に不足しています。空き家が増えていくのに空き家が足りないという状況の理由は、大きく二つあります。一つ目は、すぐに使える空き家が少なく、空き家は、適正な管理がなされなければ、老朽化が早まります。老朽化が進むに連れ、利活用に向けた修繕などのコストも上がっていくことから、早期の利活用や適正管理の継続が求められます。長年放置され、修繕コストが多額に及ぶような物件は、いざ売却、賃貸しようと思ってもなかなか買い手、借り手がつかないものです。



## 氷見伏木信用金庫との連携で 空き家の利活用促進!

氷見伏木信用金庫(以下信金)では、相続手続きなど、いち早く空き家所有者と接する機会があることから、情報収集や空き家の利活用の提案を行う取り組みを進めています。信金本部で行われた空き家対策の説明会で、マネージャーの藤田から、「氷見の移住の現場から見える空き家のニーズや活用に向けての課題」について説明しました。

「空き家」と一言に言っても、その実情は物件によってさまざまです。それぞれに違った問題があり、その集積こそが「空き家問題」なのです。複雑で解決が難しい問題であるからこそ、そもそもの空き家を増やさないことが重要です。そのためには早期の利活用と適正管理の継続が有効です。皆さんの大切な家が長く活用されていくように、みらいエンジンも信金や市と連携しながら相談を受け付けています。まずはお気軽にご相談ください!



**みらいエンジン**  
(交流拠点「まちのタマル場」)  
氷見市中央町9-1  
(氷見市まちづくりバンク内)  
☎54-0445  
メール info@himi-iju.net  
ホームページ https://himi-iju.net/  
開所時間(窓口相談) 午前9時30分～午後6時30分  
定休日 毎週水・木曜日

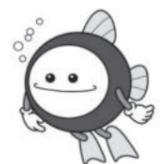
# 9月10日は「下水道の日」

## 「下水道いろいろコンクール」の小・中学生の作品を展示します

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8207

「下水道の日」は、全国で下水道の普及率がわずか6%であった昭和36年に、全国的に普及を図る「全国下水道促進デー」として始まりました。平成13年からは、より親しみのある名称として「下水道の日」に変更され、現在に至っています。

「下水道の日」の9月10日前後に、全国の自治体で下水道にまつわるイベントが開催されています。氷見市でも下水道への理解と興味を深めてもらうことを目的に、市内の小・中学生を対象に募集したポスターや標語などの作品展を開催します。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

期間 9月9日(金)～15日(木)  
※最終日は午後2時まで  
場所 プラファ

## なるほど the デジタル [第3回] 2進数とコンピューター (その3)

【問合せ】 秘書広報課デジタル化推進班 ☎74-8201

2進数がコンピューターにとって「都合のよい」理由の一つである「計算が簡単にできる」についてお話しします。

通常、私たちが計算をするときは、10進数による四則演算(加算、減算、乗算、除算)を行います。一方、コンピューターの内部では、0と1のみを扱う「論理演算」を使って計算を行います。論理演算について簡単に説明すると、表1のようになります。

この論理演算を用いて四則演算を行う仕組みを、加算を例に紹介します。表2は、A+Bを2進数で表したものです。計算結果の左の桁は「桁上がりの有無」に、右の桁は「A+Bの値」にそれぞれ対応しています。ここで「桁上がりの有無」はAND演算、「A+Bの値」はXOR演算の結果と置き換えることができます。

今回は1桁の計算で桁上がりがある例を紹介しました。次回は全ての桁で桁上りを考慮した計算方法を紹介します。



# 水道メーターの一斉取替のお知らせ

【問合せ】 上下水道課 ☎74-8206



水道メーターは、計量法で8年間の有効期間が定められており、この期間を経過する前に取り替える必要があります。

対象の家庭などには「水道メーターの一斉取替について」の案内文書を事前に配布してお知らせします。メーターの取り替え費用は無料です。

## 取り替え期間 (2回目) 9月8日(木)～20日(火)

- 作業は、市指定工事店が行います。万が一、不審に思われた場合は、上下水道課までご連絡ください。
- メーターの取り替え後は「水道メーター取替のお知らせ」を置いていきます。メーターの取り替え後に水道の使用に不都合があった場合は、記載されている市指定工事店へお問い合わせください。
- 作業が円滑に行えるよう、メーターボックス周辺は、物や車などを置かないようご配慮願います。

表1 論理演算

		Aの値	Bの値	演算結果
AND 演算	A=1かつB=1のとき 結果が1	1	1	1
		1	0	0
		0	0	0
OR 演算	A=1またはB=1のとき 結果が1	1	1	1
		1	0	1
		0	1	1
NOT 演算	与えられた値を反転する	1		0
		0		1
		1	1	0
XOR 演算	OR演算に似ているが、 A=1かつB=1のときに 結果が0	1	0	1
		0	1	1
		0	0	0

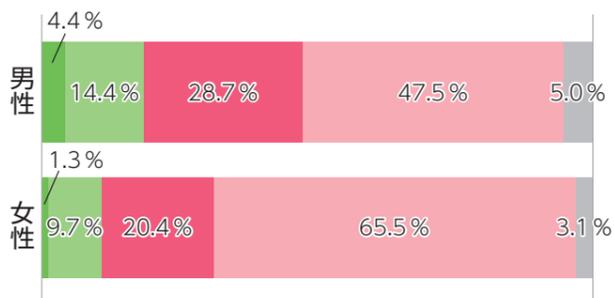
表2 A+Bの2進数での計算結果

Aの値	Bの値	桁上がりの有無 (ある場合1)	A+Bの値 (桁上がりがある場合は末尾1桁の値)
1	1	1	0
1	0	0	1
0	1	0	1
0	0	0	0

## 男女共同参画の意識付けはできているが、家事の負担は妻に偏る

(男女共同参画プラン策定に係る令和3年度市民アンケート調査より)

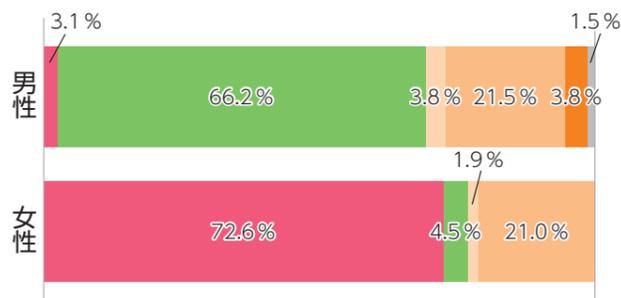
### ■ 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」の考え方について



■ そう思う ■ どちらかといえばそう思う  
■ どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない  
■ わからない

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」の考え方では、「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」を選んだ人が、男性で76.2%、女性で85.9%と、男女ともに多く、すでに**男女共同参画の意識付けができて**いることが分かりました。

### ■ 家事などの負担について



■ 自分 ■ 主に配偶者・パートナー ■ その他の家族  
■ 家族で分担 ■ 行っていない ■ 無回答

「家事などの負担」では、男性の66.2%が「家事を主に配偶者やパートナーが行っている」と答えており、また、女性の72.6%が「自分が家事を行っている」と回答しています。

意識付けはできているものの、**家事の多くを女性が担っている**状況となっています。

家事というと「料理」「洗濯」「掃除」のようなものを思い浮かべる人が多いでしょう。しかし、実際には、料理の前には献立を考えたり、洗濯の前にはポケットの中を確認したりする必要があります。このような、名前も付かないほど細かいちょっとした家事を「見えない家事」「名もなき家事」と呼びます。それぞれの家庭ごとに見えない・名もなき家事があります。性別に限らず、みんなが活躍できる男女共同参画社会を実現するためには、まずは、**家庭のことに家族みんなで関わっていくことが大事**です。



皆さんもあらゆる分野において男女が共に参画する社会の実現を一緒に目指していきましょう

## 家事チェックリスト

皆さんの家庭では、家事はどのように分担されているかを家族みんなでチェックして、バランスを見直してみましょう！

### ■ 料理



- |                      | 夫                        | 妻                        | 子ほか                      |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ・ 献立を考える……………        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 食材の買い物をする……………     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 冷蔵庫の中を整理し、食材を入れる   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 米を洗い、ご飯を炊く……………    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 食事を作る……………         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 食事をよそい、箸や取り皿を並べる   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 食器、鍋類を洗う……………      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 食器を拭いて食器棚にしまう…………… | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ シンク内、排水口をきれいにする    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ まな板や布巾の除菌や漂白をする    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### ■ 洗濯



- |                       | 夫                        | 妻                        | 子ほか                      |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ・ 洗濯物の裏返し、ポケットの中を確認する | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯物を仕分けてネットに入れる     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ しつこい汚れや染みを落とす……………  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯機から取り出して干す……………   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯物を取り込む……………       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯物をたたむ……………        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯物を分けて収納する……………    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ タオルを交換する……………       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 布団を干す、シーツを洗う……………   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯槽の掃除、洗剤や柔軟剤の補充・交換 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# 男女共同参画だより

輪



【企画・編集】 富山県男女共同参画推進員氷見連絡会、氷見市男女共同参画推進員  
【問合せ】 地域振興課 ☎74-8013

市では、氷見市男女共同参画プラン（第5次）（計画期間：令和4年度～令和13年度）を令和4年3月に策定しました。令和4年4月にスタートした「第9次氷見市総合計画」でも、基本目標の一つに「育てたいまち」を掲げ、結婚・出産・子育てに関する支援や教育の充実、芸術・文化・スポーツの推進などに取り組むこととしており、その中で、男女共同参画について、一人一人の人権尊重と、それぞれの意見に基づいた自由な選択ができ、**あらゆる分野において男女が共に参画する社会の実現を目指す**こととしています。

この総合計画を上位計画とする「氷見市男女共同参画プラン（第5次）」においては、次の4つの基本目標を掲げて施策を進めています。

## 氷見市男女共同参画プラン(第5次)の特徴

### 《4つの基本目標》

- 1 男女共同参画の意識づくり
- 2 家庭・地域社会における男女共同参画のための環境づくり
- 3 男女がともに活躍する社会づくり
- 4 人権の尊重と互いに支え合う暮らしづくり

### 《目指すべき姿》

～思いやりと支え合い  
共に参画するまち 氷見市～



### 《分野ごとの目指すべき姿》

家庭では	地域では
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 性別による役割分担意識を解消し、家族が共に家事・育児・介護などを担い、責任を分かち合う家庭を目指します。</li> <li>● 家族が互いに助け合うことで、自分らしい生き方を選択できる家庭を目指します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● しきたりや慣習を見直すことで、地域の行事や活動に誰でも平等に参画でき、地域の活力となることを目指します。</li> <li>● 子ども、高齢者、障害者（児）など支援を必要とする人を地域で支え合うことを目指します。</li> <li>● 地域のリーダーやボランティアなどの人材育成を目指します。</li> </ul>
働く場では	学校では
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 性別による差別をなくし、平等な立場と待遇が確保されることで、一人一人の個性と能力が発揮できる職場を目指します。</li> <li>● 家庭や自治会、ボランティアなど、仕事以外の活動を、自分の希望どおりに選択することで、調和のとれた働き方を目指します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 男女共同参画の理解を深める教育と学習の推進により、一人一人の個性を伸ばすことができる人材育成を目指します。</li> </ul>

スキマ時間にできる!  
ながらトレ 腕立て伏せ

- 1.両手は胸の位置
- 2.脇は30度に開く
- 3.肩、腰、足首は一直線
- 4.息を吐きながら肘を伸ばす  
(曲げる、伸ばすの各動作は全て4秒間)



張ります! 移住に十分な情報は、移住体験を予定している人も、その時は満足のいく移住につながるよう、引き続き頑張ります!



大阪での移住イベント

報発信が遠くの人にも届いているのだと実感することができました。イベントなどがご縁となり、今後、移住体験を予定している人も、その時は満足のいく移住につながるよう、引き続き頑張ります!

地域おこし協力隊の活動報告 vol.73  
『移住フェアに出展!』  
氷見移住支援員 藤田 義史

見どころは、お祭りの最終日に繰り広げられる「お渡り」です。ここでは、大名行列(静岡県指定無形民俗文化財)を先頭に、神輿渡御行列、鹿島踊(静岡県指定無形民俗文化財)、屋台などが1kmにも及ぶ列を成し、本通りを練り歩きます。元禄大絵巻さながらの光景は圧巻です。

中でも見ものなのが、大名行列の花形的存在である大奴です。両脇に挿した木太刀に安産祈願のきらびやかな丸帯を下げ、蛇の目傘を差して独特の動きでゆったりと歩みを進めます。言い伝えでは、その昔、島田に嫁いできた花嫁は、晴れ着姿で大井神社へお参りし、その後宿場内を披露して回るしきたりがありました。しかし、宿場の人口も次第に増えて、宿場全体へあいさつ回りをすることが困難になってきたため、花嫁を気遣う心から帯を大奴の木太刀に下げてもらい、安産祈願とあわせて、人々へ披露するようになったことが大名行列の大奴の姿の由来と言われています。この木太刀に帯を下げる大奴の行列が珍しく、いつのころからか「帯まつり」の名で知られるようになってきました。

氷見市の皆さん、島田の豪華絢爛なお祭りにぜひお越しください!



姉妹都市 だより 島田市 36

第110回島田大祭(帯まつり)

【問合せ】

島田市観光文化振興課 0547-3617163

「島田大祭」は別名「帯まつり」とも呼ばれる静岡県島田市を代表するお祭りです。今年3年に一度の開催年にあたり、10月8日(土)、9日(日)、10日(月・祝)の3日間、島田市の本通りを中心に開催予定です。

今回で110回を数える島田大祭は、東海道の宿場町として栄えた島田において、300年以上も続く歴史と伝統あるお祭りで、日本三奇祭の一つにも数えられています。

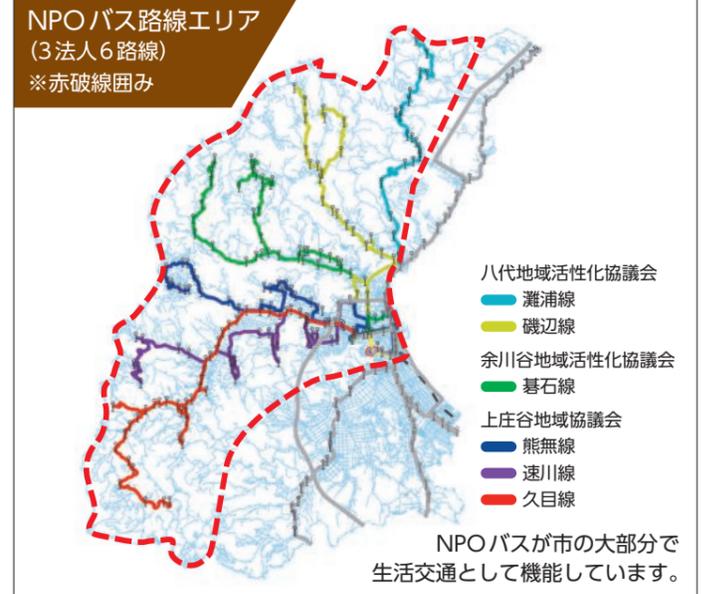
市と市内NPOバス3法人が 令和4年地域公共交通優良団体大臣表彰を受賞

※NPOバス法人とは、バスを運行しているNPO法人のことをいいます。

- 【問合せ】 地域振興課 ☎30-2949  
八代地域活性化協議会 ☎95-1566  
余川谷地域活性化協議会 ☎74-1588  
上庄谷地域協議会 ☎070-2687-8060



受賞を報告する上庄谷地域協議会の江洲兵一理事長(左)、余川谷地域活性化協議会の林朝夫理事長(中央左)、八代地域活性化協議会の森村國作理事長(右)



国土交通省では、地域公共交通に関する取り組みに顕著な功績のあった団体を毎年表彰しています。令和4年において、市とNPOバス3法人が表彰対象に選ばれ、7月22日に国土交通省で表彰式が、7月25日に氷見市役所で表彰報告会が行われました。

**NPOバス法人の沿革と功績**

住民主体で運行するNPOバスの誕生 全国的に人口減少や車社会化の影響で公共交通の利用者が少なくなり、公共交通を担っていた交通事業者の撤退やバス路線の廃止が相次いでいます。自家用車による移動手段を持たない交通弱者(子どもや免許返納後の高齢者など)の生活の足を確保するため、公共交通手段の維持・確保が課題となっています。

氷見市でも、利用者の減少から民間バス路線が廃止となり、その対応として運行した市営バスも利用者がほとんどいないことからその維持が困難となりました。このような状況の中、自分たちの生活の足を守るために、地元住民の有志がNPO法人を設立し、住民主体でバスを運行するNPOバスが誕生しました。地域交通を自分たちの事として考え、地域の利便性に柔軟に対応できる地域運営のNPOバスの仕組みは、民間バスや市営バスと比べて、利用者数を大きく改善させることとなりました。市内では現在、磯辺線と灘浦線を運行する八代地域活性化協議会、碁石線を運行する余川谷地域活性化協議会、久目線、速川線および熊無

線を運行する上庄谷地域協議会の3団体がNPOバス事業者として活動しています。

**NPOバス運行の工夫**

NPOバスは、行政からの補助金のほか、運賃、年会費、寄付金などで運行費用を確保しています。各協議会ではその地域の特性に応じて、住所地によって幅のある運賃設定をしたり、世帯一律に会費を集めたり、沿線の事業所に賛助会員になってもらったりと、安定した運行維持のためにさまざまな工夫を行っています。

今回の大臣表彰では、地域住民が主体となってバス運行の仕組みをつくり、さまざまな工夫を凝らすことで長期にわたって地域の交通手段を維持・確保していることが評価されました。

公共交通の維持・確保のために 公共交通の積極的なご利用を

NPOバスは、地域住民が出合ったお金でバス(地域の足)をシェアして持ち合い、地域主体で運営することで維持している「支え合いの交通手段」です。今後さらに人口減少が進むと、バス路線などの公共交通も維持・確保がますます困難になっていきます。

「最寄りバス停」「最寄り駅」はいつまでも当たり前存在するものではありません。バスや列車といった公共交通を自分たちの事として考え、積極的に利用して、公共交通の維持・確保にご理解とご協力をお願いします。

7/29 20年ぶりの決勝進出で好プレー光る  
氷見高が全国高校野球県大会で準優勝

第104回全国高校野球選手権大会富山大会で20年ぶりに決勝進出を果たした氷見高校は、高岡商業高校と甲子園出場をかけて対戦しました。氷見は前半に大量リードを許したものの、5回に杉木龍成選手の3ランなどで同点とし、その後は、点を取り合うシーソーゲームとなり、11対12で惜しくも敗れましたが準優勝という成果を収めました。

河原新之助主将は「生まれ育った氷見で、仲間と共に戦えて誇りに思う。来年こそ甲子園に行き、氷見を盛り上げてほしい」と、後輩たちにエールを送りました。



7/19 介護施設入所者に元気を  
レーズンをご寄付いただきました

「レーズンから広げる善意の輪」の取り組みを行っている「梢の会」から、介護施設の入所者や職員の給食やおやつに食べてほしいとレーズン15箱約180kgをご寄付いただきました。中井億潤会長は「レーズンは、カリウムや食物繊維、鉄分など不足しがちなミネラルが豊富で、さまざまな健康効果が期待できる。食べて元気になってもらいたい」と話しました。いただいたレーズンは、市内の特別養護老人ホームと介護老人保健施設へ配布します。



8/1 スポーツで地域活性化  
豊田合成から地域活性化起業人派遣

市と豊田合成は、総務省の地域活性化起業人制度を活用して、豊田合成から氷見市へ人材を派遣する協定を7月28日に締結しました。この協定に基づき、8月1日に豊田合成の男子ハンドボール部「ブルーファルコン」のテクニカルアドバイザー、吉村晃さんの氷見市地域活性化起業人の任命式が市役所で行われました。

吉村さんは、市のスポーツ振興課の業務に従事し、ジュニアアスリートの育成などスポーツを通じた地域活性化に取り組むとともに、氷見市を拠点に活動するハンドボールチーム「富山ドリームス」の監督としても「ハンドボールのまち氷見」を盛り上げていきます。



7/24 地区の特産に親しむ  
氷見稲積梅の天日干し見学

稲積地区の親子約30人が、地区特産の「氷見稲積梅」の梅干し作りを見学しました。今年2月に地理的表示(GI)保護制度に登録された氷見稲積梅を知ってもらおうと、稲積まちづくり協議会と氷見稲積梅GI推進協議会が実施したものです。

稲積好梅サークルの加工場と氷見稲積梅株式会社の加工場の2か所で、塩漬けした梅の天日干しを見学して生産工程を学び、上稲積公民館では梅ジュース作りを体験しました。

8/3 遊休農地でソバ栽培  
十二町小児童が種まき

十二町小学校の4～6年生30人が、西朴木の遊休農地を活用した畑でソバの種まきを体験しました。

これは、農業委員会が平成13年度から遊休農地の解消活動の一環として行っているもので、児童たちは、農業委員や農地利用最適化推進委員らに手伝ってもらいながら、畝に沿ってソバの種をまいていきました。6年生の今井菜愛さんは「種が思ったより小さかった。どれくらいの大きさに育つか楽しみ」と話してくれました。10月中旬には刈り取り作業を行い、12月にはソバ打ちを体験する予定です。



7/24 潮風ギャラリーに新コーナーが登場  
『まんが道』～新聞記者編

潮風ギャラリー(藤子不二雄ARTコレクション)では、2階の展示スペースの一部を『まんが道』～新聞記者編としてリニューアルしました。藤子先生がまんが家を目指して上京する前に富山新聞社で記者として勤務していた時代に手掛けた貴重な記事やイラスト、数々のエピソードを展示しています。リニューアル初日のこの日は、忍者ハットリくん、怪物くんと一緒に記念撮影できる「キャラクターグリーティング」を開催し、親子連れなどでにぎわいました。



©藤子スタジオ



8/6 5,000発の花火が3年ぶりに夜空彩る  
第50回ひみまつり

第50回ひみまつりが比美乃江公園で開催されました。新型コロナの影響で3年ぶりの開催となった今回は、魚提灯山車や自衛隊・警察・消防の車両展示、屋台が並ぶグルメランドやひみ音頭の輪踊りが催され、多くの来場者でにぎわいました。県内最大規模の約5,000発が打ち上げられた花火大会では、大輪の花火が夜空一面を彩り、観客を楽しませました。



7/26 伝統の漁を間近で  
親子定置網漁見学

親子定置網漁見学が行われ、市内の親子9組24人が参加しました。早朝4時30分に観光遊覧船で氷見漁港を出航し、沖の定置網2か統で、網を引き揚げる漁船の間近でカマスやアジなどが水揚げされる様子を見学しました。見学後はプラスチックごみなどの環境問題と漁場保全の大切さについて学びました。参加した窪小学校3年の沖西陽聖さんは「初めて定置網漁を見学した。船に乗れて楽しかった」と感想を話してくれました。

# 図書館へ行こう

【問合せ】 図書館 ☎74-8226



図書館HP

## 新着紹介



色をつなぐ 手書きで綴る もっと広がるインクの楽しみ方100tips  
KADOKAWA ライフスタイル編集部/編 KADOKAWA

「インク沼」という言葉があるほど、文具好きの間で人気がある万年筆インク。その魅力は、単色では生み出せないカラーや美しい色の濃淡、ほかの文具との組み合わせなど多岐に渡ります。インクの基本知識からお勧めアイテムまで、17人がとっておきの楽しみ方を伝授します。



理由がわかれば心身が整う！ ヨガを楽しむ教科書 綿本 彰/著 ナツメ社

エクササイズとして人気のあるヨガですが、体だけでなく心にも良い効果があるようです。本書ではヨガの歴史から哲学、瞑想法に至るまで丁寧に解説しています。心、呼吸、体を総合的に整えることで心をベストな状態にするヨガについて、深く学べる一冊です。

●寝ながら1分！からだの痛みを自分で治す本

白井 天道/著 SBクリエイティブ

●定年後にもう一度大学生になる 瀧本 哲哉/著 ダイアモンド社

●タイプ別怒れない私のためのきちんと怒る練習帳

安藤 俊介/著 CCCメディアハウス

●野菜と果物すごい品種図鑑 竹下 大学/著 エクスタレッジ

●ミシンでダダダ…！余ったハギレでなに作る？ プティック社

## 特別整理休館のお知らせ

資料整理などのため、下記の期間は休館します。本の返却は、ブックポストをご利用ください。

●休館期間 9月29日(木)～10月6日(木)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## おはなし会

～いずみの会の紙芝居・本の読み聞かせ～

●日時 9月24日(土) 午後2時～

●場所 児童読書室

## 開館時間

火～金曜日 午前9時30分～午後6時

土・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時

●休館日 9月5日(月)、12日(月)、19日(月・祝)、26日(月)、29日(木)、30日(金)

「広報ひみ」読者の投稿による読者参加コーナー

## 読者の広場

今月のテーマ (8月号で募集)

「夏といえば」

◆ やっぱり花火です。娘が遊びに来たときは、必ず「花火を見て泣いた」と話題になります。今はコロナ禍なので花火を見ると心が落ち着きます。

(あしながおじさん)

◆ 海水浴。日焼けすると水がくれが必ずできてしまいます。でもその後のかき氷がすごくおいしいです。(ルフィー)

◆ 孫が幼い頃は、かき氷を作るのが仕事でした。皆が食べて満足した頃には、自分の氷がなし。でも楽しいひとときでした。今ではスーパーでいろいろなかき氷を買って皆で満足。(まゆゆ)

## 広報ひみの感想など

◆ 限られたページの中に、小さい子からお年寄りまでが興味を持てる話題や、市民が享受できるいろいろな特典などが分かりやすく掲載されており、毎回隔々まで読んでます。(M.N)

## 9月市議会定例会

### 本会議

9月5日(月)、8日(木)、9日(金)、26日(月)

テレビ放送 ひみチャンネル

・生放送(091ch)

・本会議開催日の午前10時～

・再放送(092ch)

・本会議開催日の午後8時～

・再々放送(092ch)

・10月1日(土) 午前10時～

※開催・中継時間は変更になる場合があります。

### 常任委員会

決算特別委員会

9月9日(金)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、21日(水)

産業建設委員会 9月12日(月)

厚生文教委員会 9月13日(火)

企画総務委員会 9月14日(水)

## 「コンビニでサービス停止のお知らせ」

9月24日(土)はコンビニでの証明書発行サービスをシステム更新のため終日停止します。ご注意ください。

町市民課

☎74-8051

きときとP  
水見市とくまの里ポイント対象事業

今月は、

- P8 「フルタイムワークウオーキング教室」  
「新体力測定会」
- 「氷見シーサイドマラソン大会」
- 「氷見キトキトウオーキング」
- P14 「トレンセン教室」ふれそ教室  
が氷見きときと健康ポイントの対象事業です。

編集後記 県内では8月1日から連日「熱中症警戒アラート」が発表されるなど、今夏もとても暑くなりました。私は昨年まで帽子で暑さをしのいでいたのですが、今年はそれでも暑く、ついに日傘を購入しました。持ち歩くのは少し面倒ですが、帽子よりも広範囲をカバーでき、「ずっと日陰にいられる！」と満足しています。近頃は女性だけでなく男性でも差している人がいますね。性別に関わらず、自分に合った暑さ対策を取りたいものです。9月も引き続き熱中症に注意して、健康にお過ごしください。◎

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください

## ◆今月のテーマ「秋といえば」

### 今月のプレゼント

忍者ハットリくんグッズ 詰め合わせ

お便りをお寄せいただいた人の中から抽選で2名様に「忍者ハットリくんグッズ詰め合わせ」をさしあげます(当選者には後日通知します)。

※応募多数など、掲載できないこともあります。作品の著作権その他一切の権利は氷見市に帰属します。

### ◆応募方法

①氏名(ふりがな) ②ペンネームまたはイニシャル ③住所 ④電話番号 ⑤★シュリケンは何ページ? ⑥興味を持ったコーナー ⑦広報ひみの感想などを記入の上、メール・はがき・FAXにて(裏表紙の応募用紙をご利用ください)

◆応募メ切 9月5日(月)必着

◆応募・問合せ

〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課広報担当 (裏表紙の宛先をご利用ください)

☎ 74-8012

FAX 74-0692

メール kouhou@city.himi.lg.jp

◆★シュリケンの掲載ページ

8月号の正解は20ページ

投票で 2,000円相当の商品券  
ひみキトキト商品券

みんなで決めるナンバーワン!

## CHAMPION SHOP CONTEST

2022

チャンピオンショップコンテスト

ビジュアル部門 グッドアイテム部門  
ヒーリング部門 エコアクション部門

今年も市内の魅力あふれるお店を表彰する「チャンピオンショップコンテスト」を開催!

皆さんのお気に入りのお店に投票して、応援しましょう。

★特設ページまたは市内各所に設置した投票箱にて投票してください(投票箱は市役所・スーパー・金融機関などに設置)。

★部門ごとに「推し」のお店を決めて投票しましょう!

投票メ切 10月2日(日)

今すぐ投票!

▲投票方法など詳しくは特設ページをチェック!

【問合せ】 氷見商工会議所 ☎74-1200

## 1歳になりました

えきつか ひな かな 益塚 陽菜花 ちゅう 大野新

おおやち ななみ 大谷内 七海 ちゅう 谷屋

こやま なぎさ 小山 渚颯 くん 間島

せきしょうご 関 蒼悟 くん 万尾

たにはた ふうた 谷畑 楓太 くん 中尾

ふくしま ゆうな 福島 佑奈 ちゃん 下田子

ほうしょうと 坊 奨飛 くん 諏訪野

ほんだ さくと 本多 朔叶 くん 窪

令和3年9月生まれのお子さんを募集します!

①お子さんの氏名・ふりがな ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤応募者の氏名・続柄 ⑥日中に連絡がとれる電話番号 ⑦「広報ひみ」の感想を明記し、写真とあわせてEメールまたは郵便でご応募ください。(写真は返却しません)

■応募メ切 9月5日(月)

■申込・問合せ 〒935-8686 (住所記載不要) 氷見市秘書広報課「1歳になりました」係 ☎74-8012 Eメール: kouhou@city.himi.lg.jp

市内の創業・新商品・新規事業づくりをサポート  
氷見で新しいチャレンジが生まれています！

# 「Himi-Biz」通信 Vol.11

何度でも  
相談無料

売り上げアップの  
頼れるミカタ

やりたいこと・好きなことを仕事に！  
市内での創業をサポートします！

最近のサポート実績

親子向け左官クラフト体験イベントの開催と  
ホームページやInstagramの立ち上げ



Himi-Bizでは、新しくビジネスを始めたい人を応援する創業サポートを行っています。ビジネスプラン作り、広報媒体（チラシ・ホームページなど）の作成、資金調達や補助金の申請など、創業に関する悩みを一括サポート！

（尙星野建材店（幸町））では、コロナ禍の影響によりおうち時間を活用したDIYが流行していることから、子どもたちにタイルや左官の魅力を伝えるクラフトイベント「タイル de コースター作り体験」を開催しました。

また、創業を成功させるための知識を学ぶ全5回のセミナー「創業塾」や、新商品・新規事業づくりを目指す全5回の実践型ワークショップ「Himiアントレプレナー道場2022」を開催し、創業者の学びの場を提供しています。「挑戦したい」「やってみよう」と思ったその一歩。ぜひご相談ください！

また、自社で情報発信できるよう、ホームページ・Instagramの立ち上げをサポートしました。



氷見市ビジネスサポートセンター  
予約・問合せ ☎ 75-3640

受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜・祝日を除く）  
メール info@himi-biz.net  
所在地 氷見市本町14-7

Himi-Biz 🔍 で検索！

ポイントを受け取るためには

9月末までにカードの申請が必要です！



マイナンバーカードの  
新規取得などで

最大 **5,000**  
円分！

健康保険証としての  
利用申し込みで

**7,500**  
円分！

公金受取口座の  
登録で

**7,500**  
円分！

最大

**20,000**  
円分！

※マイナポイントの申し込みなどが必要です。【問合せ】秘書広報課 ☎74-8201

問合せ(代表・緊急時)

- 氷見市役所 代表電話 ☎74-8100
- 火災や救急指定病院の問合せ ☎22-9999
- 防災行政無線の放送内容問合せ ☎0180-99-7777
- 災害などの情報提供・問合せ ☎74-8021 ☎74-8100 (夜間)
- 漏水連絡 ☎74-8209 ☎74-8100 (夜間)
- 火災情報・災害時の道路情報 ケーブルテレビ 9ch (091ch/092ch)

LINE 氷見市公式 LINEと 友だちになろう！

【問合せ】 秘書広報課 ☎74-8012

防災、イベント、子育て、クマの出没など、生活に密着した情報をお届けします。市役所での諸証明の取り方、子育てに関するさまざまな手続きも簡単に調べられます。

登録は  
こちら▶



@himicity

感想や叱咤激励、疑問・質問などをお寄せください！（詳しくは、前のページをご覧ください）切り取ってはがきに貼り付けてください。

《読者の投稿 宛先》

〒935-8686

氷見市秘書広報課 広報担当 行  
(広報ひみ 令和4年9月号)

《読者の投稿 応募用紙》

ふりがな  
氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 〒

電話番号

★ シュリケンは何ページ？

興味を持ったコーナー

広報ひみの感想など(今月のテーマ) ※はがき余白に記入してください。